

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



# साझापुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

### भीमफेदीमा स्कूल बस दुर्घटना हुँदा ९ जना घाइते

हेटौंडा, २५ पुस/भीमफेदी गाउँपालिकाका-६ जुरिखेतमा स्कूल बस दुर्घटना भएको छ । भीमफेदी-कुलेखानी सडकखण्ड अन्तर्गत जुरिखेतबाट चिउरीबैचातर्फ जाँदै गरेको बा १ घ ५६६ नम्बरको कुलेखानी बोर्डिङ स्कूल बस मंगलबार अनियन्त्रित भई सडकको भित्तामा ठाकिँएर दुर्घटना भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ । प्रहरीका अनुसार दुर्घटनामा परी बसमा सवार ७ जना विद्यार्थी सहित ९ जना घाइते भएका छन् । घाइते हुनेहरूमा भीमफेदी-६ जुरिखेत बस्ने ५ वर्षीय अश्विन थापा, ५ वर्षीय रोमन लामा, ५ वर्षीय रोमन लामा, ६ वर्षीय सिजन पौडेल, ६ वर्षीया जिया लामा, ५ वर्षीया ईश्वर बलामी र सोही स्कूलको कर्मचारी ३६ वर्षीया बिजुला रानामगर रहेका छन् । दाहिने हातको साहिबी औलाको नशा छिनेको विष्णुमायाको मकवानपुर सहकारी अस्पतालमा उपचार भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ । प्रहरीका अनुसार घाइतेमध्ये ८ जनालाई हेटौंडा अस्पताल ल्याइएकोमा उपचार पश्चात डिस्चार्ज भएका छन् ।

## मुख्यमन्त्रीले गरे कार्यप्रगति सार्वजनिक, उल्लेख्य काम गरेको दाबी

साझापुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २५ पुस/ बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेल नेतृत्वको सरकारले एकवर्षमा गरेको कार्यप्रगति विवरण सार्वजनिक गरेका छन् ।  
२०७९ पुस २५ गते नेकपा माओवादी केन्द्रको नेतृत्वमा राप्रपा र नेकपा एमाले समिलित तत्कालीन गठबन्धनबाट जम्कट्टेल मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थिए । गठबन्धन राष्ट्रिय निर्वाचनसम्म कायम रह्यो । अन्ततः फागुन १० मा राष्ट्रपति निर्वाचनमा नेपाली कांग्रेस, माओवादी केन्द्र र एकीकृत समाजवादी सहितको समीकरण बनेसँगै राप्रपा सरकारबाट अलग भयो भने चैत १० गते एमाले पनि सरकारबाट बाहिरियो ।  
एमाले र राप्रपा सरकारबाट बाहिरिएपछि हालको सत्ता गठबन्धनले मुख्यमन्त्री जम्कट्टेल नेतृत्वको सरकारलाई समर्थन दिँदै सरकारमा सहभागी भएको थियो । २ पटक संसदबाट विश्वासको मत लिएर सरकार टिकाएका मुख्यमन्त्री जम्कट्टेल नेतृत्वको सरकारले एकवर्षको अवधिमा गरेको कामको प्रगति विवरण सार्वजनिक गरेका हुन् ।  
मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले ६६ पृष्ठमा उल्लेख गरेको कार्यप्रगति प्रतिवेदनअनुसार पूर्वाधार निर्माणतर्फ यस अवधिमा प्रदेशमा २७२ किलोमिटर पक्की तथा १५९ किलोमिटर ग्राभेलसहितको सडक निर्माण तथा स्तरोन्नति भएको उल्लेख छ । २६ वटा फोर्लगे पुल निर्माण, पर्यटकीय तथा ऐतिहासिक महत्व रहेको दक्षिण एसियाको पहिलो सुर्ख मार्गको रूपमा परिचित चुरियामाई सुर्खमार्ग मर्मत भएको मुख्यमन्त्री जम्कट्टेलले जानकारी दिए ।  
२ वटा सरकारी, १५६ वटा सामुदायिक तथा अन्य भवन निर्माण, ६ वटा पार्क निर्माण, जनता आवास कार्यक्रम अन्तर्गत २५५ व्यक्तिगत आवास निर्माण भएको



बताइएको छ । सामुदायिक विद्यालयको स्तरोन्नति तथा शैक्षिक गुणस्तर सुधारका लागि ९३ वटा दुई कोठे भवन निर्माण, १२८ वटा विद्यालय घेरावारा, ३३ वटा शौचालय तथा ३१ वटा खानेपानी निर्माण गरिएको, २३६ वटा खेलमैदान निर्माण, चितवनको गौतम बुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रंगशाला निर्माणमा प्रदेश सरकारले साभेनारी गर्ने गरी कार्यप्रारम्भ गरिएको बताइएको छ ।  
सामुदायिक विद्यालयलाई विद्यार्थी आवागमन सहजताका लागि बस खरिदका गर्न अनुदान दिई सञ्चालनमा आएको र ११ वटा स्थानीय तहलाई अनिवार्य तथा निःशुल्क शिक्षा घोषणाका लागि सहजीकरण गरिएको बताइएको छ । सडक मानवसुक्त प्रदेश स्थापनाका लागि मानवसेवा आश्रम हेटौंडा, मानवकल्याण समाज भक्तपुर र कोशिस नेपाल ललितपुरलाई अनुदान सहयोग तथा नर्सिङ सेवाका लागि स्वयंसेवक व्यवस्थापन गरिएको बताइएको छ ।  
बागमती सरकारले अस्पतालको क्षमता तथा गुणस्तरीय सुधारका लागि भक्तपुर र हेटौंडा अस्पताललाई ३०० शैया, सिन्धुली, त्रिशुली, बकुलहर रतननगर र धादिङ अस्पताललाई १०० शैया,

रसुवा, देवघाट चितवन, भूटनदेवी मकवानपुर, सिन्धुलीगढी सिन्धुली, खाँडादेवी मन्दिर रामेछापलाई प्रदूषणमुक्त क्षेत्र घोषणा गरी सर सफाई तथा स्वच्छता अभियान कार्य निरन्तररूपमा सञ्चालन भइरहेको जनाइएको छ ।  
हेटौंडा कपडा उद्योग, हेटौंडा सिमेन्ट उद्योग, रिडिभिडि सिमेन्टको स्थलगत अवलोकन गरी अध्ययन प्रतिवेदन तयार गरिएको, सहकारीसम्बन्धी २३६ उजूरी परेकोमा ३४ सहकारी माथि छानवीन र कारवाहीका लागि नेपाल प्रहरी समक्ष लेखी पठाएको जनाइएको छ । २०२४ लाई बागमती प्रदेश भ्रमण वर्षकारणमा मनाउन २०८० पुस १६ बाट औपचारिकरूपमा सुरुवात गरिएको बताइएको छ । बागमती प्रदेशमा जम्कट्टेल नेतृत्वको सरकारले एक वर्षको अवधिमा ७ वटा ऐन जारी गरेको छ । नीतिगत सुधारतर्फ मुख्यमन्त्री जम्कट्टेल नेतृत्वको सरकारले एकवर्षको अवधिमा २ वटा सालबन्दी ऐन, ३ वटा मूल ऐन र २ वटा संशोधन ऐन जारी गरेको बताइएको छ ।  
आर्थिक वर्ष २०७९/८० यातायात क्षेत्रबाट कूल १२ अर्ब ४ करोड ७० लाख रुपैयाँ राजश्व संकलन भएको, चालु आर्थिक वर्षको प्रथम त्रैमासिकमा ३ अर्ब ७५ लाख रुपैयाँ संकलन भएको, २ लाख ४ हजार ८ सय ६५ जनालाई नयाँ सवारी चालक अनुमतिपत्र वितरण गरिएको, १ लाख ७ हजार २ सय १९ वटा सवारी दर्ता गरिएको बताइएको छ ।  
३९४ वटा विद्युत पोल जडान भएको, २७ किमि ग्रामीण विद्युतीकरण र ४१ वटा सौर/विद्युतीय उर्जा जडान भएको, हालसम्म मर्मत बाहेकका ११५ वटा सिंचाई योजना सम्पन्न, ५२२ वटा सिंचाई योजना मर्मत, ४६६ वटा नदी नियन्त्रण योजना सम्पन्न भएको जनाइएको छ ।

## बम्जनको आश्रमबाट मकवानपुरका दुई जनालाई यसरी पारिएको थियो बेपत्ता

साझापुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २५ पुस/ मकवानपुरको छिमेकी जिल्ला बाराको हलखोरिया जंगलमा तपस्या गरेर बुद्धको चर्चा पाएका रामबहादुर बम्जन मंगलबार काठमाडौंबाट फर्काउने ।  
उनीमाथि तीनजना आनीमाथि बलात्कार, यौनहिंसापछि बेपत्ता पारिएको र एकजना अनुयायीको हत्या गरेको आरोप छ । बम्जनले बलात्कारपछि बेपत्ता पारिएको भनिएकी एक आनी र हत्या गरिएको भनिएका एक अनुयायी मकवानपुर का हुन् । दुवैजना हेटौंडा उपमहानगरपालिका भित्रका हुन् ।  
मकवानपुरका दुईजना आनी र अनुयायी तथा सलामी र नुवाकोटकी दुईजना आनीको बेपत्ता र हत्याको घटना कसरी हुन पुग्यो भन्ने आमपाठकमा कौतुहलता देखिएपछि पठनीय सामग्रीका रूपमा पीडित परिवारले तत्कालीन समयमा पत्रकारलाई दिएका जानकारी (भिडियोसहित)को सेतोपाटी डटकममा बुधवार ११ पुस २०७९ मा प्रकाशित विस्तृत स्टोरी यहाँ प्रस्तुत गरेका छौं:  
करिब नौ वर्षअघि (समाचार प्रकाशित हुँदाको समयले) को कुरा हो । सलामीको बागमती नगरपालिकास्थित काजीरामटोल बस्ने सुम्नी बोट चस्वा चरणर सौंफ घर फर्केकी थिइन् । उनको परिवार ठूलो छ । श्रीमानले दुईजना विवाह गरेका छन् । दुवैतर्फ गरेर १० छोरा र ५ छोरी छन् । नाति-नातिना घरभरि । त्यो सौंफ उनी गाईबस्तु लिएर फर्कदा घर चकमन्न थियो । उनी अचम्म परिन् ।  
कान्छी छोरी रिताले एकजना 'जगल्टे' मानिस ल्याएर उपल्लो तलाको आफ्नो कोठामा राखेकी रहिइन् । सबै जना चुपचाप थिए । उनले छोरीलाई बोलाएर सोधिन्, 'कहाँबाट, को मान्छे लिएर आइस ?', सुम्नीको अनुहारमा थोरै रोप थियो । आमा रिसाएको देखेर छोरी रिता डराइन् । आमालाई उल्टो सम्झाउँदै भनिन्, 'आमा यही



