

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakaranews.com

बालबालिकाको हेरचाहमा ध्यान दिऔं ।

- तीन वर्षको उमेरसम्मका बालबालिकाको ८० प्रतिशत मस्तिष्क विकास भइसकेको छ ।
- उनीहरूले खाने हरेक खानाको ७५ प्रतिशत भाग मस्तिष्क निर्माणमा उपयोग हुन्छ ।
- बालबालिकालाई १५ मिनेट खेलनाले मस्तिष्कको हजारौं कोषिकाहरू चलायमान बनाउन सकिन्छ ।
- बालबालिकाको सन्तुलित खाना र हेरचाहमा ध्यान दिऔं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

२५-२५ मिटर सडक विस्तार

## सिडिओ कार्यालयको बैठक : सहमतिमा चाँडो निष्कर्ष निकाल्न जोड

**साझाकुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, २० वैशाख / हेटौंडाको मुख्य बजार क्षेत्रको सडक दार्यावारी २५-२५ मिटर फराकिलो बनाउने विषय सर्वपक्षीय छलफलमा प्रवेश गरेको छ ।

विगतका वर्षदेखि रोकिएको २५-२५ मिटर सडक विस्तार कार्य गरिइरहेको हेटौंडाको नगर प्रमुख मिनाकमारी लामाको अग्रणीयतया बुधवार जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुरमा बैठक बसेको थियो ।

मंगलबारबाट उपमहानगरले नगर क्षेत्रका अतिरिक्त संरचना हटाउन सुरु गरेको कुम्हारबाट सडक विस्तारको छलफल सुरु भएको हो । सडक क्षेत्रका बासिन्दासहित स्थानीय जनप्रतिनिधिको सर्वपक्षीय बैठकको सडक विस्तार कार्य निष्कर्षमा नपुगेपछि गिरन्तर छलफल जारी राखेर दुवैमा पुऱ्याउनेमा सहमति भएको उपमहानगरका प्रवक्ता तथा १ नम्बर वडाका वडाध्यक्ष सविन न्यौपानेले जानकारी दिए ।



बैठकमा नगर प्रमुख लामाले कानुनको पालना बिकल्प नरहेको बताइन् । उनले दुवै क्रमका लागि आधिकारीक लगत संकलन आवश्यक रहेको भन्दै नरोक्न आग्रह गरेकी छिन् । हेटौंडालेलाई गर्भबाटै सडक विस्तारको पिडा छ । तर उस

धलानको आग्रह थियो । बैठकमा बोल्दै उपमहा नगरका प्रवक्ता तथा १ नम्बर वडाध्यक्ष न्यौपानेले नगरकै भविष्यसँग जोडिएको सबैको सहमतिमा सडक विस्तार गर्नुको विकल्प नभएको बताए । पीडित पक्ष, राजनीतिक दल र सरकार पक्ष मिलेर निष्कर्ष निकाल्नुपर्ने धारणा उनको छ । निष्कर्ष नहुनेले गिरन्तर छलफलमा छुट्टैपनै न्यौपानेले बताएका छन् ।

मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका निर्वाहक अध्यक्ष तथा महासचयका केन्द्रीय सदस्य कट्टवालले व्यावसायीको मागमा सहमत भए ३२ मिटर क्षेत्र भन्दाउपर सरकारको आवश्यकता नपर्ने र आफैले भकाउने बताए ।

बैठकमा नेपाली कांग्रेस मकवानपुरका सचिव भिमसेन महत, नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुरका संयोजक सर्वेश्वर घलान, नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का जिल्ला सचिव ध्रुव भुजेल, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका जिल्ला सभापति भरत राउजली, सडक डिभिजन कार्यालय हेटौंडाका प्रमुख राजेशकुमार यादव, मकवानपुरका प्रवक्ताहरूले सडक विस्तारको क्रममा १ हजार ७ सय ५५ घरधुरी विस्थापित हुने बताएका थिए ।

## ‘प्रदेश सरकार पत्रकारितामाथि नियन्त्रण चाहँदैन’

**साझाकुरा संवाददाता**  
हेटौंडा, २० वैशाख / बागमती प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री गंगानारायण श्रेष्ठले पत्रकारितामाथि प्रदेश सरकार नियन्त्रणको दृष्टिकोणबाट कहिल्यै अघि नबढ्ने बताएका छन् ।

मन्त्रालयको आयोजनामा विश्व प्रेम स्वतन्त्रता दिवसका अवसरमा बुधवार भएको अन्तिम कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री श्रेष्ठले प्रदेश सरकारले पत्रकारितालाई स्वतन्त्रतामा नैजाने प्रतिबद्धता राखेको र नियन्त्रण गर्न नकोछेको बताए ।

मन्त्री श्रेष्ठले पत्रकारको अधिकार र सञ्चार माध्यमको हितका पक्षमा उभिन आवश्यकता रहेको र पत्रकारिताको गुणस्तरिय विकासमा प्रदेश सरकारले आफ्नो तर्फबाट योगदान गर्ने प्रतिबद्धता उनले व्यक्त गरेका हुन् ।

‘अभिव्यक्ति अधिकार सुनिश्चितता’

मानव अधिकारको संरक्षक अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता’ भन्ने नाराका साथ प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताका पक्षधर संसारभरका नागरिकले बुधवार प्रेस स्वतन्त्रता दिवस मनाएका छन् ।

नेपालको संविधान २०७२ को मर्म र भावना अति सघीय लोकार्थनिक गणतन्त्र नेपालको उद्देश्य अनुरूप प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सुनिश्चितताका लागि आवश्यक काम गर्ने उनको भनाई छ ।

प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता सघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको प्राण रहेको उनले बताए । १०७४ बर्षे राणा शासन, तीस वर्षीय तिरकुशा पञ्चव्यवस्था, राजाको प्रत्यक्ष शासन भोगेका तथाई हामीले अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको महत्व राम्रैसँग बुझेका आफ्नो तर्फबाट योगदान गर्ने प्रतिबद्धता उनले व्यक्त गरेका हुन् ।

