



साझाकुरा

www.sajhakaranews.com

राष्ट्रिय दैनिक

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकाप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका

साझाकुरा

लागूऔषध खैरोहिरोइनसहित भीमफेदीका रोहित पक्राउ

हेटौडा, १७ असार/मकवानपुरको हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नं. १५ रातोमाटेबाट लागूऔषध खैरोहिरोइन सहित एकजना पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा भीमफेदी गाउँपालिका वडा नं. ५ बस्ने २४ वर्षीय रोहित मिजार रहेका छन् । पूर्वपश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत बीरगंजबाट हेटौडातर्फ आउँदै गरेको बागमती प्रदेश ०३-००१ ज ३१५ नम्बरको माईको बसमा सवार मिजारलाई १ ग्राम लागूऔषध खैरो हिरोइन सहित पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ । प्रहरी चौकी रातोमाटे मकवानपुरबाट छिट्टैको प्रहरी टोलीले मिजारको शरीरको खानतलासी गर्दा उनले लगाएको जुताको सोलभित्र लुकाएर ल्याएको अवस्थामा खैरो हिरोइन बरामद गरेको हो । उनलाई नियन्त्रणमा लिएर थप अनुसन्धान भइरहेको मकवानपुर प्रहरीले जनाएको छ ।

पञ्चैबाजा तालिम संस्कृति जोगाउनेदेखि आयआर्जनसम्म

सरला बराल

हेटौडा, १७ असार/हेटौडा उपमहानगरपालिकाले गत जेठ २२ गते आयोजना गरेको ५४ औँ विश्वव्यापार दिवसको अवसरमा आयोजना गरिएको पञ्चैबाजा बजेको पञ्चैबाजाको धुनले सबैको मन तान्यो । पुराने बजारको ठुलाका दरान्कले महिलाका हातमा बाजा देखेपछि अनीतो माने । अक पञ्चैबाजा बजाएर हेटौडा उपमहानगरपालिका-१ का महिला सम्मूले पुस्कर पनि हास्यायो ।

महिलालाई पञ्चैबाजा सिकने चाँडो मिलाएको थियो हेटौडा उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १ कार्यालयले । वडाले महिलाको क्षेत्रमा गरेको वार्षिक बजेट विनियोजन गरी महिलालाई पञ्चैबाजा तालिम दिएको हो । जसमा १९ महिलाको ४४ दिवसमा बाजा बजाउन सिकेका थिए । महिलालाई सबै र आर्थिकभर बजाउन सहयोग पुगोस् भन्ने उद्देश्यले वडाले पञ्चैबाजा तालिम दिवाउन सहयोग गरेको हो । वडाध्यक्ष सधन न्यौपाने भन्छन्, 'अक महत्त्वपूर्ण कुरा त यो अभियानले परम्परा र संस्कृति जोगाउने महत्त्व पुग्छ ।'

हेटौडा उपमहानगरप्रमुख भीमाकुमारी लामाले अनुभवमा त हेटौडा पञ्चैबाजा बजाउने महिलाहरूलाई तालिम दिनुले मुलुककै पहिलो स्थानीय तह भएको छ । तालिममा सहभागी हुन थालेपछि महिलाको दैनिकी नै फेरियो । अरु दिन मोबाइल हेरेर, घरघारी काम गरेर बिताउने महिला तालिम सुरु भएपछि हताहतार घरघरमा सकेर प्रशिक्षण केन्द्र पुगे । सुरुमा दमाहा, ट्याम्को, नरसिंह, झ्याली, सनाई बजाउन अछेरी लागे पनि २ जना प्रशिक्षकको

नक्कली नोटसहित मकवानपुरगढीका भोजन पक्राउ



साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १७ असार/सलितपुर महानगरपालिका-४ इमाडोलबाट नक्कली नोटसहित प्रहरीले मकवानपुरका एक जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

प्रहरीका अनुसार पक्राउ पर्नेमा मकवानपुरगढी गाउँपालिका-१ घर भई सलितपुर महानगरपालिका-४ इमाडोल बस्ने ४२ वर्षीय प्रशान्त भनिने पासाङ भोजन छन् । काठमाडौँ उपत्यकाका विभिन्न स्थानमा नक्कली नोटको कारोबार भइरहेको विशेष सूचनाका आधारमा काठमाडौँ उपत्यका अफराड अनुसन्धान कार्यालयबाट छिट्टैको प्रहरी टोलीले शुक्रबार भोजनलाई पक्राउ गरेको जनाएको छ ।

