म.जि.प्र.का.द.नं. : १०६/०६८, | वर्ष १५ | अंक १५२ | शनिबार, ३ माघ २०८२ | ने. सं. ११४६ पोहेलागा | 17 January 2026 | www.sajhakuranews.com | पृष्ठ संख्या ४ | मूल्यः रु. ३/-

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गको पत्रिका

साझाकुरा राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhakuranews.com

मतदान गर्ने अधिकारको प्रयोग गरौं ।

- लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थामा मतदानको प्रक्रिया मार्फत शासनमा सहभागी होऔं ।
- मतदानको समयमा विवेकको प्रयोग गरौं ।
- मतदान गरेर नागरिकको अधिकार र कर्तव्य निर्वाह गरौं ।
- जनतामा निहित सार्वभौमसत्ताको प्रयोग गरौं ।
- निर्वाचनको माध्यमबाट शासन व्यवस्थालाई वैधता प्रदान गरौं ।
- असल, विवेकशील, गतिशील र दुरदर्शी नेतृत्व चयन गरौं ।
- सुशासन कायम गरौं र सुशासनका लागि निरन्तर खबरदारी गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

कांग्रेस आधिकारिकता विशेष महाधिवेशन पक्षलाई

कांग्रेस पार्टीको विधान १७(२) मा रहेको ४० प्रतिशत प्रतिनिधिले माग गरेपछि विशेष महाधिवेशन बोलाउपर्ने व्यवस्थालाई बाध्यकारी मानेको छ । 'केन्द्रीय समितिले त्यसलाई अनदेखा गरेर जान मिल्दैनथ्यो' निर्वाचन आयोग

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ निर्वाचन आयोगले कांग्रेसको विशेष महाधिवेशनलाई वैध ठहर गर्दै गगनकुमार थापाको नेतृत्वको नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई वैधता प्रदान गरेको छ । एक जना आयुक्तको असहमितका बीच अयोगका बहुमतले उक्त निर्णय गरेको हो ।

कार्यवाहक प्रमुख आयुक्त रामप्रसाद भण्डारी र आयुक्त सगुन शम्शेर जबराले विशेष महाधिवेशन पार्टीको सर्वोच्च निकाय रहेकाले त्यसको निर्णयलाई आधिकारिकता दिने पक्षमा उभिए । आयुक्त जानकीकुमारी तुलाधरले भने त्यस निर्णयप्रति आफ्नो असहमति दर्ज गराइन् । आयोग स्रोतका अनुसार असहमति जनाउँदै गर्दा उनले तर्क भने केही गरिनन् । 'यस निर्णयमा मेरो असहमति छ' उनको भनाइ त्यति मात्रै थियो ।

आयोगले राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐनको दफा ५१ मा रहेको दलमा पदाधिकारी हेरफेर भए दल दर्ता किताबमा अद्यावधि गर्नुपर्ने व्यवस्था अनुसार विशेष महाधिवेशनको निर्णयलाई अद्यावधिक गरिदिने निणय बहुमतले गरेको हो ।

आयोगले आफ्नो निर्णयमा कांग्रेस पार्टीको विधान १७(२) मा रहेको ४० प्रतिनिधिले माग गरेपछि विशेष महाधिवेशन बोलाउपर्ने व्यवस्थालाई बाध्यकारी मानेको छ । 'केन्द्रीय समितिले त्यसलाई अनदेखा गरेर जान मिल्दैनथ्यो,' स्रोतले भन्यो, 'कारण खुलाएर ४० प्रतिशत बढी प्रतिनिधिले विशेष महाधिवेशन बोलाएपछि बोलाउनुपर्थ्यो भन्ने निष्कर्षमा आयोग पुगेको हो ।' केन्द्रीय समितिले नबोलाएपछि दुई जना महामन्त्रीहरुले बोलाएको विशेष महाधिवेशनलाई आयोगले प्रक्रियासम्मत मानेको छ । केन्द्रीय कार्यालयको जिम्मेवारी महामन्त्रीसँग हुने भएकाले दुई जना पदाधिकारीले आह्वान गरेको विशेष महाधिवेशनलाई अन्यथा भन्न नमिल्ने आयोगको निर्णयमा उल्लेख छ । केन्द्रीय समितिले नबोलाएको अवस्थामा महामन्त्रीद्वयले बोलाएको विशेष महाधिवेशनलाई आयोगले सही ठहर गरेको छ ।

कांग्रेसको विधानको प्रस्तावनामै लोकतन्त्रलाई आदर्श मानिएको उल्लेख गर्दै आयोगले आफ्नो निर्णयमा लोकतान्त्रिक मूल्यमान्यतालाई शब्दमा मात्रै नभई व्यवहारमा अनुसरण सबैले गर्नुपर्ने भनेको छ । महाधिवेशन माग गर्न पाउने विधानको व्यवस्थालाई केन्द्रीय समितिले अनदेखा गर्नुलाई आयोगले लोकतान्त्रिक अभ्यासमाथि नियन्त्रणको प्रयासका रूपमा व्याख्यासमेत गरेको छ । आयोगले पार्टीको विधानमा रहेका व्यवस्थाहरूलाई आफ्नो निर्णयको मुख्य आधार बनाएको छ । आयोगमा रहेको कांग्रेसको अभिलेखबाट साबिकको शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको कार्यसमितिको नामावलीलाई हटाएर गगनकुमार थापा सभापति रहेको र महाधिवेशनबाट चयन भएका अन्य पदाधिकारीहरुको नाम राख्न आयोग बैठकले सचिवालयलाई निर्देशन समेत दिएको स्रोतले उल्लेख गरेको छ ।

मकवानपुरमा मुख्य निर्वाचन अधिकृत र निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना

उम्मेदवारको मनोनयन दर्ता माघ ६ गते

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा चुनावलाई लक्षित गर्दै मकवानपुरमा मुख्य निर्वाचन अधिकृत र निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय औपचारिकरुपमा स्थापना गरिएको छ ।

निर्वाचनलाई निष्पक्ष, शान्तिपूर्ण र व्यवस्थितरुपमा सम्पन्न गराउने उद्देश्यसहित कार्यालय स्थापना गरिएको हो । दुईवटा निर्वाचन क्षेत्र रहेको मकवानपुर क्षेत्र नम्बर १ र क्षेत्र नं. २ को कार्यालय हेटौंडा-११ थानाभन्याङस्थित प्रादेशिक कृषि थोकबजारमा कार्यालय स्थापना गरिएको हो । निर्वाचन कार्यसम्पादन गर्नको लागि मुख्य निर्वाचन अधिकृतमा जिल्ला न्यायधीश गीता श्रेष्ठ र निर्वाचन अधिकृतमा जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालय मकवानपुरका जिल्ला न्यायाधीवक्ता देवेन्द्रराज आचार्यलाई नियुक्त गरिएको छ । मकवानपुरको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा श्रेष्ठ र निर्वाचन क्षेत्र २ मा आचार्यलाई खटाइएको प्रदेश निर्वाचन कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ ।

प्रदेश सरकारका प्रमुखसचिव बाबुराम अधिकारीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा मुख्य निर्वाचन अधिकृत श्रेष्ठ, हेटौंडा उपमहानगरप्रमुख मीनाकुमारी लामा, प्रमुख जिल्ला अधिकारी बसन्त अधिकारी, सुरक्षा निकायका प्रमुख, वडाअध्यक्ष जुना दाहाल, पत्रकार महासंघका अध्यक्ष बालकृष्ण अधिकारीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा प्रमुखअतिथि अधिकारीले मुलुक निर्वाचनको माहोलमा प्रवेश गरि सकेको उल्लेख गर्दै निर्वाचन सफल बनाउनुको विकल्प नरहेको बताए । प्रमुखसचिव अधिकारीले देशको र ाजनीतिलाई सही दिशामा लैजान निर्वाचन अपरिहार्य रहेको धारणा राखेका छन् ।

त्यस्तै, मुख्य निर्वाचन अधिकृत श्रेष्ठले विषम परिस्थितिमा निर्वाचन सफल बनाउन सबै निकाय र सरोकारवाला पक्षबीच सहकार्य आवश्यक रहेको बताइन् । निर्वाचन सफल बनाउन सञ्चारमाध्यमको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको उल्लेख गर्दै उनले मिस इन्फर्मेसन र डिस इनफर्मेसनबाट जोगिन आग्रह गरिन् । निर्वाचनसँग सम्बन्धित सूचनाप्रवाह, शान्तिसुरक्षालगायतका विषयमा सत्यतथ्य र जिम्मेवार ढंगले समाचार सम्प्रेषण गर्न सञ्चार माध्यमलाई आग्रह गरिन् । निर्वाचन कार्यालयकाअनुसार उम्मेदवारको मनोनयनपत्र दर्ता माघ ६ गते बिहान १० बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा हुनेछ ।

मनोनयनपत्र दर्ता भएको उम्मेदवारको सूची प्रकाशन सोही दिन साँझ ५ बजेदेखि ७ बजेसम्म हुनेछ । उम्मेदवारको विरोधमा उजुरी माघ ७ गते बिहान १० बजेदेखि ३ बजेसम्म गर्न सकिने प्रदेश निर्वाचन कार्यालयका प्रमुख हरिप्रसाद ढकालले जानकारी दिए । त्यसैगरी मनोनयनपत्र र उजुरीउपर जाँचबुझ गरी निर्णय गर्ने कार्यक्रम माघ ७ र ८ गते रहेको छ । उम्मेदवारको नामावली प्रकाशन माघ ८ गते साँझ ५ बजेदेखि ७ बजेसम्म छ भने उम्मेदवारको नाम फिर्ता लिने कार्यक्रम माघ ९ गते बिहान १० बजेदेखि दिउँसो १ बजेसम्म रहेको छ ।

ढकालका अनुसार उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन माघ ९ गते दिउँसो १ बजेदेखि ३ बजेसम्म र उम्मेदवार लाई निर्वाचनचिन्ह सोही दिन दिउँसो ४ बजेदेखि साँझ ७ बजेसम्म प्रदान गरिने कार्यालयले जनाएको छ । मतदान भने फागुन २१ गते बिहान ७ बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म रहेको छ ।

मकवानपुरमा ३ लाख १५ हजार मतदाता, ३ सय ७४ मतदान केन्द्र

कार्यालयका अनुसार मकवानपुरमा महिला १ लाख ५३ हजार ३ सय ७६, पुरुष १ लाख ६१ हजार ९ सय ५३ र अन्य ५ गरी कुल ३ लाख १५ हजार ३ सय ३४ मतदाता रहेका छन् । जसमध्ये क्षेत्र नं. १ मा ७८ हजार ८ सय १० महिला, ७९ हजार ६ सय २१ पुरुष र ४ जना अन्य गरी १ लाख ५८ हजार ४ सय ३५ मतदाता रहेका छन् भने क्षेत्र नं. २ मा ७४ हजार ५ सय ६६ महिला, ८२ हजार ३ सय ३२ पुरुष र १ जना अन्य गरी १ लाख ५६ हजार ८ सय ९९ जना मतदाता रहेका छन् ।

त्यसैगरी मकवानपुरमा १ सय ६७ मतदानस्थल र ३ सय ७४ मतदान केन्द्र रहेका छन् । क्षेत्र नं. १ मा ६२ मतदानस्थल र १ सय ७८ मतदान केन्द्र एवम् क्षेत्र नं. २ मा १ सय ५ मतदानस्थल र १ सय ९६ मतदान केन्द्र रहेको कार्यालयले जनाएको छ । मकवानपुरका १९ मतदानस्थललाई अतिसंवेदनशील सूचिमा राखिएको छ । सुरक्षा संवेदनशीलताको आधारमा जिल्लाका १० स्थानीय तहमध्ये ६ स्थानीय तहमा रहेका मतदानस्थल अतिसंवेदनशीलको सूचीमा परेका हुन् । जिल्लाभर रहेका कुल १ सय ६७ मतदानस्थलमध्ये १९ वटा अति संवेदनशील, ६० वटा संवेदनशील र ८८ वटा सामान्य श्रेणीमा राखिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ ।

जेसीआई हेटौंडामा पराजुली पदस्थापित

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ जेसीआई हेटौंडा वर्ष २०२६ को अध्यक्ष पदमा सन्तोष पराजुली पदस्थापित भएका छन् ।

शुक्रबार हेटौंडामा आयोजित विशेष समारोहबीच जेसीआई हेटौंडा वर्ष २०२५ का अध्यक्ष पंकजदास बानियाँले पराजुलीलाई अध्यक्ष पद हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

बागमती प्रदेशका आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री प्रभात तामाङको प्रमुख आतिथ्यतामा ४८ औं पदस्थापना तथा पुरस्कार वितरण समारोह भएको हो । कार्यक्रममा जेसीजका पूर्व पदाधिकारी, बोर्ड सदस्य, सल्लाहकारहरुलाई मायाको चिनो तथा सम्मानपत्र प्रदान गरिएको छ ।

जेसीआई हेटौंडाको कार्यकारिणी उपाध्यक्षमा संजयकुमार न्यौपाने र विपिन ताम्राकारसहित उपाध्यक्षहरु विवेक बानियाँ, अशोक सिंह, विनोद वाग्ले र सृजनराज बज्राचार्य पदस्थापित भएका छन् ।

यसैगरी कार्यक्रममा महासचिव किरण आले, सचिव विवेक फुयाँल, तालिम संयोजक कुशल रिजाल, भवन संयोजक राज खड्गी, थिम निर्देशक योगेश बानियाँ, पब्लिक रिलेशन अफिसर प्रतिक कोइराला, लोम इडिटर प्रविण श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष विश्वप्रसाद गौतम र कानुनी सल्लाहकार प्रवीण गुप्ता पदस्थापित भएका हुन् ।

कार्यक्रममा नेपाल जेसिजका पूर्व राष्ट्रिय अध्यक्ष राजेश मोहन प्रधान, उपाध्यक्षद्वय खगेन्द्र भण्डारी र दिपेश बराइली, हेटौंडा शाखाका पूर्वअध्यक्ष बासु सुवेदी, हेटौंडा उपमहानगरपालिका वडा नं. १ का वडा अध्यक्ष सविन न्यौपाने लगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । जेसीआई हेटौंडा युवाहरूको नेतृत्व तथा व्यक्तित्व विकासमा सक्रिय संस्था हो, जहाँ हरेक वर्ष लोकतान्त्रिक पद्धतिबाट नयाँ नेतृत्व चयन गर्ने परम्परा रहेको छ ।

काठमाडौं टप टेलर्स

अब टीसीएन रोडमा...