त हो नि बुद्ध । तिमिलाई थाहै छैन । कहाँ-कहाँको मान्छे उसको दर्शन गर्न आउँछ । हाम्रो घरमा त बुद्ध आउँ आएका छन् ।',  
सुम्नी छक्क परिन् ।  
दुनियाँभर 'बुद्ध' भनेर प्रचार भइरहेका रामबहादुर बम्जन आफ्नै घरमा आएर बसेको रहेछ । सलामीजिकै बारा जिल्लाको गढीमाईमा मेलाबान गर्ने वर्ष थियो त्यो-२०६६ साल । गढीमाई मेलामा हजारौं पशुको बलि दिने प्रथा थियो । बम्जनले घोषणा गरेका थिए, 'म यसपालिदेखि नै बलिप्रथा रोक्छु', चेलाहरूले सोधे, 'गुरु, कसरी ?', बलिप्रथामा विश्वास गर्नेहरू बलि जारी राख्न कटिबद्ध थिए । झुपटो होला र त्यसमा गुस्लाई केही भइरहेला भन्ने चेलाहरूलाई चिन्ना थियो । 'लिटल बुद्ध' भनिने बम्जनले चेलाहरूलाई सम्झाए, 'आध्यात्मिक शक्ति प्रयोग गरेर बलि रोक्छु । पीर नगर्नु ।',  
गढीमाई मेला नजिकियो । सबैलाई कौतुहल थियो । केही चिन्तित पनि । बम्जन गढीमाई मेला सुरु हुनु एक दिनअघि आश्रमबाट हराए । उनी त्यो बेला कहाँ गए अहिलेसम्म धेरैलाई थाहा छैन । उनी भागेर रितासँगै उनको घर पुगेका थिए । छोरीले बम्जनलाई चिनाएपछि सुम्नी पनि परिवारका अरु सदस्यजस्तै चुप लागिन् । बोट परिवारको आँगन जोडिएका दुइटा घर छन् । एउटा घरको माथिल्लो तलामा बम्जन रितासँगै बसे । उनी दिनभरि कतै

## सवारी दुर्घटनामा परेर ८ जना घाइते पिल्ले कुनाको वनमा शव फेला

साझापुरा संवाददाता  
हेटौंडा, २५ पुस/हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१९ सानानीटारमा भएको सवारी दुर्घटनामा ८ जना घाइते भएका छन् । बुधवार बिहान सानानीटार स्थित पूर्वपश्चिम सडकखण्डमा दुईवटा सवारी एकआपसमा ठोक्किएका थिए ।  
मनहरीबाट हेटौंडा आउँदै गरेको ना ७ ख ४२३८ नम्बरकोको ट्यांकर र बिपरित दिशाबाट जाँदै गरेको बागमती प्रदेश ०१-०२७ च १०६३ नम्बरको ईसुजी पिकप गाडी एकआपसमा

ठक्कर सादाँ पिकअपमा सवार व्यक्तिहरू घाइते भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ ।  
दुर्घटनामा भक्तपुर चागुनारायण-९ बस्ने ३२ वर्षीय निरु त्यात, सोही ठाउँ बस्ने ३३ वर्षीयको आरयान त्यात ११ वर्षीय रियान त्यात ५ वर्षीय रिवस त्यात, भक्तपुर नगरपालिका-५ बस्ने ३२ वर्षीय प्रकाश मथ्या, सोही ठाउँ बस्ने ३१ वर्षीय नविना मथ्या ६ वर्षीय प्रसुन मथ्या तथा २२ महिनाको बालक प्रसुन मथ्या रहेको मकवानपुर प्रहरीले जनाएको छ ।

घाइतेमध्ये आरयान आँखा हस्पिटल हेटौंडामा उपचार को लागि पठाइएको छ भने प्रसुनलाई निगारानीमा राखिएको छ । अन्य घाइतेको हेटौंडा अस्पतालमा उपचार पछि डिस्चार्ज भएका छन् भने ट्यांकर चालकलाई नियन्त्रण लिएको प्रहरीले जनाएको छ ।  
पहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ ।  
घटनास्थललाई वडा प्रहरी कार्यालयबाट गएको प्रहरीटोलीले सिल गरी अनुसन्धान गरिरहेको छ ।  
आपको रुखमा पुरुषको शव देखेपछि स्थानीयले प्रहरीलाई खबर गरेका थिए ।

### फेन्सी पसल बिक्रीमा

हेटौंडा-४, स्कूल रोडको आर.बी. कम्प्लेक्सको अगाडिको सटरमा चालु अवस्थामा रहेको एस.पी. कलेक्सन नाम रहेको फेन्सी पसल अर्जेन्ट बिक्री गर्नु पर्ने भएकोले सुपथ मूल्यमा बिक्रीमा छ । खरिद गर्न इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।  
सम्पर्क नं. : ९८४५७९७०६०

### डाइमिङ्ग सिक्ने तयारीमा हुनुहुन्छ ? अब निराश नहुनुहोस्...

हामी कहाँ जतिसुकै नजान्ने भएपनि दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा गाडी सिकाइनुका साथै लाइसेन्स परीक्षा र ट्रयल सहजै पास गर्न सक्ने गरी डाइमिङ्ग प्रशिक्षण दिइन्छ ।

**हाम्रा विशेषताहरू:**

- अललाइन फर्म गर्ने सुविधा ।
- रोड टेस्ट जाराइन्छ ।
- दक्ष प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण ।
- लाइसेन्स ट्रयलको प्राविधिक ज्ञान दिइन्छ ।
- गाडीको पार्टपूजासम्बन्धी सठ्ठपूर्ण ज्ञान दिइन्छ ।

**के.के. डाइमिङ्ग प्रशिक्षण केन्द्र**  
हेटौंडा-५, पिल्ले, मकवानपुर  
सम्पर्क: ९८४५७९७९५५, ९८७०२८६९४, ९८४५६२३५६९

## सम्पूर्ण ब्राण्डका गाडी एकै ठाउँमा सम्पूर्ण सेवासहित

कार वास भित्र/बाहिर  
वायरिड मर्मत  
A/C मर्मत तथा ज्याँस रिफिलिङ  
सेन्सरसम्बन्धी समस्या कम्प्युटरबाट जाँचिने  
डेन्ट, पेन्ट, प्लाष्टिक/ज्याँस/इलेक्ट्रिक वेल्डिङ  
टायर ब्यालेन्स, पन्चर र फेर्ने काम मेसिनबाट  
इन्जिनसम्बन्धी सबै काम

### Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा, चौकीटोल, सम्पर्क नं.: ०५७-५९०३३३



हाम्रो कुरा

## 'तपस्वी' बम्जन पत्राउ प्रकरण

यतिबेला 'तपस्वी' रामबहादुर बम्जन पत्राउको बिषयले माहोल गर्माएको छ । उनका अनुयायीहरूले प्रहरीको कदमलाई गलत भनिरहेका छन् । पत्राउ परेका बम्जनका समर्थकले अन्धभक्ति प्रदर्शन गरिरहेका कुराले सामाजिक सञ्जाल भरिएको छ । प्रहरीले अनुसन्धान गर्ने कार्यमा निष्पक्ष भएर गर्ने कुरामा कुनै शंका छैन । कुनै समय लिटिल बुद्ध भनेर चिनिएका 'तपस्वी' रामबहादुर बम्जनलाई मंगलबार साँझ प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी) ले बूढानीलकण्ठबाट मंगलबार पत्राउ गरेको हो । बाराको रतनपुरीमा वि.सं २०४६ चैत २७ का दिन जन्मिएका विवादास्पद तपस्वी तथा बौद्ध धर्मका गुरु, जसले गौतम बुद्धको पुनर्जन्मको कारण व्यापक ध्यान र सञ्चारमाध्यममा लोकप्रियता कमाएका थिए । आफ्नो नामदेखि लगाईखुवाइ बेलाबेलामा परिवर्तन गरिरहने बम्जन हाल महासम्बोधि गुरु धर्मसंघको नामले परिचित छन् । उनको धार्मिक संगठन बोधिध्वज धर्म संघका अनुसार रामबहादुरदेखि धर्मसंघ बन्नेसम्मको बीचमा उनले आफूलाई तपस्वी पनि भन्ने गरेका थिए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरमा फूलमाया रुम्बा र कर्म वाइबालगायत अनुयायी बम्जनको आश्रमबाटै हराएको भनेर उजुरी परेको थियो । आश्रममा बस्ने गरेका दुईजना अनुयायी खोजीका लागि उजुरी परेकाले उनको आश्रममा प्रहरीले यसअघि छापामारको भएपनि प्रहरीले बम्जनलाई फेला पार्न सकेको थिएन । तीव्ररूपमा बम्जनको आश्रमस्थलमा प्रहरीले निगरानी बढाइरहेको थियो । बम्जनको बूढानीलकण्ठस्थित निवासमा एक महिनादेखि प्रहरीले निगरानी गरिरहेको थियो । मकवानपुरकी फूलमाया रुम्बाका भाइ विजय रुम्बा र सञ्चालक वाइबाका छोरा महेश्वर वाइबाले बम्जनबिरुद्ध प्रहरीमा उजुरी दिएका थिए । त्यसै, बाराका हस्तबहादुर आलेमगर र नुवाकोटकी गंगामाया तामाङ पनि बेपत्ता पारिएको आरोप बम्जनमाथि लागेको छ । बाराकै केही स्थानीयमाथि हातपात गरेको आरोपमा उजुरी आएपछि २०६६ मा बम्जनमाथि प्रहरीले अनुसन्धान सुरु गरेको थियो । २०६८ मा करिब तीन महिनासम्म दुईजना विदेशी महिलाहरूलाई बन्धक बनाएको आरोपपछि बम्जन प्रहरीको चर्को निगरानीमा रहेका थिए । तर, बम्जनलाई पत्राउ गर्न प्रहरी असमर्थ देखिएको थियो । ललितपुरस्थित एक सामुदायिक रेडियो कार्यालयमा १८ वर्षीय गंगामाया तामाङले पत्रकार सम्मेलन गर्दै बम्जनले आफूमाथि बलात्कार गरेको आरोप लगाएकी थिइन् । बम्जनले बाराको रतनपुर गाउँनजिकैको हलखोरिया जंगलको ठूलो खम्बुनी बसेर २०६१ मा तपस्या सुरु गरेका थिए । उनले मुलुकको विभिन्न ठाउँमा आश्रम बनाउँदै आफ्नो वासस्थानसमेत फेरिरहने गरेका थिए ।

'लिटिल बुद्ध' भनी प्रचारित बम्जन पाँच वर्षदेखि अर्धभूमिगत बनेका थिए । उनी सम्पर्कविहीन भएपछि उनको खोजीमा सीआईबीको टोली ४ असार २०७७ मा तालिमप्राप्त कुकुरसहित सिन्धुलीको आश्रम पुगेको थियो । बम्जनले सिन्धुलीको कमलामाई नगरपालिका-८, पैरौनीस्थित २० रोपनीभन्दा बढी क्षेत्रफलभित्र सुविधासम्पन्न आश्रम बनाएका छन् । आश्रमभित्र आफ्ना लागि छुट्टै दरवार निर्माण गरेका छन् । बम्जनको आश्रममा छिरेका प्रहरी अधिकारीका अनुसार, उनले आफ्ना लागि आश्रमभित्र स्वीमिङ पूल, जिमखानादेखि अन्य धेरै निजी सुविधासम्पन्न संरचना निर्माण गरेका थिए । आश्रमको चारैनाकाका उनले निजी सुरक्षा चेक पोस्टसमेत राखेर सुविधाभोगी बनेका थिए । बम्जनमाथि २० साउन २०७३ मा आश्रममा आएका तीन युवतीलाई प्रलोभनमा पारेर यौनशोषण र बलात्कारपछि बेपत्ता पारेको आरोप छ । त्यही आरोपको तीन वर्षपछि सर्लाही प्रहरीमा पीडितका परिवारले किटानी जाहेरी दिएका थिए । जाहेरीपछि पनि पत्राउ नपरेका बम्जनलाई जिल्ला अदालत सर्लाहीले हाजिर हुन भन्दै त्यहीबेला ३५ दिने म्यादसहितको आदेश दिएको थियो । तर, बम्जन अदालतमा हाजिर भएनन् । सर्लाही जिल्ला अदालतले २०७६ माघमा पहिलोपटक उनीबिरुद्ध पत्राउ पुर्जी जारी गरेको हो ।

