

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



साझाकुरा

राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

भूकम्पबाट जोगिन सवेत बनौं

- भूकम्पको समयमा जोगिने उपायको पूर्वाभ्यास गरौं ।
- भूकम्पबाट जोगिन पूर्वतयारी गरौं ।
- आफ्नो घरको संरचना भूकम्प प्रतिरोधि बनाऔं ।
- परिवार र समुदायलाई भूकम्प सुरक्षाबारे जानकारी गराऔं ।
- भूकम्पको समयमा सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- आपतकालीन सामग्री (पिउने पानी, औषधी, बत्ती, खाजा) तयार राखौं ।
- भूकम्पको सम्भावित जोखिमबाट बचौं र बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

बागमतीमा रिक्त राष्ट्रियसभा दुईजना सदस्यको लागि आज मतदान हुँदै

अन्तिम नतिजा पनि आजै सार्वजनिक हुने

साझाकुरा संवाददाता
हेटौंडा, १० माघ/ बागमती प्रदेशमा रिक्त राष्ट्रियसभा दुई सदस्य पदको लागि आज हेटौंडामा निर्वाचन हुँदैछ ।

हेटौंडा-४ स्थित भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालयमा हुने निर्वाचनको लागि सम्पूर्ण तयारी पूरा भइसकेको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले जनाएको छ ।



राष्ट्रियसभा निर्वाचन अन्तर्गत बागमती प्रदेशमा महिला तर्फ १ र अन्यतर्फ १ गरी दुई पदका लागि निर्वाचन हुँदैछ । भुटनदेवी माध्यामिक विद्यालयमा बागमती प्रदेशसभा सदस्यले र 'ख' केन्द्रमा स्थानीय तहका प्रमुख तथा उपप्रमुखले मतदान गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । निर्वाचन आयोगले बिहान ९ बजेदेखि दिउँसाँ ३ बजेसम्म मतदान समय तोकेको छ । दुवै केन्द्रमा मतदान अधिकृत, सहायक मतदान अधिकृत लगायत ८-८ जना गरी १६ जना कर्मचारी खटाइएको सहायक निर्वाचन अधिकृत केशव कौशिकले जानकारी दिए । निर्वाचनमा खटिने कर्मचारीलाई निर्वाचन प्रक्रियासम्बन्धी जानकारी दिन नमूना मतदान गराइएको उनले बताए ।

प्रदेश निर्वाचन कार्यालयका अनुसार राष्ट्रियसभा निर्वाचनको लागि बागमती प्रदेशमा कुल ३ सय ३८ मतदाता रहेका छन् । प्रदेशसभाका १ सय १० सदस्यमध्ये हाल १ सय ४ जना कायम छन् । ६ जनाले प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा उम्मेदवारी दिन राजीनामा दिएका थिए । यस्तै स्थानीय तहबाट ३ जना पालिका प्रमुखले पनि राजीनामा दिएका कारण मतदाता संख्या घटेको प्रदेश निर्वाचन कार्यालयका प्रमुख हरि ढकालले बताएका छन् ।

स्थानीय तहबाट काठमाडौं महानगरपालिका प्रमुख बालेन्द्र साह, भरतपुर महानगरपालिका प्रमुख रेणु दाहाल र धुलिखेल नगरपालिका प्रमुख अशोक वेजुले राजीनामा दिई प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा प्रतिस्पर्धा गरिरहेका छन् । प्रदेशसभातर्फ नेकपा एमालेका अमन मास्के र प्रकाश श्रेष्ठ, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका युवराज दुलाल र बसन्तप्रसाद मानन्धर, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका सुनिल केसी तथा नेपाली कांग्रेसका कुन्दनराज काफ्लेले राजीनामा दिएको बागमती प्रदेशसभा सचिवालयले जनाएको छ । राजीनामा दिएकामध्ये कांग्रेसका काफ्लेले टिकट पाएका छन् भने अन्य प्रदेशसभा सदस्यहरू प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि चुनावी प्रतिस्पर्धीमा छन् । स्थानीय तहका

दलहरू एकाएकै चुनावी प्रतिस्पर्धी छन् ।

५९ सदस्यीय राष्ट्रिय सभामा प्रत्येक २ वर्षमा एकतिहाइ सदस्यको पदावधि सकिने र उनीहरूको ठुलोमा नयाँ चयन हुने व्यवस्था छ । सोही क्रममा अहिले राष्ट्रियसभाका १९ सदस्य पदरिक्त हुन लागेको हो । तीमध्ये १८ जना निर्वाचनका माध्यमबाट राष्ट्रियसभा सदस्य भएका हुन् भने एकजना सरकारको सिफारिसमा राष्ट्रपतिबाट मनोनीत भएका हुन् । सोही अनुसार रिक्तहुने पदमा पूर्तिका लागि १८ जना निर्वाचनका माध्यमबाट र एकजना राष्ट्रपतिबाट मनोनीत हुनेछन् ।

२०७२ सालमा जारी नेपालको संविधानले प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रियसभालाई संघीय व्यवस्थापिकाको व्यवस्था गरी यसलाई संघीय संसदको रूपमा नामकरण गरेको छ । राष्ट्रियसभाका सदस्यको पदावधि ६ वर्षको हुने संविधानमै उल्लेख गरिएको छ । राष्ट्रियसभाका एकतिहाइ सदस्यको पदावधि प्रत्येक दुईवर्षमा समाप्त हुने संवैधानिक व्यवस्था रहेको छ ।

राजनीतिक दलको चुनावकेन्द्रित गतिविधि सुरु



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ/ नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) थाहा नगरले मकवानपुर क्षेत्र नं. २ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार लवशेर बिष्टलाई विजयी गराउने उद्देश्यसहित चुनावी अभियानको औपचारिक सुरुवात गरेको छ ।

नेकपा थाहा नगर कमिटीका संयोजक बिनोदकुमार लामाको अध्यक्षतामा जेसीज हलमा सम्पन्न कार्यक्रममा पार्टीका केन्द्रीय, प्रदेश, जिल्ला तथा नगरतहका नेताको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा नेताहरू हलमा लामिछाने, माधव तिमिल्सिना, गौतमबुद्ध लामा, रामचन्द्र बल, वीरबहादुर घलान 'जवाला', निर्वाचन परिचालन समिति मकवानपुर-२ का उपसंयोजक किशोर बर्तौला, प्रदेश सस्य, जिल्ला सदस्य, नगरकमिटी तथा वडाकमिटी सदस्यहरू सहभागी थिए ।

आवश्यकता र समावेशी विकासलाई केन्द्रमा राखेर राजनीति गर्ने धारणा राखे । कार्यक्रमले नेकपाको चुनावी अभियानलाई थप व्यवस्थित र सशक्त बनाउने विश्वास व्यक्त गर्दै उपस्थित नेता तथा कार्यकर्ताले एकताबद्ध भएर चुनावी मैदानमा होमिने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

हामी उत्साहित छौं. हामी जिउँछौं: रामेश्वर रामा

नेकपा एमालेका केन्द्रीय सदस्य तथा प्रतिनिधिसभा क्षेत्र नं. १ उम्मेदवार रामेश्वर रामाले पार्टी कार्यकर्ताहरू उत्साहपूर्वक निर्वाचनमा जुटेको बताएका छन् ।

उज्यालो नेपाल पार्टीले मकवानपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा संगठन विस्तारलाई तीव्रता दिएको छ । शनिबार बकैया गाउँपालिका-५ मा वडासमिति गठन गरिएको छ । वडाघराज घलानको अध्यक्षतामा वडासमिति गठन गरिएको हो ।

उज्यालो नेपाल पार्टी, मकवानपुरका अध्यक्ष तथा आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा मकवानपुर क्षेत्र नं. १ का प्रत्यक्ष उम्मेदवार इन्जिनियर सुरेन्द्र लामा (योजन) को उपस्थितिमा शनिबार बकैया गाउँपालिका-५, बागमती गाउँपालिका वडा नं. १ र २ मा समिति गठन गरिएको हो । यो क्षेत्रका जनताबाट उज्यालो नेपाल पार्टीले विविधता र साथ पाइरहेको लामाले बताए । उनले आफू निर्वाचित भएपछि यो क्षेत्रमा रहेका सडक, कृषि, शिक्षा तथा स्वास्थ्य लगायत विभिन्न समस्या र मुद्दालाई आफ्नो योग्यता र सक्षमताको आधारमा क्रमशः समाधान गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । आधुनिक समयमा प्रविधिको प्रभावकारी प्रयोगलाई सबै क्षेत्रमा समानान्तर रूपमा लागू गर्दै क्षेत्रगत विकासलाई तीव्रता दिने बताए ।

सहिद सप्ताह सुरु



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ/सहिद दिवस २०८२ को अवसरमा शनिबारदेखि हेटौंडामा सप्ताहव्यापी कार्यक्रम सुरु भएको छ ।

सहिद स्मारक विकास समिति हेटौंडाले शनिबार सहिद स्मारक परिसरमा पत्रकार भेटघाट एवम् कार्यक्रम सार्वजनिक गरी सप्ताहव्यापी कार्यक्रम सुरु गरेको हो । माघ ११ गते बिहान ७:३० बजे स्मारक परिसर सरसफाई, माघ १२ गते समितिको १६ औं परिषद् बैठक र सोही दिन सहिद स्मारक र विद्यार्थीबीच अन्तीक्रीया कार्यक्रम हुने समितिका सचिव रघुनाथ खुलालले जानकारी दिए । उनका अनुसार माघ १३ गते रक्तदान कार्यक्रम, १४ गते प्रथम सहिद लखन थापा वाटिकामा श्रद्धाञ्जली कार्यक्रम र १५ गते 'सहिदको सपना र नवयुवाको कर्तव्य' विषयक माध्यमिक तहस्तरीय वक्तृत्वकला प्रतियोगिता हुनेछ ।

मदन भण्डारी फाउण्डेशन मकवानपुर शाखाको सन्मन्वयमा हुने वक्तृत्वकला प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेले क्रमशः नगद १० हजार, ७ हजार र ५ हजार प्राप्त गर्ने सचिव खुलालले बताए । त्यसैगरी सप्ताहव्यापी कार्यक्रमको अन्तिम दिन माघ १६ गते बागमती प्रदेश सरकारको सन्मन्वयमा सहिदप्रति सनामी, मान्यार्पण, पुष्पापर्ण, श्रद्धाञ्जलीसभाको साथै श्रीचन्द्र शर्मा स्मृति सम्मान पुस्तक वितरण हुनेछ । पत्रकार सम्मेलनमा समितिका सदस्यहरू गोपाल श्रेष्ठ, प्रताप विष्ट, व्यवस्थापक रामचन्द्र न्यौपाने, पत्रकार महासंघ मकवानपुरका अध्यक्ष बालकृष्ण अधिकारी लगायतको सहभागिता रहेको थियो । नेपालको सार्वभौमिकता, अखण्डता र स्वतन्त्रताको लागि विभिन्न कालखण्डमा सहादत प्राप्त गर्नुहुने सहिदको स्मृतिमा समितिले हरेक वर्ष सहिद दिवस मनाउँदै आएको छ ।

SAVE UPTO 70% OFF ON MAINTENANCE COST

PREMIUM PACKAGE

ONE TIME COST

SAATH EK DASHAKKO SAHAYATRA

15% DISCOUNT IN PARTS

30% DISCOUNT IN LABOR FOR ENGINE REPAIR

दशौं वर्षीय सेवा

दशौं वर्षीय सेवा प्राप्त गर्न तयार हुनुहुन्छ भने, तपाईंहरूको विरन्तर विश्वास र अग्रेसरले हामीलाई हरेक चासामा उत्कृष्ट सेवा र सुविधा प्रदान गर्न प्रेरित गर्दै आएको छ ।

हामी विरन्तर छौं जो सतहमा अझ सुदृढ हुँदै आगामी दिनहरूमा सुमधुर सञ्चालनमा परिणत हुनेछ ।

यही अनुभव साझालाई सन्मान गर्दै, Suzuki ले तपाईंहरूका लागि विशेष Offer तयार गरेको छ । अब तपाईंहरूको अनुभव Suzuki गाडीको AMC खरिदमा पाउनुहुने थप सुविधा र फाइदाहरू ।