विगत लामो समयदेखि मेनरोड बुद्धचोकमा रहेर तपाईंको सेवामा समर्पित **काठमाडौं टप टेलर्स** अब हेटौंडा-१० सीमा चोकबाट टीसीएन रोडतर्फ दुईसय मिटर पश्चिम दायाँतर्फ बर्जर पेन्टको डिलरसंगै सरेको जानकारी गराउँदछौं ।

प्रो. विष्णुलाल महर्जन
९८४५०२२६५५

जुरिखेतमा कार दुर्घटना हुँदा ३ जना घाइते

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ मकवानपुरको जुरिखेतमा कार दुर्घटना हुँदा ३ जना घाइते भएका छन् । भीमफेदी गाउँपालिका-६ स्थित जुरिखेतमा शुक्रबार दिउँसो कार दुर्घटना हुँदा ३ जना घाइते भएका हुन् ।

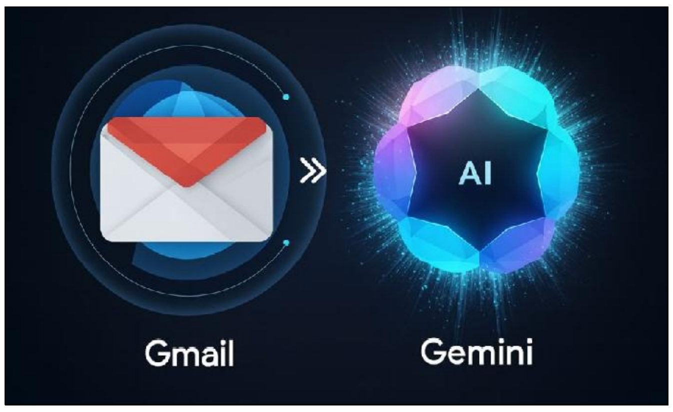
हेटौंडाबाट काठमाडौंतर्फ जाँदै गरेको बा.प्र.०१-०२६ च ३८९० नम्बरको कार भीमफेदी-कुलेखानी-काठमाडौं सडक खण्डमा अनियन्त्रित भई सडकबाट करिब ३० मिटर तल खसेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ । दिउँसो २ बजेको समयमा भएको दुर्घटनामा घाइतेलाई इलाका प्रहरी कार्यालय भीमफेदीबाट प्रहरी निरीक्षक सन्तकुमार श्रेष्ठको टोलीले उद्दार गरेर उपचारका लागि पठाएको थियो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रवक्ता एवम् प्रहरी नायवउपरीक्षक पुष्कर बोगटीका अनुसार दुर्घटनामा कार चालकसहित ३ जना घाइते भएका छन् । घाइतेलाई तत्काल उद्दार गरी उपचारका लागि भीमफेदी अस्पताल पठाइएको छ । घाइतेको अवस्था सामान्य रहेको र दुर्घटनाग्रस्त कार घटनास्थलमै रहेको उनले बताए । दुर्घटनास्थल इलाका प्रहरी कार्यालय भीमफेदीबाट करिब ४ किलोमिटर पूर्व-उत्तरमा पर्दछ ।

यस पृष्ठमा प्रकाशित साहित्य बाहेकका सामग्रीहरु विभिन्न वेभसाइट, सामाजिक सञ्जाल तथा एजेन्सीहरुबाट साभार गरिएका हुन् ।

facebook twitter Google **विज्ञान/प्रविधि**

गुगलको उपहार: २ अर्ब जिमेल प्रयोगकर्तालाई सित्तैमा एआई सुविधा



इन्टरनेट जाएन्ट गुगलले लोकप्रिय इमेल सेवा जिमेलमा आफ्नो एआई मोडेल जेमिनाई एआई आबद्ध गरी आम प्रयोगकर्तालाई उपलब्ध गराउन सुरु गरेको छ । यससँगै प्रयोगकर्ताहरूले अब Help Me Write, AI Suggested Replies तथा Smart Search का साथै निकट भविष्यमा आउन लागेको AI Inbox जस्ता अत्याधुनिक सुविधाहरू पाउनेछन् । कम्पनीका अनुसार यी नयाँ एआई फिचर्सले इमेल व्यवस्थापनलाई अझ छिटो, सहज र स्मार्ट बनाउनेछन् ।

गुगलको नि:शुल्क एआई अफर के हो ?

गुगलको यो नि:शुल्क अफर जिमेललाई पूर्ण रूपमा एआई युक्त बनाउने उद्देश्यले ल्याइएको हो । यसअन्तर्गत प्रयोगकर्ताले एआईको सहयोगमा नयाँ इमेल ड्राफ्ट गर्न, पुराना इमेल सम्पादन गर्न र सन्दर्भ बुझेर एक क्लिकमै जवाफ पाउने सुविधा पाउँछन् ।

एआईले इमेलको सन्दर्भ बुझेर उपयुक्त जवाफ सुझाउने भएकाले लामो इमेल थ्रेड पढ्न र जवाफ दिन लाग्ने समय धेरै बच्नेछ । यसको Smart Search र Email Summary फिचरले लामो इमेललाई केही लाइनमै बुझ्न मद्दत गर्छ ।

गुगलले निकट भविष्यमा ल्याउन लागेको AI Inbox फिचरले जिमेलको इनबक्सलाई स्वचालित रूपमा व्यवस्थापन गर्नेछ । यसमा महत्वपूर्ण इमेल, गर्नैपर्ने काम अर्थात् टू डू लिष्ट र आवश्यक सूचनाहरु इनबक्समा सबैभन्दा माथि देखाइनेछ । गुगलका अनुसार यी सबै सुविधाले जिमेलमा इमेल ओभरलोडको समस्या धेरै हदसम्म कम गर्नेछ ।

यी सबै सुधारहरू जेमिनाई थ्री एआई मोडेल का कारण सम्भव भएको गुगलले जनाएको छ । हाल यो अपडेट अमेरिका भित्रका जिमेल प्रयोगकर्ता तथा गुगल एआई प्रो र अल्ट्रा सब्सक्राइबरहरूका लागि उपलब्ध गराउन थालिएको छ । हाल यी फीचर्स अंग्रेजी भाषामा मात्र उपलब्ध रहेको भएपनि छिटै नै अन्य भाषा र देशमा नि:शुल्क रुपमा विस्तार गरिने गुगलले जनाएको छ ।

प्राइभेसीको चिन्ता

गुगलले जिमेलको पछिल्लो एआई फिचरलाई प्रयोगकर्तामैत्री र निकै उपयोगी बताएको भए पनि कतिपय विज्ञहरुले भने यसले प्रयोगकर्ताको गोपनियतालाई जोखिममा पार्नसक्ने चिन्ता व्यक्त गरेका छन् । उनीहरूका अनुसार क्लाउडमा आधारित एआई प्रोसेसिङका कारण प्रयोगकर्ताको इमेल डेटा गुगलका सर्भरमा प्रशोधन हुनुपर्ने हुन्छ, जसले प्राइभेसीको जोखिम बढाउन सक्छ ।

गुगलले भने प्रयोगकर्ताको गोपनियता र डेटा सुरक्षामा पूर्ण रुपमा संवेदनशील रहेको जनाएको छ । साथै गुगलले यी एआई फिचरहरु डिफल्ट रूपमा खुल्ला हुने भए पनि प्रयोगकर्ताले चाहेमा बन्द गर्न सकिने बताएको 5 . To; sf nflu lhd]hsf] Settings मा गई General र Smart Features सेक्सनबाट एआई अप्सन अफ गर्न सकिन्छ। यद्यपि यसरी एआई बन्द गर्दा जिमेलका उन्नत फिचरहरु पनि प्रयोग गर्न पाइनेछैन ।

त्यसैले इमेलमार्फत धेरै काम गर्नुपर्ने र स्मार्ट असिस्टेन्टको आवश्यकता पर्ने प्रयोगकर्ताका लागि जिमेलको यस्तो अपग्रेड उपयोगी हुन सक्छ ।

यौन स्वास्थ्य

के खानेकुराले यौन जीवन सुधार्न सक्छ ?

यदि कुनै एउटा खास खानेकुराले मानिसको यौनशक्ति वा यौन आनन्द बढाइदिने प्रमाण फेला परेमा त्यो निकै विक्री हुन्थ्यो होला । सन्तुलित खानपान, सक्रिय जीवनशैली तथा सही मानसिक स्वास्थ्यले तपाइँको यौन जीवन राम्रो बनाइदिन सक्छन् । तर के कुनै खास खानेकुरा छन् त जो प्राकृतिक रूपमै यौनशक्तिवर्द्धक छ ?

जुन खानाले मनमा खुसीयाली उत्पन्न गराउने इन्डर्फिन तत्व शरीरमा उत्पादन गराउँछ तिनमा वास्तवमा स्वस्थ यौन इच्छासँग सम्बन्धित तत्व पनि हुन्छन् । तिनलाई बरोबर यौनवर्द्धकको रूपमा समेत प्रस्तुत गरिन्छ । यस्ता दाबीका पछाडि रहेका इतिहास तथा विज्ञान एकपटक जानौं । के कुनै विशेष खाना छ जसले यौन जीवनमा सुधार ल्याउँछ ?