# सहकारी : सुधाने निकायमै समस्या



रामचन्द्र उप्रेती

नेपालको संविधानमा तीनखम्बे अर्थतन्त्रको परिष्कार गरियो । त्यसमध्येको एक खम्बा सहकारीलाई बनाइयो । अरू दुई खम्बा निजी र सरकारीलाई मानियो । आधुनिक विश्वमा सरकार आफैले धेरै व्यवसाय गर्दैन । सरकारको काम व्यवसाय गर्ने निजी क्षेत्र, सहकारी र नाफा नबोल्ने सामुदायिक संस्था वा कम्पनीहरूलाई अनुकूल वातावरण बनाउन निरन्तर सहयोग गर्नुपर्छ ।

नाफा कमाउन खुलेका कम्पनीको ध्यान नाफामा बढी हुने भएकाले यस्ता कम्पनीको व्यवसायमा सरकारको निगरानी बढी हुनुपर्छ । तर सीमित नाफा बोल्ने सहकारी र नाफा नै नबोल्ने गरी खुलेका व्यवसाय गर्ने संस्थामा सरकारको निगरानी एवम् नियन्त्रण तुलनात्मक रूपमा कम हुन्छ । विश्वमा नाफा नबोल्ने धेरै कम्पनी, संस्था छन् । नेपालमा यसको अभ्यास निकै कम छ ।

नेपालमा पञ्चायती व्यवस्थाले सरकारीस्तरमा उद्योग खोल्ने र व्यवसाय गर्ने नीति लिएको थियो । त्यो समयमा निजी क्षेत्र यति सबल बनेको थिएन । त्यसैले पनि सरकारले उद्योग खोल्ने र सञ्चालन गर्ने नीति लिएको हुनुपर्छ । मिश्रित अर्थ-व्यवस्था भने पनि सरकार नियन्त्रित अर्थ-व्यवस्थाको परिष्कारमा गरिएको थियो । त्यो बेलाका राज्य नियन्त्रित सहकारी (साफा) को परिष्कार गरेर त्यस अनुरूप नै सञ्चालन भएका थिए ।

पञ्चायतका पञ्चस वर्षमा राज्यले सुरु गरेका उद्योग, व्यवसाय र सहकारी (साफा) एक हिसाबले सबै नै ध्वस्त हुन पुगे । बहुदलीय व्यवस्था सुरु भएपछि देशमा उदार अर्थतन्त्रको परिष्कारमा गरियो । सरकारी उद्योग र व्यवसायलाई तीव्र गतिमा निजीकरण गरियो । सहकारी अर्थव्यवस्थालाई बढावा दिन नयाँ सहकारी ऐन २०४८ बनेको ।

सहकारी ऐन २०४८ र सहकारी नियमावली २०४९ ले सहकारीमा इमानदार मानिस हुनुपर्छ । स्वेच्छाले सदस्य बन्नु । सदस्यहरूले आफूमध्येबाट इमानदार मानिस छानेर सञ्चालक बनाउँछन् । संस्थालाई सदस्यले नियन्त्रण र निगरानी गर्नुपर्छ । सदस्यले छानेको र सदस्यको हितमा हुने गरी व्यवसाय गर्नुपर्छ भन्ने जस्ता आदर्श परिष्कार गरियो । त्यसैले सहकारीमा राज्यको खुकुलो नियन्त्रणको सिद्धान्त अपनाइयो । ६० को दशक सुरु हुँदा नहुँदै सहकारीमा विकृति देखा परेको थियो । तर राज्यले त्यसलाई नियन्त्रण र निगरानी गर्न सकेन र त्यो फ्राईडे गयो । सहकारीलाई सदस्यले नियन्त्रण गर्ने अवस्था बनेन । सञ्चालकको हानीमुहानी काम भयो । सञ्चालकले सहकारीको मर्मलाई बुझेर काम गरेको संस्थामा समस्या देखिएन ।

जहाँ सञ्चालक स्वार्थी, लोभी भए धेरै समस्या यस्तै सहकारीमा देखियो । कतिपय समस्या देखिएका सहकारीका सञ्चालकमा क्षमताको पनि कम देखिएको छ । सिक्न नचाहने र सिक्नेको कुरा पनि व्यवहारमा लागू नगर्ने प्रवृत्तिले पनि सहकारी समस्या परेका छन् ।

सहकारी अभियानलाई संविधानमा परिष्कार गरिए जस्तो तीन पिलरमध्येको एक सशक्त पिलर बनाउन तीनवटा क्षेत्रले महत्त्वपूर्ण काम गर्नुपर्छ । पहिलो : सहकारीलाई राम्रो बनाउने पहिलो काम प्रारम्भिक संस्थाको हो । प्रारम्भिक संस्थालाई राम्रो बनाउने भनेको यसका सदस्य, सञ्चालक र कर्मचारीको हो । जबसम्म सदस्यको चासो, जागरुकता आफू बाह्य बढेको संस्था हुँदैन तबसम्म सञ्चालक इमानदार भए संस्था चल्छ र लोभी भएर सञ्चालकले बदमासी गरे संस्था धरापमा पर्छ ।

सञ्चालक इमानदार भएर मात्रै पुग्दैन सहकारी बुझ्नेको र क्षमतावान् पनि हुनुपर्छ । त्यसैले सदस्य बन्नुभन्दा पहिला वा सदस्य बनेपछि पनि कारोबार गर्नुभन्दा पहिला र पछि पनि आफू सदस्य भएको संस्थामा सदस्यले निरन्तर चासो राख्नुपर्छ । कारोबार कहाँ, कसरी भएको छ, संस्थामा आम्दानी र खर्चको अवस्था कस्तो छ । संस्थामा काम गर्ने हताकर्ता भएका सञ्चालक र कर्मचारीले कतिको इमानदार भएर काम गरेका छन् आदिको बारेमा सदस्यले निरन्तर खबरदारी गर्नुपर्छ । यदि गर्न सकिँदैन, गर्न जाँदा छैन, गर्न जानिदैन भने सहकारीको सदस्य नबनेको राम्रो ।

सहकारी बैंक होइन । बैंकको नियमन गर्ने काम नेपाल राष्ट्र बैंकले गर्छ । बैंकले बदमासी गरेको भए उसले देख्छ र सही ठाउँमा ल्याउन पहल गर्छ । तर सहकारीलाई यसरी नियमन गर्ने क्षमता सहकारीलाई दत्ता गरिदैन निकायले राख्दैन । यो स्व नियम र स्वअनुशासनमा चल्ने संस्था एवम् व्यवसाय हो । त्यसैले सिद्धान्तः सरकारले सहकारीलाई कडकडाउ गर्दैन, गर्नुहुँदैन, गर्नुपर्दैन भन्ने मानिन्छ । सहकारी संस्थाले पनि घर-घरमा गएर फकाएर नाम मात्रको सदस्य बनाउने, सदस्यलाई व्याजको लोभ देखाएर पैसा जम्मा गर्न लगाउने तर सदस्यलाई संस्थाको बारेमा जानकारी दिन आनाकानी गर्ने, सूचना लुकाउने, आफूलाई नै सर्वोत्तम र मास्कि ठान्ने काम सञ्चालक र कर्मचारीले गर्नुपर्छ ।

सहकारीलाई सशक्त र बलियो बनाउने हो भने सदस्यलाई सचेत र जागरूक बनाउन अति जरूरी छ । यो निकै कठिन काम हो तर यही कठिन काम नगरी सहकारी बलियो एवम् दिगो हुँदैन । त्यसैले सदस्यलाई संस्थासँग जोडिदिएका लागि सदस्यको सुख-दुःखमा सहभागी हुने कार्यक्रम लिएर सदस्यको घरदैलोमा पुग्ने गर्नुपर्छ । संस्थाको कारोबार, गतिविधि सदस्यका अगाडि सधैं खुला र पारदर्शी बनाउनुपर्छ ।

दोस्रो: सहकारी अभियानलाई सुशासित बनाउने, सहकारीलाई आवश्यक पर्ने नीति-नियमका लागि सरकारसँग लडिबिड गर्ने, सहकारी अभियानको पैरवी गर्ने, नेपालको सहकारी अभियानलाई अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा परिचित गराउने र जोड्ने काम गर्ने निकाय भनेको सहकारीका जिल्लादेखि केन्द्रसम्मका विभिन्न संघहरू हुन्, महासंघ हो । यस्ता संघहरू बलिया र सहकारी अभियानमै भइरहेर आफ्ना सदस्य संस्थालाई सुशासनका लागि सहजीकरण गर्ने, सहकारीलाई सिद्धान्त अनुरूप सञ्चालन गर्न मार्गनिर्देशन गर्ने, जोखिमबाट बचाउन पहल गर्ने, व्यवसायमा समन्वय गर्ने, लेखा परिक्षण दुस्त भए-नभएको हेर्ने, संस्थाको आन्तरिक नियन्त्रण प्रणाली व्यवस्थित भए-नभएको अनुगमन गर्ने आदि जस्ता विषयमा आ-आफ्ना सदस्य संस्थाको नेतृत्व गर्न सक्ने थिए ।

तर अधिकांश यस्ता संघहरू निष्क्रिय र निरक्रमा बनेका छन् । प्रारम्भिक सहकारी संस्थामा राजनीतिकरण त्यति धेरै नभए पनि यस्ता संघहरूमा पूर्णरूपमा राजनीतिकरण भएको छ । अफ भन्दा केही राजनीतिक प्रेरित व्यक्तिहरूले आ-आफ्नो स्वार्थका लागि आफ्नो अनुकूलका घुपैरेहरूको संघहरूमा भजनमण्डली नै तयार गरेका छन् । सहकारी महासंघ, सहकारीका केन्द्रीय संघहरूमा नेतृत्व गर्ने नाम चलेका कतिपय सहकारी नेताको संस्था नै छैन । जसको संस्था

छ तिनका संस्थामा पनि सुशासनको अभाव छ । देशमा राम्रा र सुशासनमा चलेका धेरै सहकारी छन् तर तिनको प्रतिनिधित्व यस्ता निकायमा विरले हुन्छ । अर्थात् जो नेता छन् तिनको संस्था नै छैन र जसले संस्था चलाएको राम्रो अनुभव छ तिनले नेतृत्व गर्ने अवसर नै पाउँदैनन् । अहिलेको संरचनाको कारण पनि यस्तो भएको छ ।