आत्मसम्मानलाई ख्याल गर्दै स्वतन्त्रता

अराजकता होइन भन्ने मान्यतामा हामी विश्वस्त रहनपर्नेमा जोड दिए ।

नेपालको इतिहासमा पहिलो पटक बागमती प्रदेशले एनकेको प्रदेश सञ्चार माध्यम व्यवस्थापन ऐन २०७५ बमोजिम प्रदेशमा सञ्चार रजिष्ट्रारको कार्यालय स्थापना भई सञ्चार माध्यम र पत्रकारको हित प्रवर्द्धन हुने गरी कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको दाबी मन्त्री श्रेष्ठको छ ।

कार्यक्रममा सहभागी पत्रकारहरूले सञ्चार रजिष्ट्रार कार्यालयबाट अग्रगामी प्रेस पास वितरणमा नियन्त्रण गर्नुपर्ने बताएका छन् । प्रदेश सरकारले दलगत संगठनलाई दिइने रकमको बारेमा मागसमेत पत्रकारहरूले गर्नुपर्ने बताए ।

सरकारले पत्रकारहरूको बुद्धि विकासमा खर्च गर्ने नसकेको भन्दै आगामी बजेटमा सञ्चार क्षेत्रलाई आवश्यक बजेट विनियोजन गर्न माग गरिएको छ ।

## पुरानो नारायणी यातायात कम्पनी प्रा.लि.द्वारा संचालित बस सेवा

खुसीको खबर ! खुसीको खबर !! खुसीको खबर !!!

## यात्रु महानुभावहरूलाई खुसीको खबर !

२०८० वैशाख २ वैख

- हेटौंडाबाट ठिाना हुँदै काठमाडौं गंगाबु
- बसपार्कसम्म दैनिक बिहान ७ बजे
- गंगाबु बसपार्क काठमाडौंबाट
- हेटौंडासम्म दैनिक
- बिहान ६:३० बजे
- कलंकीबाट ठिाना हुँदै
- हेटौंडासम्म दैनिक बिहान ६:५५ बजे
- काठमाडौं सातढोबाबाट हेटौंडासम्म
- दैनिक बिहान ७ बजे

सम्पर्क:  
०५७-५२९८८८, ८८५५०६७६५५, ८८५५०७९६२५, ८८८५०७६७६३



Hetauda School of Management and Social Sciences

## हार्दिक बधाई तथा शुभकामना!

एसीसी प्रिमियर कपको फाइनल खेलमा जित निकाल्दै एसिया कपका लागि छनोट भएकोमा नेपाली क्रिकेट टिमलाई हार्दिक बधाई तथा आगामी खेलहरूको लागि शुभकामना!



"कडा अनुशासन, स्तरीय शिक्षा"

‘बुधवारको बैठकले सडक विस्तारको विषय टुंगो लागेको छैन । अब यस सम्बन्धमा नगर क्षेत्रका प्रभावित बासिन्दा, जनप्रतिनिधिसहित सरोकारवालाहरूसँग गिरन्तर छलफल गरेर एउटा टुंगोमा पुऱ्याउने विषयमा सहमति भएको छ, उनले भने ।

बैठकमा हेटौंडाका मेयर लामा, प्रमुख जिल्ला आधिकारी राजेन्द्र देव पाण्डेसहित १, ४, ५, ९, १०, १४ र १५ नम्बर वडाका वडा अध्यक्ष क्रमशः सविन न्यौपाने, नवीन सिम्बेल, राम थापा, सुकराम केसी, कुर्वाण रोजे लामा, दिपक खड्का, सुनिल मोक्तान, उद्योग वाणिज्य संघका निर्वाहक अध्यक्ष तथा महासचयका केन्द्रीय सदस्य कृष्ण कट्टवाल, मजुवा संघका अध्यक्ष कृष्ण गुवालगायतको उपस्थिति थियो ।

बैठकमा उपमहानगरको सौन्दर्य विधिप्रणालीमा सबै चिन्तित भएका थिए । प्रभावितको पक्षबाट धारणा राखेका संघका प्रतिनिधि कट्टवाल, गुला र घखनीहरूले सडक विस्तार गर्नुपर्नेमा सुझाव दिएका थिए । प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दाहरूले सुझाव दिए २५-२५ मिटर भन्दाउपर दिने र बीना सुझाव १६ मिटर मात्रै विस्तार गर्न दिनेमा अडिक्न रहेका छन् । संघका अध्यक्ष गुप्ताले सडक क्षेत्रका व्यवसायीहरू धराशायी हुने भन्दै चिन्तित देखिए । खण्ड लिपिका व्यवसायीहरू दुःखे विपति आउने भन्दै छलफल गरेर सहमतिबाट मात्रै काम गर्न सुझाव दिए । व्यवसायीलाई पनि अतिरिक्त दिनुपर्ने उनको भनाई थियो ।

लामो समयदेखि चर्चामा रहेई सेलाउँदै गरेको पूर्वपश्चिम राजमार्ग विस्तारका लागि पहिलो चरणको लगत संकलनमा आएका तथाइक संकलनको टोलीलाई काम गर्न नदिएको जनाइएको छ । यत पुसमा सर्वोच्च अदालतले राजमार्ग विस्तारको बारेमा २५ गज सम्म गर्नु भन्ने आदेशपछि स्थानीय पालिका र सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गरी लगत संकलनमा आएको टोलीलाई काम गर्न नदिएको भन्दै फर्किएपछि समस्या सृजना भएको भन्दै फर्किएपछि प्रवेश पाएको हो । राजमार्ग विस्तारको क्रममा हुने समस्याको बारेमा बुझ्नका लागि आएको एसिया विज्ञान विकास बैकको टोलीलाई लगत संकलन गर्न रोक्नेछ हेटौंडा बजार क्षेत्रको ठेक्का नखोल्ने चेतावनी आएपनि बुधवार बसेको सर्वपक्षीय बैठकमा पीडितले सुझाव २५ मिटर मात्रै भन्दाउपर आग्रह गरेका हुन् ।



