

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



www.sajhakuranews.com

राष्ट्रिय दैनिक

उपभोक्ता अधिकारको संरक्षण गरौं ।

- गुणस्तरीय वस्तु तथा सेवा प्राप्त गर्ने उपभोक्ताको अधिकारको रक्षा गरौं ।
- कारोबारमा बिल/बीजक लिने र दिने गरौं, कारोबारलाई पारदर्शी बनाऔं ।
- नाफाको उद्देश्यले भ्रष्टा, भ्रमपूर्ण विज्ञापन तथा सूचना नदियौं ।
- वस्तु/सेवाको मूल्य, मात्रा, म्याद सकिने मिति, गुणस्तर एकेन गरेरमात्र खरिद बिक्री गरौं ।
- वस्तु वा सेवाको प्रयोगबाट कुनै हानि, नोक्सानी भए स्थानीय प्रशासनमा उजुरी गरौं ।
- वस्तु तथा सेवाको प्रयोगबाट क्षति पुगे क्षतिपूर्ति मागौं ।
- निष्पक्ष तथा तथ्यपरक सूचना पाउने उपभोक्ता अधिकारको रक्षा गरौं ।
- भ्रमपूर्ण विज्ञापन तथा सूचनाको कारण उपभोक्ता ठगिएमा विज्ञापन बोर्डमा उजुरी गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

साना तथा मझौला उद्योग प्रवर्द्धन गर्न बागमती सरकार प्रतिवद्ध: मन्त्री श्रेष्ठ

उद्योग मन्त्रालयलाई प्रविधिमैत्री बनाइने आङ्गिक क्याम्पसमा अध्यापन सुरु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/ बागमती प्रदेशको उद्योग, वाणिज्य, भूमि तथा प्रशासनमन्त्री बिन्दु श्रेष्ठले साना तथा मझौला उद्योगलाई प्रवर्द्धन गर्न प्रदेश सरकार प्रतिवद्ध रहेको बताएकी छिन् ।

साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघ नेपालको २२ औं वार्षिक साधारणसभालाई आईतवार सम्बोधन गर्दै मन्त्री श्रेष्ठले त्यस्ता उद्योगलाई प्रवर्द्धन गर्ने जिम्मेवारी बागमती सरकारको समेत रहेकाले त्यसका लागि आफूहरू लागि परिरहेको बताइन् । उनकाअनुसार उद्योगी व्यवसायीलाई प्रवर्द्धन गर्नका लागि बागमती सरकार अन्तर्गतका १३ वटै जिल्लाबाट उत्कृष्ट उद्यमी छनोट गरेर सम्मान गर्ने गरिएको छ । व्यवसायीका समस्या समाधान गरेर अघि बढ्न बागमती सरकार तयार रहेको मन्त्री श्रेष्ठले बताइन् । उनले बागमती सरकारले हस्तकलालाई प्रवर्द्धन गर्ने प्रत्येक वर्षको मंसिर २८ गते हस्तकला दिवस मनाउने गरी निर्णय गर्न लागेको जानकारी दिइन् ।

उनले भनिन्, 'बागमती सरकार पर्यटन मन्त्रालयले हरेकवर्ष मंसिर २८ गतेलाई हस्तकला दिवस घोषणा गर्न मन्त्रालयको तर्फबाट आवश्यक प्रक्रिया पूरा गरेर मन्त्रिपरिषद् बैठकमा प्रस्ताव राखेको छ । अब हामी २०८३ को मंसिर २८ मा बागमती प्रदेशस्तरीय हस्तकला



दिवस मनाउन सक्ने वातावरण तयार भएको छ । साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघमा धेरै महिला उद्यमी हुनुहुन्छ । महिला उद्यमीलाई केन्द्रित गरेर यो वर्षेछि बागमती प्रदेश उद्योग मन्त्रालयले नीति कार्यक्रममै महिलाले उद्योगधन्दा नवीकरण गर्दा ५० प्रतिशत छुटो व्यवस्था ल्याइसकेको छ ।'

मन्त्री श्रेष्ठले अहिले उद्योगधन्दा नवीकरण वा दर्ता गराउन भन्नुभन्नु रहेको गुनासा आइरहेको बताउँदै त्यसलाई समाधानका लागि उद्योग मन्त्रालयमा एउटा सफ्टवेयर विकास गरेर प्रविधिमैत्री बनाउन थालिएको जानकारी दिइन् । बागमती सरकारअन्तर्गतका

१३ वटै जिल्लाबाट घर बसेरै उद्योग व्यवसाय दर्ता नवीकरण गर्न सकिने व्यवस्था मिलाउन लागिएको उनले बताइन् । उद्यमीले कार्यालय धाएर नवीकरण र दर्ता गर्नुपर्ने अवस्थाको डेढ महिनामै अन्त्य गरिने मन्त्री श्रेष्ठले उल्लेख गरिन् ।

त्यसैगरी कोशी प्रदेश सरकारका आर्थिक सल्लाहकार डा. मोहनकुमार सुवेदीले साना तथा

मझौला व्यवसायको प्रवर्द्धनका लागि कोशी सरकारले अर्थसहितको व्यवस्था गरेको बताए । उनले मुलुकको अर्थतन्त्रको ठूलो हिस्सेदार साना तथा मझौला व्यवसायको विकास तथा प्रवर्द्धन गर्न कोशी सरकारले आवश्यक भूमिका खेल्ने

बताएका छन् । 'ठूलो व्यवसायीले पनि व्यवसाय गर्न सकिरहनु भएको छैन । साना तथा मझौला व्यवसाय सक्षम हुनका लागि पनि सक्षम पारिरेको छ । केही मान्छेलाई रोजगारी दिएका व्यवसाय टाउको उठाउने नसक्नेगरी थला परिरहेको देखिएको छ । अहिलेको आन्दोलनको कारण अबै रूपायै क्षति भएको छ' उनले भने ।

कार्यक्रममा साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघ नेपालकी अध्यक्ष ईन्डु पौडेलले साना तथा मझौला व्यवसायद्वारा उत्पादित सामानको राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय बजारीकरण गर्न माग गरिन् । विदेशमा गएर आफूले उत्पादन

गरेका समान प्रदर्शन गर्ने गरेपनि नेपालमै सरकारीस्तरबाट मेला नहुने गरेको उनको गुनासो थियो । अध्यक्ष पौडेलले भनिन्, 'नेपालमै एउटा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको प्रदर्शनीको आयोजना गर्नुपर्छ । साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघको तर्फबाट साना तथा मझौला व्यवसायीले उत्पादन गरेको सामान प्रदर्शनी गर्नका लागि वर्षेको एकपटक अन्तर्राष्ट्रिय मेलाको आयोजना गर्न बागमती सरकारसँग माग गर्दछु ।'

साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघ नेपालको २२ औं वार्षिक साधारणसभाको अवसरमा नेपालको सञ्चार उद्यम क्षेत्रमा न्युज एजेन्सी नेपाल स्थापना गरी

निष्पक्ष तथ्यपरक, व्यवसायिक पत्रकारिताको जग बसाल्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको भन्दै न्युज एजेन्सी नेपालकी अध्यक्ष कृष्णा पौडेललाई (मिडियाउद्यमी सम्मान) कदरपत्रले सम्मान गरिएको थियो । त्यसैगरी गोरखा ब्लक तथा रेली उद्योगका सञ्चालक सावित्रा गतौला

बस्नेतलाई उत्कृष्ट साना तथा मझौला व्यवसायी सम्मानबाट सम्मानित गरिएको थियो । साना तथा मझौला उद्योग व्यवसायीका समस्या, चुनौती र सम्भावनालाई संचारमाध्यममार्फत् उजागर गर्न न्युज एजेन्सी नेपालले देशभरको तत्परता प्रशंसनीय रहेको साना तथा मझौला व्यवसायी महासंघले जनाएको छ ।



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/ बागमती प्रदेश सरकारको गौरवको योजनाको रूपमा रहेको बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयको अवधारणा कार्यान्वयनसँगै अध्यापन सुरु गरिएको छ ।

संविधानले उच्चशिक्षा प्रदेशको एकलअधिकार सूचीमा रहने व्यवस्थाअनुसार बागमती प्रदेश सरकारले सार्वजनिक विश्वविद्यालयका रूपमा बागमती प्रदेश विश्वविद्यालय स्थापना गरी सञ्चालनमा ल्याएको हो । मुलुक संघीय संरचनामा गएसँगै प्रदेश सरकारको अधिकारको प्रयोग गर्दै बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयले अध्यापन सुरु गरेको हो । गतवर्ष वैशाखको अन्तिम साता प्रदेश विश्व विद्यालय सञ्चालन गर्न बागमती प्रदेश सरकारले बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयको सम्पर्क कार्यालय स्थापना गरेर विश्वविद्यालय सञ्चालनका लागि प्रक्रिया सुरु गरेको थियो ।