Authorized Service Point in Hetauda

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा-२, चौकीटोल, ०५७६-५२०३३३, ९८२४२९०९६४, ९८०२५६८९६०

सानाकिसानको जीवनस्तर उकास्न पशुउपहार कार्यक्रम ल्याउँछौं: मन्त्री पौडेल

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ/ बागमती प्रदेशका कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्री मधुसूदन पौडेलले साना किसानको जीवनस्तर उकास्न प्रदेश सरकारले थप पशुउपहार कार्यक्रम ल्याउने घोषणा गरेका छन् ।



राष्ट्रिय कृषक समूह महासंघ नेपाल, बागमती प्रदेश कार्यसमितिका मकवानपुरको भीमफेदीमा आयोजित किसान चौतारी एवं प्रथम प्रदेश परिषद भेलालाई सम्बोधन गर्दै उनले सानाकिसानलाई व्यावसायिक बनाउन सरकारले प्रतिबद्ध रहेको बताए । मन्त्री पौडेलले अबको बजेट तथा कार्यक्रममा सानाकिसानलाई प्रत्यक्ष लाभ हुने गरी योजना समेटिने जानकारी दिए । एउटा गाई पालेका किसानलाई थप दुईवटा गाई किनियने र एउटा भैँसी पालेलाई अर्को भैँसी थपिदिने गरी हामीले कार्यक्रम ल्याउन खोजेका छौं, मन्त्री पौडेलले भने, निर्वाहमुखी खेती गरिरहेका सानाकिसानलाई व्यावसायिकता तर्फ होल्नुपर्ने नै हाम्रो मुख्य लक्ष्य हो ।

'नयाँपुस्ताको आकर्षण विदेशमात्र हुनु दुःख हो । कृषि प्राविधिक शिक्षा पढेर व्यावसायिक कर्ममा लाग्ने युवालाई सरकारले ठुलो राशिको अनुदानमार्फत सहयोग गरिरहेको छ' मन्त्री पौडेलले थपे । महासंघका प्रदेश अध्यक्ष विजय लामाको सभाध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा बागमती प्रदेशका १३ वटै जिल्लाका प्रतिनिधिको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा सानाकिसानका समस्या, कृषिप्रविधिकमा पहुँच र आगामी नीति तथा कार्यक्रममा समेटनुपर्ने विषयमा छलफल भएको थियो ।

काठमाडौं टप टेलर्स

अब टीसीएन रोडमा...

विगत लामो समयदेखि मेनरोड बुद्धचोकमा रहेर तपाईंको सेवामा समर्पित काठमाडौं टप टेलर्स अब हेटौंडा-१० सीमा चोकबाट टीसीएन रोडतर्फ दुईसय मिटर पश्चिम दायितर्फ बर्जर फेन्टको हिलरसँगै सरको जानकारी जारारुँदैछौं ।

प्रो. विष्णुलाल महर्जन

९८४५०२२६५५



साझाकुरा
हाम्रो कुरा

दलको घोषणापत्रमा मयुरधाप औद्योगिक क्षेत्र

सरकारले एक दसकअघि मयुरधाप औद्योगिक क्षेत्र स्थापनाको निर्णय गरेपछि लगानीकर्तामा थपिएको उत्साह यतिबेला निराशासा परिणत भएको छ । सरकारी संयन्त्रमै समन्वय हुन नसकेपछि अन्ततः मयुरधापमा औद्योगिक क्षेत्र निर्माणको सम्भावना करिबकरिब टरेको छ । मुलुकका ठूला राजनीतिक दलहरूले चुनावी घोषणापत्रमा पालिकास्तरमै औद्योगिक क्षेत्र निर्माण गर्ने भनेर लेखेका हुन्छन् तर, मयुरधापको औद्योगिक क्षेत्र एक दसकदेखि अलपत्र परेको छ । संरचना निर्माणमा तारबार लगाउने भन्दा देखेको काम गर्न सकेको छैन । हेटौडा उपमहानगरपालिका-१४, मयुरधापस्थित सार्वजनिक जग्गामा औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडले संरक्षणका लागि तारबार लगाएको जग्गा नै ५ वर्षदेखि लिमिटेडको नाममा छैन । ५ वर्षअघि नै जग्गा लिमिटेडको नामबाट बदर गर्ने निर्णय गरी त्यसको एक वर्षपछि वनक्षेत्र कायम गरिएको पाइएको छ । १४ असार २०७३ मै भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालयबाट प्राप्त जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा र किताकाट श्रेस्ताअनुसार १९९९ विगाहा १७ कठ्ठा जग्गा औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडको नाममा कायम भएको थियो । सोही जग्गा लिमिटेडको नाममा हक हस्तान्तरण भइसकेपछि राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागले २१ जेठ २०७५ मा जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा खारेज गरेर भोगाधिकार मात्र कायम गर्न राय दिएको हो ।

केपी शर्मा ओलीको अध्यक्षतामा रहेको तत्कालीन मन्त्रपरिषदले १ चैत २०७२ मा स्थापना गरेको मयुरधाप औद्योगिक क्षेत्रको फाइल वन तथा वातावरण मन्त्रालयमै अड्किएको छ । औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडको नाममा जग्गा आउंदा पर्सौं राष्ट्रिय निकुञ्जको क्षेत्र परेपछि मयुरधाप औद्योगिक क्षेत्रको काम अगाडि बढ्न नसकेको हो । राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागले यस क्षेत्रमा औद्योगिक क्षेत्र स्थापना उपयुक्त नरहेको राय पेश गरिसकेको छ । हेटौडामा 'औद्योगिक क्षेत्र पार्ट टु' भनेर उत्साहित भएका लगानीकर्तालाई 'हाति आयो, हाति आयो फुसा' भने भैं भएको छ । सरकार कै एउटा मन्त्रीले हतारहतार गरेर औद्योगिक क्षेत्र शिलान्यास गर्ने अर्को मन्त्रीले त्यहाँ औद्योगिक प्रतिष्ठान राख्न पाइदैन भनेर खबरदारी गर्ने देश नेपाल मात्र हुनसक्छ । राजनीतिक दलका घोषणापत्रले लगानीकर्तालाई लोप्या खुवाएको उदाहरण हेर्न टाढा जानु पर्दैन । फेरि पनि निर्वाचनको संघारमा रहेको र राजनीतिक दलले घोषणापत्र तयार गरेर जनतामा भोट माग्न आउदैछन् । अब ती राजनीतिक दललाई के भनेर सम्झाउने हो ? अनि यस्तो अवस्था रहेको मुलुकमा लगानीकर्ताले किन जोखिम लिन्छन् ? औद्योगिक प्रतिष्ठान स्थापना भएर उत्पादन सुरु गरेपछि सरकारले नै उत्पादन गर्न पाइदैन भन्थो भने अचम्म मान्नु पर्दैन । १२ माघ २०७७ मा वातावरणीय प्रभाव मूल्यांकनका लागि क्षेत्र निर्धारण र कार्यसूचि वन मन्त्रालयले स्वीकृत गरेको हेटौडा औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन कार्यालय हेटौडाको अभिलेखमा देखिएको छ ।

कार्यालयले २८ असार २०७८ मा उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयमा ईआइए पेश गरेको थियो । १३ साउन २०७८ मा उद्योग मन्त्रालयले ईआइए स्वीकृतिका लागि वन तथा वातावरण मन्त्रालयमा पठाए पनि हालसम्म फाइल मन्त्रालयमै थन्किएको व्यवस्थापन कार्यालय हेटौडाले जनाएको छ । वन तथा वातावरण मन्त्रालयले पछिल्लो पटक १३ वैशाख २०७९ मा राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागको राय, सुझाव अनुसार ईआइए प्रतिवेदन पेश गर्न औद्योगिक क्षेत्र व्यवस्थापन लिमिटेडलाई पत्राचार गरेको थियो । ४ वर्षदेखि ईआइए प्रतिवेदन मन्त्रालय तथा विभागबीच नै घुमिरहेको छ । ईआइए प्रतिवेदनमै वन मन्त्रालयमा अड्किएको छ । त्यही ईआइए प्रतिवेदन यता र उता भइरहेको हो बाँकी काम केही भएको छैन । चुनावी घोषणापत्रले कहाँ र कहाँले यो विषयलाई सम्बोधन गर्ला ?

सामाजिक सञ्जाल नियमनमा नेपालको अलमल: आशय नियन्त्रण कि प्रवर्धन ?



आनन्द गौतम

मानिसको सभ्यता २१औं शताब्दीमा पुगिरहेका विभिन्न औद्योगिक क्रान्ति पार गरेर अहिलेको डिजिटल युगमा प्रवेश गरेको छ । अहिलेको परिवेशमा हाम्रा हरेक क्रियाकलाप सूचनाप्रविधिको प्रयोग बिना अपुरो महसुस हुने अवस्था छ- चाहे त्यो दैनिक रूपमा गरिने संवाद होस् वा अत्यावश्यक सेवाहरूको प्रयोग । हरेक विषयमा डिजिटल उपस्थिति अनिवार्य सरह भइसकेको छ । हालै विश्व दूरसञ्चार संगठनले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार, विश्वको कुल जनसंख्याको ७४ प्रतिशत मानिस इन्टरनेटको पहुँचमा पुगिसकेका छन् । सन् २००५ मा विश्वका जम्मा १६ प्रतिशत जनसंख्या मात्रै इन्टरनेटको पहुँचमा थिए । तर, २० वर्षको अवधिमा आएको परिवर्तनलाई आफैमा एक उल्लेखनीय उपलब्धि मान्न सकिन्छ ।

नेपालको सन्दर्भमा समेत सन् २०२५ को अन्त्यसम्ममा कुल जनसंख्याको ५६ प्रतिशत मानिस इन्टरनेटको पहुँचमा पुगिसकेको तथ्याङ्क छ । अझै मोबाइल इन्टरनेट (डेटा) को समेत आँकडा हेर्ने हो भने इन्टरनेटको पहुँच फण्डे ९० प्रतिशतमा पुगेको नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणको तथ्याङ्कले देखाउँछ । यस अनुसार २ करोड ६६ लाखभन्दा बढी मानिस मोबाइल इन्टरनेटको पहुँचमा छन् । जसले इन्टरनेटको पहुँच मात्र नभएर हाम्रो समाज प्रविधिभैत्री भइरहेको इङ्गित गर्छ ।

इन्टरनेटको पहुँच विश्वव्यापी रूपमा नै तीव्र गतिमा बढिरहेका बेला अधिकांश प्रयोगकर्ता सामाजिक सञ्जालमा सक्रिय रहेको तथ्याङ्कले देखाउँछ । विश्वभरि ५ अर्ब ६६ करोड र नेपालमा १ करोड ४८ लाख मानिस आजको दिनमा सामाजिक सञ्जालमा सक्रिय र हेको देखिन्छ । यसरी हेर्दा विश्व जनसंख्याको फण्डे ६९ प्रतिशत व्यक्तिहरूको उपस्थिति सामाजिक सञ्जालमा छ । जसले यो माध्यमलाई सामाजिक एवम् आर्थिक दुवै विद्यामा अर्धपूर्ण प्रभाव पार्ने विविध घटनाक्रमले चित्रण गरि सकेको छ ।

नेपालमा सामाजिक सञ्जाल नियमनको प्रयास

इन्टरनेट प्रयोगकर्ताको सबैभन्दा ठूलो हिस्सा सामाजिक सञ्जालमा रमाइरहेका यसको नियमनको विषय भने कुनै एक राष्ट्रको सीमाभित्र मात्र सीमित भने छैन । नेपालको सन्दर्भमा सामाजिक सञ्जालको नियमन नयाँ विषय पक्कै होइन । २०७५ सालमा तत्कालीन सञ्चार तथा सूचनाप्रविधि मन्त्री गोकुल बास्कोटाले आफ्नो कार्यकालमा सूचनाप्रविधिको सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक संसदा दर्ता गराएका थिए । उक्त विधेयक नेपालको साइबर स्पेस नियमन गर्न अघि सारिएको एक नवीनतम अभ्यास थियो । जसमा सूचनाप्रविधि क्षेत्रको नियमनसँगै सामाजिक सञ्जाल नियमन गर्ने प्रावधान थिए । तर, कतिपय प्रावधानका कारण उक्त विधेयक विवादसाध्य बन्न पुग्यो ।