प्रहरीले भोजनको साथबाट ४०० दरका १६० थान गरी ८० हजार बराबरको नक्कली नोटसमेत बरामद गरेको छ । नक्कली नोटसहित पक्राउ परेका भोजनलाई थप अनुसन्धान तथा कारवाहीका लागि जिल्ला प्रहरी परिसर सलितपुर पठाएको कार्यालयका प्रवक्ता एसपी रविन्द्र रेग्मीले जानकारी दिए ।



सहयोगले बिल्टारे अग्रस्त हुँदै गए ।

त्यही अग्रस्तले जातवरण दिवसमा लीजलाई पुस्कर दिलायो । महिलाहरूलाई हैसिया दिन नगरप्रमुख लामाले एकेस्ट बाजा र पोशाक नै उपलब्ध गराइन् । एकातिर यो अभियानले महिला शक्तिहरूमा पनि योगदान गरेको छ भने अर्कोतर्फ महिला स्वरोजगार बन्न पुगेका छन् । आफुले गरेको सीप प्रयोग गरी अग्रशालन गस्तिकेको छण्डमा महिलाको आत्मबल बढ्ने निश्चित छ ।

महिलाका अनुभव

महिलाले बाजा बजाउन हुँदैन भन्ने परम्परागत मान्यतालाई चिदै नगरका हरेकजसो समुदायका महिला तालिममा सहभागी भए । मुक्तिशक्ति सरकारी कर्मचारीसम्म सबै पेशामा महिलाहरूले तालिम लिए । 'सुसमा बजाउन अछेरी भयो, अहिले बाजी भएको होला केहीजस्तो पनि लाग्दैन', तालिममा सहभागी मुना लामा भन्छिन्, 'अहिले हैसिया दिएको देहदा भविष्यमा यो सीपलाई निरन्तरता दिने मन छ ।' लामाले सनाई र ढोलक बजाउन सिकेकी हुन् । पेशाले सरकारी कर्मचारी शान्ता लीडाँले सन्देश पञ्चैबाजा गर्ने छिन्, हुरुकै हुन्छन् ।

अवकाशपछि पञ्चैबाजा बजाएर र माछोले गर्ने रहने उनलाई छ ।

सुनिता बानियाँले अठौ चलाएर जीवन धान्ने आइकी थिन् । रक्तचाप बढेको भन्दै छोराछोरीले अठौ चलाउन दिएपछि । घरमा बस्दा पनि मनमा अनेकौँ कुरा केन्द्र्यो । तर, पञ्चैबाजा तालिम लिएपछि उनको रक्तचाप नियन्त्रणमा आएको छ । भन्छिन्, 'रमाइलो पनि भएको छ । र भविष्यमा यसले आयआर्जन गरी खर्च चलाउन पुग्लाजस्तो लागेको छ ।' त्यस्तै, माया लामा र उपा अधिकारी पनि जनेको सीपलाई पेशाका रूपमा निरन्तरता दिने योजनामा रहेको बताउँछन् ।

पञ्चैबाजा दमाहा, झ्याली, ट्याम्को, ढोलकी र सनाई पर्छ । यिनलाई ५ जना बाघवादकले एकसाथ सुरताल मिलाएर बजाउने गर्छन् । परम्परादेखि नै पञ्चैबाजा बिहे, बलजन्म, जात्रा, रौपछि, धार्मिक समारोह तथा शुभसाइतमा प्रयोग हुँदै आएको छ, जुन नेपालको मौलिक बाघवादन मानिन्छ । विगतमा दलित भनिने दमाई समुदायले मात्र बजाउने रती आएको थियो । तर, युवापे्रले विस्थापित गर्दै आएको थियो । मुलुकका केही स्थानमा युवापे्रले

पञ्चैबाजाको जगेर्ना गर्ने प्रयास गरेको पाइन्छ । केही स्थानमा समुदायले संरक्षणको पहल गरेको पाइन्छ ।