बागमती प्रदेशभित्र सञ्चालनमा रहेका क्याम्पसलाई आङ्गिक क्याम्पसको रूपमा समायोजन गरी अध्यापन सुरु गरेको विश्व विद्यालयका उपाध्यक्ष डा. कुसुमराज सुवेदीले जानकारी दिए । उनका अनुसार बागमती प्रदेशभित्रका ६ वटा सामुदायिक क्याम्पस बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयको आङ्गिक क्याम्पसको

रूपमा सञ्चालन बागमती प्रदेश सरकारबाट स्वीकृति पाएकोमा पाँचवटा क्याम्पसमा अध्यापन सुरु गरिएको छ ।

काठमाडौंको जनमैत्री बहुमुखी क्याम्पस र कपन बहुमुखी क्याम्पस, चितवनको भुवानी शंकर क्याम्पस र माडी क्याम्पस तथा काभ्रेपलाञ्चोकको चैतन्य बहुमुखी क्याम्पसलाई विश्वविद्यालयको आङ्गिक क्याम्पसको रूपमा सञ्चालन गर्न स्वीकृति प्रदान गर्ने गत मङ्सिर ९ गते बागमती प्रदेश सरकारको मन्त्रीपरिषद् बैठकले निर्णय गरेको थियो । बागमती प्रदेशभित्र सञ्चालनमा रहेका यी क्याम्पसले बागमती प्रदेश उच्चशिक्षा ऐन २०७८ को दफा ९ (३) र (४) प्रदेश उच्चशिक्षा नियमावली २०७९ को नियम १७ तथा बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयको विधान २०८१ को दफा ३६ बमोजिम बागमती प्रदेश विश्वविद्यालयको रूपमा सञ्चालन हुनका लागि निवेदन दर्ता गराएका थिए ।

बागमती प्रदेश विश्व विद्यालय संरक्षक समितिको सचिवालय हेटौंडाले सूचना प्रथमपटक २०८१ फागुन २८ गते प्रकाशित गरेको थियो । एक महिनाको समय दिएर निकालिएको सूचनामा प्रदेशभित्रका ४० भन्दा बढी क्याम्पसले आवेदन दिएका थिए । यो निर्णयअनुसार हेटौंडाको हेटौंडा क्याम्पस बाहेकका

पाँचवटा सामुदायिक क्याम्पसलाई प्रदेश विश्वविद्यालयको आङ्गिक क्याम्पसका रूपमा सञ्चालन गर्न विश्वविद्यालय संरक्षक समितिले निर्णय गरी सम्झौता गरेको थियो । 'हेटौंडा क्याम्पससँग संरक्षक समितिले सम्झौताका लागि निर्णय प्रक्रियामा रहेको छ केहीदिनमा निर्णय र सम्झौता हुनेछ,' उपाध्यक्ष सुवेदीले भने 'अन्य क्याम्पससँगै यो क्याम्पसका प्राध्यापकहरू पनि अभिमुखीकरण कार्यक्रममा सहभागी छन् सम्झौता लगत्तै अध्यापन सुरु हुनेछ ।' बिबिए, बिआइटी र बिएड विषय अध्यापन सुरु गरिएका यी क्याम्पसहरूमा ३६० भन्दा बढी विद्यार्थी भर्ना भएर अध्ययन सुरु गरेका छन् ।

बागमती प्रदेश विश्व विद्यालयको आङ्गिक क्याम्पस बन्न सम्झौता भएसँगै ती सामुदायिक क्याम्पस त्रिभुवन विश्वविद्यालयसँग अलग हुने प्रक्रिया सुरु भएको छ । हाल क्याम्पसमा अध्यापनत क्याम्पसका प्राध्यापकहरूलाई विषय मिल्नेको हकमा एकवर्षे करार सम्झौतामा राख्ने र कर्मचारीलाई छ महिने करारमा राखिने उपाध्यक्ष सुवेदीको भनाई छ । प्रदेश उच्चशिक्षा परिषदको सिफारिस अनुसार २०८१ सालमा बागमती प्रदेश विश्वविद्यालय स्थापना भएको थियो ।

मामाघरलाई लायन्सको सहयोग

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/लायन्स क्लब अफ हेटौंडा बजार गिनिसिटीले मामाघर नेपाललाई खाद्यान्न सहयोग गरेको छ । मामाघर नेपालमा रहेका बालबालिकाका लागि खाद्यान्न सहयोग भएको हो ।

क्लबका अध्यक्ष दीपेशमणि भण्डारी, कार्यक्रम संयोजक राजदेव बानियाँ, कार्यक्रम व्यवस्थापक दीपक बर्णवाल, क्लबका पूर्वअध्यक्ष राजेश वाग्लेको टोली मामाघर नेपाल पुगेर आवश्यक विभिन्न खाद्यान्न सहयोग गरेको हो । क्लबले सेवा सप्ताह

अन्तर्गत सहयोग गरेको पूर्वअध्यक्ष वाग्लेले बताए । क्लबले विगतमा पनि अक्सिजन बैंक, सदुपचारितालाई मानवलाई पनि निशुल्क भोजन सेवा गरेको थियो । क्लबले यस्तो सामाजिककार्य निरन्तर जारी रहने जानकारी दिएको छ ।

ट्रकको ठक्करबाट मनहरीका शिक्षक मोक्तानको मृत्यु

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/ पूर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-९ ज्यामिरे १४ माइलमा आइतबार दिउँसो सवारी दुर्घटनामा मनहरीका शिक्षक सूर्यबहादुर मोक्तानको ज्यान गएको छ । ट्रक र मोटरसाइकल आपसमा ठोक्कँदा मोटरसाइकल चालक मोक्तानको मृत्यु भएको हो ।

हेटौंडाबाट चितवनतर्फ जाँदै गरेको ना ४ ख ८९२१ नम्बरको ट्रक र मनहरीबाट रजैयातर्फ आउँदै गरेको ना ४६ प ६०२८ नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमा ठोक्कँदा मोटरसाइकल चालक मनहरी गाउँपालिका-७ निवासी ३८ वर्षीय शिक्षक मोक्तानको मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक पुष्कर बोगटीले जानकारी दिए ।

घटनामा परी गम्भीर घाइते मोक्तानको मनहरी अस्पतालमा

सुन्दर सहकारीको साधारणसभामा अनुप्रस्था देवकोटालाई सम्मान

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/एसइई २०८१ को नतिजामा ४ जिपिए ल्याउन सफल अनुप्रस्था देवकोटालाई सुन्दर बचत तथा ऋण सहकारी

संस्था लिमिटेडले सम्मान गरेको छ । आइतबार सम्पन्न सहकारीको १७ औं वार्षिक साधारण सभामा अनुप्रस्थालाई सम्मान गरिएको हो । कार्यक्रममा अनुप्रस्था अनुपस्थित रहेकाले उनका बुवा शैलेन्द्र देवकोटालाई सम्मानपत्र प्रदान गरिएको थियो । शैलेन्द्र देवकोटा सहकारीको लेखा समिति सदस्य हुन् । साधारणसभामा सहकारीका अध्यक्ष शम्भु नकर्माले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरे ।

कोषाध्यक्ष दीपक देवकोटाले आर्थिक प्रतिवेदन र लेखा समिति सदस्य देवकोटाले लेखा प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका छन् ।

हाल सहकारीमा ८३७ जना शेयरसदस्य आबद्ध रहेका छन् । सहकारीको शेयरपुँजी १ करोड ६ लाख रुपैयाँ रहेको छ भने बचत संकलन ३ करोड ८३ लाख ६० हजार रुपैयाँ, कर्जा लगानी २ करोड ७७ लाख ३५ हजार रुपैयाँ रहेको सहकारीको प्रतिवेदनमा उल्लेख रहेको छ । कार्यक्रममा उँ वृद्धाश्रमका अध्यक्ष सिद्धिलाल श्रेष्ठ, सहकारीका सल्लाहकार फणिन्द्र तिमिल्सिना, केदारलाल श्रेष्ठ लगायतको अतिथ्यता रहेको थियो ।

सगरमाथा बचतको निक्षेप दायित्व २७ करोड ७ लाख

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/ हेटौंडा-४ स्थित सगरमाथा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको २४ औं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । संस्थाका अध्यक्ष आयुषकुमार डोलेको कोषाध्यक्षतामा साधारणसभा भएको हो ।

अघिल्लो आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा ६ हजार ७ सय २१ जना शेयरसदस्य रहेको संस्थामा गत आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा ६ हजार ४ सय ११ जना शेयर सदस्य पुगेका छन् । गत आर्थिक वर्षसम्म संस्थाको शेयरपुँजी ३ करोड १८ लाख ९८ हजार १ सय रुपैयाँ रहेको छ भने संस्थाको निक्षेप दायित्व २७ करोड ७ लाख ४५ हजार १ सय ६४ रुपैयाँ रहेको छ । अघिल्लो आर्थिक वर्षभन्दा गत आर्थिक वर्ष शेयरसदस्य संख्या घटेपनि शेयरपुँजी १४ प्रतिशतले बृद्धि भएको छ । संस्थाले आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा ३ करोड ८७ लाख २० हजार ९ सय ७८ रुपैयाँ कुल आम्दानी प्राप्त गर्दा विभिन्न शीर्षकमा १ करोड ३३ लाख ७९ हजार ९ सय ३ रुपैयाँ खर्च गरेको छ ।