त्यो विधेयकमा उल्लेख गरिएका सामाजिक सञ्जाल सम्बन्धी व्यवस्था खण्डमा सामाजिक सञ्जाल दर्ता, दर्ता नहुने सामाजिक सञ्जाललाई रोक्न लगाउने, सूचनाप्रविधि विभागलाई सामाजिक सञ्जालमा समन्वय भएका विषयवस्तु हटाउन निर्देशन दिन सक्ने गरी अधिकारसम्पन्न बनाउने जस्ता प्रावधानहरूलाई लिएर नागरिकस्तरबाटै विरोध भयो । जसका कारण विधेयक तृट्टिन पुग्यो ।

त्यसपछि २०८० मा रेखा शर्मा सञ्चार तथा सूचनाप्रविधि मन्त्री बनेर आइन् । उनले २०८० मंसिर ११ गते सामाजिक सञ्जालको प्रयोगलाई व्यवस्थित गर्ने निर्देशिका पारित गराउँदै राजपत्रमा प्रकाशित गराइन् । तर, यो निर्देशिकालाई लिएर पनि टीकाटिप्पणी भए । संसदीय प्रक्रियालाई मिचेर सामाजिक सञ्जाल नियमन जस्तो संवेदनशील विषय प्रशासनिक कानूनको रूपमा सरकारले ल्याएको भन्दै त्यसको वैधानिकता प्रश्न उठ्यो । अर्कोतर्फ उक्त निर्देशिकामा सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्मको परिभाषा अस्पष्ट, सूचीकरणको प्रक्रिया तथा सूचीकरण नभएको अवस्थामा सामाजिक सञ्जाललाई रोक्न लगाउने व्यवस्थाको व्यापक विरोध भयो । यसका साथै सरकारले चाहेमा सामाजिक सञ्जालमा प्रकाशन गरिएका सामग्री निर्देशन दिएको २४ घण्टाभित्र हटाउनुपर्ने जस्ता व्यवस्थाको चैतर्फी आलोचना भयो ।

सोही निर्देशिकालाई टेकेर तत्कालीन पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको सरकारले २०८० कात्तिक २७ गते सामाजिक सञ्चारमा खलल पुऱ्याएको भन्दै चिन्तियाँ एप टिक्कटमाथि प्रतिबन्ध लगाउने निर्णय गरेको थियो । प्रतिबन्धको निर्णयलाई वैधानिकता दिन टिक्कटो निर्देशिका भने राजपत्रमा २०८० मंसिर ११ मा मात्रै प्रकाशित भएको थियो । सरकारी निर्णयका कारण टिक्कट नेपालमा लगभग १ वर्ष प्रतिबन्धमा पर्‍यो ।

२०८२ भदौ ९ मा आएर तत्कालीन केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारले 'सामाजिक सञ्जालको प्रयोगलाई व्यवस्थित गर्ने निर्देशिका, २०८०' लाई नै आधार मानेर सामाजिक सञ्जालहरूलाई सात दिनभित्र सूचीकरणमा आउन सार्वजनिक आह्वान गरेको थियो । तर, सूचीकरणमा नआएको भन्दै २०८२ भदौ १९ गते २६ वटा सामाजिक सञ्जालमाथि प्रतिबन्ध लगाउने अलोकप्रिय निर्णय गर्‍यो । प्रतिबन्धले

राजनीतिक दलप्रति चुलिएको आक्रोशलाई थप बढाउने काम गर्दा २३ र २४ भदौको जेनजी आन्दोलनले देशको समग्र राजनीतिक अवस्था नै फेरिदियो । ओली सरकारले सामाजिक सञ्जालमा लगाएको प्रतिबन्ध फुकुवा गर्न बाध्य भयो । तर, आन्दोलन नथामिएपछि सरकार नै ढल्यो ।

त्यो निर्देशिकालाई संसदीय वैधानिकता नभएर कार्यान्वयनमा प्रश्न उठेको भन्दै तत्कालीन सञ्चारमन्त्री गुरुङले २०८१ माघ १५ गतेको राष्ट्रिय सभामा सामाजिक सञ्जाल विधेयक दर्ता गराएका थिए । निर्देशिकाका केही प्रावधान फेरबदल गरेर राखिए पनि विधेयकमा धेरै हदसम्म निर्देशिकाकै व्यवस्था राखिएको थियो । उक्त विधेयक अझै पनि राष्ट्रिय सभामा विचाराधीन छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास

सामाजिक सञ्जाल नियमनको विषय नेपालमा मात्र नभएर विभिन्न देश तथा क्षेत्रहरूमा केही नजिर स्थापित भएको देखिन्छ । विश्वव्यापी रूपमा नै पछिल्लो बर्षहरूको सामाजिक सञ्जाल नियमनको बहस आफैमा बहुआयामिक छ । एकातर्फ नागरिकको हकअधिकार सुनिश्चित गर्नुपर्ने दायित्व राज्यसँगै छ भने अर्कोतर्फ सामाजिक सञ्जाललाई नै आधार बनाएर फैलिने गरेका भ्रामक सूचना, डिप फेक, दुर्व्यवहार, गैर कानूनी क्रियाकलापको नियन्त्रण आफैमा चुनौतीपूर्ण बनेको छ ।

युरोपियन युनियनको अभ्यास

यस विषयमा युरोपको अभ्यास हेर्ने हो भने त्यहाँ अनलाइन सुरक्षा तथा मानव अधिकार संरक्षणलाई जोड दिएको पाइन्छ । नियमनको अभ्यास विभिन्न चरणमा लागू भएका कानूनमा आधारित छ । जसमध्येको एक हो सन् २०१६ मा लागू गरिएको डेटा संरक्षण नीति (जीडीपीआर) । यसले युरोपेली नागरिकको डेटा संरक्षणमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको पाइन्छ । सोही नीति अनुरूप कुनै पनि सेवा प्रदायकले युरोपेली प्रयोगकर्ताको डेटा प्रशोधन गर्नुपर्ने दायित्व राज्यसँगै अनिवार्य अनुमति लिनुपर्ने बाध्यकारी व्यवस्था लागू गरिएको छ । यही नीतिले अनलाइनमाध्यमबाट आफ्नो डिजिटल फुटप्रिन्ट समातेर व्यवस्था (राइट टु बी फर गटन) हटाउन स्थापित गरेको हो । यही नीतिले प्रदान गरेका अधिकार सुनिश्चित गर्नका लागि युरोपका २७ राष्ट्रहरूमा डेटा संरक्षण निकायको स्थापना गरिएको छ । जसलाई स्वतन्त्र नियामकको रूपमा विकास गरिएको छ ।

नियमनको निरन्तरता स्वरूप सन् २०२२ मा सामाजिक सञ्जाल मात्र नभई सम्पूर्ण डिजिटल प्लेटफर्महरूको नियमनका लागि डिजिटल सेवा ऐन (Digital Services Act) लागू गरिएको छ । यस ऐनले युरोपमा सञ्चालनमा रहेका सम्पूर्ण अनलाइनमाध्यमलाई नियमन गर्छ । जसमा अनलाइन सेवाको आधार मा नियमनको वर्गीकरण गरिएको छ । यदि कुनै डिजिटल प्लेटफर्म युरोपको १० प्रतिशतभन्दा धेरै प्रयोगकर्ताले प्रयोग गर्छन् भने त्यसलाई ठूलो सेवा प्रदायकको रूपमा वर्गीकरण गरिएको छ । यो सारी हाल वर्गीकरण गरिएका १९ ठूला सेवा प्रदायकलाई यसै कानूनले कडाइका साथ नियमन गर्छ । जुन प्रयोगकर्ताको सुरक्षा र हितमा बढी केन्द्रित छ । विशेषगरी अनलाइनमाध्यम मार्फत हुने गैरकानूनी क्रियाकलापलाई यी ठूला सेवा प्रदायकले अनुगमन गर्नुपर्ने हुन्छ । त्यसैगरी यस्ता प्लेटफर्म मार्फत हुने दुर्व्यवहार, गैरकानूनी व्यापार व्यवसाय तथा विज्ञान, बालबालिका विरुद्ध हुनसक्ने जोखिम आदिनाइ उच्च निगरानी गर्नुपर्ने विषय बनाइएको छ । यो नियम उल्लंघन गर्ने सेवा प्रदायकलाई युरोपस्तरीय प्रतिबन्ध सहित चर्को जरिवानाको सजाय व्यवस्था गरिएको छ ।

बेलायतको अनलाइन सुरक्षा ऐन

बेलायतले सन् २०२३ अक्टोबरमा अनलाइन सुरक्षा ऐन लागू गरेको छ । जसले डिजिटल सुरक्षालाई नयाँ आयाम प्रदान गरेको छ । यो ऐनले सामाजिक सञ्जाल कम्पनी र सर्च इन्जिन सेवा प्रदायकमाथि कानूनी दायित्व सिर्जना गरेको छ । विशेषगरी वैधानिक र बालबालिकाका लागि जोखिमपूर्ण सामग्रीबाट जोगाउने उद्देश्यले संरक्षण गर्नुपर्ने कर्तव्य स्थापित गरेको छ ।

ऐन अनुसार, सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्महरूले उमेर प्रमाणीकरण प्रणाली लागू गर्नुपर्छ । बालबालिकाहरूलाई अश्लील सामग्री, आत्महत्या, आत्म-हानि र खाने विकार सम्बन्धी सामग्रीबाट जोगाउनुपर्छ । प्लेटफर्महरूले गैर कानूनी सामग्री दूत रूपमा हटाउन सक्षम टोली र प्रणालीहरू राख्नुपर्ने व्यवस्था छ । स्वतन्त्र



नियामक निकाय झअफ लाई व्यापक अधिकार प्रत्यायोजन गरिएको छ । जसले नियम उल्लंघन गर्ने प्लेटफर्महरूमाथि उनीहरूले बहन गर्ने राजस्वको १० प्रतिशत वा १.८ करोड पाउन्डसम्म जरिवाना लगाउन सक्ने अधिकार दिइएको छ । गम्भीर अवस्थामा सेवा प्रतिबन्ध गर्न समेत अदालतमा निवेदन दिन सक्ने अधिकार छ । यद्यपि, यस कानूनको आलोचना समेत भइरहेको छ । विशेषगरी End-to-End Encryption को सम्बन्धमा । केही प्राविधिक तथा विशेषज्ञहरूले यो कानूनले इन्क्रिप्शनलाई कमजोर बनाउने सम्भावना रहेको दावी गर्दै प्रयोगकर्ताको गोपनीयतामा आघात पुग्न सक्ने भन्दै चिन्ता व्यक्त गरेका छन् ।

अष्ट्रेलियाको अभ्यास

अष्ट्रेलियाले भने बालबालिकाको सुरक्षालाई मुख्य आधार मान्दै उमेर हदका आधारमा सामाजिक सञ्जाल नियमनको फरक अभ्यास सुरुवात गरेको छ । जसको सम्भाव्यता एवम् असर आकलन गर्न केही समय लाग्ने देखिन्छ । उक्त नियम अनुरूप १६ वर्ष मुनिका बालबालिकालाई सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा निषेध लगाइएको छ । यसलाई हाल लागू भएका नियममध्ये सबैभन्दा कठोर रूपमा हेरिएको छ । यो कानून अन्तर्गत, सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्महरूलाई उचित कदम चाल्ने जिम्मेवारी दिइएको छ । जसले गर्दा १६ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूले खाता खोल्न नपाउन् । यो कठोर नियमले बालबालिकाको अनलाइन सुरक्षा र उनीहरूको डिजिटल अधिकार बीचको सन्तुलन कसरी कायम राख्न सक्छ भन्ने विषयव्यापी बहस समेत शुरु गरिएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय सिकाइ तथा

