

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakanews.com

मनहरीमा आज रनिङ शिल्डको छनौट

हेटौंडा, २ फागुन/ मकवानपुरका १० वटा स्थानीय तहमा पालिकाले राखेको रनिङ शिल्ड छनौट प्रतियोगिता सञ्चालन भएका छन्। मनहरी गाउँपालिकामा पनि राखिएको रनिङ शिल्ड छनौटको तयारी सकिएको छ। मनहरीको रनिङ रोटी मकिया आब बुधवार र विहीबार छनौट खेल सञ्चालन हुने भएको हो। छनौट प्रतियोगितामा गाउँपालिकाभरका ११ वटा गाउँ र ६ वटा निम्नको सहभागिता जनाउने तय भएको राखिएको रनिङ शिल्ड खेल संयोजक तथा रनिङ रोटी मकिया प्रशासक तथा गोविन्दप्रसाद पाँडेले जानकारी दिए। ३ दर्जनभन्दा बढी खेल इन्भेन्टमा तीन सयभन्दा बढी खेलाडीले सहभागिता जनाउने पाइने बताए। पालिकाले राखेको रनिङ शिल्डमा भाग लिने छन्।

बागमती प्रदेशमा लागू भयो ७० अंक प्रणाली

श्रीराम नेपाल
हेटौंडा, २ फागुन/ बागमती प्रदेशमा ७० अंक प्रणाली लागू गर्नका लागि आज बागमती प्रदेशमा लागू भएको छ। बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।



समाजसेवामा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शक्तिचन्द्र शर्माको अध्यक्षतामा भएको बैठकले बागमती प्रदेशमा लागू गर्ने व्यवस्था मंगलबारदेखि लागू भएको छ।

मोबाइल एसोसिएसन मनहरीमा ब्लोन

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फागुन/ मोबाइल एसोसिएसन अफ मकवानपुर अन्तर्गत पश्चिमी क्षेत्र समिति मनहरीमा नयाँ नेतृत्व चयन गरिएको छ।

मोबाइल एसोसिएसन अफ नेपाल पश्चिम क्षेत्र मनहरीको अध्यक्षता हिमशिखर ब्लोन चयन भएका छन्। एसोसिएसनको पौबी साधारणसभामा तथा तेस्रो अधिवेशनले ब्लोनलाई अध्यक्षतामा चयन गरेको जनाइएको छ।

ब्लोन उपाध्यक्षमा सौभाग्य श्रेष्ठ, उपाध्यक्षमा रमेश श्रेष्ठ, महासचिवमा रमेश श्रेष्ठ, सचिवमा बिरबहादुर श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा भगवान रौतिया, सह-कोषाध्यक्ष एनिस कर्माचर चयन भएका छन्।

एसोसिएसनको सदस्यहरूमा ईशक प्रजा, सुमित शिवाजी, निरज रिमाल, सुवास भुज चयन भएका छन्। एसोसिएसनका अध्यक्ष चन्द्र शर्मा पाठकको समावेशता तथा मकवानपुर उद्योग वणिज्य संघका सदस्य तथा पश्चिमी क्षेत्र समाजिता नारायण सुवेदीको प्रमुख आतिथ्यतामा साधारणसभामा तथा अधिवेशन भएको हो।

भारतबाट मकवानपुरकी २३ वर्षीया युवतीको उद्धार

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फागुन/ भारतको असमस्थित एक बेरुक्सबट मकवानपुरकी २३ वर्षीय युवतीलाई उद्धार गरेर हेटौंडा ल्याएको छ।

२०७४ सालमा काभ्रेका भिजन तामाङले मकवानपुरकी एक युवतीलाई जाँगर बुवाउँछु भनेर भारतको दिल्ली लगेर असासको बेरुक्सबटमा विक्री गरेको अनुसन्धानबाट खुलेको छ।