# बहुउपयोगी चिउरी संरक्षण आवश्यक

बहुउपयोगी वनस्पति चिउरी संरक्षणमा डिभिजन वन कार्यालय राप्ती मकवानपुर लागेको छ । मौनवती, साबुन, क्रिम, जुस र विभिन्न कस्मेटिक सामग्री बनाउन समेत प्रयोगमा आउने चिउरी वनस्पति लोप हुने खतरा बढेपछि वन कार्यालयले चिउरी संरक्षण अभियान थाल्नु सहानीय छ । चेपाङ समुदायको संस्कृतिसंग जोडिएको चिउरीको पातबाट टपरी, घाँस, घीउ निकाल्दा बाँकी रहेको पिना अत्यन्तै उपयोगी रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । चिउरीको फल मानिसका लागि खानाको रूपमा समेत प्रयोग गरिँदै आएको छ । चिउरी रैथाने वनस्पति हो । चिउरी वृक्षलाई मकवानपुरका आदिवासी चेपाङले आफ्नो संस्कृतिसंग जोडेका छन् । चेपाङ समुदायमा छोरीको विवाह गर्दा चिउरीको बिरुवा दाइजो दिने संस्कृति छ । चिउरीबाट व्यावसायिक लाभ लिने जमको भने दाइ, सत्यान, प्यूठान, रकुम, रोल्पा, जाजरकोट र सुर्खेतका पहाडमा भएको देखिन्छ ।

नौ नौ ज्ञानेन्द्रको निरंकुशताले सिमा नाथ्यो, अब त केही नगरी भएन, अलि ठूला ठूला सैन्य आक्रमण पनि जारी राखे पुरो, शहरी आन्दोलनका लागि हाम्रो ताकत पुगेन, तपाईंलेसै गाउँ-गाउँबाट जनशक्ति पठाइदिन पर्थ्यो, रोल्पा पुगेर यसरी माओवादी गुलबारीको थियो ।

शाणिक समान त्यतिबेला राजा र माओवादीबीच बीचमा हैन, संसद्वादी दल र माओवादीबीचमा मध्यस्थता गर्ने जमको गर्दै थियो । उनीहरूको प्रस्ताव थियो कि माओवादी जनवादी गणतन्त्रभन्दा एक देउप तल फरकै र संसद्वादी दलहरू राजतन्त्रलाई छोडेर लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा उर्जस्तुन । पछिल्लो चरण माओवादी हतियार बोकेन छोड, संसद्वादीहरूसँग राजा बोकेन छोड, भने हरेकम पलकदमै लिने काम गरको थियो ।

तर अनिहै हिजोको त्यो प्रतिश्रीण चेत बोकेको नागरिक समाज अस्तित्वमा छैन । नौ नौ आक्रमण बढाउन पर्थे भने दल र तिनका नौ नौ नेतृत्व अहिले देखिने गरी अस्तित्वमा छैन । उता अन्त-दुस्तर फलामे अस्त्रालास बोकेको एक ठिकाँका कानिचकारी माओवादी नै छ ।

माओवादी निरंकुश राजतन्त्र छैन, त्यो ठाउँ गणतन्त्र नै थियोको छ । आज फलामक र केन्डिका शान्त छैन, त्यसको ठाउँमा सही शान्त प्रणाली छ । हिजो हिजो अस्त्रालास थियो अन्य प्रकार मानिहरूको अस्त्रालास र विद्यालय बसोबसको प्राथमिक स्त-स्तको अभ्यास गर्न प्रतिबन्धित थियो, अहिले अस्त्रालास शैक्षिक पराकाष्ठ थियो, अहिले कक्षा एक तिरहाइ मिलाहा संसद्मा र ४० प्रतिशत मिलाहा स्थायी सरकार हानिने अवस्थामा छ ।

राज्यको जीवनमा एकैपटक सधीपता, गणतन्त्र, अर्धनिर्देशित र समाई शी समानुपातिकताका आधारहरू खाडा भएका छन् । ती आधार संस्थागत गर्ने सिवियन जननिर्वाचित

# ‘अन्याय’ भोग्दै संक्रमणकालीन न्याय



खिमलाल देवकोटा

शांति सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्दा ६ महिनाभित्र हतियार फेरेको नेवारी संक्रमणकालीन न्याय आफैँ अन्यायको चपेटामा परेको छ । आजभन्दा १६ वर्ष पहिला शांति सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्दा नेपाली कांग्रेसले नेवारी प्रायःसदर कोराना प्राधान्यमानी थियो । दरबार हत्याकाण्डपछि प्रायःसदरलाई उर्जस्तुन राजाको भूमिकामा थियो । संसद्बाट प्रायःसदरलाई कोषी अनाज थियो भने भारतमा कोषी आईको अनाज राज थियो ।

यता राजाको निरंकुशताले हरे नाथेका कारण दलहरू सडकमा उत्रिएका थिए । कोषी धरौँ नबन्दाभन्दा थियो भने कोषी बन्दीको हत्या बाँदि थियो । जबरजस्ती कोषी प्रवास पुगे त केही रोल्पा ।

नौ नौ ज्ञानेन्द्रको निरंकुशताले सिमा नाथ्यो, अब त केही नगरी भएन, अलि ठूला ठूला सैन्य आक्रमण पनि जारी राखे पुरो, शहरी आन्दोलनका लागि हाम्रो ताकत पुगेन, तपाईंलेसै गाउँ-गाउँबाट जनशक्ति पठाइदिन पर्थ्यो, रोल्पा पुगेर यसरी माओवादी गुलबारीको थियो ।