हाम्रो उदात्त अवस्था अन्तर्राष्ट्रिय सिकाइलाई आधार मान्ने हो भने उनीहरूले केही नजिर स्थापित गरेको भेटिन्छ जस्तै कि समयसापेक्ष कानून तथा कानूनमा आधारित नियमन, स्वतन्त्र नियामक निकायको व्यवस्था, नागरिक हकको संरक्षण तथा सुनिश्चितता ।

यी सबै अभ्यासमा समान देखिने विशेषताहरू भनेको नागरिकको अधिकार संरक्षण मुख्य आधार, अनलाइनमाध्यममा हुने गैरकानूनी क्रियाकलापको न्यूनीकरण तथा रोकथाम, बालबालिकाको सुरक्षा रहेको देखिन्छ । विशेषगरी यहाँका नागरिकहरूलाई सरकारको नियतमा कुनै शंका छैन जसले यी नियमनहरूलाई सज्ज बनाएको छ ।

हाम्रो सन्दर्भमा हेर्ने हो भने हामीसँग मौजूदा कानूनी संयन्त्रको कुरा गर्ने हो भने सूचनाप्रविधि क्षेत्रको विशिष्टीकृत कानून भनेको विद्युतीय कारोबार ऐन, २०६३ मात्र छ । लगभग २० वर्ष पहिला लागू गरिएको यो कानूनले अहिले भइरहेको सूचनाप्रविधिको तीव्र विकासका सन्दर्भमा गर्नुपर्ने नियमनको विषय सम्बोधन गर्न सक्दैन । यस बीचमा उक्त कानून प्रतिस्थापन गर्न गरिएका सबै प्रयास विफल भएका छन् ।

हालै विघटन भएको प्रतिनिधिसभाले सूचनाप्रविधि र सामाजिक सञ्जाललाई खण्डीकरण गरी फरक-फरक कानून मार्फत नियमन गर्ने प्रयास गरेको थियो । तर, त्यसमा पनि व्यापक आलोचना खेप्नु परेको थियो । सबै प्रयत्नहरूमा कठोर नियमनको प्रयास नै आलोचनाको मुख्य कारण रहेको देखिन्छ । भर्खरै बामे सार्दै गरेको सूचनाप्रविधि उद्योगलाई कठोर नियमन भन्दा पनि प्रवर्धनमुखी नीति तथा नियमले डोऱ्याउँदै लैजानु आजको आवश्यकता देखिन्छ । त्यसैगरी सामाजिक सञ्जाल नियमनमा समेत सरकारी तवरबाट गलत र भ्रामक सूचनाको प्रवाह भइरहेको देखिन्छ । यसको एउटा उदाहरण सामाजिक सञ्जाल सेवा प्रदायकलाई करको दायरामा आउनको लागि सूचीकरण गर्नुपर्ने प्रयास हो । जबकि विद्युतीय सेवा कर (डिजिटल सर्भिस ट्याक्स) सम्बन्धी कार्यविधि, २०८१ अन्तर्गत गुगल, फेसबुक, माइक्रोसफ्ट लगायत कम्पनीहरू नेपालको कर प्रणालीमा २०८० असारदेखि नै दर्ता भइसकेका छन् । हालसम्म माइक्रोसफ्ट, गुगल, मेटा लगायत १९ सामाजिक सञ्जाल एवं सूचनाप्रविधि कम्पनी आन्तरिक राजस्व विभागमा दर्ता भएर आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा मात्र ७५ करोड ८० लाख ३२ हजार रुपैयाँको कारोबार बराबरको

४१ करोड कर तिरेको विवरण सार्वजनिक भइसकेको छ । यस्तो गलत प्रचाले सरकारको नियत नियमन हो कि नियन्त्रण भन्ने प्रश्न खडा गरेको छ ।

अहको बाटो

हामीसँग मौजूदा रहेका कानूनी तथा संस्थागत संरचनाबाट आजको डिजिटल समाज र अर्थतन्त्रको नियमन अनि प्रवर्धन दुवै हुन सक्दैन । अहिले विचाराधीन रहेका विधेयक सोही मनसाय र प्रावधानका साथ संसदा पारित नै भएर कानून बन्दै गर्दा पनि यसको कार्यान्वयन सहज छैन । हाम्रो जस्तो राष्ट्र जहाँ इन्टरनेट प्रयोगकर्ताको ठूलो हिस्सा सामाजिक सञ्जालमा सक्रिय छन् यो केवल मनोरञ्जनको स्रोत मात्र हैन, हरेक दिन परिवारजनसँग दैनिक कुराकानीको माध्यम पनि हो, सेवा तथा वस्तुको व्यापार गरिने व्यापारिक थलो पनि हो । अहिलेको अवस्थामा यो माध्यमले हाम्रो समाज र अर्थतन्त्र दुवैलाई जोडेको छ । सामाजिक सञ्जाल सेवा प्रदायकका लागि नेपाल जस्तो सानो अर्थतन्त्रमा व्यापारिता हुँदा पनि एक लोक्तान्त्रिक राष्ट्रमा प्रतिबन्धित नै गर्दा त्यसले दिने सन्देश अर्थपूर्ण छ जस्तो लाग्छ ।

सरकारले अथक् प्रयास गर्दा समेत अधिकांश सामाजिक सञ्जालले प्रतिक्रिया नदिनुका साथै निम्न कारण छन्- प्लेटफर्म सूचीकरणलाई सञ्चालन अनुमति (License) जस्तो बनाइनु, सामग्री हटाउने अधिकार सरकारी निकायमा केन्द्रित हुनु, न्यायिक पुरावालेकन र अपिलको स्पष्ट व्यवस्था नहुनु, प्राविधिक रूपमा कार्यान्वयनमा जटिलता हुनु । यी कम्पनीहरूको तर्क अनुसार उनीहरू नेपालको कानून मान्न तयार छन्, तर त्यो कानून अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास अनुसार प्लेटफर्म-उत्तर दायित्व, पारदर्शिता र प्रयोगकर्ताको अधिकारमा आधारित हुनुपर्छ । अर्को प्राविधिक पक्ष के हो भन्दा संसदाबाट कानून पारित भए पनि सामाजिक सञ्जाल कम्पनीहरू तत्काल नेपालमा भौतिक रूपमा दर्ता वा कार्यालय खोल्न बाध्य हुँदैनन् यदि बाध्य पार्ने नै हो भने अन्तर्राष्ट्रिय कानूनी प्रक्रिया र अदालतको आवश्यकता नहुन्छ जुन विषय निकै जटिल छ । नेपालले कानूनी रूपमा गर्न सक्ने मुख्य उपायहरू भनेको नेपालस्थित विज्ञापन तथा व्यावसायिक गतिविधिमार्फत, इन्टरनेट सेवा प्रदायक मार्फत आंशिक अवरोध, अदालत मार्फत अन्तर्राष्ट्रिय कानूनी सहकार्यको प्रयास आदि हुन् । तर पूर्ण प्रतिबन्ध अन्तिम विकल्प (Last Resort) मानिन्छ जुन आफैमा अलोकतान्त्रिक र अधिनायकवादी अभ्यास हो ।

सरकारले कठोर नियमनको ठडबाट माथि उठेर समयसापेक्ष कानून अवलम्बन गर्नुको विकल्प छैन । आजको आवश्यकता भनेको नागरिकको डेटा तथा मानवअधिकारको संरक्षणलाई प्राथमिकतामा राखेर सरकारी बालहरूको सहभागितामा नीतिनिर्माणमा जोड दिनु हो । नेपालको सन्दर्भमा सूचनाप्रविधि तथा सामाजिक सञ्जाल नियमन आवश्यक छ भने विषयमा विवाद छैन । तर, कसरी नियमन गर्ने ? भन्ने प्रश्न नै आजको बहसको केन्द्र हो । अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यासहरूले स्पष्ट पारेको कुरा के हो भने सूचनाप्रविधि तथा सामाजिक सञ्जाल नियमन सामाजिक हकका लागि नागरिकले अनलाइनमाध्यममा उपभोग गर्ने अधिकार, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता, गोपनीयता र सुरक्षा बीचको सन्तुलन अत्यावश्यक छ । निर्देशिका मार्फत प्लेटफर्म सूचीकरण, प्रतिबन्ध र सामग्री हटाउने अधिकार केन्द्रीकृत गर्नुले अल्पकालीन नियन्त्रण त सम्भव होला, तर दीर्घकालीन रूपमा यसले डिजिटल अर्थतन्त्र, नवप्रवर्तन र नागरिक स्वतन्त्रतामाथि नकारात्मक असर पार्ने जोखिम उच्च रहन्छ ।

नेपालले अब सामाजिक सञ्जाललाई केवल 'नियन्त्रण गर्ने समस्या' होइन लोक्तान्त्रिक, अर्थतन्त्र र डिजिटल सिटीजनसिपलाई अविभाज्य हिस्साका रूपमा हेर्न जरुरी छ । त्यसका लागि व्यापक परामर्श, सहकार्य, अन्तर्राष्ट्रिय असल अभ्यासको आत्मसात्, स्वतन्त्र नियामक संरचना र संसदीय वैधानिकतामा आधारित कानूनी ढाँचा नै दिगो समाधान हुन सक्छ । डिजिटल युगमा सामाजिक सञ्जाल नियमनको वास्तविक सफलता प्रतिबन्धमा होइन, विश्वास, उत्तरदायित्व र अधिकारको सहअस्तित्वमा निहित छ । (साभार: अनलाइनखबर)

महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

मकवानपुर प्रहरी एम्बुलेन्स सेवा

प्रहरी कन्ट्रोल:	१००	नेपाल रेडक्रस:	५२०७११, ९८५५०२८९५२
जिल्ला ट्राफिक:	५२०५९९	हेटौडा अस्पताल:	५२०३०५
वडा प्रहरी:	५२०२९९	परिवार नियोजन संघ:	५२०७५९८५२५०५५००
पशुपतिनगर इलाका:	५२०५९८	मनहरी रेडक्रस:	९८५५१०५८२९१
पालुङ इलाका:	६२०४६७	छतिवन रेडक्रस:	९८५९६२२९११
मनहरी इलाका:	९८५५०९०९६१	भीमफेदी रेडक्रस:	६२०६९९
इलाका फापरबारी:	६२१९८०	पालुङ रेडक्रस:	९८५४२०७४०१
इलाका भीमफेदी:	६२१९८२	बज्रबाराही रेडक्रस:	९८५४३०२९८४
इलाका ठिंगान:	९८५४२९९३६१	सहकारी अस्पताल:	०५४५२३५८७९, ९८५४९१९१९४
चौकीटोल चौकी:	९७४२५५९५०१	बसामाडी एम्बुलेन्स:	९८५४२९७५७९
चित्लाङ चौकी:	६२२०००	बाणेश्वर यन्त्र:	१०१
चौघडा चौकी:	९८५४०५४६०५	बाल हेल्पलाइन नेपाल:	१०९८
नेवारपानी चौकी:	९७५४०००२९९	माइती नेपाल:	५२१०५०
फाखेल चौकी:	९८५४०३१३९८	आपाङ्ग बाल अस्पताल:	९८५४२९६४४५
पदमपोखरी चौकी:	९८५४०९१७८९		

आर्जितिक हितको लागि
साझाकुरा राष्ट्रिय दैनिक

भोलिको पात्रो

भोलि वि.सं. २०८२ माघ १२ गते सोमबार २६ जनवरी २०२६ । अष्टमी, माघ शुक्लपक्ष ।
पोहेलागा ११४६ ने.सं. । सूर्योदय ६:५५ सूर्यास्त ५:३८ । अन्तर्राष्ट्रिय भन्सार दिवस ।

आजको राशिफल

मेघ	: मानसिक सन्तोष हुनेछ	तुला	: अधुरा काम सम्पन्न हुनेछ
वृष	: धन प्राप्ति हुनेछ	शुक्र	: सवारी साधनबाट क्षति हुन सक्नेछ
मिथुन	: व्यापारमा नयाँ योजना बन्नेछ	धनु	: रिसाउने बानीले काम बिग्रनेछ
कर्कट	: कठिनाई कम हुनेछ	मकर	: नोकरीबाट असन्तोष बढ्नेछ
सिंह	: साथीभाइमा मनमुटाव हुनेछ	कुम्भ	: सोचेर अगाडि बढ्नुपर्ने देखिन्छ
कन्या	: नयाँ काम समय देखिन्छ	मीन	: धार्मिक कार्यबाट प्राप्ति हुनेछ