ओयस्टर

ओयस्टर यौनवर्द्धकको रूपमा ठानिनुलाई ग्रीक किम्वदन्तीमा प्रेमकी देवी एफ्रोडाइटको उत्पत्ति समुन्द्रमा भएकोसँग जोडेर हेरिन्छ शायद इतिहासकै सबभन्दा प्रख्यात प्रेमी क्यासानोभाले बिहानी नास्तामा ५० वटा ओयस्टर खान्थे भन्ने मान्यता रहेको छ । तर ओयस्टर सेवन र यौनशक्तिबारे कुनै प्रमाणित सम्बन्ध पाइँदैन । किम्वदन्ती अनुसार ग्रीक प्रेमकी देवी एफ्रोडाइटको उत्पत्ति सेतो फिँजबाट भएको थियो र उनी समुन्द्रबाट निस्किएकी थिइन् । त्यसैले समुन्द्री खानेकुरा यौनवर्द्धक मानिने मान्यता रहेको छ ।

तर जे होस् ओयस्टर खान रुचाउनेहरूका लागि खुसीको खबर के छ भने यी महँगा मोलस्क जातीका प्राणीहरूमा प्रशस्त जींक तत्व पाइन्छ जुन् टेस्टोस्टेरोन उत्पादनमा अत्यावश्यक हुन्छन् । साथै अनुसन्धानहरूका अनुसार जींकले पुरुषको नपुंसकताको उपचार गर्न तथा वीर्यको गुणस्तर सुधार्न सहयोग पुऱ्याउँछ भन्ने देखाएका छन् । जींकका अन्य स्रोतहरूमा शेलफिस, रातो मासु, बियाँ (उदाहरणका लागि फर्सीको बियाँ वा तील), काजु, हाडे बदाम, चना, राजमा, दूध तथा चीज पर्छन् ।

डार्क चकलेटको प्रयोग

वैज्ञानिकहरू भन्छन् डार्क चकलेट खाँदा प्रेममा परेको जस्तै किसिमको आनन्द अनुभव हुन्छ । अनुसन्धानकर्ताहरूका अनुसार डार्क चकलेट खाँदा प्रेममा परेको जस्तै किसिमको आनन्द अनुभव हुन्छ किनकि त्यसमा 'प्रेम र सायन' फिनाइलइथाइलामाइन (पीइए) हुन्छ ।

कसैसँग प्रेमसम्बन्धमा पर्दाका सुरुवाती समयमा सञ्चार हुने पीइएले शरीरमा आनन्द अनुभव गराउने डोपामाइन नामक हर्मोन पनि निष्कासन गराउँछ । साथै, मस्तिष्कको आनन्दसम्बन्धी केन्द्रलाई पनि यसले सक्रिय बनाउँछ । तर चकलेटमा निकै कम मात्रामा मात्र पीइए हुन्छ । कोकामा ट्रिप्टोफान नामक एमिनो एसिड पनि हुन्छ जसले रक्तसञ्चार तथा सेरोटोनीनको (आनन्दको अनुभूतिसँग जोडिएको अर्को हर्मोन) स्तर बढाइदिन्छ । त्यसोभए कहिलेदेखि चकलेट र यौनबीचको सम्बन्ध गाँसियो? शायद १६ औं शताब्दीतिर हुनुपर्छ ।

हेर्नान कोर्टेस १६ शताब्दीका एक स्पेनी कंक्विस्टेडर (अमेरिकी महादेशका भूभाग कब्जा गर्न खटाइएका लडाकू) थिए जो माया तथा एज्टेक साम्राज्यहरूमा पुगे । हाल मेक्सिको रहेको सम्पूर्ण जसो भूभाग कब्जा गरेर उनले क्यास्टिल साम्राज्यको अधिनमा ल्याए । चकलेटको सम्पर्कमा आउने पहिलो युरोपेली उनै भएको ठानिन्छ ।

उनले स्पेनका राजालाई लेखेको पत्रमा आफूले स्थानीय माया समुदायका मानिसहरूले कोकाको झोल खाने गरेको देखेको र त्यसले 'प्रतिरोध क्षमता बढाइदिने र थकान हटाउने' उल्लेख गरेका छन् । तर निश्चित रूपमै चकलेटको प्रयोग यौनवर्द्धक ओखतीको रूपमा भएको प्रमाण भने छैन । ट्रिप्टोफानका अन्य स्रोतहरू: सालमन माछा, अण्डा, कुखुरा, पालुङ्गोको साग, बियाँ, काजुकिसमिस तथा भटमास ।

खुर्सानी र यौन जीवन

खुर्सानीले शरीरभित्रका अत्यावश्यक रासायनिक क्रियाको गति एवं मुटुको चाल बढाइदिन्छ पिरो खुर्सानीमा क्याप्साइसीन हुन्छ जसले इन्डर्फिन तत्व (उही आनन्द अनुभूति गराउने तत्व) को निष्कासन सक्रिय पार्छ । खुर्सानीले शरीरभित्रका अत्यावश्यक रासायनिक क्रियाको गति एवं शरीरको तापक्रम र मुटुको चाल बढाइदिन्छ । यौनक्रियाका बेला पनि त्यस्तै हुन्छ ।

रक्सीले के गर्छ ?

रक्सीले तपाइँलाई कम लजालु बनाउँछ । रक्सीले लाज वा सङ्कोच कम गराइदिन्छ, तर म्याक्वेथले लठ्ठिएको बेलामा भनेको जस्तै यसले 'इच्छा जगाउँछ तर प्रदर्शन खुम्च्याउँछ ।' महिला तथा पुरुष दुवैमा धेरै रक्सी पिउनाले संवेदनशीलता हराउँदै जान्छ ।

लामो समयसम्म रक्सी सेवन गरिराखे त्यसले यौन इच्छा कम गराइदिनुका साथै नपुंसकता समेत निम्त्याइदिन सक्छ । साथै रक्सीको दुर्गन्धले यौन उत्तेजना पक्कै ल्याउँदैन ।

यौनवर्द्धक के हुन् ?

एफ्रोडाइट - रोमनहरूले पछि उनलाई भेनसको नाम दिए - समुन्द्रबाट निस्किएको मानिन्छ । त्यसैले समुन्द्री खानेकुरालाई यौनवर्द्धक ठानिन थालियो । यौनवर्द्धक वस्तुलाई खासगरि तीन वर्गमा बाँड्न सकिन्छ-यौनशक्ति, यौनइच्छा तथा यौन आनन्द बढाउने खालका ।

यिनले मानिसमा सफल काम गरेको भनेर नाप्न कठिन हुनाका कारण कुनैको पनि वैज्ञानिक प्रमाण फेला पर्न सकेको छैन । वास्तवमा हालसम्म एउटा मात्र यौनवर्द्धक वस्तुको प्रमाण फेला परेको छ । त्यो भनेको पाकेको वा कुहिएको फलफूलको गन्ध हो र त्यसले फ्रुटफ्लाइ नामक जीवमा यौनवर्द्धकको काम गर्छ ।

ग्रीक परम्परामा प्रेमकी देवी मानिने एफ्रोडाइट समुन्द्रबाट निस्किएको मानिन्छ यौनस्वास्थ्य विज्ञ डाक्टर क्रिचमान भन्छन् मानिसहरूले यौनवर्द्धक भनेर खान्छन् किनभने उनीहरूले त्यसले काम गर्छ भनेर विश्वास गर्छन् । र, यदि कसैमा केहीले काम गऱ्यो भने त्यसमा कारण किन खोजिरहनु ? यौनवर्द्धकको रूपमा परिचित कैयौं खानेकुरा वास्तवमै स्वस्थ खानेकुरा हुन् । तर कुनै बिरुवाबाट निकालिएको वा कुनै वस्तुबारे स्वास्थसुरक्षाको आँकडा प्राप्त छैन भने तिनबाट जोगिनु नै बेस हुनेछ ।

चामत्कारिक ओखती भनेर दाबी गरिएका चीजबाट पनि टाढै रहनु राम्रो हुन्छ । यदी तपाइँमा यौनइच्छाको कमी छ भने सम्भवत: तपाइँमा अन्य स्वास्थ्य समस्या भएको हुन सक्छ, यसबारे बेलैमा चिकित्सकसँग परामर्श लिनु उपयुक्त हुन्छ ।

साहित्य

हास्यव्यङ्ग्य

खासखुस

✍ पिँडालु पण्डित

कसैले खासखुस गरेको देख्दा सुन्दा खसखस लाग्ने बानी प्राय: सबैमा हुन्छ । यो बानीको धनी म पनि छु । सामूहिक होस् वा एकल, दलगत होस् वा व्यक्तिगत, ऊर्ध्वगत होस् वा भूमिगत, लैङ्गिक होस् वा भाषिक, वर्गीय होस् वा जातीय सबै क्षेत्र खासखुसका उर्वर भूमि हुन् । त्यसैले यी लगायत राजनीतिक होस् वा अराजनीतिक, राष्ट्रिय होस् वा अन्तर्राष्ट्रिय, शैक्षिक होस् वा धार्मिक, समर्थन होस् वा विरोध कहीँ कतै पनि भएगरेको खासखुसको गन्ध बाहिर आउनेबित्तिकै मेरा अन्तरात्मामा खसखस सुरु भइहाल्छ । तपाईंका दिलको भविष्यवाणी म गर्दिन । समाजमा जति बढी खासखुस चल्न थाल्छ, खसखस त्यति नै मौलाउन थाल्छ । अनि, जति बढी खसखस व्यक्तिन थाल्छ, खासखुस त्यति नै झाँगिन थाल्छ । यसरी हेर्दा खासखुस र खसखसको अन्योन्याश्रित सम्बन्ध छ र आन्द्राभुँडी पनि एउटै हो कि जस्तो भान हुन्छ । त्यसैले यसको डिएनए खुट्याउने र आन्द्राभुँडी छुट्याउने जिम्मा लेखन्तेले लिनुभन्दा चिकित्सकलाई दिनु बेस होला भत्रे मेरो ठम्याइ छ ।

सबैले जानेको कुरा गर्ने हो भने जो कसैको पनि घाँटीमा लागेको खसखस औषधिले मेटाउन सकिन्छ, अन्तरात्मामा लागेको सकित्र । अन्तरात्माको खसखस मेटिन पारदर्शिता चाहिन्छ । शङ्कैशङ्काको भुमरीमा जन्मे हुर्केको खसखस पारदर्शीताभन्दा जेठो छ भने त यो झन् मेटित्र । केही गरी अलिअलि मेटिइहाल्यो भने पनि पूरै त मेटिँदै मेटित्र । अनि, परेन फसाद ! एकपटक कमाएको खसखस सधैंका लागि सम्पत्ति । खसखसभन्दा पारदर्शीता जेठो भयो भने चाहिँ यो स्थिति रहत्र । अझ प्रस्ट्याउनु पर्दा पारदर्शीताको गर्भमा खसखस जन्मने सम्भावना कत्ति पनि रहत्र भन्दा हुन्छ । खसखस जन्मन हुर्कन खासखुस नै चाहिन्छ । अनुभवले यही भन्छ । पत्याउनु नपत्याउनु छुट्टै कुरा ।

सुनेजानेको कुरा गर्दा खासखुस बढी हुने र खसखस धेरै लाग्ने क्षेत्र राजनीति हो । भोगेका कुरा भत्र र सुनेका कुरा सुनाउन राउनु पर्दैन । खासखुसको अभावमा राजनीति चल्दैन । राजनीतिको अनुपस्थितिमा खासखुस दुब्लाउँछ । राजाको राजतन्त्र होस् वा जनताको गणतन्त्र । प्रजातान्त्रिक भूत होस् वा लोकतान्त्रिक वर्तमान । सबैमा सबैको उत्तिकै चासो हुने विषय र क्षेत्र राजनीति हो । तपाईंले जो कोही व्यक्तिलाई ध्वाट्ट उसको नाउँ सोध्नु भयो भने एकछिन सम्झेर मात्र ऊ आफ्नो नाउँ बताउने अवस्थामा हुनसक्छ । तर, राजनीतिका विषयमा सोध्नु भयो भने ऊ विपनाको त के कुरा सपनामा पनि कत्ति नअड्कीकन फररर बताउन सक्छ । बुझ्नु नबुझ्नु तपाईं हाम्रो आ-आफ्नो क्षमताको कुरो ।

यति सुनिसकेपछि राजनीतिका कुन कुन क्षेत्रमा खासखुस हुँदोरहेछ ? भत्रे खसखस जो कोही गैरराजनीतिक प्राणीमा उब्जिहाल्छ । यो अनौठो होइन, स्वाभाविक नै हो । सबभन्दा पहिला त कुन राजनीतिक व्यवस्था स्थापना गऱ्यो भने कसकसलाई के के फाइदा हुन्छ ? कसकसबाट के कस्तो सहयोग कसरी पाइन्छ ? भनेर भित्रभित्र खासखुस सुरु हुन्छ । अनि मात्र बाहिरबाहिर बहस । बनावटी, देखावटी र लेखावटी कहाँ कहाँ कसरी मिलाउने खासखुस पनि राजनीतिक दल भित्रभित्रै हुन्छ । राजनीतिक दल स्थापनाका विषयमा पनि ठूलै खासखुस र खसखस हुने गर्छ । खासखुसबिना कुनै काम अगाडि बढ्दैबढ्दैन । खासखुसअनुसार नै काम बत्र थालेपछि सर्वसाधारणमा पनि बारम्बार खसखस पैदा हुनु अनौठो घटना हुत्र । अनि यो विश्रामतिर नगएर अग्रगमनतिर निरन्तर अघि बढ्छ ।

खासखुसका यस्ता अभियानमा राष्ट्रिय मात्र होइन, अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रबाट पनि सहयोग प्राप्त हुन्छ । कतिपय राजनीतिक दल अन्तर्राष्ट्रिय खासखुसपछि खोलिएका छन् । त्यति मात्र कहाँ हो र ? तिनका नेताको मुखसमेत अन्तर्राष्ट्रिय खासखुसपछि मात्र खुल्छ । सक्रिय हुन्छ । खासखुसबिना बोलिएको रहेछ भने त्यो आत्मालोचनाको विषय बत्र पुग्छ र नितान्त व्यक्तिगत बनेर कुरो टुङ्गिन्छ ।