शाणिक समान त्यतिबेला राजा र माओवादीबीच बीचमा हैन, संसद्वादी दल र माओवादीबीचमा मध्यस्थता गर्ने जमको गर्दै थियो । उनीहरूको प्रस्ताव थियो कि माओवादी जनवादी गणतन्त्रभन्दा एक देउप तल फरकै र संसद्वादी दलहरू राजतन्त्रलाई छोडेर लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा उर्जस्तुन । पछिल्लो चरण माओवादी हतियार बोकेन छोड, संसद्वादीहरूसँग राजा बोकेन छोड, भने हरेकम पलकदमै लिने काम गरको थियो ।

तर अनिहै हिजोको त्यो प्रतिश्रीण चेत बोकेको नागरिक समाज अस्तित्वमा छैन । नौ नौ आक्रमण बढाउन पर्थे भने दल र तिनका नौ नौ नेतृत्व अहिले देखिने गरी अस्तित्वमा छैन । उता अन्त-दुस्तर फलामे अस्त्रालास बोकेको एक ठिकाँका कानिचकारी माओवादी नै छ ।

माओवादी निरंकुश राजतन्त्र छैन, त्यो ठाउँ गणतन्त्र नै थियोको छ । आज फलामक र केन्डिका शान्त छैन, त्यसको ठाउँमा सही शान्त प्रणाली छ । हिजो हिजो अस्त्रालास थियो अन्य प्रकार मानिहरूको अस्त्रालास र विद्यालय बसोबसको प्राथमिक स्त-स्तको अभ्यास गर्न प्रतिबन्धित थियो, अहिले अस्त्रालास शैक्षिक पराकाष्ठ थियो, अहिले कक्षा एक तिरहाइ मिलाहा संसद्मा र ४० प्रतिशत मिलाहा स्थायी सरकार हानिने अवस्थामा छ ।

राज्यको जीवनमा एकैपटक सधीपता, गणतन्त्र, अर्धनिर्देशित र समाई शी समानुपातिकताका आधारहरू खाडा भएका छन् । ती आधार संस्थागत गर्ने सिवियन जननिर्वाचित

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

संक्रमणकालीन न्यायको हत्या भयो, अन्यायको जतीमा पर्न बाध्य भयो । त्यसपछि पटक-पटक यो मामला हल गर्न जारी, संसद् र छलफलहरू बाट कानूनको मस्यौदाका चाडहरू पनि लागे गरे । तर सरकारको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन । परे पनि संसदको प्राथमिकतामा कहिल्यै पर्न सकेन ।

### महत्वापूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

मकवानपुर प्रहरी	एम्बुलेन्स सेवा
प्रहरी कन्ट्रोल: १००	नेपाल रेडक्रस: ५२०७११, ९८५४०२९५२
बिस्वा ट्राफिक: ५२०५९९	हेटौडा अस्पताल: ५२०३०५
बडा प्रहरी: ५२०२९९	परिवार नियोजन संघ: ५२०७५५, ९८५४०५४००
पशुपतिनगर इलाका: ५२०५९८	महारी रेडक्रस: ९८५४१०५८२१
पाल्पा इलाका: ६२०५६७	छतिवन रेडक्रस: ९८५१९२२२१
मनहरी इलाका: ९८५४०९०१९१	भीमफेदी रेडक्रस: ६२०६९९
इलाका फायरबारी: ६२१९८०	पाल्पा रेडक्रस: ९८५४२०४०४०
इलाका भीमफेदी: ६२१९६२	बज्रबारी रेडक्रस: ९८५४३०२९६४
इलाका प्रिान: ९८५४२९९३६२	सहकारी अस्पताल: ०५४-५२९६८७, ९८५४१९१९४
जीकोटान चौबी चिलाङ चौबी: ९७४२५५१५०१	बसपाडी एम्बुलेन्स: ९८५४२९७५७
चौघडा चौबी: ६२०२०००	बाराण एम्बुलेन्स: १०१
नेवारपानी चौबी: ९८५४०५४०५४	बाला हेलिबलान्ड नेपाल: १०९८
फाबेल चौबी: ९८५४०३१३६२	माइती नेपाल: ५२१०४०
पदमपोखरी चौबी: ९८५४०१९९९९	अपाङ बाल अस्पताल: ९८५४२९६४४४

कार्यालय: साँझाकुरा राष्ट्रिय दैनिक

### भोलिको पात्रो

भोलि वि.सं. २०८० चैत २२ गते शुक्रवार ५ गते २०२३ । पूर्णिमा, वैशाख शुक्लपक्ष । बङ्गलायन १:५३ नै.सं. । सूर्योदय ५:२४, सूर्यास्त ६:३८ । बुद्ध जयन्ती । उजैनी पर्व । चाडौँ पूर्णिमा । पूर्णिमा व्रत । कुर्म जयन्ती ।

### आजको राशिफल

मेघ	तुला
दाम्पत्य जीवन सुखद बनेछ	अधिकार सुरक्षा गर्न जुट्नुपर्नेछ
आयानी राम्रो हुनेछ	यातामा खर्च बढ्नेछ
अतिव्ययपूर्ण सम्पत्ता पाइनेछ	सौभाग्यवश लाल सकिनेछ
प्रेमको बन्धन कसिन सकिनेछ	शत्रु र रोगबाट छुटकारा मिल्नेछ
चुनौतीहरू देखा पर्ने सकिनेछ	मुद्रा-मालिम्ता विचारी भइनेछ
व्यवसायमा सामान्य फाइदा हुनेछ	लगनशिलाले उरफलि बलाउनेछ

# प्रधानन्यायाधीश नियुक्तिमा अनुचित बियाँलो

## निर्मला भण्डारी (गौतम)

राजका अंगरक्षक र एनएचआइका सचिव, विच्छी र म्याग्नाको खेल चरित्रहरू । नेपालको वर्तमान संसद्मा यो बनाइ सकेनै भएको देखिन्छ । स्वतन्त्र, तिपथक, सहमति र निर्भीक न्यायापालिका कोस्रोतको कर्णप्रदतालाई हक हलनाबाट अछिछाने गर्न सकिने हक अधिकारको स्वतन्त्र र तिपथक प्रस्थापना गर्ने माथ नभई राज्यका अङ्ग अनालाई समेत 'करेसुन' गर्ने संविधानिक हस्तक्षेपको अन्तमा निश्चय हो । न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलनको विश्वव्यापी सिद्धान्तको आधारशीला हो ।