इप्लानेट ब्लास्टर र रोयल्स विजयी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / हेटौंडा स्कुल अफ म्यानेजमेन्ट एण्ड सोसियल साइन्सको मुख्य प्रायोजनमा हेटौंडा-८ मा चौथो संस्करणको कमाने प्रिमियर लिग क्रिकेट प्रतियोगिता सुरु भएको छ ।

शनिबार भएको उद्घाटन खेलमा कमाने इप्लानेट ब्लास्टर ६ विकेटले विजयी भएको छ । ब्याटिङ गर्न मैदानमा उत्रेको कमाने एक्सपर्ट भिजन ११ ले १६ दशमलव १ ओभरमा अल आउट हुँदै ९४ रनमा सीमित बन्यो । एक्सपर्टका लागि इरफान अलीले २९ रन, सुजित पटेलले २८ रन र मीराज देवानले १७ रन बनाए । एक्सपर्टलाई सस्तैमा समेटेको लागि इप्लानेटबाट दिप्सन चौलागाईले ४ विकेट, गौरभ खड्काले २ विकेट र रिसभ चौधरीले १ विकेट हात पार्न सफल भए ।



१५ रनको टारगेट पाएको इप्लानेटले १५ ओभरमा ४ विकेटको नोकसानामा लक्ष्य भेटायो । इप्लानेटका लागि युविन बुढाथोकीले ६६ रन, सुजन चौलागाईले १४ रन र रिसभ चौधरीले ६ रन जोड्न सफल भए । इप्लानेटका दिप्सन चौलागाईले खेलको म्यान अफ द

कमाने लयन्सका किशोर खत्रीले ३ विकेट, समिर चौलागाई र अरुण दाहालले समान २ विकेट हात पार्न सफल भए ।

९९ रनको लक्ष्य पाएको लयन्सले १० दशमलव ३ ओभरमा २ विकेटको नोकसानामा लक्ष्य भेटायो । लयन्सका लागि शुभ कंसारले नटआउट हुँदै २० बलको सामना गर्दै ४९ रन बनाए । यसैगरी रमेश लुइँटले २१ रन र समिर

चौलागाईले नटआउट हुँदै १८ रन बनाए । रोयल्सका लागि प्रेम क्षेत्रीले २ विकेट हात पार्न सफल भए । खेलमा रोयल्सका शुभ कंसारका म्यान अफ द म्याच घोषित भए । कमाने क्रिकेट क्लबका सचिव विष्णु दाहालको सभाध्यक्षतामा तथा हेटौंडा स्कुल अफ म्यानेजमेन्टका प्रमुख पुरणबहादुर जोशीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको हो ।

जोशीले क्रिकेट खेलले नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा चिनाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको उल्लेख गर्दै युवा खेलाडीलाई धन्यवाद दिए । उनले युवालाई खेलकुदसँग जोड्न सहयोग गरेको भन्दै हेटौंडा-८ का वडाअध्यक्ष राम थापाको पनि प्रशंसा गरे । प्रतियोगिताका उत्कृष्ट खेलाडीलाई प्रोत्साहनस्वरूप ४० हजार रुपैयाँ बराबरको क्रिकेट किट प्रदान गरिने जानकारी दिँदै फिट हेटौंडा स्कुल अफ म्यानेजमेन्टले प्रायोजन गर्ने बताए । माघ १७ गते सम्म सञ्चालन हुने खेलमा ६ वटा टिमको सहभागिता रहेको कमाने क्रिकेट क्लबका अध्यक्ष किशोर खत्रीले जानकारी दिए ।

प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमले नगद १ लाख रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ भने उपविजेता टिमले ५० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ । कार्यक्रममा कमाने क्रिकेट क्लबका अध्यक्ष खत्रीले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए ।

हेटौंडा उपमहानगर पालिका-८ का वडाअध्यक्ष राम थापा, क्लबका सल्लाहकार यज्ञ राय लगायतको उपस्थिति थियो ।

शान्तिटोल विकासको अध्यक्षमा पुनः धिताल



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / हेटौंडा-६ शान्तिटोलमा रहेको शान्तिटोल टोल विकास संस्थाको २६ औं वार्षिक साधारणसभा शनिबार सम्पन्न भएको छ ।

साधारणसभाको बन्दसत्रको केशव धितालको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा अप्सरा क्षेत्री, सचिवमा प्रदीप हुंगाना, सहसचिवमा यशोदा भट्टराई र कोषाध्यक्षमा पूर्णभद्र चौलागाई चयन भएका छन् । सदस्यमा कौपिना ढकाल, यादव सापकोटा, शुभद्रा तिमसिना र केशवप्रसाद सापकोटा रहेका छन् । भेलाको तीर्थ खड्का संयोजक र गान्धि हुमागाई र रीता अधिकारीलाई

सदस्यमा चयन गरेको छ । साधारण सभामा संस्थाको अध्यक्ष धितालले संस्थागत प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष चौलागाईले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेका थिए ।

साधारणसभामा ज्येष्ठसदस्य टंकप्रसाद सापकोटा, रीतदेवी राई, उत्कृष्ट विद्यार्थी अनुष्का हुमागाई, डिजिशा तिमसिना, असली बचतकर्ता केशवप्रसाद सापकोटा र असली कारोवारीमा कौपिना गौतमलाई पुरस्कृत गरिएको थियो ।

हेटौंडा-६ का वडाअध्यक्ष विष्णुबहादुर दाहालको प्रमुख आतिथ्यता एवम् संस्थाका अध्यक्ष धितालको सभाध्यक्षतामा साधारण सभा भएको हो ।

साधारणसभामा हेटौंडा-६ का वडासदस्य विजय पौडेल, हेटौंडा

उपमहानगर सामाजिक विकास महाशाखा प्रमुख भीमप्रसाद तिमसिना, टोल विकास संस्था नगर समन्वय समिति उपाध्यक्ष विष्णुप्रसाद ढुंगाना, भूगोल ईन्चार्ज गोमा लामिछाने, टोल विकास संस्था वडासमन्वय समिति, हेटौंडा-६ का उपाध्यक्ष रमेशकुमार थापा, रक्षादेवी टोलविकास संस्था अध्यक्ष केशव प्रसाद कोईराला, मुनलाईट ईन्टरनेशनल स्कुलका प्रिन्सिपल मनोज धिड, सञ्चारकर्मी रमेश दुलाल, सुनिता शिवाकोटीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । संस्थाले बचत संकलन, ऋणलगातीको साथै सामाजिक काम गर्दै आएको छ । संस्थाको आफ्नै भवन रहेको छ । टोल विकास संस्थामा १ सय ५५ जना सदस्य आवद्ध छन् ।

यूरोप पठाउने भन्दै ४० जनाबाट करिब ३ करोड ठगी, आरोपित फरार

बुटवल वैदेशिक रोजगारीका लागि युरोपियन मुलुक पठाइदिने भन्दै रुपन्देहीको मायादेवी गाउँपालिका-२ का पिताम्बर यादवले ठूलो रकम ठगी गरेको पीडितहरूले गुनासो गरेका छन् । पीडितहरूले शनिबार पत्रकार सम्मेलन गरी विभिन्न जिल्लाका करिब ४० जनाबाट भन्डै ३ करोड रुपैयाँ ठगी गरिएको सार्वजनिक गरेका हुन् ।

पीडितहरूका अनुसार यादवले आफू युरोप पठाउने भए पछि 'एजेन्ट' भएको दाबी गर्दै आकर्षक तलबको प्रलोभन देखाएर युवाहरूलाई नक्कली भिसा दिएर ठगेका छन् । तीन महिनामा भिसा लाग्ने, राम्रो आम्दानी हुने र कानुनी प्रक्रिया पूरा गरिदिने आश्वासन दिएर यादवले एक व्यक्तिबाट ४० लाख रुपैयाँसम्म रकम उठाएको पीडितमध्येका एक तिजोतमा वडा नं. ६ का गोपाल रिजालले बताए ।

रिजालका अनुसार बागलुङका छिम छन्त्यालबाट यादवले ४० लाख लिएपनि युरोपमा रोजगारीका लागि पठाएनन् । ऋण लिएर यादवलाई लाखौं रकम दिएपनि युरोप जान नपाएपछि छन्त्याल मानसिकरूपमा विभ्रित भएका र सम्पर्कविहीन बनेका रिजालको गुनासो छ ।



अबधिसम्म सक्कली नै देखाउने गरी संगठित र योजनाबद्ध ढंगमा ठगी गरेको दाबी उनले गरे ।

अर्का पीडित रोहिणी गाउँपालिका वडा नं. १ का सन्दिप कुमार यादवले अजरबैजान पठाउने भन्दै यादवले आफ्नो ६ लाख ७० हजार ठगेको बताउँदै आफूलाई पनि नक्कली भिसा दिएर ठगेको आरोप लगाए । अजरबैजान पठाउन नसकेपछि बोसिया पठाउने भनेर अलमल्याएको तर बोसियाको पनि नक्कली भिसा दिएर ठगेको यादवले गुनासो गरे ।

ठगिएको थाहा पाएर र कम फिर्ता माग्दा नदिएपछि आफूहरू वैदेशिक रोजगार विभाग भएर उजुरी गरेको र पक्राउ पुर्जी जारी भएपनि प्रहरीले चासो नदिएर यादव र उनकी श्रीमती दुवै विदेश भागेको हान्दिले गुनासो गरे । 'कात्तिक २४ गते पक्राउ पुर्जी जारी भएको थियो तर प्रहरीले पक्राउ नगर्दा माघ १ गते यादव विदेश गएर सुरक्षित भएको सुचना छ,' सन्दिपले भने, 'प्रहरी प्रशासनको आलटाल र ढिलासुस्तीबारे पनि छानविन हुनुपर्छ ।'

पीडितहरूले यादवविरुद्ध जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रहरी तथा वैदेशिक रोजगार विभागमा पटक-पटक उजुरी लिएर जाँदा समेत हान्दिले गुनासो गरे । 'कात्तिक २४ गते पक्राउ पुर्जी जारी भएको थियो तर प्रहरीले पक्राउ नगर्दा माघ १ गते यादव विदेश गएर सुरक्षित भएको सुचना छ,' सन्दिपले भने, 'प्रहरी प्रशासनको आलटाल र ढिलासुस्तीबारे पनि छानविन हुनुपर्छ ।'

पीडितहरूले यादवविरुद्ध जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रहरी तथा वैदेशिक रोजगार विभागमा पटक-पटक उजुरी लिएर जाँदा समेत हान्दिले गुनासो गरे । 'कात्तिक २४ गते पक्राउ पुर्जी जारी भएको थियो तर प्रहरीले पक्राउ नगर्दा माघ १ गते यादव विदेश गएर सुरक्षित भएको सुचना छ,' सन्दिपले भने, 'प्रहरी प्रशासनको आलटाल र ढिलासुस्तीबारे पनि छानविन हुनुपर्छ ।'

छौं, सेन्चुरीले भने । गैडहवा गाउँपालिका ६ का भिसन लोधले आफूलाई लेक्सिटाइन पठाउने भनी यादवले ९ लाख रुपैयाँ लिएर नक्कली भिसा दिएर ठगेको गुनासो गरे । भिसनका अनुसार उनका नातेदार सरकारी बैंकका जागिरे युवानाई पनि लेक्सिटाइन पठाउने भनी यादवले ८ लाख रुपैयाँ लिएर नक्कली भिसा दिएर ती युवा नक्कली भिसा फोकेको अभियोगमा थाइल्याण्डबाट फर्केका मुम्बईमा पक्राउ परी ५२ दिन युनामा बस्न बाध्य भए । उनको मुद्दा अर्कै नटुंगिएको र लामो समय सम्पर्कविहीन हुँदा बैंकको जागिर गुमेको भिसनले बताए ।