यस्ता विविध प्रकृतिका राजनीतिक पात्रबाट विविध विषयमा खासखुस चल्न थाल्दा नथाल्दै जनताजनार्दनका मनमा भने अब कसकसले के के वितण्डा मच्चाउने हुन् भनेर खसखसको मूल फुट्न थाल्छ । ज्वारभाटा उत्पत्र हुन थाल्छ । स्वतन्त्र स्वाभिमान र अटल अस्तित्वमाथि शङ्काउपशङ्का व्यक्तिन थाल्छ । कुन ठीक कुन बेठीक छुट्याउन गाह्रो पर्छ । अस्वाभाविक यो पनि होइन । हिजोका राजाराम र आजका गङ्गाराममा फरक नपाउन्जेल उनीहरुको खसखस यथावत हुन्छ । अझै मूर्त रुपमा अकस्मात् देखिने र अमूर्त रुपमा एकाएक घोत्लिने राजनीतिक पात्रका परि वर्तनशील आवरण र तिनका अस्थिर खासखुसले जनताजनार्दनमा खसखसको मात्रा टाइफाइडको ज्वरो थर्मामिटरको पारोमा चढेभैँ स्वाट्ट बढाइदिन्छ । अनि, खाने पिउने रामे, चोट पाउने चामे भनेझैं सबै जिल्लाराम । खासखुस यथावत् । खसखस निरन्तर ।

राजनीतिक व्यवस्थाको चयन र दल निर्माणमा मात्र होइन, दलगत विखण्डन, गुट-उपगुट र फूट महाफूटको पूर्व चरण पनि खासखुसबाट सुरु हुन्छ । अमुक व्यक्ति वा संस्था यस्तो । तिनको सम्बन्ध र लसपस फलानाफलानासँग । अमुक व्यक्ति वा संस्थाको आचरण यस्तो । उस्तो । तिनका साथ लाग्ने हो भने डुबिन्छ । आफू तल परिन्छ । हामीले भनेको हुँदैन । जनता चिढिन्छन् । जनता खुशीन्छन् । अमुक दल अगाडि आउँछ । सरकार बन्छ । सरकार ढल्छ । मन्त्रिपरिषद् बिस्तार हुन्छ । विघटन हुन्छ । निरङ्कुशता सुरु हुन्छ । तानाशाही लादिन्छ । हामी बिलिन्छौं । कार्यकर्ता फुट्छन् । जुट्छन् । एक्ल्याउन सकिन्छ । जुटाउन सकिन्छ । फुटाउन सकिन्छ । काम देखित्र । काम देखाउन सकिन्छ । दुईचार ठाउँमा मान्छे राख्न सकिन्छ । फलानालाई हटाउन सकिन्छ । ऊ हुँदा सजिलो पर्छ । ऊ नहुँदा असहयोग हुन्छ जस्ता आदि इत्यादि क्रियाकलाप खासखुसका नियमित अदृश्य अभ्यास हुन् । खासखुसका यस्ता नियमित अभ्यासमा नआइज भन्दा पनि खसखस आइदिन्छ । रातपछि दिन, दिनपछि रात आए जस्तो ।

राजनीतिक दलहरुबीच अझै निर्वाचनका कुरा आउनु पर्छ । सरकार गठन र विघटनका कुरा आउनु पर्छ । वार्ता र सहमतिका कुरा आउनु पर्छ । महत्वपूर्ण कुर्सीका कुरा आउनु पर्छ । शक्ति बाँडफाँडका कुरा आउनु पर्छ । युरोप अमेरिका यात्राका कुरा आउनु पर्छ । अनि, सुरु हुन्छ खासखुसको कोकोहोलो । खासखुसको खैलाबैला । खासखुसको खेती । खासखुसको लेनदेन । रातारात परिवर्तन । आज तेरो, भोलि मेरो । हिजो उसको, पर्सि त्यसको । कहिले नाकाबन्दी, कहिले तालाबन्दी । कहिले स्वदेश, कहिले विदेश । स्टारको बसाइ । बोलीमा टोस्ट, सिरानीमा रोस्ट । कतै ब्वाय फ्रेन्ड कतै गर्ल फ्रेन्ड । एक हातमा नोट अर्को हातमा भोट । स्वतन्त्रताको खुलेआम उपयोग । खुलेआम उपभोग । क्षणिक नै भए पनि स्वर्गीय आनन्द । नपुग्दो के छ र ? ल ! हेर्नुस् त, खासखुसको तमासा । खासखुसको करामत । अनि, किन नबढोस् जनतामा खसखस ?

यो लेखन्ते राजनीतिको 'र' पनि जान्दो रहेनछ भत्रु होला । कतै, व्यवस्थाको विरोधी रहेछ भत्र पनि बेर नलाउनु होला । कुरो त्यसो होइन । यो देखी जात्रेको देखपत्र हो । बोली जात्रेको बोलपत्र हो । सुनी जात्रेको सुनपत्र हो । लेखन्तेको मनपत्र होइन । न त कसैप्रतिको उजुरबाजुर र प्रत्युत्तर नै हो । बुझी जात्रे विद्वान् र पढी जात्रे पाठकका लागि यो भन्दा बढी के भत्रु पर्छ र ?

के राजनीतिमा मात्रै खासखुस हुन्छ ? अन्त हुँदैन ? होइन । हुन्छ । राजनीति अलि बढी खासखुस हुने र खसखस बढाउने क्षेत्र मात्र हो । खासखुस समाजका सबै बिन्दुमा हुन्छ । मात्रात्मक तलमाथि होला । राज्यको खासखुस, अपराधीको खासखुस । व्यापारीको खासखुस, ग्राहकको खासखुस । सरकारको खासखुस, जनताको खासखुस । राष्ट्रिय खासखुस, अन्तर्राष्ट्रिय खासखुस । यात्रुको खासखुस, यातायात व्यवसायीको खासखुस । खासखुस हुने ठाउँ कति हो कति ! बयान गरी साध्य छैन ।

राज्यको खासखुस थाहा हुनेबित्तिकै अपराधीको खासखुस सात कदम अगाडि बढ्छ । बजारियाको खासखुस सुरु हुनेबित्तिकै पातालको भाउ अकासमा पुग्छ । पसलको सामान गोदाममा पुग्छ । यातायात व्यवसायीको खासखुस सुरु हुनेबित्तिकै यातायातमा भाडा वृद्धि । आन्दोलन । सडक जाम । चक्का जाम । यस्ता खासखुस र यसका परिणामका कुरा गरेर साध्य छैन । कति छन् कति ! कुत्रि के गर्नेलाई भन्दा देख्नेलाई लाज भने जस्तो । अनि, बढी बोलेर के गर्नू ? त्यसैले म अब विश्राम लिन्छु । तपाईं अघि बढ्ने भए बढ्नुस् । मसँग खासखुस गर्नु पर्दैन । बरु, सफलताका लागि तपाईंलाई शुभकामना । बढी के भनूँ ?

कविता

लत कि माया ?

✍ प्रमिता कार्की

शिक्षक, नवोदय शिशु सदन

एकछिन नपिउँदा तलतल लाग्ने
एक चोटि पिएपछी केहीबेरको लागि सारा अल्छी भाग्ने
स्वाद यसको हुन्छ फरक फरक
कुनै साधा, कुनै मीठो र कुनै कडक
यो पिउनको लागि न चाहिने न त जाडो
बरू रुचाउँछन् पिउन खानाकै साटो ।

दुखेको टाउको, भएको टेन्सन सबै कम गर्ने
दिनमा कम्तिमा तीन चार चोटि त पिउनै पर्ने
शरीर सञ्चो भएन भन्दै जान्छन् अरू जँचाउन
आफ्नो लागि त यो नै औषधि सक्छु जे पनि पचाउन ।

लौ भन यो भन्दा ठूलो औषधि केही छ
कहिले साथीसँग कहिले एक्लै जिन्दगीको सब मज्जा यहीँ छ
भन्छन् अरू धेरै नपिउ अति गर्छौ तिमी
न सोध्नु न माग्नु यसै उपदेश दिनी
लत उसको हरबखत उसकै याद आउने
एकछिन पिउन पाइन भने पसलतिर धाउने ।

थोरै थोरै गर्दागर्दै पिउने बानी लाग्यो
भएको अलीअली रोग पनि यसैले नै भाग्यो
सोध्छौ होला के हो त्यस्तो भन भनी प्रिया
अरू त के नै छ र महत्वपुर्ण त्यही एउटा चिया !!!

कविता

कवि बन्ने लहडमा

✍ सन्तोष लुइटेल किंसुका

कवि त पानी झैं हुन्छ रे
म पानी बन्न सकिनँ
केही भिजाउन, कतै रसाउन, कुनै बिज टुसाउन सक्तिनँ

खै किन, किन ?
म शब्द देख्छु आँखाले केबल आँखाले
फोस्रो बालुवासरि, केबल बालुवासरि
सायद मुटु छैन कि ?
हृदयविहीन आँखाले स्पर्श गर्छु शब्दहरूलाई
फोस्रो लाग्छ, सारै खस्रो
कोमलता पाउन त कपास बन्नुपर्दो रहेछ
भिज्दैन बालुवा त वर्षातले पनि
भावनाको मुहान हृदय नै ढुङ्गो भएपछि
निस्कने आखिर बालुवा न हो
हृदय नै नहुँदा खै के बन्छ ?
हृदय भए पो भाव निस्कन्छ

कलम समात्छन् यी हातहरू
सन्दर्भले मुटु छेडेपछि
उम्लन खोज्छन् भावका सागर अनि
वाष्प उठ्छ माथि माथि कतै आकाशतिर
बर्सन्छन् सिर्फ शब्द-बालुवा,
आँखा पग्ली गंगा बहँदा
चल्दैनन् भाव लहर
मुटु भए पो पग्लन्छ
हराए झैं भागीरथी अश्रुगंगा हराउँछन् कता कता विवश बनी

शबद हो एक आधार भावगंगा त्यसको सार
भावविहीन शब्द रहन्न मुटु नबोली भाव रहन्न
अब समाऊँ कलम मुटुले, बगाऊँ शब्द शब्द भावका धारा
कवि पानी हो, पानी कवि रे
भावभकारी कविको छवि रे
कवि म बनेर शब्द सजाऊँ
शब्द शब्दमा भाव बगाऊँ ।।

रविबारे महान्यायाधिवक्ताको निर्णय: मुद्दा फिर्ता कि आरोपपत्र संशोधन ?

काठमाडौं/महान्यायाधिवक्ता सविता भण्डारी बरालले दुई दिनअघि राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति एवं पूर्वगृहमन्त्री रवि लामिछाने विरुद्धका केही आरोपपत्र संशोधन गर्न विभिन्न सरकारी वकिलहरूलाई अनुमति दिने निर्णय गरिन् ।

सात पेज लामो निर्णय पर्चामा मुद्दा फिर्ता भन्ने शब्द उल्लेख छैन । पाँचवटा जिल्ला अदालतमा लामिछाने विरुद्ध सहकारी ठगीका साथै अन्य आरोपमा मुद्दा चलिरहेको अवस्थामा महान्यायाधिवक्ता भण्डारीले सम्पत्ति शुद्धीकरण र संगठित अपराधको अभियोगपत्र संशोधन गर्न स्विकृति दिने निर्णय गरेकी हुन् ।

महान्यायाधिवक्ताको निर्णयमा उल्लेखित विवरण अनुसार, पूर्वगृहमन्त्री रवि लामिछानेले गत मंसिर मसान्तदेखि एक महिनाको अवधिमा तीनवटा निवेदन दिएका थिए । उनले आफू विरुद्ध राजनीतिक प्रतिशोध साँध्ने नियतका राखिएको भन्दै सहकारी ठगी, संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणको कसुरमा अभियोग लगाइएको दाबी गरेका छन् ।

२०८१ सालमा गठन भएको सहकारी विशेष संसदीय छानबिन समितिले 'गोर्खा मिडियामा आएको रकम खर्च प्रक्रियामा रवि लामिछानेको संलग्नता देखिएपनि विभिन्न सहकारीबाट रकम गोर्खा मिडियामा आउने प्रक्रियामा उनको संलग्नता पुष्टि हुने कागज प्रमाण रहेको नदेखिएको' भनी निष्कर्ष निकालेको थियो । त्यही प्रतिवेदन कार्यान्वयनको क्रममा सूर्यदर्शन सहकारी कास्की, स्वर्णलक्ष्मी सहकारी काठमाडौं, साहारा सहकारी चितवन, सुप्रिम सहकारी रुपन्देही र सानोपाइला सहकारी पर्सामा रकम अपचलन गरेको आरोपमा ती जिल्लाका अदालतमा मुद्दा दायर भएको थियो ।

महान्यायाधिवक्ताको निर्णयपछि अब ती अदालतहरूमा लामिछाने विरुद्ध सहकारी ठगीको आरोपमात्रै बाँकी रहनेछ । महान्यायाधिवक्ताले अभियोगपत्र संशोधन भनेर निर्णय गरे पनि कतिपय सरकारी वकिलहरूकै दाबीमा त्यो घुमाउरो रूपमा गरिएको मुद्दा फिर्ताको निर्णय नै हो ।

महान्यायाधिवक्ताको निर्णयमा के छ ?

