

मकवानपुरबाट प्रकाशित लोकप्रिय 'क' वर्गीको पत्रिका



# साझाकुरा

## राष्ट्रिय दैनिक

www.sajhkuraneews.com

### काठमाडौं टप टेलर्स

#### अब टीसीएन रोडमा...

विगत लामो समयदेखि मेनरोड बुद्धचोकमा रहेर तपाईंको सेवामा समर्पित काठमाडौं टप टेलर्स अब हेटौंदा-१० सीमा चोकबाट टीसीएन रोडतर्फ टुईसय मिटर पश्चिम टार्यौतर्फ बर्जर फेन्टको डिलरसँगै सरेको जानकारी जराउँदछौं ।

प्रो. विष्णुलाल महर्जन  
९८४५०२२६५५

### बागमती प्रदेशमा चेपाङ आवासको मोडालिटी फेरिदै

# जीविकोपार्जनसहितको घर बनाउन स्थानीय तहसँग सहकार्य गरिने

सञ्जीव रसाईली  
हेटौंदा, ३ फागुन/कुनै समय जंगलको कन्दमूल र ओडारको बास नै चेपाङ समुदायको जीवनचक्र थियो । आर्थिक वर्ष २०६६/६७ मा सुरु भएको 'जनता आवास कार्यक्रम'ले पुस्तौंदेखि असुरक्षित भुपडीमा बस्दै आएका चेपाङ परिवारलाई जस्तापाताको छानामुनि राख्न थालियो ।



राज्य पुनर्संरचनापछि बागमती प्रदेश सरकारले वि.सं. २०७७ देखि 'एकीकृत बस्ती विकास कार्यक्रम' ल्याएर समेट्ने प्रयास गर्यो । अब २०७९/८० देखि संघीय विशेष अनुदानमार्फत् 'चेपाङ, वनकरिया, माभी र बोटे एकीकृत बस्ती विकास तथा आवास निर्माण' गर्दै आएको छ । उनीहरूको गरिबीको व्यथा भने उस्तै रह्यो । विगतका आवास कार्यक्रमले घर दियो तर, जीविकोपार्जन दिएन । आवास निर्माणपछि भुक्तानी सार्वत्री छुट्टै छ । यही कमजोरीलाई सच्याउँदै बागमती प्रदेश सरकारले अब चेपाङ आवास कार्यक्रमको जिम्मेवारी स्थानीय तहलाई दिने र आवासलाई प्रत्यक्षरूपमा आयआर्जनसँग जोड्ने निष्कर्षमा पुगेको छ ।

अब यो कार्यक्रम भवन निर्माणमा मात्र सीमित नभई उत्पादन र आयआर्जनको माध्यम बन्नुपर्नेमा जोड दिई बागमती प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री डा. दिनेशचन्द्र देवकोटाले स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि, नेपाल चेपाङ संघ र सरोकारवालासँग छलफल गरेका छन् । मन्त्रालयको नयाँ योजना छलफलका क्रममा मन्त्री डा. देवकोटाले विगतमा केन्द्रकृत रहेको अधिकार अब स्थानीय तहमै हस्तान्तरण गरिने बताए । हिजो केन्द्रले अधिकार समाएर बस्यो, पछि

उनको बनाइ थियो । सरोकारवालाको एकमत आवास निर्माणमा सीमित नराखी जीविकोपार्जनसँग जोड्नुपर्ने र स्पष्ट कार्यविधि तयार पारेर स्थानीय तहले अपनत्व लिन सरोकारवालाको एकमत छ । नेपाल चेपाङ संघका अध्यक्ष गोविन्दराम चेपाङले पहुँचवाला र पक्की घर हुनेले दोहोरो सुविधा लिँदा वास्तविक गरिब अझै ओडारमै रहेको गुनासो गरे । मन्त्री र सचिव फेरिपुच्छे कार्यविधि फेरि प्रवृत्ति अन्त्य गर्दै क्रमिता ३ वर्ष योजना बनाएर स्थानीय तह र संघको समन्वयमा वास्तविक लाभग्राही छनोट गर्नुपर्ने उनको सुझाव थियो ।

छलफलमा माडी नगर पालिका मेयर ताराकुमारी काजी महतौले आवासलाई उत्पादनसँग जोड्न घरको डिजाइनमै परिवर्तन गर्नुपर्ने बताइन् । माडीको अनुभव सुनाउँदै मेयर महतौले भनिन्, 'हामीले जंगलबाट बस्तीमा ल्याएका