ती युवतीलाई मकवानपुरको नेपाल दिल्लीका सुरभद्रादेव सन्तोष सेहोई, माइती नेपाल मकवानपुरकी मया नामा र उनकी आमासहित असासस्थित कोठीमा गएर विहीबार उद्धार गरेका हुन्। भारतीय प्रहरीको सहयोगमा बेरुक्सबटमा छुपा मारेर युवतीलाई उद्धार गरेर ल्याएको माइती नेपाल मकवानपुरकी प्रमुख सामाजिक कार्यकर्ता मया नामा र उनकी आमासहित असासस्थित कोठीमा गएर विहीबार उद्धार गरेका हुन्। भारतीय प्रहरीको सहयोगमा बेरुक्सबटमा छुपा मारेर युवतीलाई उद्धार गरेर ल्याएको माइती नेपाल मकवानपुरकी प्रमुख सामाजिक कार्यकर्ता मया नामा र उनकी आमासहित असासस्थित कोठीमा गएर विहीबार उद्धार गरेका हुन्।

फेसबुकमार्फत चिनजान भएका तामाङसँग काठमाडौंमा भेटेर



shanker

TVS Love Express

Express the power of love

Rs. 6000/- OFF

ON PURCHASE OF ANY TVS SCOOTER

THE 1 AND ONLY SPORTY SMART SCOOTER

EMİ सुविधा रु ३६९९/- प्रति दिन रु. १३३ बाट सुरु

२५% को LOWEST DOWN PAYMENT*

११.९९% को सहूलियत ब्याज दर

Hetauda Auto Mart, Hetauda, 057-590446, 9855070446, 9855078048

JAGDAMBA MOTORS

खेतबारीमा देखिन छोडे हलो र गोरु

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फाल्गुन/ बढ्दो कृषि यात्रिकरणको प्रयोगले परम्परागत जुवा हलो गोरुको खेतबारीमा देखिन छोडेका छन् । मकवानपुरमा आधुनिक कृषि उपकरण र प्रविधिको प्रयोग बढेसँगै हलो र गोरु लोप हुन थालेका हुन् । जिल्लाका किसानहरूले केवारी जोलन डिजा छुरिरो, सजिलो र भरपर्दो यन्त्र हाते ट्याक्टरको प्रयोग गर्न थालेसँगै हलो र गोरु लोप हुन थालेको हो । हेटौंडा उपमहानगर पालिकालाई सबै स्थानीय तहमा केन, बारी जोलका लागि ट्याक्टरको प्रयोग गर्न बाध्य पारेको छ । जिल्लाका औद्योगिक रूपले विकट क्षेत्रमा रहेका बारीहरू भने बाँधो रहने क्रम बढेको छ । बेसीमा भने कृषि यात्रिकरण प्रयोग बढी भइरहेको छ ।



अवस्थामा एक हल गोरुको दैनिकी ज्वला भन्दा ट्याक्टरको खर्च कम पर्ने जति किसानहरू बताउँछन् । करिब ३ हजार सयौं गोरु लगाउँदा हलो खर्च गरेको अवस्थामा ट्याक्टर लगाउँदा २ हजार खर्च हुने गरेको मकवानपुरगढीका किसान सुरेन्द्र हुमागाई बताउँछन् । ट्याक्टरबाट खेतबारी

कृषि यात्रिकरणको प्रयोगले कृषिमा लागत कम लाग्ने र उत्पादन बढी हुने हुँदा किसानहरू त्यसतर्फ आकर्षित हुँदै गएको मकवानपुरगढीका कृषि शाखा प्रमुख चन्द्रकान्त चौधरीले बताए । 'पहिले खेतबारी जोलका लागि हलो र गोरुको प्रयोग सर्वाधिक हुन्थ्यो । अहिले कम खर्चमा विनाफन्डको डिटो काम हुने हाते ट्याक्टरको प्रयोग व्यापक हुने थालेको छ । यसले किसानलाई निकै फाइदा भएको छ,' उनले भने । खेतबारी जोल, दाईं गर्न र विभिन्न कृषिको कामको लागि गोरु आवश्यक पर्ने भएपनि अहिले ट्याक्टर, हाते ट्याक्टरले विस्थापित गरिरहेको हो ।