महान्यायाधिवक्ता कार्यालयले अभियोजन गर्दा सहकारी ठगीमा मात्र अभियोजन नगरी संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणमा पनि अभियोजन गरेकाले पीडितहरूले मिलापत्रको बाटोबाट रकम पाउने न्यायको ढोका बन्द भएको निष्कर्ष निकालेको छ ।

अनि निर्णयको व्यहोरामा महान्यायाधिवक्ता कार्यालयले संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणको सजाय भएमा पीडितको नाममा राज्यले जरिबानालाई प्राथमिकता दिई बिगो रकम जफत गर्ने र त्यसले बचतकर्ताको रकम जोखिममा पर्ने तर्क राखेको छ ।

'संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरण सम्बन्धि अभियोग कायम नै राखेमा (पीडितको बचत फिर्ता गर्ने बाटो) बन्द रहने र त्यसले समस्त सहकारी पीडितको मनसाय विपरीत हुने देखिन्छ' महान्यायाधिवक्ता भण्डारीको निर्णयमा भनिएको छ, 'जाहेरवालालाई समयमै उपचार प्राप्त हुने अवस्था आओस् भनी मिलापत्र हुन सक्ने गरी संशोधन गरिएको ऐनको उद्देश्य र विधिकर्ताको भावना समेतको प्रतिकूल हुने अवस्था आउँछ ।'

सहकारी छानबिन संसदीय समितिले नै पीडितहरूको बचत यथासम्भव फिर्ता गर्नुपर्ने सुझाव दिएको भन्दै महान्यायाधिवक्ताले पीडितको न्यायका लागि आरोपपत्र संशोधन हुनुपर्ने भनेकी हुन् । उनले निर्णयमा मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता ऐन, २०७४ को दफा ३६ उदृत गरेकी छन् ।

महान्यायाधिवक्ता भण्डारीले आफ्नो निर्णयमा भनेकी छन्, 'सोही दफाको अधिनमा बचत रकम दिलाई भराई पाउने दाबी स्पष्ट कायम रहने गरी दायर भएका सुरू, थप र पूरक अभियोगपत्रहरूमा सहकारी रकम अपचलन (ठगी) बाहेकका अन्य अभियोगहरू अर्थात्, संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणको अभियोग सुरु, थप र पूरक अभियोग पत्रबाट हटाई मिलापत्र हुनसक्ने सम्भावनालाई जीवित राख्ने....।'

उनले अभियोगपत्र संशोधन हुने स्वीकृति दिने निर्णयबाट सम्बन्धित सरकारी वकिलहरूलाई कतिपय मागदाबी फिर्ता लिने बाटो खुलेको हो । अब कास्की जिल्ला अदालतमा संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणको आरोप फिर्ता हुनेछ । सम्पत्ति शुद्धीकरणको आरोप कास्की जिल्ला अदालतमा मात्रै चलेको थियो ।

त्यसपछि रुपन्देही, काठमाडौं र पर्सा जिल्ला अदालतमा संगठित अपराधको आरोप फिर्ता हुनेछ । चितवन जिल्ला अदालतमा भने सम्पत्ति शुद्धीकरण र संगठित अपराधको मुद्दा चलेको थिएन, सहकारी ठगीको मुद्दा मात्रै विचाराधीन छ । महान्यायाधिवक्ता कार्यालयका नायव महान्यायाधिवक्ता सञ्जिवराज रेग्मी अपवादको रूपमा मात्रै आरोपपत्र संशोधनको अभ्यास हुने गरेको बताउँछन् ।

'अभियोजनपछि कहिलेकाँही नयाँ प्रमाण प्राप्त हुन्छन्, त्यसले मुद्दालाई नै तात्विक रूपमा फरक पारेको हुन्छ । त्यस्तो अवस्थामा मात्रै अभियोगपत्र संशोधन हुने हो' उनी भन्छन्, 'रवि लामिछानेको हकमा पनि त्यसैगरी नयाँ प्रमाण प्राप्त भएर मुद्दाको अन्तरवस्तुमै फरक पर्ने देखिएकाले केही कसुरको मागदाबी फिर्ता लिन मातहतका सरकारी वलिकहरूलाई स्विकृति दिने निर्णय भएको हो ।'

निर्णयले आरोपपत्र संशोधनमात्रै हुन्छ ?

मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता, २०७४ को दफा ३६ मा 'अदालतमा एकपटक दायर भइसकेको मुद्दामा थप प्रमाण फेला परेमा पहिले लिएको मागदावी संशोधन गर्नुपर्ने देखिएमा आरोपपत्र संशोधन गर्न सकिने' व्यवस्था छ ।

महान्यायाधिवक्ताको स्वीकृतिबाट मात्रै सरकारी वकिलले अभियोगपत्र संशोधन गर्नसक्ने भएकाले रवि लामिछानेले सोझै महान्यायाधिवक्ता कार्यालयमा निवेदन दिएको देखिन्छ । त्यसका लागि रुपन्देहीका नारायण बहादुर पहराईले जिल्ला अदालत रुपन्देहीमा ३ पुस, २०८२ मा पेश गरेको निवेदनलाई आधार मानेको देखिन्छ ।

पहराईले आफ्नो वास्तविक जाहेरी दरखास्तको बेहोरामा फरक पारी प्रहरीले आफूखुसी जाहेरी खडा गरिदिएको दाबी गरेका थिए । उनले पत्रमा उनले 'मैले सहकारी संस्था बाहेकका रवि लामिछाने लगायत कोही कसैलाई किटान गरी कुनै उजुरी गरेको छैन ।

मलाई गलफतमा पारी सहकारीमा पैसा बचत गर्न लगाएको रवि लामिछानेले होइन' भनी उल्लेख गरेका थिए । जिल्ला अदालत रुपन्देहीमा स्वघोषणा सहितको निवेदन दर्ता गराउन जाँदा नमानेकाले हुलाकमार्फत स्वघोषणा पठाएको भनी उनले उल्लेख गरेका थिए । उक्त स्वघोषणालाई नोटरी पब्लिक समेत रहेका अधिवक्ता थम्मलाल शर्माको रोहबरमा प्रमाणित गरी अनुसन्धान अधिकारीलाई पठाएको विवरण महान्यायाधिवक्ताको निर्णयमा उल्लेख छ, जसलाई उनले मुद्दामा भेटिएको नयाँ तथ्य भनेकी छन् ।

'उक्त स्वघोषणाबाट मुद्दा अभियोजन गर्दाको अवस्थाभन्दा फरक स्थिति हुन आएको देखिन्छ' महान्यायाधिवक्ता भण्डारीको निर्णयमा भनिएको छ, 'यसरी मुद्दा दर्ता भई विचाराधीन अवस्थामा रहेको बेलामा मुद्दाका जाहेरवाला अर्थात पीडितले नै गरेको स्वघोषणालाई गम्भीरता पूर्वक विचार हेर्न जरूरी देखिन्छ ।'

कार्यविधि संहिता ऐन, २०७४ को दफा ११६ मा मुद्दा फिर्ता लिने व्यवस्था समेत छ । उक्त व्यवस्था अनुसार, केही जघन्य र गम्भीर प्रकृतिका बाहेक अरू मुद्दा फिर्ता लिन पाइन्छ । र, सम्पत्ति शुद्धीकरणको आरोप फिर्ता लिन नपाइने मुद्दाको सूचीमा छ । सरकारले २०७७ सालमा सरकारवादी भई चलाइएका फौजदारी मुद्दा फिर्ता लिने सम्बन्धी निर्देशिका जारी गरेको थियो । उक्त निर्देशिकामा भएको व्यवस्था अनुसार, संगठित अपराधको मुद्दा समेत फिर्ता गर्न मिल्दैन । त्यो निर्देशिकाले प्रचलित कानूनले निषेध गरेका मुद्दा पनि फिर्ता लिन नमिल्ने भनेको छ ।

मुद्दा फिर्ताको प्रक्रिया केही झण्झटिलो पनि छ । सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट शुरु हुनुपर्ने प्रक्रिया गृह मन्त्रालय, महान्यायाधिवक्ता कार्यालयको राय सहित मन्त्रिपरिषदमा प्रस्ताव पेश हुनुपर्ने थियो । सरकारले निर्णय गरेमा समेत सम्बन्धित अदालतमा सुनुवाइपछि स्विकृति दिएमा मात्रै मुद्दा फिर्ता हुनसक्थ्यो ।

एकातिर कानुनमै मुद्दा फिर्ता लिन नमिल्ने व्यवस्था, अर्कोतिर झण्झटिलो प्रक्रियाका कारण मुद्दा फिर्ताको साटो आरोपपत्र संशोधनको बाटोबाट निवेदन पेश भएको देखिन्छ । आरोपपत्र संशोधनको निर्णय प्रक्रियामा कानुनत: सरकारको भूमिका देखिँदैन ।

किनभने, फौजदारी कार्यविधि संहिता ऐनमा आरोपपत्र संशोधनको अधिकार विशुद्ध सरकारी वकिलहरूको स्वविवेकीय अधिकार हो, तर आरोपपत्र संशोधनमा महान्यायाधिवक्ताको स्वीकृतिसम्म चाहिने परिकल्पना छ ।

महान्यायाधिवक्ता कार्यालय स्रोतका अनुसार, यो विषयमा प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीले महान्यायाधिवक्ता भण्डारीसँग मात्रै होइन, केही वरिष्ठतम सरकारी वकिलहरूसँग समेत पटकपटक छलफल र परामर्श गरेकी थिइन् । त्यसपछि मात्रै पेश भएका निवेदनहरू स्विकृतीका लागि तहगत रूपमा महान्यायाधिवक्ता समक्ष पेश भएको हो ।

'संशोधन भनेको त कुनैपनि विषयवस्तुमा केही थप्नु वा घटाउनुसम्म हो । जे कसुरको अभियोग लगाइएको छ त्यो नै हटाउनु त संशोधन नभई मुद्दा फिर्ता सरह हुनसक्छ' एक वरिष्ठ सरकारी वकिलले संचारकर्मीसँग भने, 'संशोधनबाट सबै मुद्दा नै फिर्ता लिन मिल्ने अवस्था हुन्थ्यो भने कानुनमै किन अलग्गै मुद्दा फिर्ताको व्यवस्था राखिन्थ्यो होला र ?'

नायव महान्यायाधिवक्ता सञ्जिवराज रेग्मी आरोपपत्र संशोधन र मुद्दा फिर्तामा कयौं भिन्नताहरू रहेको भन्दै गत बुधबारको निर्णय आरोपपत्र संशोधनमात्रै भएको बताउँछन् । उनका अनुसार, कुनैपनि मुद्दा आंशिक रूपमा फिर्ता गर्न मिल्दैन, तर आरोपपत्र आंशिक रूपमा संशोधन गर्न मिल्छ ।

'कसैले निवेदन दिएको भरमा आरोपपत्र संशोधन हुने पनि होइन । त्यसक्रममा प्राप्त नयाँ प्रमाणको विवेचना र विश्लेषणपछि मात्रै महान्यायाधिवक्ताले निर्णय गर्ने हो' रेग्मी भन्छन्, 'आरोपपत्र संशोधन गर्न स्विकृतीसम्म दिएको हो । सरकारी वकिलहरूबाट निवेदन पेश भएपछि कसरी परीक्षण हुन्छ, त्यो त अदालतको विवेकमा भर पर्ने कुरा भयो ।'

अभियोजन र निर्णय, दुवै अस्वाभाविक

सहकारी ऐन, २०७४ मा एक अर्ब रुपैयाँ भन्दा बढीको सहकारी रकम अपचलनमा संलग्नमाथि आठदेखि १० वर्ष कैद सजाय हुनसक्छ । एकदेखि १० करोडसम्मको अपचलनमा चारदेखि छ वर्षसम्म मात्रै कैद हुनसक्छ ।

मुलुकी कार्यविधि संहिता ऐनमा भएको व्यवस्था हेर्ने हो भने ३ वर्षमाथिको कैद मागदाबी गरिएको र प्रमाण भेटिएका आरोपितलाई थुनामा पठाउने सहज व्यवस्था छन् । त्यो भन्दा कम सजायको मागदाबीमा धरौटीसम्बन्धी व्यवस्था ज्यादा आकर्षित हुने देखिन्छ ।

रवि लामिछानेलाई मुद्दा चलाउँदा सरकारी वकिलहरूले संगठित अपराधको कसुर पनि जोडेका थिए । त्यसो हुँदा कानुनमा भएको व्यवस्थाको डेढ गुणासम्म सजाय हुन्थ्यो । त्यसमा सम्पत्ति शुद्धीकरणको अभियोग समेत जोडिएपछि लामिछाने सांसद पदबाट 'निलम्बन सरह'को अवस्थामा पुगेका थिए ।