आर्थिक वर्ष २०८१/८२



असार मसान्तसम्म संस्थाको तरलता ९ करोड ५० लाख ५३ हजार ८ सय ५ रुपैयाँ रहेको छ । आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा ३१ करोड ६२ लाख ४४ हजार ९ सय ४१ रुपैयाँको कारोबार गरेको संस्थाले ४ लाख ८८ हजार १ सय ८८ रुपैयाँ खुद नाफा प्राप्त गरेको जनाएको छ । संस्थाको नगद सुरक्षालाई १० लाख रुपैयाँसम्मको ब्यास इनसेफ र ५ लाख रुपैयाँसम्मको ट्यान्जिट बीमा गरेको छ । सहकारीले वार्षिक साधारणसभाको अवसरमा उत्कृष्ट कर्मचारी तथा शेयरसदस्यलाई

सम्मान गरेको छ । सम्मानित हुनेमा उत्कृष्ट असल बचतकर्ताको रूपमा हेटौंडा-६ का कमलप्रसाद न्यौपाने र उत्कृष्ट व्यवसायीका रूपमा पुरुषतर्फ शर्मिला पुडासैनीलाई सम्मान गरिएको छ । संस्थाका वरिष्ठ कार्यालय सहायक सविना दंगाल र वरिष्ठ बजारप्रतिनिधि सविना न्यौपाने सम्मानित भएका छन् ।

SAVE UPTO 70% OFF ON MAINTENANCE COST

PREMIUM PACKAGE

ONE TIME COST

PICK & DROP

15% DISCOUNT IN PARTS

30% DISCOUNT IN LABOUR FOR ENGINE REPAIR

साथ एक दशकको सहयात्रा विश्वासको

दशकै Suzuki प्रती देशभक्तहरूको विश्वास र साथका लागि हामी हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं । तपाईंहरूको निरन्तर विश्वास र लगेसाले हामीलाई हरेक यात्रामा उत्कृष्ट सेवा र सुविधा प्रदान गर्न प्रेरित गर्दै आएको छ ।

हामी विश्वस्त छौं यो सहयात्रा अझ सुदृढ हुदै आउनेगरी दिनहरूमा सुमधुर सव्रबन्धनमा परिणत हुनेछ ।

अझै अनुत्तम सहयात्री सव्रमाज गर्दै Suzuki ले तपाईंहरूका लागि विशेष Offer ल्याएको छ । अब, तपाईंहरूको अनुत्तम Suzuki गाडीको AMC सरदरमा पाउनुहुने थप सुविधा र फाइदाहरू ।

CGI/merit/any

Authorized Service Point in Hetauda

Himalayan Motors Pvt.Ltd.

हेटौंडा-२, चौकीटोल, ०५७-५००३३३, ९८२४२००९६८, ९८०२५६८९७०

क्रमशः पृष्ठ-३....

चुनावको मुखमा देखिन थालेको नक्कली नोट कारोबारको जोखिम

काठमाडौं/बौद्धस्थित 'लेलिन ब्रान्ड' को फेन्सी स्टोरमा एक व्यक्ति जुता किन्न गए । १४ हजार ५०० मूल्यका ब्रान्डेड जुता किनेका ती व्यक्तिले हजार दरका १५ थान नोट तिरे । अनि, ५०० को एउटा नोट फिर्ता लिएर त्यहाँबाट बाहिरिए । १२ पुसको यो घटना भएको करिब एक घण्टापछि मात्रै पसल सञ्चालकले शंका गरे- जुता किन्ने व्यक्तिले दिएको नोट नक्कली त होइन ? उनले प्रहरीलाई खबर गरेपछि पुष्टि भयो जुता किन्नेले दिएको नोट नक्कली नै रहेछ ।

ती ग्राहकले नक्कली नोटमै साढे १४ हजारको जुता त किने नै, उल्टो ५०० रुपैयाँ सक्कली नोटसमेत त्यहाँबाट फिर्ता लगे । नक्कली नोट पुष्टि भएपछि प्रहरीले अनुसन्धान अघि बढायो । नक्कली नोटमा जुता किन्ने दावा नोबु शेर्पा रहेको प्रहरी अनुसन्धानबाट खुल्यो । उनी पक्राउ परे । सिन्धुपाल्चोकको बाइबीसे नगरपालिका-२ घर भई काठमाडौं साँझ बस्ने ३२ वर्षीय शेर्पा समातििएपछि उनीमाथि नै प्रहरीले थप ५ जनालाई पक्राउ गर्‍यो ।

बाइबीसे-२ घर भएका ४४ वर्षीय पासाड शेर्पा, मेलम्ची नगरपालिका-३ घर भएका ३२ वर्षीय प्रकाश गुरुङ, सिन्धुपाल्चोक सौराकोटगढी नगरपालिका-१० घर भएकी ४२ वर्षीया रेणुका भारती, सिन्धुपाल्चोक बलेफी गाउँपालिका-२ घर भएका ६५ वर्षीय गोकर्ण थापा र काठमाडौं शंखरापुर नगरपालिका-३ का सुकबहादुर स्याङ्बो पनि समातििए । उनीहरूबाट प्रहरीले ९३ थान नक्कली हजार दरका नोट पनि बरामद भयो । एकले अर्कोलाई दोष लगाए पनि नक्कली नोटका मुख्य व्यक्ति भने समातिएकै थिएनन् । भारतमा नक्कली नोट छापेर नेपाल सप्लाई गर्ने गरेको विषय थप अनुसन्धान गर्दा खुल्यो ।

अनि समातििए भारतबाट यसका मुख्य नाइक र उनका सहयोगी । बाराको कलैया उपमहानगरपालिका-२ कबलपुरका २८ वर्षीय गौरीशंकर यादव समातििए । त्यसपछि भारतमा बसेर नक्कली नोट छापदै नेपाली बजारमा पठाउने बाराकै फेटा गाउँपालिका-३ घर भएका २८ वर्षीय रवि कुमार श्रीवास्तव समातििए । भारतीय प्रहरीको सहयोगमा बिहार मोतिहारी लाला टोल पत्नीमा अपरेसन चलाएर श्रीवास्तलाई पक्राउ गरेर काठमाडौं ल्याइयो ।

जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंका एसपी तथा प्रवक्ता पवनकुमार भट्टराईका अनुसार पछिल्लो समय नेपाली बजारमा



नक्कली नोट पठाउने श्रीवास्तव नै मुख्य व्यक्ति हुन् । 'अहिले नेपाली बजारमा देखिएका नक्कली नोटका मुख्य योजनाकार नै श्रीवास्तव देखिन्छन् । यता (नेपाल)मा पक्राउ पर्ने डल्ले सीमावर्ती भारतमा बसेर नोट छापने र यता (नेपाल) पठाउने गरेको देखिन्छ,' एसपी भट्टराईले अनलाइनखबरसँग भने ।

यो नक्कली नोटका मुख्य नाइके श्रीवास्तव भोजपुरी गायक समेत हुन् । बिहारस्थित उनको कारखानाबाट प्रहरीले ५ वटा गड्डीमा भाइ ५०० दरका ३१७ थान नक्कली नोट, छापन ठिक पारिएका हजार दरका नेपाली नोट, छापने मेसिनसमेत बरामद गर्‍यो । पछिल्लो तीन महिनादेखि उनले नक्कली नोट छापेर नेपाली बजारमा सप्लाई गरेको परिसरका एसएसपी रमेश थापा बताउँछन् । 'यो समूह पक्राउ नगरेको भए नेपाली बजारमा नक्कली नोट छुट्यापछ्यापती हुने सम्भावना थियो,' एसएसपी थापाले भने ।

श्रीवास्तले भने ९ लाख रुपैयाँ नेपाली बजारमा पठाइसकेको प्रहरीसमक्ष स्वीकारेका छन् । आरोपीले नै ९ लाख हजार दरका नोट नेपाली बजारमा पठाएको बताएकाले अर्कै नक्कली नोट फेला पर्ने सम्भावना बाँकी नै छ । त्यसमाथि उनले भनेभन्दा पनि बढी नोट छापेर कारोबार गरिसकेको हुनसक्ने जोखिम रहेको प्रहरी अधिकारीहरू बताउँछन् । '९ लाख नक्कली नोट सप्लाई गरेको त आरोपीले स्वीकारेको कुरा भयो । तर तीन महिनादेखि छापेको भनेपछि यो भन्दा बढी नक्कली नोट नेपाली बजारमा पुगेको हुनसक्छ,' एक अनुसन्धान अधिकृत भन्छन् ।