ठगीको शिकार बनेका युवाहरू रुपन्देहीका मात्र नभई पाल्पा, बागलुङ र कास्की जिल्लासम्मका रहेको पीडितहरूले जनाएका छन् । यादवको ठगी विरुद्ध पीडितहरू संगठित भएर कानुनी उपचार खोजे भएका छन् ।

पत्रकार सम्मेलनमा पीडितहरूले यादव हाल दुबईमा रहेको जानकारी दिँदै उनलाई तत्काल पक्राउ गरी कानुनी दायरामा ल्याउन माग गरेका छन् । पीडितहरूले वैदेशिक रोजगारीको नाममा हुने ठगी नियन्त्रण गर्न राज्य गैद्वन कमजोर देखिएको टिप्पणी गर्दै दोषीलाई संरक्षण गर्ने प्रवृत्तिविरुद्ध कडा कदम चाल्न सरकारसँग माग गरेका छन् । समयमै कारबाही नभए चरणबद्ध आन्दोलनमा उत्रिने चेतावनी समेत दिएका छन् । पीडितहरूले रुपन्देहीका ५ वटै क्षेत्रका उम्मेदवारहरूलाई ज्ञापनपत्र बुझाई यादवलाई पक्राउ गरी आफ्नो रकम फिर्ताको माग गर्ने जनाएका छन् ।

(स्रोत: अनलाइनबजार)

चौघडामा प्रतिफलको सहकारी शिक्षा शिविर



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / हेटौंडा-२ मा रहेको प्रतिफल बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको सहकारी शिक्षा शिविर तथा सदस्य भेटघाट कार्यक्रम हेटौंडा-६ मा रहेको विधि गणेशमार्ग स्मृति शान्तिपार्कमा सम्पन्न भएको छ ।

शिविरमा संस्थाका व्यवस्थापक विनोद पौडेलले संस्थाका गतिविधिहरू बारेमा जानकारी गराएका थिए । व्यवस्थापक पौडेलले सहकारी संस्थाले बचत संकलन, ऋण लगानीका साथै सदस्यको

आयआर्जनमा सहयोग पुरेने काम गर्दै आएको बताए ।

सहकारीका अध्यक्ष दिलिसगोविन्द जोशीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा सञ्चालक समिति, लेखा समिति, ऋण उपसमिति, शेयर सदस्य, कर्मचारी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो । २ हजार २ सय सदस्य रहेको संस्थाको शेयर पूँजी १ करोड ५० लाख, निक्षेप ७ करोड ३३ लाख, ऋणलगाती ८ करोड ८४ लाख रहेको ऋण उपसमिति संयोजक राजेश्वर दाहालले बताए ।

मुक्तक संग्रह 'भीरको फूल' माथि विमर्श



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / मुक्तक मञ्च मकवानपुरको ३० औं नियमित मुक्तकवाचन शृंखला तथा पोखराकी साहित्यकार सुरु लामिछानेद्वारा रचित मुक्तक संग्रह 'भरको फूल'को विमर्श भएको छ ।

मुक्तक मञ्च मकवानपुरको आयोजनामा हेटौंडामा सम्पन्न कार्यक्रममा करिब एक दर्जन साहित्यकारले मुक्तकवाचन गरेका थिए । पोखराकी साहित्यकार सुरु लामिछाने (सुरु) को कृति भीरको फूलबारे डा.विश्वनाथ सञ्जेलले समीक्षा गरेका थिए । कृतिको समीक्षा गर्दै साहित्यकार डा.सञ्जेलले फरक फरक परिस्थितिमा आउने संवेग, आशा, निराशा, प्रेमलगायतका मिश्रित परिवेशका मुक्तक कृतिमा समावेश गरिएको बताए । कृतिमा समसामयिक समस्या तथा भावना, महिला मनोविज्ञानका पाटा समेटिएको उनले बताए ।

कृतिमा लैङ्गिक समानता भएको समाज बनाउने कल्पना,

कुरीतिको विरोध, न्यायपूर्ण समाजको सपना, गरिविका समस्या समावेश भएका सशक्त मुक्तक संग्रह भएको समीक्षक सञ्जेलले टिप्पणी गरे । तनहुँको शुक्लागण्डकी-१२, फिरफिरमा जन्मिएकी साहित्यकार सुरु २०६५ देखि मुक्तक मञ्च पोखरामा आवद्ध भई २०७९ देखि २०७३ सम्म अध्यक्ष रहेकी थिइन् । समाजशास्त्र तथा पत्रकारितामा स्नातक र विकास अध्ययनमा स्नातकोत्तर गरेकी लामिछानेले विगत १४ वर्षेखि पोखराको रेडियो अन्नपूर्ण ९३.४ मेगाहर्जमा साहित्यिक कार्यक्रम मुक्तकयात्रा सञ्चालन गर्दै आइकी छिन् ।

उनी मुक्तकबाहेक गजल, कविता, गीत तथा लघुकथा लेखनमा समेत सक्रिय छिन् । मुक्तक मञ्च मकवानपुरका अध्यक्ष सागर तिमसिनाको सभाध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा साहित्य संगम मकवानपुरका अध्यक्ष डीबी बर्तीलाको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो । कार्यक्रममा मकवानपुरका २ दर्जन साहित्यकारको उपस्थिति थियो ।

स्कुटर र मोटरसाइकल ठोक्कँदा ६ घाइते



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६ गौरीटारस्थित कमाने हटिया भित्रै सडकखण्डमा स्कुटर र मोटरसाइकल ठोक्कँदा ६ जना घाइते भएका छन् ।

शनिबार मध्यान्ह १२ बजे हटियाबाट हरियालीतर्फ जाँदै गरेको बा.प्र.०३-००४ प ९९८८ नम्बरको स्कुटर दाहिने मोड्ने क्रममा सोही दिशाबाट पछाडि आइरहेको ना ४५ प ९६१९ नम्बरको मोटरसाइकलले ठक्कर दिँदा दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा स्कुटर चालक हेटौंडा-६ रामनगर निवासी २० वर्षीय सुदीप गौतमको दाहिने खुट्टामा चोट लागेको छ । स्कुटरमा पछाडि सवार उनका आमा ४४ वर्षीया सावित्री गौतमको दाहिने

खुट्टामा चोट लागेको र दाहिने आँखाको नजिक सुनिएको अवस्था रहेको छ । उनका बुवा ४७ वर्षीय हरि गौतमको दाहिने खुट्टा भाँचिएको तथा दाहिने कम्ममा चोट लागेको प्रहरीले जनाएको छ ।

उनीहरूको हेटौंडा अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ । यस्तै मोटरसाइकल चालक हेटौंडा-१६ निवासी २० वर्षीय असुन घलानको दुबै हातमा सामान्य चोट लागेको छ । पछाडि सवार १६ वर्षीय आदेश घलान र १७ वर्षीय अनमोल थापाको शरीरका विभिन्न भागमा चोट लागेको छ । उनीहरूको स्थानीय भेटिकलमा उपचार गरिएको थियो । दुवै सवारी साधन इलाका प्रहरी कार्यालय पोष्ट हरियाली मकवानपुरको नियन्त्रणमा रहेको

प्रहरीले जनाएको छ । दुर्घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको छ ।

त्यसैगरी काठमाडौँबाट मकवानपुरको चित्लाङ जाँदै गरेको भे ८ प ६४१५ नम्बरको मोटरसाइकल शनिबार दिउँसो थानकोट पानीघाट नजिक दुर्घटना हुँदा दुईजना घाइते भएका छन् । दुर्घटनामा बाइरो घरभई चन्द्रागिरि-१४ बस्ने १६ वर्षीय दिनेश शाही र निशान आलेमगर घाइते भएका हुन् ।

मोटोसाइकलमा बसेर सेल्फी खिच्ने क्रममा उनीहरू भीरमा खसेका थिए । स्थानीय र प्रहरीले उनीहरूको उद्धार गरेको छ । घाइतेमध्ये निशान आलेमगर को बलम्बुस्थित शशशर प्रहरी अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ ।

कालिवन खानेपानीमा पुनः दिनेश

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / कालिवन खानेपानी संस्था मकवानपुर गढी-५ को ४ औं साधारणसभाले नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ । सभाले पुनः दिनेश श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सात सदस्यीय नयाँ समिति गठन गरेको हो ।

समितिको उपाध्यक्षमा यतीराज आचार्य, सचिवमा पुष्पप्रसाद दाहाल, कोषाध्यक्षमा राम श्रेष्ठ र सदस्यमा सावित्री धिमिरे, कमला न्यौपाने, चन्द्रकला गोले रहेका छन् । सभाले रामशरण धितालको

संयोजकत्वमा भवानी लामिछाने र हरि दाहाल सदस्य रहेको लेखा समिति चयन गरेको छ । एक सय १५ जना उपभोक्ता रहेको संस्थाले करिब तीन लाख २२ हजार रुपैयाँ आम्दानी र दुई लाख ७९ हजार रुपैयाँ खर्च गरेको जनाएको छ ।

कार्यक्रममा अध्यक्ष श्रेष्ठले सम्पन्न गरेको कार्य र आगामी योजनासहितको प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन, सचिव दाहालले प्रागिति प्रतिवेदन र लेखा समितिको प्रतिवेदन संयोजक धितालले प्रस्तुत गरेका थिए ।

कार्यक्रममा कालिवन टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष मनप्रसाद न्यौपाने 'अर्जुन', उज्वल दुध उत्पादक सहकारी संस्थाकी सदस्य कमली खतिवडा, पत्रकार अशी कसुज श्रेष्ठ, समाजसेवी धलनाथ धिमिरेलगायतले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा संस्था, खानेपानी व्यवस्थापन, वितरणमा सहयोगीलाई सम्मान गरिएको थियो ।

ब्लु हेवन टेलर्स सरेको सूचना

हेटौंडा बुद्धचोक मेनरोडमा रहेर यहाँहरूको सेवामा लामो समयदेखि समर्पित यस ब्लु हेवन टेलर्स कान्तिराजपथस्थित शाक्य प्लाजा भवनमा सरेको सम्पूर्णमा जानकारी गराउँदछौं ।

हेटौंडा, १० माघ / कालिवन खानेपानी संस्था मकवानपुर गढी-५ को ४ औं साधारणसभाले नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ । सभाले पुनः दिनेश श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सात सदस्यीय नयाँ समिति गठन गरेको हो ।

समितिको उपाध्यक्षमा यतीराज आचार्य, सचिवमा पुष्पप्रसाद दाहाल, कोषाध्यक्षमा राम श्रेष्ठ र सदस्यमा सावित्री धिमिरे, कमला न्यौपाने, चन्द्रकला गोले रहेका छन् । सभाले रामशरण धितालको

संयोजकत्वमा भवानी लामिछाने र हरि दाहाल सदस्य रहेको लेखा समिति चयन गरेको छ । एक सय १५ जना उपभोक्ता रहेको संस्थाले करिब तीन लाख २२ हजार रुपैयाँ आम्दानी र दुई लाख ७९ हजार रुपैयाँ खर्च गरेको जनाएको छ ।

कार्यक्रममा अध्यक्ष श्रेष्ठले सम्पन्न गरेको कार्य र आगामी योजनासहितको प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन, सचिव दाहालले प्रागिति प्रतिवेदन र लेखा समितिको प्रतिवेदन संयोजक धितालले प्रस्तुत गरेका थिए ।

कार्यक्रममा कालिवन टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष मनप्रसाद न्यौपाने 'अर्जुन', उज्वल दुध उत्पादक सहकारी संस्थाकी सदस्य कमली खतिवडा, पत्रकार अशी कसुज श्रेष्ठ, समाजसेवी धलनाथ धिमिरेलगायतले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा संस्था, खानेपानी व्यवस्थापन, वितरणमा सहयोगीलाई सम्मान गरिएको थियो ।

ब्लु हेवन टेलर्स

हेटौंडा-२, कान्तिराजपथ ९८४५०२२९८१

इटहरीमा ट्रकको ठक्करबाट साइकल यात्रीको मृत्यु, सडकमा उत्रिए आफन्त

काठमाडौँ / सुनसरीको इटहरीमा ट्रकले ठक्कर दिँदा एक जना साइकल यात्रीको मृत्यु भएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीका एसपी केशव थेबेका अनुसार, उपचारका क्रममा साइकल यात्रीको मृत्यु भएको हो । मृत्यु हुनेमा