राजका अंगरक्षक र एनएचआइका सचिव, विच्छी र म्याग्नाको खेल चरित्रहरू । नेपालको वर्तमान संसद्मा यो बनाइ सकेनै भएको देखिन्छ । स्वतन्त्र, तिपथक, सहमति र निर्भीक न्यायापालिका कोस्रोतको कर्णप्रदतालाई हक हलनाबाट अछिछाने गर्न सकिने हक अधिकारको स्वतन्त्र र तिपथक प्रस्थापना गर्ने माथ नभई राज्यका अङ्ग अनालाई समेत 'करेसुन' गर्ने संविधानिक हस्तक्षेपको अन्तमा निश्चय हो । न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलनको विश्वव्यापी सिद्धान्तको आधारशीला हो ।

राजका अंगरक्षक र एनएचआइका सचिव, विच्छी र म्याग्नाको खेल चरित्रहरू । नेपालको वर्तमान संसद्मा यो बनाइ सकेनै भएको देखिन्छ । स्वतन्त्र, तिपथक, सहमति र निर्भीक न्यायापालिका कोस्रोतको कर्णप्रदतालाई हक हलनाबाट अछिछाने गर्न सकिने हक अधिकारको स्वतन्त्र र तिपथक प्रस्थापना गर्ने माथ नभई राज्यका अङ्ग अनालाई समेत 'करेसुन' गर्ने संविधानिक हस्तक्षेपको अन्तमा निश्चय हो । न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलनको विश्वव्यापी सिद्धान्तको आधारशीला हो ।

राजका अंगरक्षक र एनएचआइका सचिव, विच्छी र म्याग्नाको खेल चरित्रहरू । नेपालको वर्तमान संसद्मा यो बनाइ सकेनै भएको देखिन्छ । स्वतन्त्र, तिपथक, सहमति र निर्भीक न्यायापालिका कोस्रोतको कर्णप्रदतालाई हक हलनाबाट अछिछाने गर्न सकिने हक अधिकारको स्वतन्त्र र तिपथक प्रस्थापना गर्ने माथ नभई राज्यका अङ्ग अनालाई समेत 'करेसुन' गर्ने संविधानिक हस्तक्षेपको अन्तमा निश्चय हो । न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलनको विश्वव्यापी सिद्धान्तको आधारशीला हो ।

राजका अंगरक्षक र एनएचआइका सचिव, विच्छी र म्याग्नाको खेल चरित्रहरू । नेपालको वर्तमान संसद्मा यो बनाइ सकेनै भएको देखिन्छ । स्वतन्त्र, तिपथक, सहमति र निर्भीक न्यायापालिका कोस्रोतको कर्णप्रदतालाई हक हलनाबाट अछिछाने गर्न सकिने हक अधिकारको स्वतन्त्र र तिपथक प्रस्थापना गर्ने माथ नभई राज्यका अङ्ग अनालाई समेत 'करेसुन' गर्ने संविधानिक हस्तक्षेपको अन्तमा निश्चय हो । न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता शक्ति पृथकीकरण र सन्तुलनको विश्वव्यापी सिद्धान्तको आधारशीला हो ।



विहाल कलशमजारा हेटीडाहा सुधार पञ्चवर्षीय विराट महायज्ञ सुरु हुनुअघि नगर क्षेत्रमा कैलाश यात्रामा सहभागी महिलाहरू। 'महायज्ञको प्रभाव: सामाजिक सद्भाव' भन्ने मूल नाराका साथ राप्तीतटमा सुरु महायज्ञलाई भव्य बनाइने भएको छ। करिब २५ हजार जना महिलाको संख्यामा सुधार विहाल महत् शान्ति शोभा कलशयात्रा भएको छ। एउटै सारी र धोती लगाएका महिलाहरूले थिरमा (टाउका) तामाको कलश राखेर हेटीडाहा नगर परिक्रमा गरेका थिए। २५ हजार महिलालाई एकैनासका सारी र धोती वितरण गरिएको महायज्ञ मूल आयोजक समितिका संयोजक अनेयराज सुमानले जानकारी दिए। कलशयात्रामा हेटीडाहासहित मकवानपुरगढी, मनहरी, बकैया, भीमफेदीका महिलाहरू सहभागी भएका थिए। महायज्ञमा महाशायी एवं महिलाबीच गीता वाचन प्रतियोगिता पनि हुनेछ।



विहाल कलशमजारा हेटीडाहा सुधार पञ्चवर्षीय विराट महायज्ञ सुरु हुनुअघि नगर क्षेत्रमा कैलाश यात्रामा सहभागी महिलाहरू। 'महायज्ञको प्रभाव: सामाजिक सद्भाव' भन्ने मूल नाराका साथ राप्तीतटमा सुरु महायज्ञलाई भव्य बनाइने भएको छ। करिब २५ हजार जना महिलाको संख्यामा सुधार विहाल महत् शान्ति शोभा कलशयात्रा भएको छ। एउटै सारी र धोती लगाएका महिलाहरूले थिरमा (टाउका) तामाको कलश राखेर हेटीडाहा नगर परिक्रमा गरेका थिए। २५ हजार महिलालाई एकैनासका सारी र धोती वितरण गरिएको महायज्ञ मूल आयोजक समितिका संयोजक अनेयराज सुमानले जानकारी दिए। कलशयात्रामा हेटीडाहासहित मकवानपुरगढी, मनहरी, बकैया, भीमफेदीका महिलाहरू सहभागी भएका थिए। महायज्ञमा महाशायी एवं महिलाबीच गीता वाचन प्रतियोगिता पनि हुनेछ।