एकपछि अर्को अभियोगमा आरोप लिएका तिनै सरकारी वकिलहरूले लामिछानेमाथि लागेको आरोप संगठित अपराधको प्रकृतिको हो भन्नेतर्फ प्रमाण जुटाउन सकेका थिएनन् । असार, २०८० मा सर्वोच्च अदालतले मुद्दा चलाउने सरकारी वकिलहरूको कार्यशैलीमाथि नै प्रश्न उठाउदै सबै सामूहिक अपराधलाई संगठित अपराध भन्न नमिल्ने व्याख्या गरेको थियो ।

सामूहिक अपराध र संगठित अपराधलाई एकै नजरले हेर्ने परिपाटी रहेको भन्दै सर्वोच्चले कानुनले परिकल्पना गरेको अवस्था नहुँदा पनि अभियोगमा मागदाबी लिइएको भन्दै प्रश्न उठाएको थियो । अनुसन्धान गर्नेले प्रमाण जुटाउने र मुद्दा चलाउनेले त्यसको विश्लेषण गर्ने क्रममा संगठित अपराध पुष्टि हुने प्रमाणमा ध्यान दिएका थिएनन् ।

अर्कोतर्फ, रास्वपा सभापति लामिछानेमाथिको कतिपय अभियोजनमा सरकारी वकिलहरू सन्तुलित हुन सकेको देखिँदैन । सहकारी ठगीको आरोपमा लामिछानेमाथि सम्पत्ति शुद्धीकरणको मुद्दा चलेपछि त्यस्तै प्रकृतिका अरु सहकारी ठगीको घटनामा भने सरकारी वकिलहरूले सम्पत्ति शुद्धीकरणको दाबी गरेका थिएनन् ।

बागलुङको ढोरपाटन नगरपालिकाका मेयर देवकुमार नेपाली त्यसका उदाहरण हुन् । सहकारी ठगीमा मुद्दा चलेर उनी थुनामा गएपछि ओली सरकार ढलेर सुशीला कार्की नेतृत्वको सरकार गठन भएपछि मात्रै नेपालीमाथि सम्पत्ति शुद्धीकरणको मुद्दा चलेको थियो । महान्यायाधिवक्ता सविता भण्डारी बरालको निर्णय कतिसम्म असन्तुलित छ भने उनको नियुक्तिपछि बागलुङमा देवकुमार नेपालीलाई सम्पत्ति शुद्धीकरणको मुद्दा चलेको छ, रविको मुद्दामा भने ठीक उल्टो व्यवहार भएको छ ।

अधिवक्ता राधिका खतिवडा अभियोजन फिर्तालाई अपवादको रूपमा हेरिनुपर्ने र त्यो वस्तुनिष्ठ रूपमा प्रस्तुत भएको हुनुपर्ने बताउँछिन् । 'सम्पत्ति शुद्धीकरणजस्तो गम्भिर आर्थिक अपराधको अभियोजन फिर्ता लिन नहुने कानुनी व्यवस्था छ' उनी भन्छिन्, 'त्यही कामलाई अभियोजन संशोधन भनेर मुद्दा फिर्ता भएसरह निर्णय गर्नु फौजदारी न्यायप्रणालीको मर्मविपरीत पर्छ ।'

सहुलियतको सुरुवात रविबाटै

पोखराको सूर्यदर्शन सहकारी ठगीको आरोपमा शुरुमै जीबी राई लगायत विरुद्ध मुद्दा चलेको थियो । त्यतिबेला प्रहरीले संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरणको मुद्दा चलाएको थिएन । त्यही मुद्दाको पूरक अभियोगपत्र लैजाने क्रममा रवि लामिछाने लगायतमाथि भने सरकारले सम्पत्ति शुद्धीकरण र संगठीत अपराधको मुद्दा समेत चलायो । पूरक अभियोजनका क्रममा भएका कतिपय निर्णयहरू पूर्वाग्रहयुक्त देखिएको कतिपय सरकारी वकिलहरू बताउछन् ।

ओली सरकारको पालामा महान्यायाधिवक्ता कार्यालयले रवि लामिछानेमाथि गरेका अभियोजन वस्तुपरक थिएनन् भन्ने कयौं उदाहरण छन् । चितवनको सहारा सहकारीको ठगी मुद्दामा संगठित अपराधको अभियोग दाबी नलिएको भन्ने आधारमा महान्यायाधिवक्ता कार्यालयले सांकेतिक कारबाही स्वरूप सरकारी वकिल शान्तिप्रसाद लुइँटेललाई फिर्ता बोलाएको थियो ।

सहकारी संस्थाभित्र आवद्ध नभएका रविमाथि सम्पत्ति शुद्धीकरणको मुद्दा चल्दा सहकारीकै पदाधिकारीहरू संलग्न भएको ठगी मुद्दामा सम्पत्ति शुद्धीकरणको अभियोग मागदाबी नभएका कयौं उदाहरण छन् । महान्यायाधिवक्ता कार्यालयका एक सरकारी वकिल भन्छन्, 'जसरी हिजो पूर्वाग्रही रूपमा गलत ढंगले अभियोजन गरियो, अहिले त्यसैगरी प्रक्रिया मिचेर आरोपपत्र संशोधनका नाममा मुद्दा फिर्ता लिने काम भयो ।'

पूर्वाग्रही अभियोजनको मर्कामा परेका रवि एक्ला व्यक्ति होइनन् । सर्वोच्च अदालतको सुनुवाईबाट त्यस्ता त्रुटि पहिचान भएर सच्याइएका कयौं उदाहरण छन् । गलत अभियोजनबाट मर्का परेकाहरूलाई बेलैमा न्याय दिनुपर्ने भएपनि महान्यायाधिवक्ता कार्यालयले कुनै निश्चित मुद्दालाई मात्रै प्राथमिकतामा राखेको देखिन्छ ।

कतिसम्म भने, २०७२ सालमा संविधान जारी भएको दुई वर्षमै नेपालमा देवानी र फौजदारी संहिताका नयाँ कानुनको कार्यान्वयन भयो । हालसम्म पनि कानुनमा रहेका र प्रयोगमा नआएका कयौं अभ्यासहरूको सुरुवात रवि लामिछानेबाटै भयो । ३ पुस, २०८२ मा उच्च अदालत बुटवलले मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता, २०७४ को दफा ७१ अनुसार धरौटी र जमानत स्विकारे गरेर लामिछानेलाई थुनामुक्त गर्न आदेश दियो । नयाँ कानुन जारी भएपछि दफा ७१ को प्रयोग भएको थिएन ।

उक्त दफामा भनिएको छ, 'मुद्दाको कारबाही जुनसुकै अवस्थामा पुगेपनि अदालतले प्रमाण बुझ्दै जाँदा अभियुक्तलाई अवस्था अनुसार दफा ६७ बमोजिम थुनामा राख वा दफा ६८ बमोजिम धरौट, जमानत वा बैंक जमानत माग्न सक्नेछ ।' रविले जस्तै आरोप खेपिरहेका पूर्वडीआईजी छविराज जोशीले पनि त्यसपछि मात्रै सहुलियत पाएका हुन् ।

सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभागको अभिलेख अनुसार, सहकारी ठगीपछि सम्पत्ति शुद्धीकरण गरेको आरोपमा बागलुङ जिल्ला अदालतमा १७ जनामाथि मुद्दा चलेको छ । ललितपुरमा २ वटा मुद्दा विचाराधीन छन् । बहुचर्चित शिवशिखर सहकारीको सम्पत्ति शुद्धीकरणका कारण भक्तपुरमा २१ वटा कम्पनी अनि ७ जनामाथि मुद्दा चलेको छ । अब उनीहरूले पनि पीडितको रकम व्यवस्थापनका लागि सहुलियत माग्ने बाटो खुला भएको छ । अधिवक्ता राधिका खतिवडा भन्छिन्, 'एउटा व्यक्तिका लागि फौजदारी न्याय र सिंगो न्यायप्रणाली ध्वस्त पार्न मिल्दैन ।'

(स्रोत: अनलाइनखबर)

हेटौंडामा शहीद सप्ताह विविध कार्यक्रमसहित मनाइने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/हेटौंडा उपमहानगरपालिका-११ स्थित सहिदस्मारक विकास समितिले यो वर्षको सहिद दिवस सप्ताहव्यापी रुपमा विविध कार्यक्रमसहित मनाउने भएको छ ।

सहिद स्मारक विकास समितिको मंगलबार बसेको बैठकले शहीदको स्मृतिमा शहीद सप्ताह २०८२ विभिन्न कार्यक्रमसहित मनाउने निर्णय गरेको हो । सहिद स्मारक विकास समितिका अध्यक्ष डोरमणि पौडेलको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले सहीद दिवसका अवसरममा माघ १० गतेदेखि १६ गतेसम्म पत्रकार भेटघाट, सरसफाइ, रक्तदान, श्रद्धाञ्जली, वक्तृत्वकला प्रतियोगिता तथा सम्मान कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने निर्णय गरेको समितिका सचिव रघुनाथ खुलालले जानकारी दिए । उनकाअनुसार माघ १० गते पत्रकार भेटघाट तथा कार्यक्रम सार्वजनिक गर्ने कार्यक्रम तय गरिएको छ । माघ ११ गते बिहान ७ बजे स्मारक परिसर सरसफाइ र दिउँसो २ बजे शहीद स्मारक र विद्यार्थीबीच अन्तरक्रिया हुनेछ ।

त्यस्तै माघ १२ गते बिहान ७ बजे समितिको १६ औं परिषद् बैठक (वार्षिक साधारणसभा) आयोजना गरिनेछ भने माघ १३ गते बिहान ७ बजे नेपाल रेडक्रस उपशाखा हेटौंडाको समन्वयमा रक्तदान कार्यक्रम हुनेछ । माघ १४ गते बिहान ७:३० बजे हेटौंडा-१२, स्थित प्रथम शहीद लखन थापा वाटिकामा श्रद्धाञ्जली कार्यक्रम तथा माघ १५ गते दिउँसो ११ बजे 'शहीदको सपना र नवयुवाको कर्तव्य' विषयक माध्यमिक तहस्तरीय वक्तृत्वकला प्रतियोगिता गरिनेछ । शहीद सप्ताहको समापन माघ १६ गते बिहान ७ बजे बागमती प्रदेश सरकारको समन्वयमा शहीदप्रति सलामी, माल्यार्पण, पुष्पाञ्जली, सभा तथा श्रीचन्द्र शर्मा स्मृति सम्मान पुरस्कार वितरण गरिने उनले बताए ।

हेटौंडामा जुडो प्रतियोगिता हुने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ शनिबारदेखि हेटौंडामा पहिलोपटक जुडो प्रतियोगिता हुने भएको छ । नेपाल जुडो महासंघको आयोजनामा २० औं राष्ट्रिय जुडो प्रतियोगिता माघ ३ गतेदेखि ५ गतेसम्म हेटौंडा-४ स्थित कभर्ड हलमा हुने शुक्रबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको छ ।

प्रतियोगितामा ७ प्रदेश र ३ विभागीय टोली गरी जम्मा १० टोलीको सहभागिता रहने महासंघका महासचिव प्रकाशचन्द्र पाण्डेले जानकारी दिए । विभागीय टोलीकारुपमा त्रिभुवन आर्मी क्लब, नेपाल पुलिस र सशस्त्र प्रहरी बलको सहभागिता रहनेछ । प्रतियोगितामा पुरुष ७८ जना र महिला ६३ जना खेलाडी गरी कुल १ सय ४१ जना खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्ने जनाइएको छ ।

महासचिव पाण्डेका अनुसार प्रतियोगितामा टिम व्यवस्थापक, प्रशिक्षक, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री, प्राविधिक अफिसियल र स्वयंसेवकसहित कुल २ सय ७६ जना सहभागी रहनेछ । प्रतियोगितामा १४ स्वर्ण, २८ रजत र ५६ कास्यपदक गरी जम्मा ९८ पदकका लागि प्रतिस्पर्धा हुनेछ । आयोजकका अनुसार प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न ४० देखि ५० लाख खर्च लाग्ने अनुमान छ ।

'द ब्लू लाइट'को ट्रेलरमा प्रेम, धोका र बदलाको कथा

काठमाडौं/बलिराम चौहानको लेखन तथा निर्देशनमा बनेको फिल्म 'द ब्लू लाइट'को ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ । शुक्रवार काठमाडौंमा एक कार्यक्रमको आयोजना गर्दै दर्शकमाझ ल्याइएको ट्रेलरले फिल्मको कथावस्तु र केन्द्रीय द्वन्द्वबारे संक्षिप्तमा प्रकाश पारेको छ । सस्पेन्स-थ्रिलर शैलीमा तयार पारिएको ट्रेलरमा प्रेम, धोका र बदलालाई केन्द्रमा राखिएको छ ।