धनकुटा घर भएका आन्वजी ४५/४६ वर्षका पूर्णबहादुर राई रहेका छन् । 'ट्रकले साइकल यात्रीलाई ठक्कर दिएको थियो । उपचारका लागि धरा लगेएकोमा धरानमा मृत्यु भएको छ,' एसपी थेबेले संचारकर्मीसँग भने, 'त्यही विप्लयलाई लिएर चोकमा भेला भएका थिए । अहिले प्रहरीले

सम्भाव्यता गरिरहेको छ ।' अहिले इटहरी चोकमा ठूलो संख्यामा मा-छेहरू जम्मा भएका छन् । मृतकका आफन्तहरू ट्रक चालकलाई कारबाही हुनुपर्ने मागसहित आन्दोलनमा उत्रिएका हुन् । प्रहरीले ट्रक भने नियन्त्रणमा लिएको छ ।

'केभी-४०' प्राविधिकपक्षसँगै संस्थागत सुधारमा मन्त्री डा. देवकोटाको जोड

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / बागमती प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री डा. दिनेशचन्द्र देवकोटाले काठमाडौं उपत्यकाको दीर्घकालीन विकासका लागि प्रस्तावित 'काठमाडौं उपत्यका-२०४०' (केभी-२०४०) परियोजनामा प्राविधिक पक्षसँगै 'नीतिगत तथा संस्थागत सुधार' लाई पनि उच्च प्राथमिकता दिनुपर्ने बताएका छन् ।

अर्थ मन्त्रालयद्वारा ललितपुरको कुपण्डोलस्थित होटल हिमालयमा आयोजित 'केभी-२०४०' परामर्श कार्यशालालाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री डा. देवकोटाले यस्तो धारणा राखेका हुन् । उनले परियोजनाका लागि प्रस्तावित चारवटा प्राविधिक स्तम्भले मात्र उपत्यकाका विद्यमान समस्या समाधान नहुने औल्याउँदै पाँचौं स्तम्भकारूपमा 'नीतिगत तथा संस्थागत सुधार' लाई समावेश गर्न अपरिहार्य रहेको जिकिर गरे । 'नेपालमा प्राविधिक ज्ञान र परामर्शताको अभाव छैन, यसमा हामी सक्षम छौं,' मन्त्री डा. देवकोटाले भने 'तर, कमजोर संस्थागत संरचना र सुशासनको अभाव नै मुलुक विकासमा पछाडि पर्नुको मुख्य कारण हो । तसर्थ, परियोजना सफल बनाउन 'परि वर्तनको सिद्धान्त' आत्मसात् गर्दै संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको कार्यगत संरचनामै सुधार गर्नुपर्छ ।'

काठमाडौं उपत्यकाका १८ वटा नगरपालिकालाई समेटेर एकीकृत विकास गर्ने लक्ष्य लिएको



यस परियोजनामा प्रदेश सरकार स्थानीय तह र संघीय सरकारबीच 'पुल'को काम गर्न तयार रहेको उनले स्पष्ट पारे । फोहोरमैला व्यवस्थापन, मेट्रो रेल वा रत्नपार्क-धानकोट र बुढानीलकण्ठ-जमलजस्ता ठूला 'कनेक्टिभिटी'का आयोजनाहरू एउटामात्र नगरपालिकाको प्रयासले सम्भव नहुने उनको भनाइ थियो । उनले भने, 'पालिकाहरूलाई आपसमा जोड्ने संवैधानिक अधिकार प्रदेश सरकारसँग छ । तसर्थ, ४-५ वटा पालिकालाई समेटेर 'एकीकृत संस्थागत सुधार' मा ठूला आयोजना अगाडि बढाउनुपर्छ । यसका लागि आवश्यक ऐन र निर्देशिका बनाएर सहजीकरण गर्न प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध छ ।'

नयाँ परियोजनाको डिजाइन गर्दा विगतका सफल अभ्यासबाट

पाठ सिक्नुपर्नेमा मन्त्री देवकोटाले जोड दिए । उनले उच्चस्तरीय बागमती सुधार आयोजना, विश्व बैंकको सहयोगमा भएको पाटनको संस्कृति संरक्षण र एसियाली विकास बैंक (एडीबी) को सहयोगमा चितवनमा सफल भएको जग्गा एकीकरणको मोडेललाई केभी-२०४० मा समावेश गर्न सुझाव दिए । संघीय सरकारका कार्यालय प्रदेशमा गएर उस्तै संरचना खडा गर्नुभन्दा प्रदेशलाई नै जिम्मेवार बनाउनु उपयुक्त हुने मन्त्री देवकोटाको तर्क थियो ।

'हामीसँग आफ्नै राजस्व प्रणाली छ, हामी ऋण फिर्ता गर्ने दायित्व लिन र सहलगानी गर्न तयार छौं,' उनले भने, 'केभी-२०४० मा प्रदेशको स्पष्ट भूमिका र अपनत्व सुनिश्चित गरिनुपर्छ ।' प्रदेशमा

सहरी विकाससम्बन्धी जनशक्तिको अभाव रहेको स्वीकार गर्दै उनले क्षमता अभिवृद्धिमा सघाउन विकास साझेदारसँग आग्रह गरे । बागमती प्रदेशको भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयका सचिव इश्वरचन्द्र मरहठाले नेपाल सरकारको उच्चस्तरीय समितिले प्रदेश सरकारलाई नचिन्ने अवस्थाको अन्त्य गर्न ऐन कानूनमा सुधार गर्नुपर्ने बताए । उनले नयाँ सोचका साथ अघि बढ्दै प्रदेश सरकार र स्थानीय तहबीच सुदृढ समन्वय स्थापित गर्न, संस्थागत संरचनाको विकासका लागि यस्ता परियोजनामा उल्लेख हुनु पर्नेमा जोड दिए ।

प्रादेशिक सडक गुरुोजना मार्फत् ग्रामीण र सहरीक्षेत्रलाई सडक सञ्जालले जोड्न बागमती प्रदेशभर ६,४०० किलोमिटर सडक

निर्माणकार्य अघि बढाइएको कुरा उनले जानकारी गराए । स्थानीय तह र सरकारसँग मिलेर बस्ती विकास तथा फोहोरमैला व्यवस्थापनका कार्यक्रम अगाडि बढाइएको कुरा उनले प्रस्तुत गरे । नेपाल सरकारले विश्व बैंक र एसियाली विकास बैंकको सहकार्यमा काठमाडौं उपत्यकालाई सन् २०४० सम्म थप बस्नयोग्य, प्रतिस्पर्धी र लचिलो सहरका रूपमा रूपान्तरण गर्ने उद्देश्यले यो गुरुोजना तयार गर्न लागेको हो । प्रारम्भिक अध्ययनमा हरित सहरि क्षेत्र तथा सम्पदा-आधारित पर्यटन, दिगो सहरि यातायात र कनेक्टिभिटी, ठोस फोहोर व्यवस्थापन तथा सहरि वातावरणीय पुनर्स्थापना र जोखिम न्यूनीकरण गरी चारवटा प्राथमिक क्षेत्र पहिचान गरिएको छ ।

अर्थ सचिव डा. घनश्याम उपाध्यायको अध्यक्षतामा भएको कार्यशालामा अर्थमन्त्री रामेश्वरप्रसाद खनाल, सहरि विकास मन्त्री प्रा.डा. कुमार इन्द्रनामलगायतले धारणा राखेका थिए । कार्यक्रममा अन्तर्राष्ट्रिय आर्थिक सम्बन्ध महाशाखाका सहसचिव डा. धनिराम शर्माले 'काठमाडौं' उपत्यका-२०४०' प्लेटफर्मको रणनीतिक औचित्य, यसका चार प्रमुख स्तम्भ र लगानी प्राथमिकतामा नगरपालिकाको भूमिकाबारे विस्तृत प्रस्तुतीकरण दिएका थिए । विश्व बैंक र एसियाली विकास बैंकका विज्ञहरूले अन्तर्राष्ट्रिय अनुभव र परियोजनाको संरचनाबारे प्रकाश पारे ।

मकवानपुर जिल्ला दुग्ध सहकारी संघको साधारणसभा



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / मकवानपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघको ३१ औं वार्षिक साधारणसभा शनिबार सम्पन्न भएको छ ।

संघद्वारा सञ्चालित दुग्ध परिकार उद्योगस्थल बुद्धलमा भएको साधारणसभाले संघका अध्यक्ष हरि प्रसाद केँडेलले प्रस्तुत गरेको आगामी नीति तथा कार्यक्रम सहितको वार्षिक प्रतिवेदन, लेखा समिति संयोजक वीर बहादुर लामाले प्रस्तुत गरेको लेखा समिति प्रतिवेदन, संघका निमित्त व्यवस्थापक दामोदर अधिकारीले प्रस्तुत गरेको गत आर्थिक वर्षको यथार्थ आयव्यय विवरणसहितको लेखापरीक्षण प्रतिवेदन, लेखापाल सन्तोष धिमिले प्रस्तुत गरेको गत आर्थिक वर्षको यथार्थ र चालु आर्थिक वर्षको अनुमानित आयव्यय विवरण अनुमोदन गरेको छ ।

संघका अध्यक्ष केँडेलले कृषकले उत्पादन गरेका दुग्धको भुक्तानीमा निश्चितता गराउनको लागि संघ क्रियाशील भएको र भुक्तानीमा आएको समस्या समाधान तर्फ अगाडि बढेको बताए । साधारण सभाकै अवसरमा संघमार्फत सबैभन्दा बढी दुग्ध बिक्री गर्ने चेतनशील दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. हेटौंडा-१९, चिसापानी, मनकामना दुग्ध उत्पादक

सहकारी संस्था लि. मकवानपुरगढी-३, मकान्चुली, उज्ज्वल दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. मकवानपुरगढी-५ लाई क्रमशः नगद ११ हजार, १० हजार र ९ हजारसहित प्रशंसापत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो ।

यसैगरी गुणस्तरीय दुग्ध बिक्री गर्नेमध्ये उत्कृष्ट भएका अमूल्य कृषि सहकारी संस्था लि. भीमफेदी, कोट्टे, बाराही दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. भीमफेदी दमार र पाथीभरा दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था. बागमतीलाई क्रमशः नगद ६ हजार, ५ हजार र ४ हजारसहित प्रशंसापत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो । संघद्वारा सञ्चालित दुग्ध उद्योगबाट उत्पादित दुग्धजन्यपदार्थको बिक्री गर्ने चेतनशील दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि, चिसापानी, किसान दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि, हेटौंडा, नारायणी दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि, हातीनेटलाई क्रमशः नगद ६ हजार, ५ हजार र ४ हजारसहित प्रशंसापत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो ।

महाकाली दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. मकवानपुर गढीलाई संघबाट उत्पादित दुग्धजन्य पदार्थको बिक्री र बजारीकरणमा विशेष योगदान पुऱ्याएबापत नगद ६ हजारसहित प्रशंसापत्रद्वारा सम्मान

गरिएको थियो । साधारणसभाकै अवसरमा संघका पूर्वकर्मचारी बिदुर हुमागाई, उमेरहदका कारण निवृत्त भएका व्यवस्थापक कुमारमणि दाहाल, डेरी ब्याई तोयानाथ पुडासैनी, सफाई कर्मचारी कान्छीमाया देउलालाई सम्मान गरिएको थियो । साधारण सभामा संघका सल्लाहकार नारायण प्रसाद देवकोटा, बडीप्रसाद लम्साल, बिदुर हुमागाई, खिलप्रसाद चौलागाई, निवर्तमान अध्यक्ष बासुदेव अधिकारीले सहकारी संघसंस्था सहकारीको विनियम र सहकारी ऐन नियम अनुसार सञ्चालन हुनुपर्ने र सहकारीको वर्तमान सहकारी ऐन, नियमावलीका बारेमा जानकारी गराएका थिए ।