जब सहकारी नेताको कुनै सहकारी नै हुँदैन तब त्यस्ता नेतालाई सहकारीको मोह हुँदैन । सहकारी अभियान बुझ्दा वा जोखिममा पर्दा सहकारी नेताको केही विग्रदैन । यस्ता नेता सहकारी अभियानका लागि तयार आफ्ना लागि, आफ्नो प्रभाव, सुविधा र मानसम्मानका लागि नेता भएका हुन् । सहकारीमा भने जस्तो भए भने राजनीति वा अरुतिर तैडिन्छन् । सहकारी अभियान राम्रो बनाउनू यिनीहरूको प्राथमिकता होइन ।

यतिखेर देशमा नाम चलेका ठूला र चल्तीका सहकारी नेतामध्ये १० जनाको नाम लिंदा ८ जनाको यो अवस्था हो । २० जनाको नाम लिंदा १५ जनाको यो अवस्था हो । त्यसैले सहकारी अभियानका केन्द्रहरू आफ्नो जिम्मेवारी राम्ररी पूरा गर्न नसक्ने अवस्थामा छन् । यस्ता नेताहरूको बोलीमा तागत छैन । सहकारी अभियान सुधार्ने कुनै कार्यक्रम र योजना हुँदैन । चुनाव हुँदा चुनाव जसरी पनि जित्ने मात्रै एजेण्डा हुन्छ । तर चुनाव जितेर के गर्ने भन्ने प्रस्ताव हुँदैन । यिनको कुरालाई सरोकार राख्ने कसैले पत्याउँदैनन् । देशमा हामीले सहकारीको विकासका लागि यो-यो काम गर्नुपर्ने साहस छैन । राम्रा सहकारी अर्थात् उदाहरणीय सहकारीका लागि यी १० मा ८ र २० मा १५ नेताले आफ्नो सहकारी देखाउन सक्दैनन् ।

यदि देशमा कानून बलियो हुन्थ्यो र कानूनको राज चल्ने हो भने यी ८ र १५ मध्ये धेरैजसो नेताहरू जेलमा हुन्थे । आज सहकारी संस्था खोलेर जनताको ठूलो रकम अचलन गर्नुहुँदा कानूनको कठघरामा उभ्याउनुपर्छ भन्ने साहस यी नेताहरूमा छैन । किनकि उनीहरूमध्ये प्रभावशाली केहीको हालत यस्तै छ ।

कतिपय चल्तीका नेताका सहकारीमा निष्पेक्षताले पैसा फिर्ता नपाएर धोका पाएका छन् । यस्ता धेरै नेता राजनीतिक भागबन्डाका आधारमा यहाँ पुगेका हुन् । उनको नेता बन्ने आधार सहकारीमा गरेको योगदान, अनुभव र क्षमता नभएर आफू आवद्ध राजनीतिक पार्टी बनेको छ । पार्टीले केही नेताको व्यवस्थापन त गरे तर यस्तै नेताको कारण सहकारी अभियान छुट्टा पार्टीलाई पनि क्षति पुग्छ भन्ने कुराको ख्याल नगरे देखिँदैन । जसले सहकारीमा आफ्नो पसिनाको कमाइ गुमाएर तिनले बुझेका दिन पार्टीका नेता र कार्यालयमा घेराउ गर्न जानेछन् । यसले पार्टीलाई नोक्सान नै हुन्छ ।

कतिपय प्रदेश र जिल्ला-जिल्लामा पनि संघको हालत यस्तै यस्तै छ । भोलाका संस्था एवम् संघहरू चुनावका बेला सक्रिय हुन्छन् । यस्ता सक्रिय वा मूलप्रयः सहकारीहरू निर्वाचनका बेला चिहानबाट व्युत्तिर भूत आएरसी आउँछन् र सक्रिय हुन्छन् । त्यसलाई रोक्न कसैले प्रयास गर्दैनन् । किनकि यस्तै भोलाका संघ र तिनका प्रतिनिधिहरूले चुनावमा हराउने र जित्नुने हैसियत राख्ने गर्छन् । यस्तै बेलाका काम लाग्छ भनेर यस्तालाई पालेर राखिन्छ । सक्रियताको खोजी गरिँदैन । विधिसम्मत भए-नभएको हेरिँदैन । यस्ता संघ दशको दशक निष्क्रिय रहेका पनि खारेज गरिँदैन ।

दशकोअघि गठन भएका समितिका पदाधिकारी नै हताकर्ता छन् । त्यसैले सहकारी अभियानमा सहकारीको विकासका लागि महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाउनुपर्ने महासंघ, केन्द्रीय संघ र जिल्ला संघहरू खाटा, माला, आसन र भाषणमा सीमित भएका छन् । सहकारी अभियानको प्रवर्द्धन र विकासका लागि ठोस भूमिका निभाउन नसक्ने अवस्थामा छन् ।

दोस्रो: सहकारीलाई दर्ता र नियमन

गर्ने मुख्य जिम्मेवारी पाएको सबै तहका सरकार । सरकारले यो अवधिमा गरेको महत्त्वपूर्ण गल्ती के हो भने जब सहकारी अभियान सहकारी ऐन २०४८ को मर्म अनुरूप चलेन भन्ने जानकारी पायो तब यसलाई नियमन गर्ने बलियो संयन्त्र बनाउनुपर्छ ।

त्यो गर्न सरकार चुक्यो । धेरै लामो बहस र छलफल पछि सहकारी ऐन २०७४ त आयो तर यो पनि सहकारी नेताहरूको स्वार्थको कारण पूर्ण व्यतिथत हुनसकेन । सहकारी ऐन आएदेखि नै संशोधनको चर्चा चल्थो र यो पूर्ण कार्यान्वयन हुन पाएन, हुनसक्ने अवस्था पनि थिएन । सहकारी मन्त्रालय त बन्यो तर मन्त्रालय र विभागमा आउने कर्मचारी छिट्टीछिट्टो रक्का हुने हुँदा बुझ्न समय लाग्ने र सहकारीलाई सुधार्ने भन्दा पनि स्वार्थ हेर्ने र निकम्मा अभियानकर्मी एवम् राजनीतिको दबाव भेल्लेपनि प्रवृत्तिले गर्दा नियमक निकायमा बसेकाको भूमिकाले सुधार्ने काम र विगाने धेरै भयो । यसरी नेपालको अर्थतन्त्रका तीन पिलरमध्येको एक पिलरको उपमा पाएको सहकारी बलियोस्थित बन्न पुग्यो ।

यी कमजोरीका बावजूद पनि सहकारी अभियानले धेरै राम्रा उपलब्धिहरू हासिल गरेको छ । हजारौं हजार प्रारम्भिक सहकारी संस्थाहरूले लाखौं जनतालाई संगठित गर्ने र सेवा दिने काम गरेका छन् । तर यो उपलब्धिलाई ओझेलमा पार्ने गरी सहकारीका बारेमा नकारात्मक समाचार आउने अवस्था बन्यो । दशौं हजार निष्पेक्षकर्ताको अर्बौं रकम जोखिममा परेको छ ।

### कसरी सुधार्ने सकिन्छ सहकारी अभियानलाई ?

एक: सहकारी ऐनमा व्यापक संशोधन गर्नुपर्छ । सहकारीलाई बिल्कुल समुदाय अर्थात् सदस्यमा केन्द्रित बनाउनुपर्छ । तीकायको व्यवसायमा सहकारीलाई अनिवार्य केन्द्रित गर्नुपर्छ । व्यवसाय नगर्ने सहकारी खारेज गर्नुपर्छ ।

संघहरूको बनावट अर्थात् गठन प्रक्रियाको पुनर्गठन गर्नुपर्छ । निष्क्रिय सदस्य, निष्क्रिय संस्था र निष्क्रिय सबै तहका संघहरू खारेज हुने व्यवस्था हुनुपर्छ । अर्थात् सहकारीमा नवीकरणको व्यवस्था हुनुपर्छ । संघ तथा संस्था खारेज हुँदा त्यस्ता संघ-संस्थाका प्रतिनिधि स्वतः खारेज हुने व्यवस्था हुनुपर्छ । सहकारी संघ वा संस्थाले गर्ने व्यवसायसँग नजोडिएका सदस्यको सदस्यता खारेज हुनुपर्छ ।

बहुउद्देशीय सहकारी संस्थाले गरेको व्यवसायका आधारमा उपल्लो संघमा सदस्यता पाउनुपर्छ । सबै प्रारम्भिक सहकारी र विषयगत सहकारीले उपल्लो तहको संघको सदस्यता अनिवार्य लिनुपर्ने व्यवस्था हुनुपर्छ । सहकारीको संस्था घटाउने र सहकारीको व्यवसायको आकार बढाउने गरी नीति बनाउनुपर्छ । सबै तहका सहकारीको बलियो नियमन तथा अनुगमन गर्ने व्यवस्था हुनुपर्छ । जुन निकायले सहकारी दर्ता गर्ने हो त्यो निकायले नै आफूले दर्ता गरेका सहकारीको नियमन गर्ने जिम्मा लिनुपर्छ । सहकारीमा नियम विपरित काम गर्ने सञ्चालक, कर्मचारी, नियामक निकायलाई जिम्मेवार बनाई कारवाहीको दायरामा ल्याउनुपर्छ ।

दुई: सबै तहका संघहरूको भूमिका प्रभावकारी बनाउन संघको संस्था घटाउने, संघहरूलाई सदस्यको व्यवसायको प्रवर्द्धन गर्ने गरी व्यवसाय गर्न अनिवार्य गर्ने, सदस्य संस्थामा सुशासन कायम गर्न नियमित भूमिका निर्वाह गर्ने गरी अधिकार बढाउने र जिम्मेवारी दिने अवस्था हुनुपर्छ । जिम्मेवारी पूरा गर्ने नसक्ने वा नगर्ने संघलाई अरू संघमा गाभ्ने वा खारेज गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्छ ।

अर्थतन्त्रको तीन पिलरमध्येको एक पिलरको रूपमा स्थापित र परिष्कारित सहकारीलाई सुधार्ने अवसर पनि हो । कार्य क्षेत्रमा देखिएका समस्या समाधान गर्दै सहकारी अर्थतन्त्रलाई बलियो बनाउन सबैले आ-आफ्नो ठाउँबाट पहल गरी ।

(संभावर: अनलाइनखबर)

### महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

मकवानपुर प्रहरी

|                  |             |                      |                          |
|------------------|-------------|----------------------|--------------------------|
| प्रहरी कन्ट्रोल: | १००         | नेपाल रेडक्रस:       | ५२०७११, ९८५५०२८९५२       |
| जिल्ला ट्राफिक:  | ५२०५९९      | हेटौंडा अस्पताल:     | ५२०३०५                   |
| वडा प्रहरी:      | ५२०२९९      | परिवार नियोजन संघ:   | ५२०७४५, ९८५५०४४००        |
| पशुपतिनगर इलाका: | ५२०५९८      | मनहरी रेडक्रस:       | ९८५५१०५८२१               |
| पालुङ इलाका:     | ६२०४६७      | छतिवन रेडक्रस:       | ९८६९६२२३११               |
| मनहरी इलाका:     | ९८५५०९०१६१  | भीमफेदी रेडक्रस:     | ६२०६९९                   |
| इलाका फापरखारी:  | ६२१९८०      | पालुङ रेडक्रस:       | ९८१४२०७४०१               |
| इलाका भीमफेदी:   | ६९१४६२      | बज्रबाराही रेडक्रस:  | ९८५५३०२९८४               |
| इलाका टिगन:      | ९८५५२९९३८२१ | सहकारी अस्पताल:      | ०५७-५२५८८९, ९८५५६९१९१४   |
| चौकीटोल चौकी:    | ९७४२४५९५०१  | बसामाडी एम्बुलेन्स:  | ९८५५२९७५७९               |
| चित्लाङ चौकी:    | ६९२०००      | बाण यन्त्र:          | १०१                      |
| चौघडा चौकी:      | ९८५४०५४६०४  | बाल हेल्पलाइन नेपाल: | १०९८                     |
| नेवारपानी चौकी:  | ९७५५०००२९९  | माइती नेपाल:         | ५२१०५०                   |
| फाखेल चौकी:      | ९८५५०३१३९८  | अपाङ्ग बाल अस्पताल:  | ९८५५२९६४४५               |
| पदमपोखरी चौकी:   | ९८५४०९९७८९  | सांजतिक हितको लागि:  | साजाकुरा राष्ट्रिय दैनिक |

### भोलिको पात्रो

भोलि वि.सं. २०८० पुस २७ गते शुक्रबार १२ जनवरी २०२४ । प्रतिपदा, पौष शुक्लपक्ष । पोहेलाख ११४४ ने.सं. । सूर्योदय ६:४८, सूर्यास्त ५:२५ । पृथ्वी जयन्ती । तोल लोहार । राष्ट्रिय एकता दिवस ।

### आजको राशिफल

|       |                                  |         |                                |
|-------|----------------------------------|---------|--------------------------------|
| मेघ   | : आनन्दको महसूस हुनेछ            | तुला    | : प्रेममा विवाद आउनसक्नेछ      |
| वृष   | : मन चञ्चल हुनेछ                 | वृश्चिक | : बोलिमा नियन्त्रण गर्नुपर्नेछ |
| मिथुन | : मान-सम्मान बढ्नेछ              | धनु     | : हाँसखेलमा दिन जानेछ          |
| कर्कट | : धन लाभ हुनेछ                   | मकर     | : मनमा धेरै कुरा खेल्ने छन्    |
| सिंह  | : व्यापार-व्यवसायमा उन्नति हुनेछ | कुम्भ   | : रमाइलो यात्राको योग परेको छ  |
| कन्या | : नबोली बस्दा राम्रो हुनेछ       | मीन     | : मन प्रसन्न रहनेछ             |

## बाल दम: भ्रम तथा यथार्थ

### डा महेशकुमार गौतम

बाल आस्थामाई दम भनेर बुझ्ने गरिन्छ । आम मानिसको बुझाइमा भने सबै व्यक्तिमा हुने दमलाई एक्लै प्रकारले लिने गरि एको पाइन्छ । बाल दम भन्नाले बालबालिकाको श्वास फेर्ने नली साँघुरिएको अवस्था हो । बाल दम जटिल हुँदै जाँदा बालबालिकाको श्वास फेर्ने नलीको मांसपेशीहरू खुम्चिँदै जाने गर्छ । बालबालिकामा हुने दमलाई पनि उमेर समूह अनुसार विभाजन गरिएको हुन्छ । ५ वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिकाहरूमा भाइरल इन्फेक्सनका कारण पनि श्वास फेर्ने गडो हुने अवस्था आउँछ ।

भाइरल इन्फेक्सनका कारण श्वास फेर्ने नली पटकपटक खुम्चिँरहेमा त्यसलाई पनि दम भन्ने गरिन्छ । त्यसलाई नक्की दम भनेर बुझ्ने गरिन्छ । यदि ५ वर्षभन्दा माथिका बालबालिकामा स्थायै वा छाती बज्ने समस्या भइरहे भने त्यसलाई बाल दम भयो भनेर बुझ्नुपर्छ । बालबालिकालाई दम हुनुको ९० प्रतिशत कारण एलर्जी हो । त्यसै ४० वर्षभन्दा कम उमेरका मानिसमा दम भएमा त्यसको प्रमुख कारण नै एलर्जी हो । तर ४० वर्षभन्दा माथिका मानिसमा दम भएमा त्यसको प्रमुख कारण धूमपान

तथा वातावरणीय कारण हुन सक्छ । गाउँघरमा दाउराको प्रयोगबाट खाँदा पकाउँदा त्यसबाट निस्कने धुँवाले असर गर्छ पनि कतिपयलाई दमको समस्या हुन सक्छ, जुन वातावरणीय कारण अन्तर्गत पर्छ ।

**बालबालिकामा दमको समस्या किन आउँछ ?**  
कतिपय बालबालिकामा आमाको गर्भमा रहेकोदेखिको कारणले दमको समस्या आउने गर्छ । गर्भवती अवस्थामा आमा धेरै तनावपूर्ण अवस्थामा हुँदा, धूमपान तथा माद्यपान गर्ने आमाबाट जन्मिएको बच्चा, अमृषमा पोषणको अभाव भएको अवस्थामा, गर्भवती महिला वातावरणीय प्रदूषण भएको स्थानमा बसेको अवस्थामा बच्चाको श्वासप्रश्वास नलीमा असर गरी दम हुन सक्ने कतिपय अध्ययनले देखाएका छन् ।

**बच्चा जिमिण्डाका कारण कतवह**  
नर्मल रूपमा जन्मिएका बच्चामा भन्दा शल्यक्रियाबाट जन्मिएका बच्चामा दम हुने सम्भावना बढी हुन्छ । आमाको दूध खाएका बच्चामा दम हुने सम्भावना एकदमै कम हुन्छ । आमाको दूध खाएका बच्चामा दम हुने सम्भावना एकदमै कम हुन्छ । जसका कारण आमाको दूध नखाएका बच्चामा दम हुने सम्भावना बढी हुन्छ । राष्ट्रिय खोप अभियान अन्तर्गतका खोप

बच्चालाई नलगाएको अवस्थामा निमोनिया तथा विभिन्न प्रकारका इन्फेक्सन हुन सक्छ । खोप लगाउन छुटेका बच्चामा इन्फेक्सनको खतरा बढी हुने भएकोले दमको जोखिम पनि बढी हुने गर्छ ।

**बच्चा १ वर्ष नभएसम्म गाई-भैसीको दूध दिनु हुँदैन**  
गाउँघरमा अझै पनि बच्चालाई आमाको दूध पर्याप्त नभएको अवस्थामा गाई-भैसीको दूध खुवाउन सुरु गरिहाल्छन् । विश्व स्वास्थ्य संगठनको मान्यता अनुसार पनि बच्चा जिमिण्डाको एक वर्ष नपुग्दासम्म गाई-भैसीको दूध दिनु हुँदैन । आमाको दूध नआएको विशेष अवस्थामा चिकित्सकको सल्लाह अनुसार कुनै प्रकारको दूध दिन सकिन्छ ।

गाई-भैसीको दूधमा आमाको दूधमा भन्दा प्रोटिनको मात्रा एकदमै बढी हुन्छ जुन बच्चाको मिर्गौलाका लागि हानिकारक मानिन्छ । १ वर्ष नपुग्दै गाई-भैसीको दूध खाएका बच्चामा पछि गएर एलर्जी हुने सम्भावना बढी हुन्छ । आज-भोलि जयाभावी एन्टिबायोटिकको प्रयोग हुने गरेको छ । अनावश्यक रूपमा एन्टिबायोटिक प्रयोग हुँदा शरीरमा हुनुपर्ने राम्रो छिट्टागुहललाई नष्ट गरिदिने काम गर्छ । जसले शरीरमा रोगप्रति लड्न सक्ने क्षमता कमजोर बनाउने तथा एलर्जी हुने सम्भावना बढाउँछ ।

जसले बच्चामा दम गराउन सक्छ । पछिल्लो समय पश्चिमा जीवनशैली तथा खानपानका कारण पनि बच्चामा एलर्जीजन्य समस्या बढिरहेको छ । वंशाणुगत तथा वातावरणीय तत्वका कारण एलर्जीजन्य समस्याका रूपमा रहेको दमको समस्या बढ्ने गर्छ ।

**बालबालिकालाई दम भएको अभिभावकले कसरी थाहा पाउने ?**  
बालबालिकाका उमेर अनुसार देखिने लक्षणका आधारमा अभिभावकले दम भएको थाहा पाउन सक्छन् । यदि दुई वर्षभन्दा कम उमेरको बच्चामा खोकी लाग्ने, छाती बज्ने जस्ता समस्या पटकपटक देखिएको छ भने उनीहरूलाई दम भएको शंका गर्न सकिन्छ ।

बच्चाले हाँसा, खेल्दा पनि छाती बजेको महसूस अभिभावकले गर्न सक्छन् । दमको समस्या आएपछि बच्चाले साँझ, बिहान र रातको समयमा बढी खोक्ने गर्छन् भने दिउँसो खोकी कम हुन्छ । छाती बज्ने जस्ता समस्या पटकपटक देखिएको छ भने उनीहरूलाई दम भएको शंका गर्न सकिन्छ । बच्चाले हाँसा, खेल्दा पनि छाती बजेको महसूस अभिभावकले गर्न सक्छन् । दमको समस्या आएपछि बच्चाले साँझ, बिहान र रातको समयमा बढी खोक्ने गर्छन् भने दिउँसो खोकी कम हुन्छ । छाती बज्ने जस्ता समस्या पटकपटक देखिएको छ भने उनीहरूलाई दम भएको शंका गर्न सकिन्छ ।

(संभावर: स्वास्थ्यखबर)

# यसरी पारिएको थियो बेपत्ता..

तीन महिनापछि रिता फेरि घर आइन्, एक्लै । अनुहार थकित र निराश थियो । सधैँ कर्ता सुस्वाल् लगाउने रिता त्यस बेला म्यान्सी लगाएर आएको थिइन् । घरमा बस्दा पनि म्यान्सी नै लगाइन् । उनले घरमा देखाएका व्यवहार असामान्य थिए । आएको भोलिपल्टै उनले घरपछाडिको खेत खनिए । त्यहाँ अधिल्लोपटक आउँदा उनले आफ्ना सारा फोटा गाडेकी रहिइन् । ती सबै खेतले निकालिन् । र, सबै फोटा जलाइदिइन् ।

परिवारले रोक्न खोज्यो, मानिन् । दिदी र भाउजुले किन जलाएको भनेर सोधे । उनी केही बोलिन् । 'फोटा खनेर निकालेको र जलाएको देखा छुक्क पत्थर ।' रोक्दा पनि मानिन्, रितासाथ 'रिताको भाउजुले भनिन् ।' पहिले कहिल्यै नभनेको कुरा, त्यो बेला रिताले आमा सुन्तीलाई भनिन्, 'मलाई त्यहाँ कुठ्ठान/पिठ्ठान आमा', सुन्तीले हामीलाई सुनाइन्, 'उसको ज्यानमा निलाइना डाम थिए । एकपटक त बुट्टेले कुल्चेको रे । त्यसको निशानै थियो । शरीरभरि चिरेका घाउ थिए ।'