'नेपालको मौलिक बाघवादन पञ्चैबाजा सीप हुने अवस्थामा पुगेको छ, कतिपय नयाँ पुस्तालाई यसबारे थाहा छैन', हेटौडा-१ का वडाध्यक्ष न्यौपाने भन्छन्, 'त्यसका लागि महिलाहरूलाई तालिम दिएर हामीले संस्कृतिको जगेर्ना गर्ने प्रयास गरेका छौ ।' नेपाली समाजको मौलिक बाजाको रूपमा रहेको पञ्चैबाजा बाजा अहिले लोप हुने क्रममा छ । नेपाली सेनाले न्याउनी बाजाको संरक्षणमा चासो राखेर न्याउनी बाजा बजाउने जनशक्ति उत्पादन गरिरहेको छ ।

संस्कृतिविद् रामचन्द्र आचार्य 'मूर्ति' संस्कृति जोगाउन नगरको प्रयास साराहीन रहेको बताउँछन् । 'राज्यो कामको सुखात भएको छ', उनले भने । अन्य नगरले पनि हेटौडाको यो प्रयासलाई अनुसर गर्ने सके मौलिकता पुलात्ने पनि बाह्य आउन सक्ने अभियन्ताहरूको भनाइ छ । विगतका दिनमा महिलाहरूले पञ्चैबाजा बजाउन हुँदैन भन्ने मान्यता रती आएको थियो । तर, युवापे्रले यो मान्यतालाई फिर्कन गरेका छन् । व्यापकबाजले व्यावसायिकताको रूप

लिएपनि पञ्चैबाजालाई संरक्षण गर्न सरकारी निकायले कुनै पहल गरेको छैन । फाइन्छु रूपमा व्यक्तित्व तथा समुदायको पहलवाहेक यो बाजालाई संग्रहालयमा खोज्नपनि अवस्था छ । 'त्यही भएर हामीले यसको तालिमको व्यवस्था मिलाएका हौं, यसलाई आगामी वर्षहस्मा निरन्तरता दिने योजना बनाउँदैछौं', वडाध्यक्ष न्यौपानेले भने । हासो समाजमा परम्परागततयसमा बजाउँदै आएको पञ्चैबाजा व्यावसायिक बन्नसक्ने र नयाँ पुस्तामा सीप हस्तान्तरण हुन नसक्दा लोप हुने अवस्थामा पुगेको हो ।

दिनभरि बाजा बजाएर भनेजस्तो ज्वाला नपाउन, नियमित रूपमा बाजा बजाउने कार्यक्रम नहुनु, बाजा बजाउने युवाको टिममा बेमेल हुनु जस्ता समस्याले पञ्चैबाजा लोप हुँदै गएको छ । नेपाली लोकसंस्कृति फिर्कने पञ्चैबाजा होस वा नीमती बाजा लोप हुने खतरमा छ । आधुनिकतालाई अन्य विदेशी बाजाको प्रभाव र परम्परागततयमा बाजा बजाउनेको पेशालाई संरक्षण गर्न नसक्दा र उचित ज्वालाको व्यवस्था हुन नसक्दा लोप हुने अवस्थामा पुगेको हो ।

साझाकुरा संवाददाता

हेटौडा, १७ असार/मकवानपुरमा न्यायलयका कर्मचारीद्वारा पेन डाउन गरेका छन् । उच्चअदालत पाटन, हेटौडा इजलास तथा मकवानपुर जिल्ला अदालतमा कार्यरत कर्मचारीद्वारा आइतबार पेन डाउन गरिएको हो । सलितपुर जिल्ला अदालतमा कार्यरत न्यायसुब्बा प्रेमिका तामाङलाई कार्यकक्षमा सेवाप्रवाहको क्रममा कानून व्यवसायीद्वारा गरिएको अश्रम व्यवहार एवं कुटपिट गरी घाइते बनाएको कर्मको विरोधमा आइतबार दिउँसो १:३० बजेसम्म पेन डाउन गरेका हुन् ।

आइतबार देशभरका न्यायलयमा कार्यरत कर्मचारीहरू आन्दोलनमा छन् । सर्वोच्च अदालत अन्तर्गतका कर्मचारी संगठनहरूले आह्वान गरे अनुसार न्यायलयका कर्मचारीहरूले दिउँसो साँढे १३ बजेसम्म काम रोकेका छन् । १३ असारमा जिल्ला अदालत सलितपुरको नासु प्रेभिक तामाङलाई कानून व्यवसायी अमर तामाङलेले आक्रमण गरेको भन्दै विरोध स्वरूप न्यायलयका कर्मचारीहरू आन्दोलनमा उत्रेका हुन् ।