### प्रदेश र स्थानीय तहमा जाने वित्तीय समानीकरण अनुदान कटौती

# बजेट कटौती गरिएको भन्दै स्थानीय तहले गरे विरोध



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंदा, ३ फागुन/चालु आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को अर्धवार्षिक समीक्षा अवधिमा सरकारले लक्ष्यअनुसार राजस्व संकलन गर्न नसकेपछि प्रदेश र स्थानीय तहमा जाने वित्तीय समानीकरण शीर्षकको अनुदान कटौती गरेको छ । महालेखा नियन्त्रक कार्यालयले गत माघ २७ गते सबै कोष तथा लेखानियन्त्रक कार्यालयलाई परिपत्र गर्दै वित्तीय समानीकरण अनुदानको तेश्रो किस्तावापतको रकम कटौती गर्न भनेको हो । अर्थ मन्त्रालयले गत साउनमा नै चालु आर्थिक वर्षको बजेट कार्यान्वयनका लागि ९५ बुँदे मार्गदर्शन जारी गर्दै वित्तीय समानीकरण अनुदान हस्तान्तरण गर्दा पहिलो र दोस्रो किस्ता पुस महान्तको राजस्व लक्ष्य तथा संकलनको अनुपातका आधारमा भुक्तानी गरिने जनाएको थियो ।

प्रदेश सरकारले पछिल्लो तीन वर्षमा ३५ करोडको लागतमा मकवानपुर, चितवन र धादिङमा ४२२ वटा घर निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिसकेको महाध्याशा प्रमुख यादवले जानकारी दिए । प्रदेश सरकारले पछिल्लो तीन वर्षमा ३५ करोडको लागतमा मकवानपुर, चितवन र धादिङमा ४२२ वटा घर निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिसकेको महाध्याशा प्रमुख यादवले जानकारी दिए ।

राजस्वको लक्ष्य तथा संकलनको अनुपातका आधारमा पुनःनिर्धारण गरी हस्तान्तरण गर्ने मार्गदर्शनमा उल्लेख छ । अर्थ मन्त्रालयका अनुसार यसवर्ष सरकारले १५ खर्ब ३३ अर्ब ४४ करोड ६९ लाख रुपैयाँ कूल आम्दानी गर्ने लक्ष्य राखेकामा पुससम्मको प्राप्त भने ५ खर्ब ८८ अर्ब ५१ करोड ४२ लाख अर्थात् वार्षिक लक्ष्यको ३८ दशमलव ३८ प्रतिशत मात्रै छ । यसरी लक्ष्यभन्दा कम राजस्व उठेपछि प्रदेश र स्थानीय तहमा जाने अनुदान कटौती गरिएको हो । गत आर्थिक वर्षमा पनि सरकारले यस्तो अनुदान कटौती गरेको थियो भने प्रदेश र स्थानीय तहहरूले ठेक्का लागिसकेका र काम अघि बढिसकेका योजना तथा कार्यक्रमको बजेट कटौती भएको भन्दै असन्तुष्टि पोखेका थिए ।

अधिल्लो वर्ष महालेखा नियन्त्रक कार्यालयले २०८१ माघ २९ मा सबै कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालयलाई पत्र पठाउँदै तेश्रो किस्तावापतको वित्तीय समानीकरण अनुदानमा २५ प्रतिशतमध्ये १३ दशमलव २४ प्रतिशत अर्थात् वार्षिक बजेटको ६३ दशमलव २४ प्रतिशत नबढ्ने गरी बजेट निकासी गर्न भनेको थियो । तर, प्रदेश तथा स्थानीय तहको विरोधपछि महालेखा नियन्त्रक कार्यालयले त्यसलाई संशोधन गरेर २०८१ फागुन १३ गते अर्को परिपत्र गर्दै वित्तीय समानीकरण अनुदानको तेश्रो किस्तावापतको भुक्तानी हुने रकम केही बढाएको थियो ।

बजेट कटौती गरिएको भन्दै स्थानीय तहले गरे विरोध यता संघीय सरकारले देशभरका स्थानीय सरकारको वित्तीय समानीकरणको अनुदान कटौती गर्ने