ट्रेलरमा प्रेम नपाउँदा उत्पन्न हुने मानसिक तनाव र पात्रहरूबीचको अविश्वासलाई मुख्य विषयवस्तुका रूपमा प्रस्तुत गरिएको छ । त्यही अविश्वासले कथामा द्वन्द्व, तनाव र रहस्य थप्दै लैजाने संकेत गर्छ । ट्रेलरमा हत्या, त्रास, कानुनी फन्दा र त्रिकोणात्मक प्रेमका प्रसंगहरू पनि समेटिएका छन् । दृश्य संयोजन, कलर टोन, साउन्ड, र ब्याकग्राउन्ड स्कोरले दर्शकमा थ्रिल पैदा गराउँछ ।

माघ १६ गतेबाट प्रदर्शन हुने यस फिल्ममा बेनिशा हमाल, अर्पण थापा, आयुष्मान देशराज जोशी, सृष्टि श्रेष्ठ, महेश त्रिपाठी, सुरक्षा इटानी लगायतको अभिनय रहेको छ । बाल कलाकारमा ग्रिस्मा कटुवाल र सहारा शर्मा छन् । फिल्मलाई निर्देशक चौहान स्वयंले निर्माण गरेका हुन् भने सह-निर्माताामा भोलानाथ कटुवाल र र मन ग्रे रहेका छन् ।

साइकोलोजिकल थ्रिलर जनरामा निर्माण भएको फिल्ममा नरेन्द्र मैनालीको छायांकन, लोकेश बज्राचार्यको सम्पादन, मोहक श्रेष्ठको ब्याकग्राउन्ड स्कोर, एसडी योगीको संगीत तथा रोशन श्रेष्ठको द्वन्द्व निर्देशन रहेको छ । यसमा बेनिशा हमाल र नरेन्द्र मैनाली कार्यकारी निर्माताको रूपमा छन् । बेनिशाले यो फिल्मको डिजिटल अधिकार समेत खरिद गरेकी छन् ।

के तपाई फोटो कपी प्रिन्टर मेसिन किन्दै हुनुहुन्छ ?

Brother, Canon, HP, Sharp Ricoh, Epson, Kyocera, Lexmark

टोनर रिफिलिङ्ग, प्रिन्टर, कम्प्युटर, फोटोकपी लगायतको सर्भिस छिटो छरितो र भरपर्दो रुपमा गर्नुभई ढुक्क हुनुहोस् ।

Printer Shop
The complete office solution
Contact No. 9845292140, 057-527041, Schoolroad, Hetauda-4
tonerhouse_htd@yahoo.com

मकवानपुरमा निर्वाचन प्रहरी भर्नाका लागि २३७२ को आवेदन

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ मकवानपुर जिल्लामा कुल २ हजार ३ सय ७२ जनाले निर्वाचन प्रहरीका लागि आवेदन दिएका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका अनुसार माघ १ गते बेलुकासम्म नेपाल प्रहरीतर्फ २ हजार २ सय ६६ जनाले आवेदन दिएका छन् । तीमध्ये महिला ६ सय ६४ र पुरुष १ हजार ६ सय २ जना रहेका छन् । जिल्लामा निर्वाचन प्रहरीका लागि १ हजार ९ सय २३ जनाको कोटा निर्धारण गरिएको मकवानपुर प्रहरी प्रवक्ता डीएसपी पुष्कर बोगटीले जानकारी दिए । त्यसैगरी सशस्त्र प्रहरी बलतर्फ १ सय ६ जनाले आवेदन दिएका छन् । सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर १४ गण हेडक्वाटर मकवानपुरमा महिला ४२ र पुरुष ६४ जनाले आवेदन फाराम भरेका छन् ।

सशस्त्र प्रहरी बल नम्बर १४ गणका प्रमुख प्रहरीउपरीक्षक सन्तोष शाहका अनुसार मकवानपुरमा सशस्त्र प्रहरीतर्फ १ सय ७९ जनाका लागि भर्ना खुलाइएको छ । आवेदन दिनेको संख्या अपेक्षाकृत कम भएपछि सशस्त्र प्रहरीतर्फ आवेदन म्याद थप गरिएको गणप्रमुख शाहले जानकारी दिए । उनका अनुसार इच्छुक उम्मेदवारले शनिबारसमेत हेटौंडा-८ स्थित सशस्त्र प्रहरी बल नम्बर १४ गणमा आवेदन दिन सक्नेछन् । नेपाल प्रहरीतर्फ भने आवेदन म्याद थप गर्ने वा नगर्ने विषयमा छलफल भइरहेको प्रहरी प्रवक्ता बोगटीले बताए ।

यसैगरी, देशैभर निर्वाचन प्रहरीका लागि बिहीबारसम्म १ लाख ७२ हजार ८७७ जनाको आवेदन परेको छ ।

नेपाल प्रहरीका केन्द्रीय प्रवक्ता तथा डीआईजी अबिनारायण काफ्लेका अनुसार आवेदन दिने अन्तिम मितिसम्म एक लाख ७२ हजार ८७७ जनाले आवेदन दिएका हुन् । देशभरबाट नेपाल प्रहरीले एक लाख ३३ हजार ९८० जना निर्वाचन प्रहरी भर्नाका लागि माग गरिएको थियो । सो क्रममा एक लाख ७२ हजार ८७७ जनाले आवेदन दिए । ३६ जिल्लामा भने माग भन्दा कम आवेदन परेको डीआईजी काफ्लेले बताए । यता, सशस्त्र प्रहरीले पनि निर्वाचन सुरक्षा प्रहरीका लागि छुट्टै भर्ना आह्वा गरेर अहिले आवेदन लिइरहेको छ ।

निर्वाचन प्रहरी छनोटमा पूर्वसुरक्षाकर्मी एवं पूर्ववनरक्षक, पछिल्लोपटक विभिन्न सुरक्षा निकायको भर्नाका लागि आवेदन दिई शारीरिक तन्दुरुस्ती र स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण भएकाहरुलाई प्राथमिकता दिइने बताइएको छ । यसका साथै, यसअघिका निर्वाचनमा म्यादी प्रहरीकारुपमा भर्नाभई सन्तोषजनक काम गरेका व्यक्ति र विदेशी राष्ट्रको सुरक्षा निकायमा काम गरी सेवानिवृत्त भएका नेपाली नागरिकले पनि प्राथमिकता पाउने छन् ।

माघ २८ गतेदेखि हेटौंडामा दोस्रो वृहत् खेलकुद महोत्सव हुने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/जिल्ला खेलकुद विकास समिति मकवानपुरको आयोजनामा दोस्रो वृहत् खेलकुद, कृषि, पर्यटन तथा व्यापार महोत्सव आयोजना हुने भएको छ ।

महोत्सव आगामी माघ २८ गतेदेखि फागुन १२ गतेसम्म सञ्चालन हुने जानकारी शुक्रबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमार्फत गराइएको हो । हेटौंडा-१० स्थित टीसीएनचौरमा आयोजना हुने महोत्सवमा ६ विधाका खेलकुद प्रतियोगिता समावेश गरिने आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगिताअन्तर्गत राष्ट्रिय महिला भलिबल, जिल्लास्तरीय पुरुष भलिबल, तेक्वान्दो, जिल्लास्तरीय ब्याडमिन्टन, जिल्लास्तरीय कराँते तथा २२ किलोमिटर दौड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने खेलकुद विकास समिति मकवानपुरका अध्यक्ष राजकुमार मोक्तानले जानकारी दिएका छन् ।

राष्ट्रिय महिला भलिबल प्रतियोगितामा विजेताले ४ लाख रुपैयाँ, उपविजेताले २ लाख रुपैयाँ तथा सान्त्वना टिमले जनही ५० हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् । त्यसैगरी जिल्लास्तरीय पुरुष भलिबल प्रतियोगितामा प्रथम हुनेले १ लाख रुपैयाँ, दोस्रो हुनेले ५० हजार रुपैयाँ र सान्त्वना स्थान हासिल गर्नेले १०/१० हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाउनेछन् । यस्तै, जिल्लास्तरीय ब्याडमिन्टन प्रतियोगितामा प्रथम र द्वितीय हुनेले क्रमश: ३० हजार र २० हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन् भने सान्त्वना स्थान हासिल गर्नेले ५/५ हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाउनेछन् ।

जिल्लास्तरीय कराँते तथा २२ किलोमिटर दौड प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेले क्रमश: ३० हजार, २० हजार र १० हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् । महोत्सवको अवसरमा खेलकुद क्षेत्रमा उत्कृष्ट योगदान दिएका १० जना खेलाडीलाई जनही २५ हजार रुपैयाँ नगदसहित सम्मान गरिने अध्यक्ष मोक्तानले जानकारी दिए । महोत्सव अवधिभर राष्ट्रिय तथा स्थानीय कलाकारको सांगीतिक प्रस्तुति, साथै जनजातीय समुदायको सांस्कृतिक झाँकी प्रदर्शन गरिनेछ । साथै कृषि, पर्यटन, हस्तकला प्रदर्शनी तथा बालउद्यान समेत महोत्सवमा समावेश गरिने आयोजकले जनाएको छ ।

हेटौंडाको २५ गज सडक विस्तारबाट प्रभावित व्यवसायीलाई ५० प्रतिशत छुटमा स्टल उपलब्ध गराइने बताइएको छ । महोत्सवको उद्घाटन बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानियाँले गर्ने कार्यक्रम रहेको छ भने समापन समारोह हेटौंडा उपमहानगरपालिका प्रमुख मीना कुमारी लामाको प्रमुख आतिथ्यतामा हुने जनाइएको छ ।

कार्यक्रममा खेलकुद विकास समितिका पूर्वअध्यक्षहरु माधव तिमल्सिना, भेष खड्गी, सानु लामा, तेक्वान्दो सघंका अध्यक्ष लालकाजीरत्न बज्राचार्य, समितिका पूर्वसदस्यसचिव माधव कोइराला लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

स्थानीय तहको नाम र हिज्जेमा एकरुपता कायम गर्न सरकारको निर्देशन

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले देशभरका ७५३ वटै स्थानीय तहलाई आफ्नो नेपाली र अंग्रेजी नामको हिज्जेमा एकरुपता कायम गर्न निर्देशन दिएको छ ।

स्थानीय तहको नाम र हिज्जे फरक-फरक हुँदा सरकारी कागजात बनाउने क्रममा सेवाग्राहीले ठुलो सास्ती भोग्नुपरेको गुनासो आएपछि मन्त्रालयले यो कदम चालेको हो । मन्त्रालयको संघीय मामिला शाखाले हालै परिपत्र जारी गर्दै स्थानीय तहलाई १५ दिनभित्र आफ्नो नामको आधिकारिक हिज्जे पठाउन भनेको छ । मन्त्रालयकाअनुसार संघ, प्रदेश र स्थानीय तहबाट जारी गरिने नागरिकता, राहदानी, व्यक्तिगत घटनादर्ता (जन्म, मृत्यु, विवाह), राष्ट्रिय परिचयपत्र, जग्गाधनी प्रमाणपुर्जा, सवारीचालक अनुमतिपत्र र शैक्षिक प्रमाणपत्र जस्ता महत्वपूर्ण कागजातमा स्थानीय तहको नामको हिज्जे फरक-फरक हुने गरेको पाइएको छ ।

विशेष गरी अंग्रेजी नाम लेख्दा फरकफरक निकायले फर कफरक हिज्जे प्रयोग गर्दा सेवाग्राहीको विवरण बाझिने र त्यसले कानुनी तथा प्रशासनिक झन्झट निम्त्याएको मन्त्रालयको निष्कर्ष छ । मन्त्रालयले जारी गरेको निर्देशनमा नेपाल राजपत्रमा प्रकाशन भएको नामसँग फरक नपर्ने गरी अक्षर, भाव र वर्णविन्यास (हिज्जे) मिलाउन भनिएको छ । यसका लागि प्रत्येक स्थानीय तहले आफ्नो कार्यपालिकाबाट आधिकारिक निर्णय गराई तोकिएको ढाँचामा विवरण उपलब्ध गराउनुपर्नेछ ।

मन्त्रालयले पठाएको ढाँचामा राजपत्रमा प्रकाशित नाम, सुधार गर्नुपर्ने विषय, कायम हुनुपर्ने नेपाली नाम, अंग्रेजी नाम र वेबसाइटमा प्रयोग हुने नाम स्पष्ट खुलाउनुपर्ने उल्लेख छ । मन्त्रालयले यो विवरण संकलन गरिसकेपछि सबै सरकारी प्रणाली, डिजिटल पोर्टल र वेबसाइटमा एउटै नाम र हिज्जे कायम गर्ने योजना बनाएको छ । स्थानीय तहले तयार पारेको विवरण मन्त्रालयको सूचना प्रविधि शाखा, स्थानीय तहको ईमेल र आधिकारिक पोर्टलमार्फत् बुझाउनुपर्नेछ ।