संघका कर्मचारी गोविन्द प्रसाद तिमिसिनाले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा संघका उपाध्यक्ष अर्जुनप्रसाद देवकोटाले स्वागत गरेका थिए । साधारणसभामा मकवानपुर जिल्ला सहकारी संघका व्यवस्थापक गोविन्द दाहाल, संघमा आबद्ध सहकारी संस्थाका प्रतिनिधि र कर्मचारीको सहभागिता रहेको थियो । हाल संघमा ५६ वटा सहकारी संस्था आबद्ध रहेका छन् भने दैनिक करिब ६० हजार लिटर दुग्ध उत्पादन हुने गरेको छ । उत्पादित दुग्ध संघमार्फत् विभिन्न दुग्ध उद्योगमा बिक्री बितरण भइरहेको छ ।

मकवानपुरगढीमा २६३ औं ऐतिहासिक विजयउत्सव मनाइयो संग्रहालय बनाउने बजेट विनियोजन गर्ने मन्त्रीको प्रतिबद्धता



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / मकवानपुरको मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले नेपालकै ठूलो गढीमध्येको एक ऐतिहासिक मकवानपुरगढी दरबारमा २६३औं विजयउत्सव मनाइएको छ । वि.सं. १८१९ माघ १० गते सुर्गिन खाँको नेतृत्वमा आएको बंगाली सेनालाई गोर्खाली फौजले पराजित गरेको सम्झनामा हरेक वर्षकै विजयउत्सव मनाइएको हो ।

मकवानपुर गढी गाउँपालिका-२ को आयोजनामा दरवार परिसरमा विशेष कार्यक्रम गरी उत्सव मनाइएको हो । बागमती प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री शिवराज अधिकारीले दरवार परिसरमा नेपालको राष्ट्रिय फण्डा फण्डोत्तोलन गरेका थिए । सुपारेटार ब्यारेकस्थित गोर्खबहादुर गणको टोलीले सलामी अर्पण गरेको थियो । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री अधिकारीले ऐतिहासिक मकवानपुरगढीको संरक्षण र विकासमा २६३ वर्ष बितिसक्यो पनि सोचेजस्तो काम नभएकोमा असन्तुष्ट व्यक्त गरे । 'म पोहर साल पनि यहाँ आउँदा त्यसो ऐतिहासिक गढीको संरक्षण राम्रोसँग भएको देखेको थिइनँ,' मन्त्री अधिकारीले भने ।

उनले गढी परिसरमा ऐतिहासिक सामग्रीको उखनन् गरी संग्रहालय स्थापना गर्नुपर्नेमा जोड

दिए । यसले पर्यटन विकास र स्थानीय अर्थतन्त्रमा टेवा पुग्ने उनको भनाइ थियो । मन्त्री अधिकारीले भने, 'तपाईंहरू काम गर्नुहोस्, आगामी बजेटमा मेरो तर्फबाट यसका लागि सम्बोधन गर्नुहुन् ।' बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानियाँ पनि मकवानपुरगढी बासिन्दा भएकाले उहाँसँग सल्लाह गरेर गढीको विकासमा सहकार्य गर्ने आशवासन दिए । मन्त्री अधिकारीले स्थानीय जनप्रतिनिधिको उत्साह र सक्रियताको प्रशंसा गर्दै गढीको विकासमा 'होस्टेमा हैस' गर्ने वचनबद्धता प्रकट गरे ।

मकवानपुर गढी गाउँपालिका अध्यक्ष दोर्जे लामा स्याङ्तानले ऐतिहासिक किल्लामा स्थानीय तहको पूर्ण अधिकार सम्हालेकाले प्रदेश र संघीय सरकारले आवश्यक गुरुोजना बनाएर सहयोग गर्न आग्रह गरे । उनले स्थानीय तहबाट मकवानपुरगढी दरवारको संरक्षण र संवर्द्धन गरी यसलाई प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्यकारूपमा चिनाउन कुनै कसर बाँकी नराख्ने दाबी गरे । मकवानपुरगढी गाउँपालिका-२ का वडाध्यक्ष बखानसिँ पाख्रिनको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा मध्येपूतना हेडक्वार्टरका महासेनानी राजेन्द्र सापकोटा, गोरखबहादुर गण सुपारेटार ब्यारेकका प्रमुखसेनानी निरञ्जन धामी, पालिका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुधन लामिछाने

लगायतको उपस्थिति थियो ।

गढीका वडाध्यक्ष आइतिसि लो, भागवत घिमिरे, अर्जुन प्रसाद तिमिसिना, दिपेश दाहाल, कृष्णप्रसाद बजोगमाई, सुर्यबहादुर रम्बा र कुमारसिँ घिसिङ लगायत कार्यपालिका सदस्य, वडासदस्य, कर्मचारी, टोल विकास संस्थाका प्रतिनिधि, शिक्षक, विद्यार्थी र स्थानीयको बाक्लो उपस्थिति थियो । कार्यक्रममा वडाध्यक्ष पाख्रिनले मकवानपुरगढीको इतिहासबारे चर्चा गर्नुका साथै गढी विकासका निमित्त स्थानीय, प्रदेश र संघीय सरकारले गरेका प्रयास, हुन बाँकी काम, अवसर तथा चुनौती प्रस्तुत गरेका थिए ।

मकवानपुर गढी गाउँपालिकाको विकासमा योगदान पुऱ्याएका पूर्वजनप्रतिनिधि हर्कमाया रम्बा, शिवप्रसाद न्यौपाने र रामप्रसाद पुडासैनीलाई प्रशंसापत्र सहित सम्मान गरिएको थियो । वडाका १३ वटा टोल विकास संस्था र मकवानपुरगढी नौमती बाजा टोलीलाई पनि प्रशंसापत्र प्रदान गरिएको थियो । गढी दरवारका तत्कालीन हातहतियार तथा तोपगोला हाल अज्ञात अवस्थामा रहेको र पालिकाले पटक-पटक पहल गर्दा पनि खोजी गरेर यथास्थानमा व्यवस्थापन गर्न नसकिएको बताइएको छ । पुरातात्विक बस्तुहरू फिर्ता ल्याउन नैपाली सेनासँग समन्वय गरेर तत्काल व्यवस्थापन गरिनुपर्ने माग जनप्रतिनिधिले राखेका छन् ।

लेखपानीको स्कुललाई किवानिजको ३५ बोरा चामल



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / हेटौंडा-१९ लेखपानीमा रहेको जीवनशैली आधारभूत विद्यालयका विद्यार्थीका लागि किवानिज क्लव अफ हेटौंडाले खाद्यान्न प्रदान गरेको छ ।

विद्यालय परिसरमा भएको कार्यक्रममा क्लवले ३९ जना विद्यार्थीलाई खाजाका लागि ३५ बोरा चामल हस्तान्तरण गरेको हो । विद्यालयमा धेरै बालबालिका भोकभोकै विद्यालय आउने, घरमा खाँदा अभावको कारण पढ्न नजाने गरेको अवस्था देखेपछि समाजसेवी कमलचन्द्र सुमन र हिमा बिडारीले क्लवमा सम्पर्क गरेपछि आवश्यकता महसुस गर्दै क्लवले सहयोग गरेको जनाइएको छ । कार्यक्रममा किवानिज क्लव अफ हेटौंडाका अध्यक्ष रत्नदेव बज्राचार्यले हेटौंडा उपमहानगरपालिकामाथि यति दयनीय अवस्था रहेको भन्दै दुःख व्यक्त गरे । मानवीय समवेदनाका कारण आवश्यक परेको खण्डमा क्लवले आगामी दिनमा पनि सहयोग गर्ने बताए ।

किवानिज क्लवका अध्यक्ष बज्राचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा विद्यालयका शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष कालिबहादुर घलान, प्रधानाध्यापक कुमारसिँह गोले, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य भीमलाल गोले, किवानिज क्लवका निवर्तमान अध्यक्ष गंगाप्रसाद पौडेल, सचिव श्रृजानराज बज्राचार्य, प्रथम महिला निजिला शाक्य, समाजसेवी कमलचन्द्र सुमन, हिमा बिडारी लगायतको उपस्थिति थियो । विद्यालयका प्रधानाध्यापक गोलेले दाताहरूको सहयोग आउन थालेपछि विद्यालयमा उल्लेख्य सुधार आएको बताए । विद्यार्थीको नियमितता

खेलक्षेत्रमा राज्यले लगानी गरेको छः अध्यक्ष मुक्तान

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, १० माघ / कैलाश गाउँपालिका अध्यक्ष लोक बहादुर मुक्तानले खेलक्षेत्रमा राज्यले लगानी गर्दै आइरहेको बताएका छन् ।

मकवानपुर तेक्वान्दो संघको आयोजनामा भएको ब्याक बेल्ट फस्ट र सेकेण्ड ग्रेडिड कार्यक्रममा खेलकुदको विभिन्न विधांमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा समेत नाम कमाइरहेको अवस्थामा पछिल्लो समय तीन तहकै सरकारले लगानी गर्दै आइरहेको बताए । आफूले खेलक्षेत्रलाई माया गर्ने, कैलाशमा पनि भलिबल, फुटबललगायत अन्य विभिन्न खेलकुदका कार्यक्रम भइरहन्छन्, यसवर्षदेखि तेक्वान्दो पनि खेलाईने उनले बताए । जिल्लादेखि प्रदेश र राष्ट्रियस्तरमा समेत कैलाशका खेलाडी र प्रशिक्षक रहेकाले अब कैलाशमै जिल्लास्तरीय प्रतियोगिता गरिने अध्यक्ष मुक्तानले



बताए । युवापिडीमा खेलप्रतिको चासो र सहभागिताले राष्ट्रलाई चिनाउने थप माध्यम रहेको बताउँदै नेपाललाई खेल क्षेत्रले विश्वसामु चिनाएको बताए । उनले कैलाश गाउँपालिका स्थायी ठेगाना रहेका खेलाडीसँग छलफल गरेका थिए । संघका अध्यक्ष लालकाजीरत्न रहेको थियो ।

जाडोबाट जेष्ठ नागरिक र बालबालिकाको सुरक्षा

प्रमुख सावधानीहरू

- न्यानो कपडा, टोपी, मोजा, फुजा अजिवार्थ प्रयोग गर्नु ।
- घाम तापे, हल्का व्यायाम गर्ने बानी बसाल्नु ।
- अत्यधिक चिसोमा बिहान-साँझ बाहिर ननिस्कनु ।
- मिजेका कपडा तुरुन्तै फेरेर शरीर सुकाउनु ।

जेष्ठ नागरिकका लागि विशेष ध्यान

- लागो समय चिसोमा बस्न नदिनुहोस् ।
- नियमित औषधि समयमा सेवन गर्नु ।
- सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- बढी चिसो वा जवरो आइ स्वास्थ्य संस्थामा सतर्क गर्नुहोस् ।
- तातोपानी, ओठिलो खाना, न्यानो बसोबासको व्यवस्था गर्नुहोस् ।

बालबालिकालाई जोडाउने तरिका

- न्यानो र सफा कपडा लगाइदिनुहोस् ।
- नवजात शिशु विशेष सुरक्षा-चिसो ढाँचा सितै नलाग्ने व्यवस्था ।
- तातो, पचिलो खाना र पर्याप्त तातोपानी पिउन दिनुहोस् ।
- सोकी, जवरो वा सास फेर्न जाडो भए तुरुन्त स्वास्थ्यकर्मी सतर्क गर्नुहोस् ।

घरभित्र घटान दिनु पर्ने कुराहरू

- न्यानो र हावापास हुने व्यवस्था मिलाउनु ।
- हीटर/अंगुठी सुरक्षित प्रयोग गर्नु ।
- धुवौं-धुलोबाट जोगाउने उपाय अपनाउनु ।

आपतकालीन अवस्था

- शरीर अत्यधिक चिसो, जवरो नभन्नु, सास फेर्न जाडो हुनु, बेहोसजस्तो हुनु देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जानुहोस् ।

हेटौंडा उपमहानगरपालिका १५ नं. वडा कार्यालय
चुरियामाई, मकवानपुर