मकवानपुरको फुटबल टोलीलाई सम्मान

साझाकुरा संवाददाता
हेटीडाहा, २० वैशाख/सिरहामा भएको छैठौँ गोलबजार मेयर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि जिजेता मकवानपुर-११ का खेलाडीलाई सम्मान गरिएको छ।
मकवानपुर-११ ले सल्लेश युवा क्लब, सिरहालाई १-० गोलमा जितेर फाइनल खेल्न ३-० गोल अन्तरले पराजित गर्दै उपाधि जितेको थियो। मकवानपुर-११ टिम तयार भएको छैठौँ गोलबजार मेयर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि जिजेता मकवानपुर-११ का खेलाडीलाई सम्मान गरिएको छ।



फुटबल संघका अध्यक्ष एवम् अखिल नेपाल फुटबल संघ एफफाका केन्द्रीय सदस्य टिका लामाले मकवानपुरका खेलाडीहरूलाई फुटबल प्रतियोगितामा स्थायी खेलाडीले राम्रो प्रदर्शन गरेको भन्दै प्रशंसा गरे। जिल्ला फुटबल संघले मकवानपुरको युवा टिमलाई संरक्षण गर्न सफल भएकोमा मकवानपुरका खेलाडीहरूलाई प्रशंसा गरिनेछ। मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघका उपाध्यक्ष अरुण बल, युवराज लामा, कोषाध्यक्ष अमृत लुब्जा, महासचिव ध्रुव सुवेदीलगायतको उपस्थिति थियो।

लागूऔषध दुर्व्यसनविरुद्ध सचेतना फैलाउन सञ्चालन

साझाकुरा संवाददाता
हेटीडाहा, २० वैशाख/हेटीडाहा उपमहानगरपालिका-१९, वस्तीपुरस्थित निर्मल माध्यमिक विद्यालयमा लागूऔषध दुर्व्यसनविरुद्ध सचेतनामूलक कार्यक्रम गरिएको छ।
जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर र सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र थानाभन्ज्याङ मकवानपुरको संयुक्त आयोजनामा दुर्व्यसनविरुद्ध सचेतनामूलक कार्यक्रम गरिएको हो।
जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक टेम्बलहादुर कार्की, निर्मल माध्यमिक विद्यालयका प्रधानाध्यापक प्रमोद बिडारी, सामुदायिक सेवा केन्द्र थानाभन्ज्याङका सचिव कृष्णप्रसाद खनाल, रिक्तभरिड नेपाल हेटीडाहाका उपाध्यक्ष निर्मल बिडारीलगायतले लागूऔषध दुर्व्यसनी, कानुनी व्यवस्था सम्बन्धी वैज्ञानिक तथा व्यवहारिक प्रशिक्षण दिएका थिए।



कार्यक्रम अन्तर्गत रिक्तभरिड नेपाल हेटीडाहाको सहकार्यमा भएको कार्यक्रममा सामुदायिक सेवा केन्द्र थानाभन्ज्याङका अध्यक्ष शालिकराम पुडाले नीको सभाध्यक्षतामा थियो। कार्यक्रममा निर्मल माध्यमिक विद्यालयका शिक्षक/शिक्षिका र विद्यार्थीहरूको उपस्थिति रहेको थियो। 'समुदाय प्रहरी साफेदारी कार्यक्रम' अन्तर्गत विभिन्न संघसंस्थासँग समन्वय गरेर लागूऔषधको दुर्व्यसनविरुद्धको कार्यक्रम प्रयास सञ्चालन गर्दै आएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ।

कैलाशबाट गाँजासहित दुईजना पक्राउ



साझाकुरा संवाददाता
हेटीडाहा, २० वैशाख/जिल्लाको कैलाश गाउँपालिका-४ कटुनेबाट लागूऔषध गाँजासहित दुई जनालाई पक्राउ गरिएको छ।
गाँजा राखेको सूचनाको आधारमा पुगेको प्रहरीले कटुने-४ का ३६ वर्षीय उत्तम रिजालको घरबाट ६ बोरा १ सय ८५ किलो १ सय ६५ ग्रामसहित नगद ५५ हजार ३ सय ६५ रुपैयाँ र ४२ वर्षीय राधाकृष्ण रिजालको घरबाट १२ बोरा ३ सय २० किलो ८ सय ५० ग्राम गाँजा फेला पारेको हो। पक्राउ परेका दुई जनाको प्रहरीले एकै पटक ५ सय ११ केजी गाँजा बरामद गरेको मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक टेम्बलहादुर कार्कीले जानकारी दिए। अखेर गाँजा

चोर बाटो प्रयोग गरेर बढाइयो डाक्टरको शुल्क

काठमाडौँ/चिकित्सकहरूले निजी अस्पतालहरूसँग फिरेर शक्तिवर (१६ वैशाखमा) निर्णय गरे-आगामी जेठ १ गतेदेखि लागू हुने गरी औपीडी शुल्क बढाउने छ।
नेपाल चिकित्सक संघ र एशोसिएसन अफ प्रिभेट हेल्थ इन्स्टिच्युसन नेपाल (आफिन) ले निर्णय अनुसार डाक्टरहरूले आफ्नो तह र अनुभवका आधारमा निजी अस्पताल वा क्लिनिकमा शिरामा जाँच शुल्क भनेर न्यूनतम ४२० देखि ६२० रुपैयाँसम्म लिन पाउने छन्।
यसमा निजी अस्पतालहरूले आफ्नो स्तर र सेवा अनुसार २० प्रतिशतसम्म बढाएर शुल्क लिन पनि पाउँछन्। अर्थात् औपीडी शुल्क ११०० रुपैयाँसम्म पनि सक्छ।
नेपाल राष्ट्र बैंकले सार्वजनिक गर्ने मूल्यांकन (मुद्रास्फीति दर)का आधारमा शुल्क निर्धारण गरिएको चिकित्सक संघको तर्क छ। सरकारीले सिफारिस गरेको आधारमा औपीडी शुल्क तोकेको र यो मूल्यांकन अनुसार काम भएकै भन्दै अर्थशास्त्र डा. कार्की भन्छन्, 'मूल्यांकन कहिलेकाहीँ कहाँ पुगिसक्यो, हातमा देखाई वर्ष पहिलेकै शुल्क लिनपर्ने'।
जनस्वास्थ्यविद्हरू भने यो तर्कमा सहमत छैनन्। उनीहरूका अनुसार यो शुल्क बढाउनु नै नभन्दा नयाँ शुल्क निर्धारण गर्नुपर्ने छ।
स्वास्थ्य मन्त्रालयका पूर्वप्रमुख विशेषज्ञ डा. सुशीला पाण्डेले पनि राष्ट्र बैंकले हरेक वर्ष सार्वजनिक गर्ने मूल्यांकनको आधार जताले औपीडी शुल्क तिन नबढेको बताउँछन्। उनी भन्छन्, 'चिकित्सक संघ र आफ्नोले मनमाग्दी छन्। त्यसलाई रोक्ने निकाय स्वास्थ्य मन्त्रालय नभएको हुनु हुन्छ।
राज्यमन्त्री श्रेष्ठको गोलबजार मिडिया मन्त्रालयका अधिकारिहरूका अनुसार २०७१ सालमा