राष्ट्रिय भवनसंहिता पालना गर्नुपर्ने

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ २८ औं राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस २०८२ को अवसरमा मकवानपुरमा भूकम्प सुरक्षा सम्बन्धी अन्तरक्रिया गरिएको छ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुरको आयोजनामा तथा सहरी विकास तथा भवन कार्यालयको समन्वयमा कार्यक्रम भएको हो । प्रमुख जिल्ला अधिकारी बसन्त अधिकारकिो अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रदेश सरकारका प्रमुख सचिव बाबुराम अधिकारीको प्रमुख आतिथ्यता रहेको थियो । अन्तर क्रियामा सहरी विकास तथा भवन कार्यालय मकवानपुरका प्रमुख भूपेन्द्रकुमार यादवले भूकम्पसम्बन्धी जानकारीमूलक प्रस्तुतीकरण राखेका थिए । उनले भूकम्प के हो, किन र कसरी जान्छ, भूकम्पका संकेतहरु केके हुन् भन्ने विषयमा जानकारी दिनुका साथै नेपाल भूकम्पीय दृष्टिले उच्च जोखिममा रहेको तथ्य प्रस्तुत गरे ।

तथ्यांकअनुसार नेपालमा भूकम्पका कारण हालसम्म ९ हजार ७ सय ९८ जनाको ज्यान गएको उनले जानकारी दिए । भूकम्पबाट हुने क्षति न्यूनीकरणका लागि बलियो घर निर्माण गर्नुपर्ने, राष्ट्रिय भवनसंहिता पालना गर्नुपर्ने र सुरक्षित पूर्वाधार विकासमा जोड दिनुपर्ने आवश्यकता औंलयाए । त्यसैगरी हेटौंडा उपमहानगरपालिका वातावरण इन्जिनियर चन्दा खड्काले उपमहानगरपालिकाले भूकम्प सुरक्षा सुनिश्चित गर्न गरेका प्रयासबारे प्रस्तुतीकरण दिएका थिए । मकवानपुर जिल्ला चुरेक्षेत्रमा पर्ने भएकाले भूकम्पीय जोखिम उच्चरहेका बताइएको छ । मकवानपुरमा विभिन्न समयमा गएका भुकम्पका कारण ३३ जनाको मृत्यु भएको छ ।

उपमहानरपालिकाले पुराना अस्पताल तथा विद्यालयमो रेक्ट्रोफिटिङको काम गरेको खड्काले बताइन् । भुकम्प आउँदा जोगिनका लागि वडा नम्बर २ र १० मा खुलास्थानको अभाव रहेको उनले बताइन् । यस्तै, सशस्त्र प्रहरी बलका विपद् व्यवस्थापन बेस कुलेखानीका प्रमुख शसस्त्र प्रहरीनिरीक्षक युवराज कार्कीले विपद्सम्बन्धी पूर्वतयारी, खोज तथा उद्दारका लागि गरिएको तयारीबारे जानकारी दिए । २ हजार ८ सय ५६ जनाले खोज तथा उद्दार तालिम प्राप्त गरेको उनले बताए । १ सय ३४ जना शसस्त्र प्रहरी गोताखोरले विशेष तालिम लिएको उनले प्रस्तूतीका क्रममा जानकारी दिए । भुकम्पको समयमा कसरी जोगिने, आपतकालीन सामग्री ब्याग सुरक्षित राख्नुपर्ने सम्बन्धी शसस्त्र प्रहरीले डेमो सहित जानकारी गराएको थियो ।

इन्द्रसरोवर सरकारले बाँड्यो १२ सय ९८ जनालाई न्यानो कपडा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ मकवानपुरको ईन्द्रसरोवर गाउँपालिकाले जेष्ठनागरिक सम्मान कार्यक्रम अन्तर्गत बृद्धबृद्धालाई वडा/वडामा पुगेर न्यानो कपडा उपलब्ध गराएको छ ।

उनीहरुको निशुल्क स्वास्थ्यपरीक्षणसँगै औषधि वितरण गरेको छ । पालिकाले १ हजार २ सय ९८ जना जेष्ठ नागरिकलाई वडाको पायक पर्ने स्थानमा जम्मा गरेर ब्ल्यांकेटसहित न्यानो कपडा वितरण गर्नुका साथै स्वास्थ्यपरीक्षण गरेको हो । ईन्द्रसरोवर-२ का २ सय ७७ जना बृद्धबृद्धा, अपाङ्गता भएका र एकल महिलालाई न्यानो कपडा वितरण गरिएको गाउँपालिका अध्यक्ष देवकृष्ण पुडासैनीले बताए । उनीहरुको स्वास्थ्यपरीक्षण गरेर निशुल्करुपमा औषधिसमेत उपलब्ध गराएको उनले बताए । भूगोल र जनसंख्याको हिसाबले जिल्लाकै सानो रहेको यो पालिकामा अन्यको तुलनामा चिसो बढी हुनेगर्छ ।

वडा-१ को मार्खुस्थित स्वास्थ्यचौकीमा आयोजित कार्यक्रममा २ सय ४६ जना, वडा-३ का ७ सय ७५ गरी १२ सय ९८ जनालाई न्यानो कपडा र निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षणसहित औषधि वितरण गरिएको उनले बताए । जेष्ठनागरिक सम्मान कार्यक्रमअन्तर्गत जाडो महिनामा बृद्धबृद्धालाई न्यानो उपलब्ध गराउन कपडा र ब्ल्यांकेट उपलब्ध गराएको गाउँपालिका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामचन्द्र लामाले बताए । पाँच वडामा विभाजित यो पालिकाले बुधबारसम्म बृद्धबृद्धा, अपाङ्गता भएका र एकलमहिला १ हजार २ सय ९८ जनााई न्यानो कपडा उपलब्ध गराएको अध्यक्ष पुडासैनीले बताए । गाउँपालिकाले टेन्डर गरेर १८ लाख रुपैयाँको न्यानो कपडा खरिद गरेको उनले बताए ।

चित्लाङ गोल्डकपको उपाधि कुर्दन फुटबल एकेडेमीलाई

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/थाहा नगरपालिका वडा नं. ९ चित्लाङमा पुस २७ गतेदेखि सञ्चालन भएको प्रथम चित्लाङ गोल्डकप नाइन ए साइड फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि कुर्दन फुटबल एकेडेमी, चन्द्रागिरीले जितेको छ ।

शुक्रबार सम्पन्न फाइनल खेलमा डाँडाबास फुटबल क्लबलाई १-० गोलअन्तरले पराजित गर्दै कुर्दन फुटबल एकेडेमीले उपाधि जित्न सफल भएको हो । कुर्दनको जितमा आयुष्मान श्रेष्ठले निर्णायक गोल गरेका थिए । उपाधिसँगै कुर्दन फुटबल एकेडेमीले नगद एक लाख रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ । उपविजेता बनेको डाँडाबास फुटबल क्लबले नगद ५० हजार रुपैयाँसहित ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ ।

प्रतियोगितामा कुर्दन फुटबल एकेडेमीका रोहित थापा उत्कृष्ट खेलाडी घोषित हुँदा अंकित खड्गी उत्कृष्ट गोलरक्षक बन्न सफल भए । यस्तै, शिखर क्लबका विवेक थोकर र कुर्दनका सन्देश श्रेष्ठ संयुक्तरुपमा उत्कृष्ट गोलकर्ता घोषित भए । विजेता, उपविजेता तथा विधागत उत्कृष्ट खेलाडीलाई प्रमुखअतिथि थाहा नगरउपप्रमुख भरत गोपालीले पुरस्कार तथा प्रमाणपत्र वितरण गरे ।

चित्लाङ खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष अमरसिंह ठकुरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न पुरस्कार वितरण तथा समापन समारोहमा थाहा नगरपालिका-९ का वडाअध्यक्ष राजकुमार बलामी, वडा नं. ७ का अध्यक्ष शिवराज थिङ, निर्माण व्यवसायी जयराम लामिछाने, जनप्रतिनिधि तथा खेलप्रेमीको उपस्थिति रहेको थियो ।

६ दिनसम्म सञ्चालन भएको प्रतियोगितामा २३ टिमको सहभागिता रहेको थियो । प्रतियोगिता नाइन ए साइड फर्म्याटमा खेलाइएको थियो । प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा पाराग्लाइडिङबाट पुष्पबृस्टी तथा बल हस्तान्तरण पनि गरिएको थियो ।

महिन्द्राको २ वटा विद्युतीय कार हेटौंडामा सार्वजनिक

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ भारतीय कम्पनी महिन्द्राले उत्पादन गरेको विद्युतीय कार शुक्रबार हेटौंडामा सार्वजनिक गरिएको छ । महिन्द्रा कम्पनीको उत्पादन नेपालका लागि आधिकारिक विक्रेता अग्नि इन्कर्पोरेट प्रालिको हेटौंडास्थित शोरुममा कार सार्वजनिक गरिएको हो ।

महिन्द्राको दुईवटा मोडल बीइ ६ र एक्स इभी ९ इ सार्वजनिक गरिएको हो । महिन्द्राको विद्युतीय उत्पादनका प्रमुख सागर भट्टराईले पूर्णत: विद्युतीय गाडीको रुपमा पहिलोपटक निर्माण भएको २ वटा मोडल सार्वजनिक गरिएको जानकारी दिए । सार्वजनिक भएको एक्स ईभी ९ इ र बीई ६ मोडल भारतमा उत्पादन भएकामध्ये सुरक्षित विद्युतीय गाडीको रुपमा रहेको भट्टराईले दावी गरे । नेपालको सबैखाले भुगोलमा चलाएर हेरिएका यी दुई मोडल छिटो र सहजै चार्ज हुने उनको भनाई छ ।

बीई ६ मोडलमा ५७ लाखदेखि ६८ लाखसम्म र एक्स ईभी ९ ई मोडलमा ६९ लाखदेखि ९५ लाख रुपैयाँसम्मका ६ वटा भेरियन्टका ८ वटा कलरमा कार तयार गरिएको उनले बताए । अग्नि इन्कर्पोरेटकी मार्केटिङ हेड सन्तोषी नेपालले महिन्द्रा कम्पनीकै अन्य कार तथा जीपको उच्चतम् मूल्य कायम गरी सटहीको समेत सुविधा रहेको र ६० प्रतिशतसम्म फाइनान्सको सुविधा रहेको उल्लेख गरे । कार्यक्रममा मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रमोदसिंह रानाभाटलगायतको आतिथ्य रहेको थियो ।

आयोजकलाई हराउँदै गुम्बाटोलले जित्यो ल्होछार कपको उपाधि

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, २ माघ/ मकवानपुरको बागमती गाउँपालिका-३ स्थित गढनमा आयोजना भएको दोस्रो ल्होछार कप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि वडा नम्बर १ स्थित गुम्बाटोल एफसीले जितेको छ ।

सहिदस्मृति खेलमैदानमा भएको फाइनल खेलमा आयोजक गढन 'बि' लाई २-० गोलले हराउँदै गुम्बाटोलले उपाधि जितेको हो । पहिलो हाफ र दोस्रो हाफमा १-१ गोल गर्दै गुम्बाटोलले उपाधि जितेका हुन् । विजेता गुम्बाटोलले ६० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ भने उपविजेता आयोजकले ३० हजार प्राप्त गरेको छ । बागमती-३ को प्रायोजन तथा ल्होछार कप सञ्चालन समितिको आयोजनामा पुस २५ गतेदेखि सुरु प्रतियोगितामा १० टिमको सहभागिता रहेको थियो ।

प्रतियोगिताका संयोजक समीर लामाको सभाध्यक्षता तथा बागमती प्रदेशसभा सदस्य प्रेमबहादुर पुलामीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको प्रतियोगिता समापनमा बागमती गाउँपालिका अध्यक्ष सर्केश घलान, बागमती-३ का वडाध्यक्ष कमानसिं पाखिन, वडा नम्बर १ का कार्यवाहक वडाध्यक्ष हस्तबहादुर थिङ, एन्फा मकवानपुरका वरिष्ठउपाध्यक्ष अरुण बल, बागमती खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष रहरसिं थिङ, उपाध्यक्ष मुक्ति लामा र प्रतियोगिताका सल्लाहकार रोजल लामालगायतको आतिथ्यता रहेको थियो ।

साझाकुरा राष्ट्रिय दैनिकका लागि **सबिन न्यौपाने**द्वारा प्रकाशित, सम्पादक: **सरला खनाल**, कार्यालय/मुद्रण: हेटौंडा-१ चौकीटोल, फोन नं.: ०५७-५२१११५, E-mail:sajhakura@gmail.com, URL: www.sajhakuranews.com, पोष्ट बक्स नं. २९, **मुद्रण:** सफल छापाखाना