बमजनका दाजुले पनि आफूलाई कुट्टेको रिताले आमासँग बताएकी रहिइन् । 'मेरो भाइको सम्पत्ति खान आएको भनेर जेठाजुले पिट्यो, कान्छो भाइले छुट्यायो भन्थी,' सुन्तीले सम्झिइन् । त्यो बेला उनले रितालाई सोधेकी थिइन्, 'तयस्वी र तेरो बिहे भएको हो ?' 'हैन,' रिताले भनेकी थिइन् । 'त्यसो भए किन उससँग बसेको, किन उसको दाजुलाई जेठाजु भनेको ?', सुन्तीले आफ्नी छोरीलाई सोधिन् । 'छोरीले उत्तर नै दिइन्, सुन्तीले हामीसँग भनिन् ।

सुन्तीले त्यसबेला रितालाई 'अब बमजनकहाँ नजा' भनिन् । 'त्यस्तो गर्छु भने किन जान्छु भन्थे म,' सुन्तीले भनिन्, 'तर, चार-पाँच दिनमै बमजनको फोन आउने भनि गर्छु ।' उनी गएको केही समयपछि एक साँझ बमजन आए । घरका मानिसले सोधे, 'रिता छै ?' बमजनले भने, 'म पनि त्यही सोझ आएको छु', घरपरिवारले बमजनसँग रिताको सोधिखोजी गरे । उनकी माइली भाउजुले बमजनलाई भनिन्, 'हाप्रो चेनी जस्तो गएको थियो त्यसै तयस्वी ल्याइदिनु ।' सुन्तीका अनुसार, रिताका माइला दाजुले उनी कतै नभेटिए एफएममा सूचना दिने र प्रहरीकहाँ उजुरी गर्ने बताए ।

रिताका दाजुको कुरा सुनेर बमजन फर्किर । उनले भने, 'एफएममा नभन्नु ।' प्रहरीमा पनि नजान् । मनाई अस्पृश्यो पर्छ । तपाईंहरूलाई पनि अस्पृश्यो पर्छ । उनले रितालाई आफैले खोज्ने आश्वासन दिए । त्यसपछि पनि बमजन रिताको घरमा दुईपटक आए । परिवारका अनुसार उनी साँझपछि आउँथे । दुई-तीनवटा गाडीमा अरु मानिस पनि हुन्थे । गाडी घरपछाडि बाटोमा राख्ने र खेतैखेत हिँडे आउँथे । सुन्तीका अनुसार, उनी लामो र ठूलो भोला बोकेर आउँथे । उही सेतो, ठूलो ज्याकेट र ओठीमा । लामो कपाल पालेका बमजनलाई देखेर उनलाई डर लाग्थ्यो रे ।

'त्यो ठूलो भोलामा बन्दुक, तरबार हुन्थ्यो कि जस्तो लाग्छ,' परिवारका एक सदस्यले भने । रिता हराएपछि बमजन केही महिना बिराएर तीनपटक आए । त्यसपछि आएनन् । पछिल्ला वर्षहरूमा उनी आएका छैनन् । रिताको खोजखबर पनि गरेका छैनन् । रिताका बुबा भने छोरी खोज्न काठमाडौंसम्म पुगे । उनी अहिले सम्म भेटिएकी छैनन् । छोरीको बाटो हेर्दाहेर्दै बुबाको निधन भयो । आमा, दाजुभाउजु र दिदीहरूले अझै उनी आउने आश मान्न सकेका छैनन् । 'छोरी हो, फर्कको आइरहन्छ । आइरहन्छ कि भन्थ्यो, सन्तोको मनमा, रिताकी आमा सुन्तीले भनिन्, 'मनमा जतिखेर उ बसिरहन्छ' हेर्न मन लाग्दा फोटो पनि छैन, सबै जलाएर गयो । म बाँचुञ्जेल एकपटक आइरहन्छु कि ।

रिता बेपत्ता भएको र बमजनले दीपशिखा डुमजनसँग विवाह गरेको समय लगभग एउटै हो । बमजन हलखोरियाबाट भागेर रिताको घर गएर बसे । एक महिनापछि त्यहाँबाट रितालाई लिएर हिँडे । कहाँ गए थाहा छैन । त्यसको



केही समयपछि भिरकस्थित दीपशिखाको घरमा दुवैलाई भेटेको अनुयायीहरू बताउँछन् । रितासँगै बमजन आश्रमबाट हराएकी अर्की दुई आनी हुन्- नुवाकोटकी कर्मा तामाङ र मकवानपुरकी फूलमाया रुम्बा । बमजनले सिन्धुपाल्चोक आश्रममा पुगेपछि उनीहरूको नाम फेरिदिए । कर्माको नाम चुन्मो र फूलमायाको नाम डोल्मो राखे ।

चुन्मोको परिवार नुवाकोट र धादिङको सीमानामा पर्ने देउराली गाउँमा बस्छ । देउराली पुग्न त्रिशूली बजारबाट एक घण्टाभन्दा बढी कच्ची बाटो गाडीमा उकालो लाग्नुपर्छ । सडक तल भिरालोमा पर्ने घरको आँगनमा बसेर चुन्मोकी आमा सुकुमाया तामाङले आफ्नी छोरीबारे भनिन्, 'ऊ सानैदेखि धर्म भनेपछि मरिहत्ते गर्थ्यो । घरमै बसेर पनि धर्म हुन्छ भन्दा मानेन, सानैदेखि गुम्बा गएको हो ।' चुन्मो र डोल्मो बौद्धधर्मको अर्कै गुम्बामा बस्दा साथी भएका हुन् । त्यहाँ २०६५ सालदेखि ३ वर्ष ३ महिना ३ दिन उनीहरू गुफा बसे । आनी हुन यो गुफा बन्यो ।

२०६८ सालमा गुफाबाट निस्केपछि उनीहरू बमजनको आश्रम बाराको हलखोरिया गए । त्यहाँ बस्न थालेपछि चुन्मो आमालाई भेट्न २०६९ सालमा एकपटक घर गइन् । डोल्मो पनि सँगै गएको थिइन् । चुन्मोले आफू बमजनको धर्ममा लागेको आमा र घरका अरु सदस्यलाई बताइन् । 'बहिनीले यो गुम्बाको धर्म शक्ति छ भन्थ्यो । उसले टेकेको माटोमा पनि शक्ति हुन्छ भनेर ल्याएको थियो । उसको कपालको पनि दबाई हुन्छ भन्थ्यो,' चुन्मोकी ठूलोदिदी गंगामायाले सम्झिइन् । घर आउँदा उनले बमजनको फोटो, बमजनको फोटो भएका दुइटा क्यालेन्डर, एउटा सानो धान्का र बमजनको लेखिएको सानो पुस्तक लिएर आएको थिइन् ।

परिवारसँग विदा भएर आश्रम गएपछि उनी फर्किएर आइन् । 'ऊ जहाँ बसे पनि हरेक साल मलाई भेट्न आउँथ्यो,' आमा सुकुमायाले भनिन्, 'त्यो बेला चुन्मो र डोल्मो एकरात बसेर गए । त्यसपछि अर्को साल त आउँछ होला भन्थो आउँदैन । यत्रो वर्ष बित्तिगयो ।' हरेक साल घर आउने चुन्मो आउँदै नआएपछि परिवारले सोधिखोजी गर्न थाले । २०७३ सालमा रसुवाको धुन्चे जान हिँडेको बमजन टोली त्रिशूलीको वाटरभ्यू होटलमा बसेको थियो । चुन्मोका माइला भिनाजु सञ्जय लामा सालीको फोटो लिएर उनको सोधिखोजी गर्न त्रिशूली फरे । होटलमा बमजनसँग भेट गर्न खोजे । बमजनका मानिसले 'गुरुसँग समय छैन, जो पायो त्यहीसँग गुरुले भेट्दैन' भने ।

सञ्जयले ती मानिसलाई चुन्मोको फोटो देखाएर उनका बारेमा सोधे । उनले चुन्मोलाई गुरुको आश्रममा कहिल्यै नदेखेको बताए । 'यो केटी त गुरुको आश्रममा छैन,' सञ्जयले ती व्यक्तिले भनेको सम्झिए, 'उसले धेरै कुरै गर्न मानेन ।' सञ्जयले ती व्यक्तिको नाम सोधे । उसले आफ्नो नाम बम पनि मानेन । 'तपाईंलाई नाम किन चाहियो?' भनेर उल्टै प्रतिप्रश्न गर्थे । 'तपाईंको मान्छे हाप्रोमा आएकै छैन, बेकारमा किन समय खेर फाल्नुहुन्छ भन्थो,' सञ्जयले सम्झे । २०७३ चैतमा ललितपुर, चुन्मोले बमजनको बोधी श्रवण धर्मसंघले सातदिने पूजा लगाएको थियो । सुकुमाया आफ्नी ठूलोछोरी गंगामायालाई लिएर चुन्मोलाई खोज्न काठमाडौं आइन् ।

पूजामा जो, जो मानिस भेटिए, उनीहरूलाई सोधे । एक जनाले चुन्मोलाई कहिल्यै नदेखेको बताए । अर्कोले भने, 'यो त अहिंसावादीको सिआइडी हो । नराप्रो मान्छे हो । धेरै पहिल्यै हाप्रोबाट गइसक्यो ।' दुवैले आफ्नो नाम भने भन्न चाहेनन् । 'मेरो बैनीले बमजनलाई त्यति धेरै मान्थ्यो । हामीलाई नै सम्झाउँथ्यो । बमजनकोमा जाउँ भनेर भाइलाई समेत फकाएको थियो । उनीहरू भने उल्टो सिआइडी भन्दै र्छे,' चुन्मोकी ठूलोदिदी गंगामायाले भनिन् । बमजनका कुनै पनि जिम्मेवार मान्छेले चुन्मोकी आमा र दिदीसँग राम्ररी कुरा गरेनन् । बमजनले भेट दिने कुरा त परै जाओस् । निराश भएर सुकुमाया घर फर्किन् ।

सञ्जयले केही साथीभाइ लिएर बमजनकै आश्रममा गएर कुरा गर्ने निधो गरे । 'हामीले आश्रममै जान पैसा जोहो पनि गरेको हो । तर, परिवारको एक जना बेपत्ता छ, हाप्रो पनि ज्यानै जोखिममा पर्न सक्छ, नजाऔं भन्ने कुरा आयो । अट्टन सकेनौं,' सञ्जयले भने । चुन्मोले बमजनको आश्रमबाट पहिलोपटक लिएर आएका फोटो, किताब र क्यालेन्डर मात्र हुन् । सुकुमायालाई ती सबै देखेर रिस उठ्छ । कहिले सबै जलाईदिउँजस्तै लाग्छ । 'रिसको भोक्का फालिन्छु, डढाइदिन्छु भन्ने सोच्छु । फेरि छोरी त्यहाँ गएको प्रमाण यही मात्र हो भनेर सम्झले राख्छु,' सुकुमायाले भनिन् ।