बजारमा फेला पर्ने नक्कली नोटलाई निर्वाचनसँग जोडेर पनि विश्लेषण गर्नुपर्ने केही

सुरक्षाकर्मीको धारणा छ । निर्वाचन निजिकिँदा पैसाको फ्लो बजारमा बढ्ने हुँदा त्यही मौकामा नक्कली नोट घुसाएर कारोबार गर्ने पुरानै शैली रहेको नेपाल प्रहरीका पूर्वआईसी टेक्नासद राई बताउँछन् । 'आपराधिक मनोवृत्ति भएका व्यक्ति जहिले पनि मौकाको खोजीमा हुन्छन् । उपयुक्त समय देखेपछि अपराध घटाइहाल्ने उनीहरूको विगत अध्ययन गर्दा देखिन्छ,' राई भन्छन्, 'चुनाव देशको आवश्यकता हुन्छ । तर केहीले त्यसलाई अपराध गर्ने उपयुक्त समय ठान्छन्, अनि बजारमा नक्कली नोटको सप्लाई हुन्छ ।'

अहिले जुन परिमाणमा नक्कली नोट बरामद भएको छ, यसमा सानो अपराधी गुपले पैसा कमाउने उद्देश्य राखेको उनको बुझाइ छ । चुनावमा गाउँगाउँमा पैसा पुग्छ, गाउँमा पढेखोखा मान्छे पनि कम हुन्छन् । त्यस्ता ठाउँमा यस्तो रकम प्रयोग हुने जोखिम पनि उत्तिकै छ । अहिले फाटफुट रूपमा नक्कली नोट देखिए पनि ठूलो संख्या नक्कली नोट देखा पर्ने थालेमा त्यसले राष्ट्रिय सुरक्षामै ठूलो चुनौती सिर्जना गर्नसक्ने जोखिम हुने बुझाइ पूर्वआईसी राईको छ ।

'पहिला स्टेटकै स्पेन्सरको रूपमा नेपालको मार्ग हुँदै तेस्रो मुलुकमा रकम गएको देखिन्थ्यो । त्यसमा कुनै देशको स्वार्थ जोडिन्थ्यो । अहिले त्यो देखिएको छैन । सानो संख्यामा भारतबाट जुन किसिमले रकम आएको छ, त्यसमा आर्थिक उद्देश्य बहिरे अर्को ठूलो कारण देखिँदैन,' पूर्वआईसी राई भन्छन् । 'स्पेन्सर फेक करेन्सी' नर्मल आँखाले छुट्याउन नसक्ने उनी बताउँछन् । एउटा देशले अर्को देशको को अर्थतन्त्रमा सौक्ष्मिक प्रभाव पार्ने उद्देश्यले फेक करेन्सीको कारोबार त्यतिबेला

नेपालबाट हुँदै गएको उनी बताउँछन् ।

राईले संकेत गरेको युनुस अन्सारी प्रकरण हो । पछिल्लो पटक १० जेठ २०७६ मा युनुससहित ६ जनालाई त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट प्रहरीले पक्राउ गरेको थियो । उनीहरूबाट ७ करोड ७६ लाख नक्कली भाइ नोट बरामद भएको थियो । यो नोट पाकिस्तानबाट नेपाल आइपुगेको प्रहरी अनुसन्धानबाट खुलेको थियो । यसको गन्तव्य भने भारत थियो । तर त्यहाँ नपुग्दै नोटसहित पाकिस्तानी नागरिक र नेपाली नागरिक युनुस समातिएका थिए ।

भाइ नक्कली नोटमा जोडिएपछि युनुसलाई जेल भित्रै गोली हानी हत्या गर्ने प्रयाससमेत भएको थियो । २६ फागुन, २०७७ मा सुन्धारास्थित केन्द्रीय कारागारका कैदी चार्ल्स शोभराजलाई भेट्न गएका भारतीय नागरिक जसजित सिंहले अन्सारीमाथि गोली प्रहार गरेका थिए । अन्सारीमाथि जसजितले हानेको ४ राउन्ड गोली पछिक्कन । पौनी गोली भने अन्सारीको कुममा लागेर उछिट्टिएको थियो । जेलबाट छुटेपछि फेरि उनी नक्कली भाइमा जोडिएका थिए ।

८ लाख नक्कली नोट भेटिए
नेपाल प्रहरीको तथ्यांक अनुसार चालु आर्थिक वर्षको मंसिर महिनासम्म करिब चार लाख नेपाली रुपैयाँ बराबरका नक्कली नोट बरामद भएका छन् । नेपाल प्रहरीका केन्द्रीय प्रवक्ता तथा डीआईजी अश्विनारायण काफ्लेका अनुसार यो अवधिमा ३ लाख ८३ हजार ५०० नक्कली नेपाली रुपैयाँ बरामद भएका छन् । जसअनुसार कोशी प्रदेशमा यो ६ महिनाको अवधिमा नक्कली नोटसम्बन्धी २ वटा मुद्दा दायर भएका छन् । जसमा ४ जना पक्राउ पर्नुका साथै ३८ हजार नेपाली नक्कली

रुपैयाँ र ३६ हजार ५०० नक्कली भाइ बरामद भएका छन् ।

मधेश प्रदेशमा पनि २ वटा मुद्दा दायर भएको छ । जसमा ४ पुरुष र १ महिला गरी ५ जना पक्राउ परेका छन् । उनीहरूबाट २ लाख १३ हजार नेपाली नक्कली रुपैयाँ बरामद भएको थियो । बागमती प्रदेशमा भने ३ वटा मुद्दा दायर भएका छन् । ४ जना पक्राउ परेकामा उनीहरूबाट १ लाख १२ हजार नेपाली नक्कली रुपैयाँ बरामद भएको थियो ।

गण्डकी प्रदेशमा १ जनालाई पक्राउ गरेर मुद्दा चलाइएको प्रहरीको तथ्यांक छ । उनीबाट १५ सय नक्कली रुपैयाँ बरामद भएको थियो । लुम्बिनी र कर्णालीमा भने नक्कली नोट बरामद भएको छैन । सुदूरपश्चिम प्रदेशमा २ वटा मुद्दा दायर भएकोमा ८ जना पक्राउ परेका थिए । उनीहरूबाट १९ हजार नक्कली रुपैयाँ बरामद भएको थियो भने भाइ ७३ हजार ५०० बरामद भएको थियो । अहिले काठमाडौंको बौद्ध प्रकरणमा ८ जनालाई पक्राउ गरेर अनुसन्धान गरिएको छ । उनीहरूको पनि संख्या जोड्दा पक्राउ पर्ने र मुद्दाको संख्या थप बढ्ने निश्चित छ ।

भारतमा छपाइ नेपालमा सप्लाई

पछिल्लो समय नक्कली नोटमा कारोबार हुनेहरूको नेक्सस दक्षिण छिमेकी भारतीय सीमावर्ती ठाउँहरूमा सौक्ष्मिक जोडिएको देखिन्छ । अहिले बौद्धमा भेटिएको नक्कली नोट छापिएको ठाउँ होस् वा हालै बरामद भएका अन्य नक्कली नोटको उत्पत्ति पनि भारतीय बजारमा भएको देखिएको एक अनुसन्धान अधिकृत बताउँछन् । 'पहिला पहिला नेपालमै मेसिन राखेर नक्कली नोट तयार पारेर बजारमा पठाउने गरिन्थ्यो । अहिले भने पक्राउ पर्ने डरले समावर्ती भारतमा गएर नोट छापेर नेपाल सप्लाई गर्ने गरेको देखिन्छ,' ती अनुसन्धान अधिकृत भन्छन् ।

नेपाल प्रहरीले चालु आर्थिक वर्षमा नक्कली नोटसहित पक्राउ गरेका २९ जनाबाट बरामद भएको अधिकांश नक्कली नोटको भारतमा छापिएको भेटिएको ती अधिकारी बताउँछन् । यसको मुख्य उद्देश्य नै पक्राउ पर्नबाट जोखिम रहेको प्रहरी अधिकारीहरू बताउँछन् । ओपन बोर्डर (खुला सीमा)को फाइदा उठाएर अपराधीले सीमा पार अपराध गर्ने पूर्वआईसी राई बताउँछन् ।

(स्रोत: अनलाइनखबर)

मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पस र सुप विश्वविद्यालयबीच अन्तरक्रिया



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पस र सुदूर पश्चिम विश्वविद्यालय केन्द्रीय क्याम्पसबीच शैक्षिक अन्तरक्रिया भएको छ ।

अन्तरक्रियामा मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पसका राष्ठा अभ्यास, विद्यार्थी केन्द्रित शिक्षण सिकाइ प्रक्रिया, अनुसन्धान तथा विकास लगायत अन्य शैक्षिक गतिविधिको विषयमा छलफल भएको थियो । सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय केन्द्रीय

क्याम्पसका प्रिन्सिपल प्रा. कुम्भबहदुर चन्द, शिक्षाशास्त्र विभागप्रमुख डा. मदनसिंह देउवा, विद्यार्थी कल्याण तथा खेलकुद प्रमुख उपप्राध्यापक प्रकाशचन्द्र बडु र प्राध्यापक संघ सभापति उपप्राध्यापक किशोर बोहरा लगायत प्राध्यापक तथा कर्मचारीको सहभागीता रहेको थियो ।

मकवानपुर क्याम्पसका सहायक क्याम्पसप्रमुख संगम चैलागाई, प्रशासक निरंजन पराजुली तथा सहायक प्रशासक रुपक खुलालको उपस्थित रहेको थियो । सहायक