हिमालयन शेर्पा क्वाटरफाइनलमा

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फाल्गुन/ हेटौंडामा जारी स्वर्ण तथा सोवर्ण स्मृति अनुरांष्ट्रिय मकवानपुर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगितामा काठमाडौंको हिमालयन शेर्पा विजयी भएको छ ।



हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले क्याम्पा रंगशालामा मंगलबार भएको खेलमा हिमालयन शेर्पाले सर्वाधिकीको बागमती युवा क्लबलाई २-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको हो । शेर्पाको बीजमा विदेशी खेलाडी यामीने र निशान लिम्बुले एक-एक गोल गरे । बागमतीका लागि सनम डिमालले एक सान्त्वना गोल गरे । खेलको ३० औं मिनेटमा यामीनेको गोलबाट हिमालयन शेर्पाले अग्रता लिएको थियो । यामीने डीबलसहितबाट प्रहार गरेको बलिचो प्रहार बागमतीका गोलरक्षक अनिप महलीको हातमा लागेर जली चुन पुगेको थियो । खेलको ६३ औं मिनेटमा निशान लिम्बुले गोल गरेपछि हिमालयन शेर्पाले अग्रता दोब्बर बनाउन सके ।

बागमतीका गोलरक्षक महती बल समात्न पोष्ट छोडेर अगाडि बढेको अवस्थामा लिम्बुले बललाई जाली चम्पार् । बागमतीले खेलको ६७ औं मिनेटमा एक गोल फर्काउन सकेको थियो । बागमतीका सनम डिमालले गोल गर्दै खेलमा फर्किए ।

अवसरलाई कायम राखेका थिए । विपक्ष चौमिङ राईले करिब ३० यार्ड परबाट तिष्ठे पोष्टमा प्रहार गरेको बल कस बारमा लागेर फर्किएको बनलाई डिमालले खेल बराबरी गर्ने अवसर प्राप्त गर्नु सफल भयो । हिमालयन शेर्पाले ६ फागुनमा काठमाडौंको फ्रेण्ड्स क्लबसँग सेमिफाइनलमा प्रवेशका लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछ । मंगलबार खेलका म्यान निशान लिम्बु घोषित भए । उनले नगद १० हजार पाएका छन् । प्रतियोगिताको फिनालबाट फाइनालको खेल सविस्तरै आज बुधबारेदेखि क्वाटरफाइनलका खेलहरू सुरु हुने जनाइएको छ । प्रतियोगिताको

वन व्यवस्थापनबाट १ सय ३८ घरधुरीलाई दाउरा

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फाल्गुन/ हेटौंडा उपमहानगरपालिका-५, विद्या रानी सामुदायिक वनले वन व्यवस्थापन गर्दा १ सय ३८ घरधुरीलाई दाउरा पारेका छन् ।



रानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहले चारु आर्थिक वर्ष २०७९/८० को लोडुत वार्षिक कार्यकमअनुसार वन व्यवस्थापन कार्य गरेको हो । समूहले एक नम्वर ५, ५ र ६ को करिब २० हेक्टर क्षेत्रफलमा वन व्यवस्थापन कार्यक्रम अगाडि सारेको छ । वन व्यवस्थापन गर्नले वनको उपभोक्तामा बृद्धि हुने, उपभोक्ताहरूको दाउराको मागलाई पूरा गर्न सकिने, वनको सौन्दर्यतामा बृद्धि हुने र काठको लागि उपयुक्त रूख उत्पादन हुने सविश्वसनीय वन कार्यलय, हेटौंडाका सहायक वन अधिकृत रामचन्द्र श्रेष्ठले बताए ।