सुकुमायालाई छोरी जिउँदै छन् भन्ने आश छ पनि, छैन पनि । 'जिउँदै भए त आजसम्म आइरहन्थे भन्थे । मनमा पीर परिरहन्छ । खाएको पनि जिउमा लाग्दैन,' उनले भनिन्, 'फेरि उसको फर्कको आइरहन्छ । आइरहन्छ, बोलिरहन्छ जस्ता लाग्छ ।' चुन्मोसँगै बमजनको आश्रमबाट बेपत्ता भएकी अर्की आनी हुन्, डोल्मो । डोल्मोको परिवार हेटौंटा उपमहानगरपालिकाको रांगशालामा बस्छ । बुवा वीरबहादुर रुम्बा र आमा सम्भ्रनाले पनि आफ्नी छोरी नदेखेको पाँच वर्ष भयो । अन्तिमपटक २०७० सालमा डोल्मो र चुन्मो सँगै घर आएका थिए ।

'हलखोरिया हुँदा नजिकै पध्थौं, उनीहरू आइरहन्थे,' आमा सम्भ्रनाले भनिन्, 'दुवै जना तीनपटक आएका थिए ।' डोल्मोले अन्तिमपटक २०७१ माघ महिनामा बमजनको सिन्धुपाल्चोकस्थित आश्रमबाट घरमा फर्केकी थिइन् । डोल्मोका आमाबुबाले त्यस बेला छोरीले भनेको सम्झिए, 'मलाई भेट्ने भए तुरुन्तै आउनु । भोलि नआउनु । तर, अबदेखि यहाँ फोन गर्नु । नराप्रो मान्छे ।' 'छै, छोरीले किन त्यसो भन्थ्यो । हामीलाई थाहा भएन । तर, छोरीलाई नराप्रो हुन्छ भन्ने त हामीले सम्झँदै सम्झिएन,' वीरबहादुरले भने ।

आमाले थपिन्, 'आनी बनेका छोरीको समाजमा खुब मान हुन्छ । आश्रममा उनीहरूको मान नहुने त हामीले सोच्न सकेन ।' समय यतिकै बित्यो । २०७२ सालमा भुईचालो गयो । सिन्धुपाल्चोक सबभन्दा बढी प्रभावित भयो । त्यहाँका खबर टिभीमा हेर्न थालेपछि बल्ल उनीहरू फर्क्यात्स भए । 'हामीले त बिसेजस्तो पो भएछ । असरमा सम्भ्यो अनि छोरी भेट्न हामी सिन्धुपाल्चोक पुग्यौं,' डोल्मोकी आमा भनिन् । डोल्मो थिइन् । त्यहाँ भेटिएका एक जना बूढो मान्छेलाई उनीहरूले सोधे, 'डोल्मो र चुन्मो खोजे ?' उनले भने, 'यहाँबाट त निस्केर गयो ।' ती मान्छेले

दोहो-प्याएर कुरा गरेनन् । 'हामीलाई उनले भनेको कुरामा विश्वास भएन,' डोल्मोका बुबाले भने । त्यस दिन डोल्मोका आमाबुवा त्यही आश्रममा बसे । उनीहरूले बमजनलाई भने भेट्न पाएनन् । कोही जिम्मेवार मानिसले अघि सरेर उनीहरूलाई छोरीका बारेमा बताएनन् । त्यहाँ घोडा स्याहार गर्ने अर्को मान्छेलाई पनि सोधे । 'उनीहरू त यहाँ छैन । पछि आउँछ होला नि,' ती मानिसले भने । उनीहरू सिन्धुपाल्चोकबाट रिटै फर्किए । 'कतै फेरि गुफामा बसेको छ कि भन्ने पत्थो,' आमा सम्भ्रनाले भनिन् । आनी बन्नु गुफा बस्ने चेलीहरूलाई कसैले भेट्न पाउनुपर्छ । न उनीहरू नै बाहिर निस्कन्छन् । दुई वर्षपछि पनि डोल्मोको कुनै खबर नआएपछि उनीहरू फेरि छोरी खोज्न थाले । सिन्धुपाल्चोक आश्रममा पहिले पहिले छोरी छुँदा फोन गर्ने गरेको नम्बरमा फोन गरे ।

'हामीलाई त त्यो मानिसले यो आश्रम हैन भन्थ्यो,' डोल्मोकी आमाले भनिन्, 'हामीले त पहिले यही नम्बरमा फोन गरेर कुरा गर्थौं भन्दा पनि उसले यो आश्रमको फोन हैन भन्थ्यो ।' त्यसपछि छोरी खोज्न उनीहरू कहिले काठमाडौंको कपन गुम्बा गए, कहिले फर्पिङ । कहिले सिन्धुली पुगे, कहिले काठमाडौं गयो । २०७३ सालमा ललितपुरको चुन्मोले बमजनको मैत्रीपूजा बेला डोल्मोकी आमा सम्भ्रना र दिदी गए । त्यहाँ सोधिखोजी गर्दा पनि पत्तो लागेन । 'पूजामा पनि भेटिएन । आफै आउला कि भन्छु, आउँदैनौं । कसैले मारेर फाल्यो भन्छु, कसैले के भन्छु,' सम्भ्रनाले भनिन् ।

डोल्मो र चुन्मोको परिवारलाई उनीहरू बमजनको आश्रममा गएको मात्रै थाहा छ । त्यहाँभित्र उनीहरूले के-कस्ता यासदी बेहोरे, बेपत्ता हुनुअघि के घटना भयो, उनीहरूलाई थाहा छैन । हामीले त्यो बेला आश्रममा बसेका अरु आनी र चेलाहरूलाई छुट्टाछुट्टै भेटेर चुन्मो र डोल्मोका बारेमा कुरा गरेका छौं । उनीहरूका अनुसार आश्रमबाट एक आनी हराएको निहम्नो डोल्मो र चुन्मोलाई एक साँझ बमजनले घड्यालो हुने गरी पिटे । बमजनले त्यो साँझ दुवैलाई बोक्सीको आरोप लगाए । आफूले पिटिसकेपछि चेलाहरूलाई कठबाँस लौरो र तेलमा तताएको बाँसको लौरो ल्याउन भने । अनि त्यसैले उनीहरूलाई पिट्न लगाए । कतिले लौरोले हाने । कतिले सिकेका कतिपय चेलाहरू उफिर्दै लात्ता हाने । चुन्मो र डोल्मो चिच्याउन थाले । हन-कराउन थाले । चुन्मोले त रगतै रगतै थाले । नजिकैका गाउँका मानिसले उनीहरूको चिच्याट सुन्नु भनेर बमजनले केही चेलालाई लामाले बजाउने बाजा जोडतोडले बजाउन लगाए । दुवैलाई पिटाइरहनु भन्ने आदेश दिएर बमजन तल घर गए । दर्जन केटाहरूको घेराबाट भागेर डोल्मो बमजन भए ठाउँ आइन् ।

उनले 'हामीले केही गरेको छैन गुरु' भन्दै विन्ती गरिन् । 'घोडा पनि मारिस्, सुगा पनि मारिस्' भन्दै बमजनले डोल्मोलाई गाली गरे । उनले 'भगवान कोठामा लगेर तिमीहरूले को-कोसँग यौनसम्पर्क राख्यौ' भनेर सोधे । 'कतिबटा भूतप्रेतको मन्त्र बोकेको छु' भनेर सोधे । त्यसपछि उनीहरूलाई रातभरि कोठामा थुनेर राखियो । भोलिपल्ट बिहानै उठ्दा डोल्मो र चुन्मो रहस्यमय ढंगले गायब थिए । उनीहरूलाई के भयो भन्ने त्यसबेला त्यहाँ भएका

आनीहरूलाई थाहा छैन । बमजनको आश्रमबाट निकालिएको गंगामाया तामाङले आश्रममा रहेका बमजनले डोल्मोमाथि यौन शोषण गरेको बताएकी छन् । आश्रमबाट निस्केर आएका एक आनी र दुई जना चेलाहरू गंगामायाको भनाइ पुष्टि गरेका छन् ।

गंगामायाका अनुसार डोल्मोसँग बमजनले यौन दुराचार गर्दै गरेको भिडियो थियो । 'बमजनले नराप्रो कान गार्दाको भिडियो डोल्मोले खिचेको रहेछ । त्यो भिडियो माग भनेर बमजनले मलाई भन्थ्यो,' उनले भनिन् । डोल्मोको परिवारलाई भने बमजनको आश्रममा आफ्नी छोरीले बेहोरेको त्यो यातनाबारे केही थाहा छैन । डोल्मोका बुबा, आमा र भाइसँग कुरा सकेर हिँडेने बेला हामीले 'मकवानपुरबाट बमजनको आश्रममा गएका अरु केही हराएको तपाईंहरूलाई थाहा छ ?' भनेर सोध्यौं । डोल्मोका बुबा वीर बहादुरले जवाफ दिए, 'छ नि, त्यहाँ तलको वाइवा आश्रम गएको, फर्किएको छैन ।' 'वाइवा परिवारको घर तपाईंलाई थाहा छ ?' हामीले सोध्यौं । उनले घर देखाइदिए । हामी हेटौंटा उपमहानगरपालिका-१४ स्थित वनस्थित टोलमा गयौं । त्यहाँ बेपत्ता वाइवाका छोरा हामिन्दे वाइवासँग भेट भयो । उनका बुबाको नाम सञ्जलाल वाइवा रहेछ । सञ्जलाल बमजनको आश्रम जान्छु भनेर २०७१ सालमा घरबाट हिँडेका रहेछन् । उनी केही वर्षअघि बमजनसँगै बाराको हलखोरियामा पनि बसेका थिए ।

'चैत १४ गते बुबाले फोन गरेर म सिन्धुपाल्चोक आश्रममा छु, १७ गते घर आइपुग्छु भन्नुभएको थियो,' महेन्द्रले भने । तर, आएनन् । बुबाको अतोपत्तो नभएपछि उनले मकवानपुर जिल्ला प्रहरीमा गएर २०७१ चैत २७ गते उजुरी दिए । उजुरी दिएर भोलिपल्ट उनी सिन्धुपाल्चोक हिँडे । २९ गते बमजनको आश्रम पुगे । आश्रमका हर्ताकर्ताजस्ता देखिने एक व्यक्तिले उनलाई भने, 'छै उहाँ त अस्त नै निस्केर जानुभयो । फर्कनुमा पानी परेको थियो । कहाँ जानुभयो थाहा भएन ।'

अरु कसैले थप कुरा नबताएपछि महेन्द्र घर फर्किए । 'त्यहाँ सोध्दा कसैले थाहा छ भनेन,' उनले हामीलाई भने । उनले बमजनको सिन्धुली आश्रममा गएर पनि आफ्ना बुबाका बारेमा सोधेका थिए । त्यसयता पनि लामा हुन गएका र धर्ममा लागेका सबै आफन्तलाई सोधिपुछ्छु । 'कसैले कहीं देखे भन्दैन,' उनले भने, 'हामीले त केही भनेको थिएन, बूढो छै के भो, के भो ।' उनका बुबासँगै बमजन आश्रम गएका आफू नै एक गाउँलेलाई पनि उनले सोधेका रहेछन् । 'जति सोधे पनि मलाई त थाहा छैन मात्र भन्थ्यो । एकदिन मैले धम्क्याएपछि बुबाको फोटो पठाइदियो,' फोटो देखाउँदै उनले भने, 'यही हो । नभए त हामीसँग बुबाको फोटो पनि थिएन ।'