क्याम्पस प्रमुख चैलागाई र शिक्षाशास्त्र विभाग प्रमुख डा. देउवाले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । अन्तरक्रियाले आपसी सम्बन्ध सुदृढ गर्नुका साथै शैक्षिक विकासमा सकारात्मक योगदान पुर्‍याउने विश्वास व्यक्त गरिएको छ ।

भविष्यमा संस्थागत सम्बन्धलाई थप मजबुत बनाउँदै लैजान दुवै पक्षबीच आपसी सम्झौता गरी सहकार्यका कार्यक्रम अघि बढाउने सहमति भएको छ । कार्यक्रममा दुवै संस्थाका प्राध्यापक, कर्मचारी र पदाधिकारी सहभागी थिए ।

भरना साहित्यिक परिवारको ३२२ औं शृंखला सम्पन्न

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/भरना साहित्यिक परिवार मकवानपुरले पुण महिनाको नियमित मासिक कार्यक्रम पुस २७ गते मकवानपुरको ऐतिहासिक स्थल ढुङ्गेगढीमा "बदामसँग कविता" कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । परिवारकी अध्यक्ष गायत्री रुपाखेलीको सभाध्यक्षता र महाकाव्यकार मुना अर्यालको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा रमेशमोहन अधिकारी, घनश्याम घिमिरे, जनादैन खनाल, सुवास खनाल, राजकुमार लामिछाने, डिबी वर्तीला, भावना सापकोटा, किसन पौडेल, राजुराम राउत, ओमभक्त भण्डारी, सानु खनाल, सरिता दहाल, लक्ष्मी कँडेल, रजनी पौडेल, अनु रोकवा, मधुकुमार ढुङ्गना, नवराज न्यौपानेलगायत साहित्यकारहरूले रचना वाचन गरेका थिए ।

हेटौंडादेखि २० किमि



पूर्वपट्टि भएको यस कार्यक्रममा ढुङ्गेगढीको प्राकृतिक छटामा रमाउन र बदाम अनि सुन्तलाका साथै साहित्यिक रसपान गर्न मकवानपुरका विभिन्न साहित्यिक संस्थाहरूका प्रमुख, पदाधिकारी तथा स्वतन्त्र साहित्यकारसहित ४० जनाभन्दा बढी सहभागी रहेको उक्त कार्यक्रमको कोषाध्यक्ष अजर फ्याल

तथा सागर तिमल्सिनाको समधुर गायनले सहभागीहरूलाई मुरछ बनाएको थियो ।

समीर पाख्रन, सुवास सजल, कृष्ण घतानी तथा तुलसी ढकालको समेत उपस्थिति रहेको सो कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य सचिव नीलहरि ढुङ्गेले र सहजीकरण सदस्य स्वस्तिका दहालले गरेका थिए ।

‘भाइरल गोर्खे’को पात्रबारे सौगात भन्छन्, ‘दुरुस्तै शिव दाइ जस्तो देखिनु थिएन’

काठमाडौं/अभिनेता सौगात मल्ल आफूले पाएको भूमिकालाई जीवन्त ढंगले पढाउनु उतातर् माहिर छन् । यही कारण उनका फिल्म लगातार असफल भए पनि उनी कामविहीन हुनु परेको छैन । चरित्रमा उनले गर्ने भिन्नैत नै उनको पहिचान बनेको छ । करिअरको सुरुवातदेखि चरित्रमा विविधता पस्किँदै आएका उनी अब नयाँ फिल्म 'भाइरल गोर्खे'मा अहिलेसम्मकै भिन्न भूमिकामा देखिँदछन् ।

यो फिल्ममा उनले टिकटकमा भाइरल पात्रको भूमिकामा अभिनय गरेका छन् । रोचक कुरा के छ भने उनी आफू चाहिँ टिकटक बनाउँदैनन् । न त टिकटक नै हेर्छन् । उनले आफ्नो मोबाइलमा टिकटक एप समेत राखेका छैनन् । टिकटकप्रति रुचि नै नभएका उनले

फिल्ममा भाइरल पात्रको भूमिकामा अभिनय गर्न कसरी तयार भए ? उनी यसको कारण पटकथालाई मान्छन् । 'यसको पटकथा नै राम्रो थियो । यो फिल्म जसलाई अप्फ गरेका भए पनि कसैले नाउँ भन्न सक्दैन थियो । स्क्रिप्ट त्यति राम्रोसँग लेखिएको छ,' उनी अगाडि भन्छन्, 'टिकटकको विषयमा मात्र हुन्थ्यो भने म यो फिल्म गर्दिन थिएँ होला । किनकि, म आफैँले पनि यसको प्रयोग कहिल्यै गरेको छैन । तर, यो फिल्ममा टिकटकको विषयसँगै अरु धेरै पक्ष पनि छन् ।'

फिल्मको कथामा सबै चित्र रहेकाले पनि आफूलाई काम गर्न प्रेरित गरेको उनको भनाइ छ । भन्छन्, 'पात्रको संघर्ष, उसको घर-परिवार सबैलाई कथामा राम्रोसँग बुनिएको छ । यसरी हेर्दा कथामा

सबै चित्र त छ भने लायौं अनि काम गर्न तयार भएँ । फिल्मले दर्शकलाई राम्रो सन्देश दिन्छ भन्ने लाग्छ ।' फिल्मले भाइरल भएका व्यक्तिको व्यंग्य नगर्ने पनि उनले स्पष्ट पारे । 'भाइरल गोर्खे'मा काम गरिसकेपछि पनि सौगातले अर्को टिकटक चलाएका छैनन् । तर, उनलाई आफू फिल्ममा नआएको भए टिकटकमा आइसकेको हुने थिएँ भन्ने लाग्छ । भन्छन्, 'अहिले पनि म परासीमै हुन्थेँ र फिल्म खेल्न पाएको हुन्नियँ भने सबैले चिन्नु भनेर टिकटक बनाउन थालिसकेको हुन्थेँ होला । मैले सानैमा डान्स गर्नुको कारण पनि मलाई सबैले चिन्नु भन्ने नै थियो ।'

उनले 'भाइरल गोर्खे'को 'बतासले उडाइ ल्यायो' गीतमा शिव श्रेष्ठको नृत्यको नक्कल समेत गरेका छन् । तर, धेरैले उनको नृत्य शिव श्रेष्ठको जस्तो नदेखिएको टिप्पणी गरेका छन् । उनले चाहेको पनि यही थियो । फिल्ममा आफूले निभाएको पात्र शिव श्रेष्ठको फ्यान भए पनि उसमा प्रतिभा छैन भनेर देखाउन चाहन्थे उनी । यसैले नृत्यमा आफूले खासै भिन्नैत नगरेको सौगात बताउँछन् । 'फिल्ममा म दुरुस्तै शिव दाइ जस्तो देखिनु थिएन । मेरो पात्रले उहाँको जस्तै नृत्य गर्न खोजेको छ तर शिव दाइको जस्तो इनर्जी छैन भन्ने नै देखिनुपर्छ भनेर मैले 'वर्कआउट' गरेको थिएँ । यसैले मैले शिव दाइको जस्तो नृत्य उतार्न खासै प्रयास नै गरिनँ । जेनतेन प्रयास गरेको छ तर उसमा प्रतिभा चाहिँ केही पनि छैन भन्ने नै देखियोस् भन्ने म चाहन्थेँ,' उनले भने ।

युवाहरूको आन्दोलन....

यस वर्षको युवाहरूको आन्दोलनलाई यसअघिका राजनीतिक आन्दोलनहरूमा तुलना गर्दा पृथक दृष्टिकोणले हेर्नुपर्ने हुन्छ, किनकि यसअघिका आन्दोलनहरू युवाहरू स्वतस्फुर्त हिंसाबले आन्दोलित बनेका थिए तर आन्दोलनको नेतृत्व राजनीतिक व्यक्तित्वहरूले लिएका थिए । यस वर्षको युवाहरूको क्रियाशीलताले आफ्नो गन्तव्य निर्धारण गर्न हालका दिनसम्म पनि सकेको छैन । उनीहरूले देशमा सुशासन कायम हुनुपर्ने, भ्रष्टाचार नियन्त्रण हुनुपर्ने, प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रमुखको व्यवस्था हुनुपर्ने आदि मागहरू राखेर आन्दोलित बनेका हुन् । यसमा पनि युवाहरूलाई सडकमा स्वतस्फुर्त हिंसाबले उपस्थित गराउने अवस्था सामाजिक सञ्जालमाथिको प्रतिवन्धले लिएएको थियो । यो तत्कालीन ओली सरकारको सुझुक्नको कमीको परिणाम थियो । किनकि सामाजिक सञ्जाल विशेष गरी युवाहरूको लागि जीवनरेखा नै बनिसकेको थियो ।

शासन सत्तासँग व्यापक असन्तुष्टि बढिराखेको परिस्थितिमा भित्रभित्रै युवाहरू सामाजिक सञ्जालमार्फत सरकारको विरुद्ध आन्दोलित बनिराखेका थिए । यसको सूचना सरकारलाई हुने नै भयो । यही अवस्थामा युवाहरूको ऊर्जालाई बिक्कुल महत्व नदिएँ ओली सरकारले सामाजिक सञ्जालहरूमाथि प्रतिवन्ध