डाक्टरहरूलाई सम्झौता भएको थियो, प्रत्येक दुई वर्षमा शुल्क पुनरावलोकन हेरफेर हुने। त्यसैमा डाक्टरले एक दिन थिरामा जाँचिबापत बढीमा ४२५ रुपैयाँसम्म लिन पाउँछे।
तर सहमति अनुसार शुल्क पुनरावलोकन भएपछि २०७६ मा डा. सोचन कार्की अध्यक्ष निर्वाचित भएपछि चिकित्सक संघले सरकारी शुल्क पुनरावलोकन नगरे आफैँ शुल्क बढाएर लागू गर्ने फैतालाई स्वीकारे। मन्त्रालयले संवाद थाल्यो र १ महिनाभित्र समझौता गरेर नयाँ शुल्क लागू गर्ने सहमति भयो।
तर सहमति अनुसार शुल्क समायोजन भएपछि १, फागुन ४ गते चिकित्सक संघका प्रतिनिधि र निजी स्वास्थ्य संस्थाका प्रमुखहरूको बैठकले शुल्क बढाउने निर्णय गर्‍यो। त्यसैवेला चिकित्सकको न्यूनतम शुल्क ३०० देखि ८२५ रुपैयाँसम्म तोकिएको थियो।
स्वास्थ्य मन्त्रालयले यो निर्णयमा सहमति दिएन। तत्कालीन स्वास्थ्य मन्त्री फर्वाङ त्रिपाठीले यो औपीडी शुल्क महँगो भएको भन्दै कानून पढ्न हालतमा लागू हुनु नदिने अडान लिए। 'उहाँहरूलाई शुल्क निर्धारण गर्ने अधिकार छैन। जोसँग अख्तियारी छ उसैले गर्ने हो, बडा एउटा सहाइ गर्ने काम होइन' उनको अडान थियो-'जताले तिन सहमत शुल्क कुनै हालतमा लागू गर्न दिना'।
तर चिकित्सक संघ र आफ्नै आफ्नै हिसाबले चले। स्वास्थ्य मन्त्रालयले पनि औपीडी शुल्क बढी लिनै निजी अस्पताल र चिकित्सकलाई कारबाही गरेन।
२०७७ मा स्वास्थ्य संस्था संचालन मापदण्ड आयो, जसले स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवाको शुल्क निर्धारण गर्न स्वास्थ्य सचिवको अध्यक्षतामा ७ सदस्यीय समिति रहने व्यवस्था गरेको छ। सो समितिले मन्त्रालयको गुनासो मान्न तथा नियमन महाशाखा प्रमुख, स्वास्थ्य सेवा विभागका महानिदेशक, औषधि व्यवस्था विभागका महानिदेशक, अर्थ र अर्थशास्त्र

चित्लाड-थानकोट सडक रातभर बन्द

साझाकुरा संवाददाता
हेटीडाहा, २० वैशाख/मकवानपुरको उत्तरी क्षेत्रस्थित बाहा नगरपालिका र इन्द्रावती गाउँपालिकालाई संधै राजधानी काठमाडौँबाट जोड्ने चित्लाड-थानकोट सडक रातभर बन्द हुने भएको छ।
बढी सवारी चापका

कारण जोष बनेको गणेशमान सिंह मार्ग (चित्लाड-थानकोट सडक) असार २० वैशाखदेखि बेलुकी ८ बजेबाट भोलिपल्ट विहाल अर्थात् २२ वैशाख ६ बजेसम्मका लागि बन्द गरिने भएको छ। सडक खण्डको पातीघाट-कुनोचौर लम्बो मोडसम्म खाल्डुखुडी पुगे, नाली सफा गर्ने र ठोडोउठामा

जेकरसमेत प्रयोग गरी मर्मत गर्ने आज विहीवाबाट अर्को सुचना नभएसम्म राती ८ बजे देखि विहाल ६ बजेसम्म सम्पूर्ण सवारी आवागमन बन्द रहने सो सडक सरोकार समाजले जनाएको छ। काठमाडौँबाट हेटीडाहा पुग्ने अन्य सडक मर्मतका लागि बन्द गरिँदा यस सडकमा सवारी चाप बढ्नेछ।

बजेटको मुखमा फेरि अर्थसचिव, आए अर्जुन पोखरेल

अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल
अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल
अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल

अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल
अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल
अर्थ सचिवको पदमा फेरि अर्जुन पोखरेल

Printer Shop advertisement for Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark. Includes contact info: Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4, tonerhouse\_htd@yahoo.com

# हेटौडा बसर्पाकबाट ४ बालश्रमिकको उद्धार

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २० वैशाख / उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

बालश्रमिकको उद्धार गर्ने कार्यमा अग्रणी भूमिका खेपेका उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