महेन्द्रसँग अनुमति मागेर हामीले सञ्जलालको फोटो खिच्यौं । बमजनका एक पूर्व चेलासँग सिन्धुपाल्चोक आश्रममा पिट्दा पिट्दै एक अनुयायीको उजान थियो । धेरैअघि हामीलाई बताएका थिए । उनको घर मकवानपुर र घर वाइवाबाहेक ती चेलासँग अरु केही थाहा थिएन । हामी भोलिपल्ट त्यो फोटो लिएर फेरि ती चेलाकहाँ पुग्यौं । फोटो देखाएर सोध्यौं, 'यो मान्छेलाई चिन्नुहुन्छ ?' उनले भने, 'मकवानपुरक वाइवा थियै हुन् ।' ती चेलाका अनुसार सिन्धुपाल्चोक आश्रममा २०७१ चैत ८ देखि १५ गतेसम्म मैत्रीपूजा भएकै थियो । १५ गते आश्रममा धेरै चेलाहरू बिरामी परेका थिए । चेलाहरू त्यतिकै हने, कराउने, चिच्याउने गर्न थालेका थिए ।

बमजनले सञ्जलाल आएका उनका साथी इन्द्रमानलाई मन्त्र गरेर चेलाहरूलाई बिरामी पारेको आरोप लगाए । पूजा सिकिएको दिन दुवैलाई बमजनले पिटे । त्यसपछि आफ्ना अरु चेलाहरूलाई पनि पिट्न लगाए । छ, सात जना चेलाहरूले सञ्जलाल र इन्द्रमानलाई लठी, पाइप र लाताले पिटे । प्रत्यक्षदर्शी ती चेलाहरू भने, 'सबैले पिट्दा पिट्दै उसको त्यही ज्यान गयो ।'

# जिल्ला अदालतले सुनायो सन्दीप लामिछानेलाई ८ वर्ष कैद सजाय



काठमाडौं/जिल्ला अदालत काठमाडौंले बलात्कारको आरोपमा दोषी ठहर भएका क्रिकेटर सन्दीप लामिछानेलाई ८ वर्ष कैद सजाय सुनाएको छ । न्यायाधीश शिशिरराज ढकालको इजलासले उनीबाट ५ लाख रुपैयाँ क्षतिपूर्ति पिडितलाई भराउनुपर्ने आदेश पनि गरेको हो ।

जिल्ला अदालतका अनुसार सन्दीपलाई कैदबाहेक ३ लाख रुपैयाँ जरिवाना र पीडितलाई २ लाख रुपैयाँ क्षतिपूर्ति भराउन आदेश भएको जिल्ला अदालत काठमाडौंका सूचना अधिकारी चन्द्रप्रसाद पन्थीले जानकारी दिए । फौसलाबारे पन्थीले पत्रकारहरूसँग भने, 'परिवर्तित नाम गौशाला २६ (६) (१) ०७९/०८० को उमेर, प्रतिवादी सन्दीप लामिछानेको उमेर, घटना हुँदाको अवस्था प्रतिवादीको सामाजिक हैसियत, पीडितलाई परेको मानसिक असर समेतलाई विचार गर्दा प्रतिवादी सन्दीप लामिछानेलाई मुलुकी अपराध संहिता २०७४ को दफा २१९ (३) (ड) बमोजिम ८ वर्ष कैद, दफा २१९ (३) (क) (ग) बमोजिम तीन लाख जरिवाना हुने तथा पीडितलाई पुनर्न्यायको मानसिक असर समेतलाई विचार गरी दफा २२८ बमोजिम प्रतिवादीलाई भएको जरिवाना ३ लाख र थप २ लाख रकम क्षतिपूर्ति बापत प्रतिवादी सन्दीप लामिछानेबाट पीडित गौशाला २६ (६) (१) ०७९/०८० लाई भराइदिने ठहर भएको छ ।' पन्थीका अनुसार जरिवाना बापतको ३ लाख रुपैयाँ समेत

पीडितले नै पाउने भनी आदेश भएको हो ।

१३ पुसमा जिल्ला अदालत काठमाडौंले क्रिकेटर सन्दीप लामिछानेलाई बलात्कार मुद्दामा दोषी ठहर गरेको थियो । तीन वर्षभन्दा भन्दा बढी कैद सजाय हुने कसुरमा सजाय निर्धारणका लागि छुट्टै इजलास बस्नुपर्ने कानूनी व्यवस्था अनुसार बुधवारको भित्त तोकिएको थियो । उनले गौशाला २६ घटनाका बेलाका बालिग भइसकेको ठहर गरेका छन् । सजाय निर्धारण भएपछि जिल्ला अदालतले अब फैसलाको पूर्णपाठ तयार गर्नेछ । मुद्दाका पक्षहरूले पूर्णपाठ बुझेपछि चित्त नबुझे उच्च अदालत पाठनमा पुनरावेदन दिन पाउँछन् ।

यो मुद्दामा दुवै पक्ष पुनरावेदनमा जाने निश्चित भएको छ । सरकारी वकिल पक्षले पीडित बालिग ठहर गरेकामा चित्त नबुझाएकाले पुनरावेदन जाने निश्चित छ । क्रिकेटर लामिछानेले आफूलाई दोषी ठहर गरेकामा चित्त

बुझाएका छैनन् ।

५ भदौ, २०७९ मा बन्द प्रशिक्षणमा रहेका बेला क्रिकेटर सन्दीप लामिछाने ताहाचलस्थित हायात प्यालेस होटलबाट निस्केर पीडित (गौशाला २६)लाई भेटेका थिए । सन्दीपले पीडितलाई नगरकोट घुमाएर फर्किएपछि सिनामंगलस्थित एक होटलमा बास बसेको र त्यस क्रममा बलात्कार गरेको भन्दै पीडित गौशाला २६ ले जाहेरी दिएकी थिइन् । उजुरी परेका बेला केन्यामा रहेका उनी आफू विरुद्ध प्रहरीले इन्टरपोलमा डिफ्युजन् नोटिस जारी गरेपछि नेपाल फर्किएका थिए ।

जिल्ला अदालतको आदेशपछि पुपुष्का लागि युनामा पठाइएका लामिछानेलाई गतवर्ष पुसमा उच्च अदालत पाठनले २० लाख रुपैयाँ धरोटीमा छाड्ने आदेश गरेको थियो । उच्च अदालतले विदेश जान रोक लगाएकामा सर्वोच्च अदालतले भने उनलाई विदेश जान पाउने आदेश दिएको थियो ।

# राजु गिरीको 'ईश्वर'मा भित्रिए पृथ्वीराज र सुनिल

काठमाडौं/राजु गिरीको निर्देशनमा बन्न लागेको फिल्म 'ईश्वर'मा अभिनेता पृथ्वीराज प्रसाईं मुख्य भूमिकामा अनुबन्धित भएका छन् । 'मंगलम', 'वीराङ्गना', 'डोली' आदि फिल्ममा काम गरिरहेका उनले ५ वर्षपछि कमब्याक गर्न लागेका हुन् । फिल्ममा अभिनेता सुनिल थापा पनि अनुबन्धित भइसकेका छन् । लक्ष्मी कुँवर थापाको प्रस्तुतिमा बन्न लागेको फिल्म आगामी माघ २८ गते बाट छायांकनमा जानेछ ।

शिशिर वाइदेल, बुद्धि तामाङ, रविन्द्र शाह, सविन बास्तोला, गीता अधिकारी लगायतको पनि अभिनय रहने फिल्ममा शंकर गिरी र हरिबहादुर थापा निर्मातामा छन् । भोजराज देवकोटाको पटकथा एवं संवाद र राजु गिरी स्वयंको कथा रहेको फिल्म दिव्या कंगना फिल्मस्को ब्यानरमा बन्न



लागेको हो । 'ईश्वर' समसामयिक त्रिपथ्यमाथि आधारित भएर निर्माण हुने निर्देशक गिरीले बताएका छन् । फिल्ममा रामेश्वर हुँमागाईको छायांकन, राजेन्द्र बजगाई र बीपी वानेको संगीत, कविराज गहतराज, देवेन्द्र पाण्डे र

सुरेश पाण्डेको कोरियोग्राफी र देव महर्जनको इन्ड निर्देशन रहनेछ । निर्देशक गिरीको नयाँ फिल्म 'दुई नम्बरी' प्रदर्शनको तयारीमा छ भने उनले 'लाइटर' र 'भेयर सहैब' गरी दुईवटा फिल्म पनि निर्देशन गर्दैछन् । उनले निरन्तर रुपमा सिरियल पनि निर्देशन गर्दै आएका छन् ।

# 'गाउँ आएको बाटो' युरोपको 'जोटेबर्ग महोत्सव'मा छनोट

काठमाडौं/नविन सुब्बा निर्देशित फिल्म 'गाउँ आएको बाटो' युरोप (स्वीडेन)को ४७औं 'जोटेबर्ग अन्तर्राष्ट्रिय चलचित्र महोत्सव'मा छनोट भएको छ । यही जनवरी २६ देखि फेब्रुअरी ४ तारिखसम्म चल्ने महोत्सवमा फिल्मको युरोपियन प्रिमियर हुने जनाइएको छ । यसअघि यो फिल्म टोरन्टो फिल्म फेस्टिभल, बसान फिल्म फेस्टिभल तथा मुम्बई फिल्म फेस्टिभलमा समेत छनोट भएर प्रदर्शन भैसकेको छ ।

राई समुदायको सामाजिक पुष्टभूमिमा बनेको फिल्ममा दयाहाङ राई, पशुपति राई, प्रसन राई, केशव राई, सुमित्रा राई, राज थापा र प्रेम सुब्बा आदिको अभिनय छ । फिल्मले गाँउमा सडक आएपछि बाबू-छोराको सम्बन्धमा आउने उतार-चढावलाई उठाएको छ । भण्डे ६ वर्षपछि सुब्बाले निर्देशनमा कमब्याक गरेकाले पनि 'गाउँ आएको बाटो'प्रति दर्शकको एउटा तप्काको ठूलो अपेक्षा छ । अमेरिकी छायांकन मार्किन कार्पोरानको छायांकन रहेको फिल्ममा मधेश राई र नविन सुब्बा स्वयंको पटकथा लेखन छ । फिल्मको निर्मातामा अमोद राई र निर्देशक सुब्बा छन् भने सञ्जु राई, देवराज



राई, नरहाङ राई र भीम राई कार्यकारी निर्मातामा रहेका छन् । नेपालमा यो फिल्म 'कबड्डी' निर्माण कम्पनी बाँसुरी फिल्मसको सहकार्यमा आगामी जेठ १८ बाट सार्वजनिक प्रदर्शनमा आउँदैछ ।

**के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?**

Brother, Canon, HP, Sharp, Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टेनर रिफिलिङ्ग, प्रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्वसिद्धि छिटो र भरपर्दो रूपमा गर्नुभन्दा हुक्क हुनुहोस् ।

**Printer Shop**  
The complete office solution  
Contact No. 9845292140,  
057-527041, Schoolroad, Hetauda-4  
tonerhouse\_htd@yahoo.com