लगाउनु नै कलाविनाको नाटक त्यस बखतका शासकहरूले सञ्चालन गरेका हुन् । यसको परिणाम के-स्तो देखियो ? सबैलाई जगजहरेँ छ ।

युवाहरूको यस वर्षको आन्दोलनले सामाजिक सञ्जालमाथिको प्रतिवन्ध फुकुवा गर्नुबाहेक अन्य विषयमा खासै प्रगति भएको देखिएन । उनीहरूका मागहरू अनुपयुक्त भएको सरकारमा बस्नेहरूदेखि कसैले पनि भन्न सक्ने अवस्था छैन । मागहरू पूरा पनि भएका छैनन् । ओली सरकारलाई विस्थापित गरेर सुशीलालाई प्रधानमन्त्रीको कुर्सीमा विराजमान गराउन मात्र यो आन्दोलन भएको किमाथि थिएन ।

आन्दोलनको उद्देश्य पूरा गराउने सन्दर्भमा धेरै किसिमका कठिनाइ देखिएका छन् । युवाहरू सहजै सडकमा निस्किएर दबाव दिन्छन्, सरकार ढाल्छन्, तर उनीहरूको संगठन सञ्जाल प्रायः देखिँदैन । संगठन सञ्जालको विस्तार गर्ने सन्दर्भ उनीहरूको प्राथमिकतामा परेको देखिँदैन । नेतृत्वविहीन आन्दोलन उठान गर्नेहरूले भदौ २४ गतेकै दिन घुसपैठ भयो, हाम्रा आन्दोलन फिर्ता लिऔँ भन्ने घोषणा गरेका थिए । यो आन्दोलनको नेतृत्वदायी भूमिकामा रहेका को-को हुन् ? भन्ने नै निश्चित छैन । जेन्नी आन्दोलन अपहरण भएको आक्षेपसम्म लगाइराखेका छन् ।

एक समूहले अर्को समूहमा

हिलो छ्याप्ने काम सहहमा आएको छ । यस स्थितिमा गन्तव्य निर्धारण गर्न कठिनाइ हुने नै भयो । आपसमा एकताको प्रदर्शन गर्नु जरुरी थियो, तर सरकारमा कसलाई पठाउने ? भन्ने सन्दर्भमा नै यी युवाहरूको बीचमा जूँगाको लडाइँ देखियो । जेन्नीहरूले विधिवत एउटै दल खोलेर सदस्यता व्यापकरूपमा वितरण गरी राष्ट्रव्यापी सञ्जाल खडा गर्ने सन्दर्भलाई प्राथमिकताको रूपमा राखी काम गर्नुपर्दथ्यो । यसमा उनीहरूको ध्यान गएको छैन । सरकारी शैली र सरकारलाई अस्वीकार गर्ने एजेन्डा स्पष्ट छ । तर यसमा विकल्पहरू के-के दिने हो ?

कसरी गन्तव्य निर्धारण गर्ने हो ? जेन्नीहरू नै अलमलमा छन् । तीव्रता र अल्पकालीन आन्दोलनको उपलब्धता देखियो, तर यो आन्दोलन नेतृत्वविहीन भएकै कारण गन्तव्य चुम्न सकेन । स्वतन्त्र पहिचानको निरन्तरता युवाहरूले कहिलेसम्म दिने हुन् ? यतिकै आधारमा देशमा सुशासन कायम गर्न सकिएला र ? यसका बारेमा चिन्तन देखिएन । देशमा सुशासन न्याउनका लागि भ्रष्टाचारलाई नियन्त्रण गर्न सक्नुपर्छ ।

सामाजिक र आर्थिक असमानताको न्यूनीकरण जरुरी हुन्छ । रोजगारीका अवसर प्रदान गर्न सक्नुपर्दछ । आर्थिक संकटको समाधानको दिशामा मुलुक अघि बढ्नुपर्दछ । भ्रष्टाचार नियन्त्रणका

विषयमा आयोग गठन गरेर छानबिनसम्म पनि वर्तमान सरकार बाट गराउन आन्दोलनकारी युवाहरूले सकेका छैनन् ।

आन्दोलनको जगमा सरकार खडा भएकोमा सन्देह छैन । जेन्नी युवाहरूका कार्यशैली र प्रस्तुतीकरणबाट सरकार प्रमुख आफैँ आजित भएका अभिव्यक्तिहरू आउन थालेका छन् । पुराना दलहरूमा सामान्यरूपमा पनि परिवर्तनको संकेत देखिएन । उही नारा, साविककै गठबन्धन, उही अस्वीकार्य अनुहार युवाहरूले हेरिराखेका छन् । परिवर्तनको थोरै पनि संकेत यी पुराना दलहरूले

ब्लु हेवन टेलर्स सरेको सूचना

हेटौंडा बुद्धचोक मेनरोडमा रहेर यहाँहरूको सेवामा लामो समयदेखि समर्पित यस ब्लु हेवन टेलर्स कान्तिराजपथस्थित शाक्य प्लाजा भवनमा सरेको सम्पूर्णमा जानकारी गराउँदछौं ।

ब्लु हेवन टेलर्स

हेटौंडा-२, कान्तिराजपथ

९८४५०२२९८१

के तपाईं फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टोनर रिफिल्लिङ, प्रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्विस छिटो छरितो र भरपर्दो रूपमा गर्नुभई ढुक्क हुनुहोस् ।

Printer Shop

The complete office solution

Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4

tonerhouse_htd@yahoo.com

सार्वजनिक संस्थानमा मात्रै ९६ करोड बराबरको क्षति

निजी प्रतिष्ठानको क्षति २७ अर्ब ४९ करोड

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/जेनजी आन्दोलनका बेला सार्वजनिक संस्थानमा मात्रै ९६ करोड बराबरको क्षति पुगेको सरकारी अध्ययन प्रतिवेदनले देखाएको छ ।

क्षतिको जाँचबुझ गर्न गठित सरकारी कार्यदलले तयार पारेको प्रतिवेदनअनुसार सार्वजनिक संस्थानको स्वामित्व वा भोगचलनमा रहेका सम्पत्तीको क्षति रकम ९५ करोड ६२ लाख रहेको छ । सार्वजनिक संस्थानमा भएको कुल क्षति रकममध्ये भवनतर्फ ४३.१ प्रतिशत, सवारीसाधनतर्फ १६.१ प्रतिशत, अन्य भौतिक सम्पत्तितर्फ ३७.४ प्रतिशत र अन्यमा ३.३ प्रतिशत क्षति भएको छ । प्रतिवेदन अनुसार संस्थानका नेपाल सरकार अन्तर्गतका २६ भवनमा क्षति पुगेको छ ।

प्रदेश सरकार मातहत रहेका संस्थानका ३ वटा भवनमा क्षतिपुगेको छ । कुल ४१ करोड



२४ लाख बराबरको क्षति पुगेको छ भने संस्थानहरूका करिब १ य ९ ओटा सवारीसाधनमा क्षति पुगेको छ । संस्थानका सवारीसाधनको क्षति करिब १४ करोड ३६ लाख

बराबरको रहेको छ । यता निजी तथा सामुदायिक क्षेत्रले जेनजी आन्दोलनका बेला ठूलो क्षति व्यहोर्नुपरेको सरकारी अध्ययन प्रतिवेदनले देखाएका छ ।

प्रतिवेदनअनुसार निजी तथा सामुदायिक क्षेत्रमा भएको क्षति अनुसार निजी प्रतिष्ठान तथा घर परिवारमा कुल क्षति रकम ३३ अर्ब ५४ करोड ८७ लाख र सामुदायिक

तथा अन्य क्षेत्रमा भएको क्षति रकम ५ अर्ब ९७ करोड १७ लाख रहेको छ ।

प्रतिवेदनअनुसार निजी क्षेत्रको स्वामित्व वा भोगचलनमा रहेको स्थायी एवं अस्थायी सम्पत्तीमा कुल २७ अर्ब ४९ करोड ३ लाख क्षति पुगेको देखिन्छ जुन निजी तथा सामुदायिक क्षेत्रमा भएको कुल क्षति रकमको ६९.८ प्रतिशत हो ।

यो क्षेत्रले व्यहोरेको कुल क्षतिमा भवनको आगजनी तथा तोडफोडबाट भएको क्षतिको अंश सबैभन्दा ठूलो ४५.२ प्रतिशत रहेको छ । त्यसपछि अन्य भौतिक सम्पत्तीको क्षति २७.४ प्रतिशत, अस्थायी सम्पत्ती तथा अन्य निजी सम्पत्तीको २१.७ प्रतिशत र सवारी साधनको क्षति ३.४ प्रतिशत रहेको छ । समग्ररूपमा हेर्दा क्षतिको भार भवन तथा स्थायी सम्पत्तीमा बढी रहेकाले उत्पादन, सेवा र रोजगारी क्षेत्रमा प्रत्यक्ष प्रभाव परेको देखिन्छ ।

लोमश वाङ्मय प्रतिष्ठानको मासिक रचनावाचन

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/लोमश वाङ्मय प्रतिष्ठानले मासिक र रचनावाचन तथा कृति परिचर्चा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