उच्च अदालत पाटन, हेटौडा इजलास तथा मकवानपुर जिल्ला अदालतमा कार्यरत कर्मचारीहरूद्वारा आइतबार संयुक्त ऐक्यबद्धता जारी गर्दै पक्राउ गरिएका । कानून व्यवसायीलाई हदैसम्मको कानूनी कारवाही गरी आगामी दिनमा यस्तो प्रवृत्तिको पुनरावृत्ति नहुनेतर्फ

न्यायालयका कर्मचारीद्वारा कुटपिट घटनाको विरोध

सम्बन्धित निकायको ध्यानाकर्षण समेत गराइएको छ । पीडित घाइते कर्मचारी तामाङको शीर्ष स्वास्थ्यलयको कामना गर्दै सर्वोच्च अदालतमा क्रियाशील ट्रेड युनियनहरूबाट जारी प्रेस विज्ञापनप्रति पुर्णऐक्यबद्धता प्रवट गरिएको छ । 'यस घटनाप्रति

सम्बन्धित निकाय संकेतशील भएको नपाइएमा यसपछि हुने विरोध कार्यक्रमप्रति समेत ऐक्यबद्धता गर्दै उच्च अदालत पाटन, हेटौडा इजलास तथा मकवानपुर जिल्ला अदालतमा कार्यरत कर्मचारीले विज्ञापनमा भनेका छन् ।

त्रिवेणी मेजिटेबल मार्ट प्रा.लि. द्वारा सञ्चालित

हेटौडा कृषि तरकारी बजार

हेटौडा-४, मेनटोल, नाट्याणी अल सगै

कस तरकारी बजारको सेवाहरू

स्वच्छ ताजा तरकारी

स्वच्छ ताजा फलफूल तथा जुवा

स्वच्छ ताजा माछा

स्वच्छ ताजा दूध दही (यसमा कतिपय विविधता)

नोट: कडि स्टल खाती रद्दकोले बुकिङको लागि बिट्टे सपरफ गर्नुहोला

९८८०५९८०५२, ९८४९८०९८०, ९८५०३३५५८

2-DAY FREE MEDICAL CAMP (२ दिने निशुल्क चिकित्सा शिविर)



असार २२ र २३ गते

स्थान: हेटौडा स्कुल अफ मानेजमेन्ट एण्ड सोसल साइन्स समय: बिहान ८ बजे देखि

नि:शुल्क स्वास्थ्य परिक्षण सेवाहरू:

- जनरल मेडिसिन (General Medicine)
- प्रसुति तथा स्त्री रोग (Obstetrics and Gynecology)
- बाल रोग (Pediatrics)
- शल्य क्रिया (General Surgery)
- मानसिक तथा नसा (Psychiatry)
- हाडजोर्नी तथा नसा रोग (Orthopedics)
- छाला तथा यौन रोग (Dermatology)
- नाक कान घाँटी (ENT)
- आँखा परिक्षण (EYE)
- ई. सी. जी. ECG
- भिडियो एक्सरे (USG)
- रगत तथा पिसाब परिक्षण (LAB)
- न्युरो सर्जरी (Nero Surgery)
- मुटु रोग (Heart Disease)

Organized by:



Hetauda School of Management and Social Sciences
"कडा अनुशासन, स्तरीय शिक्षा"

Technical Support by:



KATHMANDU MEDICAL COLLEGE

Accredited by University Grants Commission (UGC), Nepal (2023)

सोलिडियारिटी इन्टरनेशनल एकेडेमी कलेज अफ होटल एण्ड हस्पिटालिटी म्यानेजमेन्ट

प्रोफेशनल स्कील एण्ड ट्रेनिङ डिपार्टमेन्ट



यहाँ आउँदो शैक्षिक सत्र २०८० देखि यस सोलिडियारिटी इन्टरनेशनल एकेडेमी कलेज अफ होटल एण्ड हस्पिटालिटीको लागि कक्षा ११ मा अध्ययन गर्न इच्छुक विद्यार्थीहरूको लागि कक्षाहरू सञ्चालन गरिँदैछ ।

भर्ना र थप जानकारीको लागि यसै कलेजको कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्कको लागि

०५७-५२१२७२, ८८०१०६८६१९,
८८४८८२२७७७ (ग्रिन्सिपल)