मकवानपुरमा खटिए पाँच जना 'मिसन ग्रासरूट' कमाण्डर

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, २ फाल्गुन/ नेकपा एमालेले दुई महिनासम्म सञ्चालन गर्ने भएको पार्टी सुदृढीकरण तथा विस्तार अभियानअन्तर्गतको मिसन ग्रासरूटका लागि मकवानपुरमा पाँच जना खटिएका छन् ।



जिल्लामा खटिएका पाँच जना बाहिरी जिल्लाका हुन् । मकवानपुरका एमाले नेता रामेश्वर राणा भने धादिङ पुगेका छन् । ५ फाल्गुनदेखि सुरु हुने 'मिसन ग्रासरूट' मकवानपुरको १० वटै स्थानीय तहमा सञ्चालन हुने जनाइएको छ । देशका सात प्रदेश र विभिन्न प्रदेशमा अभिमुखीकरण कार्यक्रम गर्ने र अभियानको सुरुवात गरिने जनाइएको छ । बागमती प्रदेशमा सुरेन्द्र पाण्डे, मोक्षचन्द्र विष्ट, काशीनाथ अधिकारी, रज्जु पन्त, कुण्ठपोषाल श्रेष्ठ र शेरबहादुर तामाङ कमाण्डर रहेका छन् ।

सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास मित्र/बाहिर
वाइरिड मर्मत
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक बेलिडिङ
टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्रो काम मेरिनाबाट
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम
Himalayan Motors Pvt.Ltd.
हेटौंडा, चौकीटोल,
सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३

हादिक समवेदना

स्मृतिकाल: २०२२/०८/१८
स्वर्गारोहण: २०७९/१०/२०

स्व. माता तारादेवी अर्चल

हाका शिब तिम्रि श्री बालराज अर्चल जसका मजतामाथी माताको ७० वर्ष उमेरमा स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं पुज्यातिथिमा आत्मापुत्र श्रद्धाञ्जली तथा शोककूल परिवारजनमा हामी सम्पूर्ण विरहबाट जहिर्यो आत्मापुत्र स्ववेदना व्यक्त गर्दौं ।

आ.रा.मा.वि. एस्.एल.सी २०३२ समूह

फ्ल्याट भाडामा

हेटौंडाको कान्तिराजपथसँगै जोडिएको घरमा अफिसको लागि उपयुक्त हुने ६ कोठा सहितको फ्ल्याट भाडामा रहेको हुनाले भाडामा लिन इच्छुक मानभावहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क नं. ८८५९०९९२९८

गुल सुधार

सर्वाधिक पैसाको मिति २०७९ फाल्गुन २ गतेको अंकमा (वर्ष १९, अंक १८५, मंगलबार २ फाल्गुन २०७९) हनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले गुल सुधार गरिएको छ ।

कपडाहरूको धुलाई र ड्राई विलनको लागि सम्मन्हुहोस्

कोट, पाइन्ट, सर्ट, तन्ना, साडी, ज्याकेट, ब्लाउजकेट सामान्य प्रयोगका कपडाहरूको आधुनिक प्रविधिबाट धुलाई तथा ड्राई विलनका लागि। सर्व सम्मन्हुहोस् ।

कार्पेट तथा शोफाको खोलहरू घरमै गएर धोइन्छु ।

प्रो. अमिता चौधरी
मेरिना ड्राई विलनिङ्ग स्पोट
नजारविकास रोड, हेटौंडा-८, हनुचौर
(निर्माण व्यवसायी संघको अगाडि)
सम्पर्क नं.: ९८८५९२९९९२

थप सुविधाका साथ हाहा सेवाहरू

विगत एक दशकभन्दा लामो समयदेखि निरन्तर विरामीहरूको सेवामा समर्पित भए अस्पतालमा विभिन्न विशेष डाक्टरहरूको समुहद्वारा सर्व विभिन्नको रोगहरूको उपचार गर्न उच्चका साथै दैनिक उपचार नाच भरहरूको आरम्भ गराउनुलाई ।

कार्यरत विशेष डाक्टरहरू:

- हाडजोर्त तथा मस्रो विशेषज्ञ डा. बसन्तमान श्रेष्ठ डा. अशोक तिवारी
- अन्तरिक्ष चिकित्सक तथा मृगीका रोग विशेषज्ञ डा. दिनेश्वरी श्रेष्ठ
- माक, कान, धाँती रोग विशेषज्ञ डा. अनुप सन्जेल र डा. इन्काम हुमान
- अन्तरिक्ष सर्जन डा. सावित्र अम्बारी तथा डा. सरोज प्रधान
- छान्त रोग विशेषज्ञ तथा वीररोम डा. प्रभाकर चौमिया
- रिडियोलायन्ट डा. गेहेन्द्र मुनाल
- एनेस्थेसिया डा. सुभाष सामिछाने
- स्तररोग विशेषज्ञ डा. रजना शाह
- फिमियोथेरापिस्ट डा. गेहेन्द्रद्वारा दैनिक उपचार तथा चिकित्सा ।
- साथै हामी कडा OPD सेवा, विरामी भर्ना तथा अत्याधुनिक मेडिकल उपकरण, फाउन्डेशन र २४ घण्टा अत्याधुनिक मेडिकल उपचार रण्ड, सिन्, सिस्को नाच सेवा एक्स-रे सेवा, रिडियो एक्सरे ति. डि. न्यान्स सेवा कार्मेली सेवाहरू उपकरण छ ।

हेटौंडा मोडेल अस्पताल
हेटौंडा-१ स्वर्गद्वारी मान्यचोक, बस्ती टोल, हेटौंडा ।
मो. नं. ९७४२२९९४८ फोन नं. ०५७-२२२७६

थापाथली प्रसुति गृहका वरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ **डा. प्रशान्त शर्मा**

अब प्रत्येक दिन

विहान ८ बजे देखि बेलुकी ५ बजेसम्म OPD सेवा तथा **२४ घण्टा**

स्त्री तथा प्रसुति रोग सम्बन्धि Emergency सेवा **हेटौंडा सिटी हस्पिटलमा**

तयसर्थ महिलाहरूमा हुने विभिन्न समस्याहरू जस्तै:

- गर्भवती महिलाका सम्पूर्ण चेक जाँच तथा डेलिभरी सेवा
- सेतो पानी बग्ने समस्या
- महिनावारी गडबडी हुने
- पाठेघर तथा तल्लो पेटको समस्याहरू
- स्तनका विभिन्न समस्याहरू
- महिला प्रजनन प्रणाली तथा निस्तानातन सम्बन्धि समस्या लगायत महिलाहरूमा हुने सम्पूर्ण समस्याहरूको चेक-जाँच, उपचार तथा परामर्शका लागि हामीलाई सम्मन्हुहोस् र स्वास्थ्य लाभ लिनु होला ।

थप जानकारीको लागि **हेटौंडा सिटी हस्पिटल प्रालि.**

हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१ फोन नं.: ०५७-५२०२९५ सम्पूर्ण स्वास्थ्य परीक्षण (Whole Body Check Up) सेवा साथै हरेक दिन HD Quality को इण्डोस्कोपी (Endoscopy) सेवा प्रदान गरिन्छ । स्त्रीय स्वास्थ्य सेवा प्रति समर्पित ।

VACANCY

Sancho Hospital Pvt. Ltd. a well reputed hospital in hotuda is looking for candidates for the following posts:

Nursing Incharge	Staff Nurse
Lab InCharge	Pharmacy Assistant

Candidates should have the following requirements:

- Attractive Personality
- Result oriented and Hardworking
- Can work on high pressure environment
- Sound skill on IT, Fluent in English & Nepali written and Spoken
- Having Sound Knowledge in related field with minimum one year experience
- Bike/ Scooter license holder are prefer more.

Preference will be given to those candidates having experience in Medical Field.

Sancho Hospital Pvt. Ltd.
Hotuda-1, Bhanu Path, Makwanpur 32720175, 07-201713