हरेक महिनाको चौथो शनिबार आयोजना हुने शृंखलाबद्ध कार्यक्रममध्ये सत्रौँ कार्यक्रमका प्रमुखअतिथि मूर्धन्य साहित्यकार महेश प्रसाई रहेका थिए । विशेषअतिथि नवप्रज्ञापन त्रैमासिकका सम्पादक तथा चर्चित बालसाहित्यकार नवराज रिजाल थिए । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै प्रमुखअतिथि प्रसाईले लोमश वाङ्मय प्रतिष्ठान, मनोहरा साहित्य समाज, नागार्जुन साहित्यिक प्रतिष्ठानलगायत केही सीमित साहित्यिक संस्थाको नाम लिएर नेपाल प्रज्ञाप्रतिष्ठानले गर्नुपर्ने कर्म गर्दै आएकोमा सन्तोष व्यक्त गरे ।

फरक प्रसंगमा उनले नागार्जुन साहित्यिक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष क्लिष्ट पौडेलले गरेका साहित्यिक कर्महरूको प्रशंसा गरे । साहित्यसेवा नितान्त समाजसेवा भएको बताउँदै यसको चेहरा सधैं प्रगतिशील र पिँधको बग्न उत्थान गर्न उत्प्रेरित गर्ने खालको हुनुपर्ने उनको भनाई छ । प्रसाईले जसले जसरी विश्लेषण गरेपनि अमेरिकाले ओछ्यानबाट उठाएर एउटा सार्वभौम राष्ट्र प्रमुखलाई हतकडी लगाई अपराधी कारागृह गर्नु निर्लज्जताको पराकाष्ठा भएको बताए । वाचित रचनाको शल्यक्रिया गर्दै प्रसाईले एकाध र रचनामा परिष्कारको खाँचो भएपनि अधिकांश सिर्जना सप्तसामयिक र खारिएका भन्ने अभिमत राखे ।



त्यस्तै, विशेषअतिथि बालसाहित्यकार एवम् काबिल सम्पादक रिजालले वास्तविक बाल साहित्य अत्यन्त न्यून मात्र लेखिएको बताए । साहित्यमा साधना हराउँदै गएकोमा चिन्ता व्यक्त गर्दै उनले पठन संस्कारलाई समृद्ध बनाउँदै खोज अनुसन्धानलाई तीव्र विस्तार गर्नुपर्ने खाँचो औल्याए । बरिष्ठपत्रकार तथा कवि तेजन्द प्रसाईले आफ्नो पुरानो मित्रको संस्थामा आएर सिर्जना प्रस्तुत गर्न पाउनु सुखद संयोग भन्दै यसको निरन्तरताको कामना गरे ।

सूचक प्रकाशनका अध्यक्ष दीपक भट्टवाल, पुस्तक प्रकाशन संघ, बहुआयामिक साहित्यकार केशरी

अम्गाई, गोपालकृष्ण अधिकारी लगायत प्रतिष्ठित व्यक्तित्वको उपस्थितिमा सुसम्पन्न कार्यक्रममा रामहरि अधिकारी, गंगा खतिवडा, नवीन पल्लव, अप्सरा स्मृति, आल्फो फोहेन फाब्लुप्पा, जीत कार्की, माधव घिमिरे 'अटल', तेजेंद्र प्रसाई, सञ्जय सोतीसहित डेढ दर्जन सञ्चाले रचनावाचन गरेका थिए । गौगवृत्थित महर्षि कलेजमा आयोजित कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका सचिव नवीन पल्लवले सहजीकरण तथा सदस्य अप्सरा स्मृतिले स्वागत गरेको कार्यक्रमको समापन गर्दै प्रतिष्ठानका अध्यक्ष 'अटल'ले लोमश वाङ्मय प्रतिष्ठानले गर्दै आएका कामबारे प्रकाश पारे ।

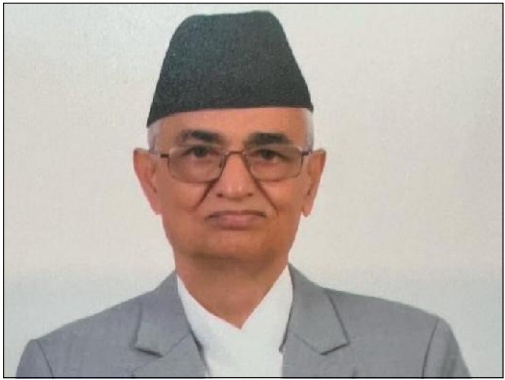
देश र जनताको साभा हितमा अधि बढ्नुपर्छ: प्रदेशप्रमुख देवकोटा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/बागमती प्रदेशप्रमुख दीपकप्रसाद देवकोटाले विश्वव्यापिकरण र धुवीकरणको वर्तमान परिवेशमा राष्ट्रिय एकता मजबुत बनाउँदै देश र जनताको साभा हितमा अधि बढ्नुपर्ने आवश्यकता औल्याएका छन् ।

३०४ औँ पृथ्वीजयन्ती तथा राष्ट्रिय एकता दिवसको अवसरमा आइतबार शुभकामना सन्देश जारी गर्दै उनले यस्तो धारणा व्यक्त गरेका हुन् । प्रदेशप्रमुख देवकोटाले पृथ्वीनारायण शाहजस्ता व्यक्तित्वबाट अस्तित्व, गौरव र इतिहासको सम्मान गर्दै राष्ट्रिय स्वार्थका सवालमा राजनीतिक दल र नागरिक समाज एकताबद्ध बन्नुपर्नेमा जोड दिए । 'हामी फुटेर होइन जुटेर अधि बढ्नुपर्छ, अन्यथा इतिहासले हामीलाई धिक्कालेछ । स्वतन्त्रता र सार्वभौमसत्ता हाम्रो प्रमुख चासोको विषय हो' उनले भने ।

पृथ्वीनारायण शाहको दूरदर्शिता, दिव्योपदेश र कार्यशैली आज पनि प्रेरणादायी रहेको उल्लेख गर्दै प्रदेशप्रमुख देवकोटाले शाहद्वारा



प्रतिपादित 'सुन्दर फूलवारी' को परि कल्पनामा राष्ट्रहित र समृद्धिको भाव समाहित रहेको बताए । उनले पृथ्वीनारायण शाहका दूरदर्शी विचारलाई आत्मसात गर्नु आजको अपरिहार्य आवश्यकता भएको टिप्पणी गरे । नेपाललाई विभिन्न भागमा टुक्रिएको अवस्था र आपसी द्वन्द्वका शृंखला समाप्त गर्दै स्वाधीन र स्वाभिमानी नेपाल निर्माण गर्ने पृथ्वीनारायण शाहको योगदान इतिहासमा सधैँका लागि स्वर्णअक्षरमा अंकित रहेको उनको भनाइ छ ।

शाहले बसालेको भौगोलिक, जातीय, भाषिक, धार्मिक र भावनात्मक एकताको जग आजको राष्ट्रिय एकता, सहिष्णुता र मेलमिलापको आधार बनेको उनले स्पष्ट पारे । राष्ट्र निर्माता पृथ्वीनारायण शाहको ३०४ औँ जन्मजयन्ती तथा राष्ट्रिय एकता दिवसको अवसरमा प्रदेशप्रमुख देवकोटाले स्वदेश तथा विदेशमा रहेका सम्पूर्ण दिदीबहिनी तथा दाजुभाइमा शुभकामना व्यक्त गर्दै पृथ्वीनारायण शाहप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका छन् ।

निवर्तमान अर्थमन्त्री काफ्ले प्रदेशसभा सदस्यबाट राजीनामा दिने तयारीमा



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/बागमती प्रदेशका निवर्तमान आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य कुन्दनराज काफ्लेले प्रदेशसभाबाट राजीनामा दिने तयारी गरेका छन् । 'राजीनामामाबारे राजनीतिक नेतृत्वसँग निरन्तर छलफलमा रहेको छ । दोलखाको समग्र विकासका लागि संघीय सरकारको भूमिका निर्णायक हुने महसुस गर्दै यो साहसिक निर्णय लिएको छु,' काफ्लेले भने, 'दोलखाली जनताको माग छ ।

संघीय संसदमा दोलखाली जनताको प्रतिनिधित्व गर्ने लक्ष्यका साथ अधि बढ्ने तयारीमा छु ।' विद्यार्थी राजनीतिबाट मूलधारको राजनीतिमा प्रवेश गरेका काफ्लेले नेपाली कांग्रेसको केन्द्रीय सदस्य छन् । २०७९ सालको निर्वाचनमा उनले दोलखा क्षेत्र नम्बर १ (क) मा भएको बागमती प्रदेशसभा सदस्य प्रतिस्पर्धामा निकटतम प्रतिद्वन्दी नेकपा एमालेका नरबहादुर श्रेष्ठलाई ८ हजार ४२ मतान्तरले पराजित गर्दै जिजयी भएका थिए ।