बालश्रमिकको उद्धार गर्ने कार्यमा अग्रणी भूमिका खेपेका उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

# हेटौडामा विराट ज्ञान महायज्ञ सुरु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २० वैशाख / हेटौडामा पञ्चवर्षीय विराट ज्ञान महायज्ञको उद्घाटन भएको छ।



महायज्ञको पहिलो दिन कला यात्रापछि महायज्ञको उद्घाटन गरिएको थियो।

पढ, शिवस्तुति, ८ बजे ब्रतवन्ध कार्यक्रम तथा पाठ्याराधना, १२ बजे सांस्कृतिक भोजन, १ बजेदेखि ४ बजेसम्म वैदिक प्रवचन, महाभारत, ५ बजेदेखि ८ बजेसम्म भजनकिर्तन हुने जनाएको छ।

# बालश्रमिक संरक्षक शिक्षकसँग अभिमुखिकरण

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, २० वैशाख / आगामी मंसिर महसुलसम्म हेटौडा उपमहानगरपालिकाले बालश्रमिकको उद्धार गर्ने कार्यमा अग्रणी भूमिका खेपेका उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

# कर्मचारी आवश्यकता

यस मकवानपुर सहकारी अस्पतालभित्र रहेको सक्षम औषधी पसल र अग्रिम औषधी पसलका लागि निम्न अनुसारको कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा सम्पर्क राख्नुहोला।

उद्धारकर्ताले बालश्रमिकको उद्धार गरेका छन्।

# केदारनाथ सुनचाँदी पसल

हेटौडा-१०, बसपार्क रोड  
यहाँ सुनचाँदीको जर्राजहना पाउनुको साथै अर्ध बजोर्जिम तथा पनि जरिन्छ र राशी अनुसारको प्थर पाउनुको साथै सुनचाँदी खरिद बिक्री पनि जरिन्छ।

# कपडाहरूको घुलाई र डाई विलनको लागि सम्मन्वय

कोट, पाइन्ट, सर्ट, तन्ना, साडी, ज्याकेट, बल्याइकेट सामान्य प्रयोगका कपडाहरूको आधुनिक प्रविधिबाट घुलाई तथा डाई विलनका लागि सधैं सर्मन्वय।

# मेरिना डाई विलनिङ्ग स्पेट

नगरविकास रोड, हेटौडा-८, हनुमान (निर्माण व्यवसायी संघको अगाडि) सम्पर्क नं.: ९८४५२९६९२

**प्रेक्ष्य सरकार**  
स्वास्थ्य मन्त्रालय स्वास्थ्य निर्देशनालय

## हेटौडा अस्पताल

बागमती प्रदेश, हेटौडा

अस्पतालमा स्वास्थ्य सेवा लिन आउनु हुने महानुभावहरूलाई स्वागत छ।

### हेटौडा अस्पतालमा पाउने सेवा सुविधा

हृदय रोग सेवा	फिजियोलिज सेवा	न्युरो सेवा
बालरोग सेवा	नाक, कान, घाँटी सेवा	आयुर्वेद सेवा
प्रसूति सेवा	शल्यक्रिया सेवा	न्यायिन सेवा
दन्त सेवा	फिजियोथेरापी सेवा	छाला रोग सेवा

**विरल सेवा**

ICU, HDU	ECG	सामाजिक सेवा इकाई
Dialysis	ART सेवा	OCMC सेवा
General Lab (PCR lab)	OT/Post Op सेवा	रेरायटिक वाई सेवा
Endoscopy	सर्जिकल वाई सेवा	MRI शिफ्ट रूम सुचारु हुँदै
USG	मेडिकल वाई सेवा	NICU/PICU शिफ्ट रूम सुचारु हुँदै
CT SCAN		

**टिकट कुनै धमय विरामी पुर्ण काटने समय**

Emergency काउन्टर २४ तै घण्टा	ओ.पि.डी सुलने समय
फार्मसी सेवा २४ तै घण्टा	विहान १० बजे देखि ३ बजे सम्म
Online टिकट सेवा	शुक्रबार १० बजे देखि १ बजे सम्म
Emergency सेवा	बाजा/खाना खाने समय १ बजे देखि २ बजे सम्म

**OT/Day (बिरेन हुने भा)**

हाडजोनी	आइतबार र बुधबार (OPD बन्द हुने छ)
शल्यक्रिया	सोमबार र बिहवार (OPD बन्द हुने छ)
प्रसूति	मंगलबार र शुक्रबार (OPD सबै बाट खुल्ला हुने छ)
नाक, कान, घाँटी	आइतबार र बुधबार (OPD बन्द हुने छ)

**Administrative Department**

- कुलने समय आइतबार देखि बिहवार विहान १० बजे देखि ५ बजेसम्म
- शुक्रबार विहान १० बजेदेखि ३ बजेसम्म

फोन नं.: २०९७७७-५७-५२३९७८, ५२०३०५  
ईमेल : hospital.hetauda@gmail.com, info@hetaudahospital.gov.np  
वेबसाईट : http://www.hetaudahospital.gov.np

सांझाकुरा पत्रिका खोजी खोजी पढौं।

सांझाकुरा

“सुनजमा श्रद्धता डिजाइन्समा आधुनिकता”

## आधुनिक सुन चाँदी पसल

हेटौडा-२, पुरानो मकवानपुर रोड

तामीकर्ता आधुनिक डिजाइन्सका जर्राजहना बनाउनुका साथै खरिद बिक्री जरिन्छ।

प्रो. राजु सेन्चुरी  
सम्पर्क नं.: ९८४५२९६९३, ९८९५२२४३८३

## घडेरीहरू बिक्रीमा

जिल्ला : मकवानपुर  
हेटौडा उपमहानगरपालिका  
वाड नं. १

मुकुन्द कार्की : ९८५९०८९६३८, ९८०९०९८८६९

हेटौडा अस्पताल  
हेटौडा मोडेल अस्पताल