काफ्लेको सचिवालय स्रोतका अनुसार प्रदेशको राजनीति र सरकारमा रहेर अनुभव हासिल गरिसकेपछि अब राष्ट्रिय नीति निर्माणमा प्रत्यक्ष सहभागी हुने भन्दै

काफ्लेले प्रतिनिधिसभाको तयारी गरेका हुन् ।

उनले सुरुमा नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलको मुख्यसचैतक र प्रदेशको आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हालेका थिए । नेपाली कांग्रेस दोलखाले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि जिल्लाबाट प्रतिनिधिसभा सदस्यमा प्रत्यक्षतर्फ काफ्ले सहित केन्द्रीय सदस्य अजयबाबु शिवाकोटी, पूर्व जिल्ला सभापति ताराबहादुर कोइराला, प्रदेश समिति सदस्य प्रभुराम श्रेष्ठ र पूर्वमहासमिति सदस्य विमिता अधिकारीको नाम सिफारिस गरेको छ ।

अशोक सामुदायिक वनको भेला सम्पन्न

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/हेटौंडा-१७ राजदेवीमा रहेको अशोक सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको ३१ औँ वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ ।

हेटौंडा उपमहानगर पालिका-१७ का वडाअध्यक्ष उद्व सत्यालको प्रमुख अतिथ्यता एवम् समूहका अध्यक्ष रमेशकुमार राईको सभाध्यक्षतामा साधारणसभा भएको हो । साधारणसभामा समूहका अध्यक्ष राईले संस्थागत प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष सरस्वती पुडासैनीले आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को लागि ८० लाख ९१ हजारको अनुमानित आयव्यय विवरण र लेखा समितिका कावा लेखासंयोजक सुमनलाल श्रेष्ठले लेखासमितिको प्रतिवेदन पेश गरेका थिए ।

साधारणसभामा समूहको विकास र विस्तारलगायत क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान गर्ने विभिन्न संघसंस्था एवम् व्यक्तिलाई पुरस्कृत गरिएको थियो । सभामा उपकुट्ट विद्यार्थी काजल रजनासगर र अर्जुन अधिकारी, ज्येष्ठउपभोक्ता कृष्णकुमारी

श्रेष्ठ, हेटौंडा-१७ नं वडा कार्यालय सवडिभजन वन कार्यालय, हर्नामाडी, रानी सामुदायिक वन, चुचेखोला सामुदायिक वन, उपभोक्ता पूर्णबहादुर श्रेष्ठलगायतलाई पुरस्कृत गरिएको थियो ।

साधारणसभामा सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ मकवानपुरका अध्यक्ष साधुराम चौलागाई, स्थानीय महासंघ हेटौंडाका अध्यक्ष शम्भुप्रसाद न्यौपाने, सव डिभिजन वन कार्यालय, हर्नामाडीका प्रमुख प्रदीप अर्याल, राजदेवी दुरध सहकारीका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद पराजुली, राजदेवी बचत तथा ऋण सहकारीका अध्यक्ष रमेशकुमार पराजुली, चुचेखोला सामुदायिक वनका उपाध्यक्ष उमेश अधिकारी, कार्यालय सचिव केदार प्रसाद गौतम, राजदेवी मावि व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष डेकराज धमला, जोरधारा टोल विकासका अध्यक्ष भीमप्रसाद अधिकारी, सल्लाहकार कृष्णप्रसाद नेपाल, बलराम अधिकारी, राजदेवी आमा समूहकी अध्यक्ष निला तिमल्सिना, सञ्चारकर्मी भीमसेन पौडेललगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।

जीएस निकेतलाई महिला शिक्षक भलिबलको उपाधि



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २७ पुस/हेटौंडा-५ स्थित जीएस निकेतनले जिल्लास्तरीय महिला शिक्षक भलिबल प्रतियोगिताको उपाधि जितेको छ ।

हेटौंडा-९ स्थित प्रगति माविको स्वर्ण महोत्सवको अवसरमा शनिबारदेखि भलिबल प्रतियोगिता सुरु भएको थियो । आइतबार भएको फाइनल खेलमा रुपनारायण मावि बूढीचौरीलाई २५-१८, १९-२५, २५-२१, २३-२५ र १५-९ को सेटमा पराजित गर्दै जीएसले उपाधि जितेको हो । उपधिसर्ग जीएसले नगद १५ हजार र्हेयार्स सहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ । प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडी जीएसकी आयुष धिड दनुवार घोषित भइन् ।

कृष्णआदर्श माविलाई २५-१८ र २५-१७ को सेटमा पराजित गर्दै फाइनलको यात्रा तय गरेको थियो । भलिबल प्रतियोगिताअन्तर्गत आइतबार भएको तेस्रो स्थानको खेलमा प्रगतिलाई २५-१४, १६-२५ र ११-१५ को सेटमा पराजित गर्दै कृष्णआदर्श विजयी भएको हो । तेस्रो स्थान हासिल गरेको कृष्णआदर्शले नगद ५ हजार सहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ । प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडी जीएसकी आयुष धिड दनुवार घोषित भइन् ।

बागमती प्रदेशसभा सदस्य लक्ष्मी श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यता एवम् ९ नं. वडाअध्यक्ष शुकुराम केसीको विशेष आतिथ्यतामा बिजेता, उपविजेता र तेस्रो स्थान हासिल गर्ने सफल टोलीलाई पुरस्कार प्रदान गरिएको हो । प्रतियोगितामा जिल्लाभरमा सामुदायिक र संस्थागत गरी १९ वटा विद्यालयको सहभागिता रहेको थियो ।



१३ दिनसम्म महासंघमा राखिने शोकपुस्तिकामा हस्ताक्षरका लागि महसंघ मकवानपुर संचारकर्मीलाई अपील गरेको छ । महासंघको केन्द्रीय महिला उपाध्यक्ष नीतु पिडित, नेपाल पत्रकार महासंघका बागमती प्रदेश उपाध्यक्ष हरि हुमागाई, जिल्ला अध्यक्ष बालकृष्ण अधिकारी, उपाध्यक्ष ध्रुव अधिकारी, कोषाध्यक्ष प्रदीप अधिकारी, प्रेस युनियनका अध्यक्ष सुवास बिडारी लगायतले शोकपुस्तिकाका हस्ताक्षर गरेर शुभारम्भ गरेका छन् ।

केही समयदेखि चूँडा सम्बन्धी समस्याबाट अस्वस्थ भई मैतीदेवीस्थित आफ्नै घरमै उपचारमा गराइरहनुभएका दाहालको हृदयाघात भएपछि उपचारका क्रममा निधन भएको हो । लोक्तान्त्रिक आन्दोलनका क्रममा पटकपटक जेल जीवन बिताएका दाहाल २०५६ सालको आमनिर्वाचनमा ओखलढुंगा जिल्ला निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्यमा निर्वाचित भएका थिए । उनले कृषि तथा सहकारी मन्त्रीको जिम्मेवारी समेत सम्हालेका थिए ।

जाडोबाट जेष्ठ नागरिक र बालबालिकाको सुरक्षा

प्रमुख सावधानीहरू

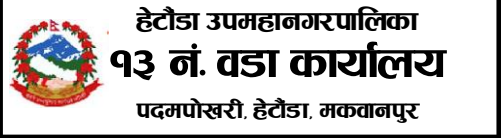
- न्यानो कपडा, टोपी, मोजा, फुजा अनिवार्य प्रयोग गर्नु ।
- घाम तापेले, हल्ला व्यायाम गर्ने बानी बसाल्नु ।
- अत्यधिक चिसोमा बिहान-साँझ बाहिर ननिस्कनु ।
- भिजेका कपडा तुरुन्तै फेरेर शरीर सुकाउनु ।
- जेष्ठ नागरिकका लागि विशेष ध्यान
- लागे समय चिसोमा बस्न नदिनुहोस् ।
- नियमित औषधि समयमा सेवन भएको सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- बढी चिसो वा ज्वरो आएर स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
- तातोपानी, ओठिलो खाना, न्यानो बसोबासको व्यवस्था गर्नुहोस् ।

बालबालिकालाई जोगाउने तरिका

- न्यानो र सफा कपडा लगाइदिनुहोस् ।
- नवजात शिशु विशेष सुरक्षा-चिसो त्वा सधैं नलाग्ने व्यवस्था ।
- तातो, पचिलो खाना र पर्याप्त तातोपानी पिउन दिनुहोस् ।
- सोकी, ज्वरो वा सास फेर्न गाह्रो भए तुरुन्त स्वास्थ्यकर्मी सम्पर्क गर्नुहोस् ।

घरमित्र ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू

- न्यानो र हावापास हुने व्यवस्था मिलाओस् ।
- हीटर/अंगोठा सुरक्षित प्रयोग गर्नु ।
- धुर्वो-धुलोबाट जोगाउने उपाय अपनाओस् ।
- आपतकालीन अवस्था
- शरीर अत्यधिक चिसो, ज्वरो नभई सास फेर्न गाह्रो हुनु, बेहोसजस्तो हुनु देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जानुहोस् ।



हेटौंडा उपमहानगरपालिका १३ नं. वडा कार्यालय पदमपोखरी, हेटौंडा, मकवानपुर