निर्णय गरेको भन्दै त्यसको विरोध गरेका छन् । गाउँपालिका राष्ट्रिय महासंघ, नेपाल र नेपाल नगरपालिका संघले आइतबार संयुक्त विज्ञप्ति निकालेर करिब पाँच प्रतिशत रकम कटौतीको निर्णय भएको भन्दै विरोध गरेका हुन् । उनीहरूका अनुसार, यो आर्थिक वर्षमा समानीकरण अनुदानमा स्थानीय सरकारमा निकासी हुनुपर्ने तेश्रो किस्ताको बजेट कटौती भएको हो । तेश्रो किस्तामा २५ प्रतिशत रकम निकासी हुने ४३ प्रतिशत रकम निकासी हुने सरकारी गरेको प्रतिबद्धता एवं अर्थमन्त्रीले पटकपटक गरेको बाचा विपरित अनुदान कटौतीको निर्णयले आफूहरूलाई दुःखी बनाएको भन्दै देशभरको गाउँपालिका र नगर पालिकाका छाता संगठनले संयुक्तरूपमा विरोध गरेका हुन् । निर्वाचन सम्पन्न गर्ने सीमित कायदेशि सहित गठन भएको सरकारले संसदबाट स्वीकृत बजेट कटौती गर्नु गलत हुने भन्दै उनीहरूले निर्वाचन आचारसंहिता लागू भइसकेपछि भएको निर्णयलाई अव्यवहारिक र संघीयता प्रतिकूलको भनी टिप्पणी गरेका छन् । भदौ २३ र २४ को घटनाले केही स्थानीय तहका भौतिक संरचनामा क्षति पुगेको भन्दै स्थानीय सरकारले थप अनुदान उपलब्ध गराउन अनुरोध गरेका थिए । थप अनुदान उपलब्ध गराउनुपर्नेमा समानीकरणको अनुदान समेत कटौती गर्नुले वित्तीय संघीयता कार्यान्वयनप्रति सरकारको प्रतिबद्धतामा प्रश्न उठेको उनीहरूको दावी छ । उनीहरूले खर्च कटौतीको निर्णय पुनर्विचार नगरे चरणबद्ध आन्दोलन गर्ने चेतावनी दिएका छन् ।

**SAVE UPTO 70% OFF ON MAINTENANCE COST**

PREMIUM PACKAGE, ONE TIME COST, PICK & DROP, 15% DISCOUNT IN PARTS, 30% DISCOUNT IN LABOR FOR ENGINE REPAIR, SPECIAL DISCOUNTS, TIMELY SERVICING

**साथ एक दशकको सहयात्रा विश्वासको**

दशकै Suzuki प्रती देखाउनुभएको विश्वास र आस्था लाठी हामी हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं । तपाईंहरूको निरन्तर विश्वास र अग्रेसरले हामीलाई हरेक यात्रामा उत्कृष्ट सेवा र सुविधा प्रदान गर्न प्रेरित गर्दै आएका छौं ।

हामी विश्वस्त छौं यो सहयात्रा अक सुदृढ हुँदै आगामी दिनहरूमा सुमधुर सञ्चालनमा परिणत हुनेछ ।

यहाँ अत्युत्कृष्ट साथलाई सरलतापूर्वकै Suzuki ले तपाईंहरूका लागि विशेष Offer ल्याएको छ । अब तपाईंहरूको अत्युत्कृष्ट Suzuki जाडीको AMC सारिदमा पाउनुहुनेछ यो सुविधा र फाइदाहरू ।

Authorized Service Point in Hetauda

**Himalayan Motors Pvt.Ltd.**

हेटौंदा-२, चौकीटोल, ०५७-५२०३३३, ९८२४२००९६, ९८०२५६८९००

### सुशासनयुक्त नेपाल निर्माण कांग्रेसको संकल्प: कांग्रेस नेतृ डीना



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंदा, ३ फागुन/नेपाली कांग्रेसका निवर्तमान सहमहामन्त्री एवं मकवानपुर क्षेत्र नम्बर १ का उम्मेदवार महालक्ष्मी उपाध्याय डीनाले जनताबाट अनुमोदन भएर जनताकै हितमा काम गर्ने प्रतिबद्धता जनाएकी छिन् । 'जनताले कांग्रेसप्रति विश्वास गरिरहेका छन् । मतदाताकोमा जाँदा त्यो खालको माया पाइरहेका छौं, उनले भनिन् 'यहाँको समस्या समाधानसहित जनताकै बीचमा बसेर पाँचवर्ष काम गर्नेछु । जित्दा त्यो अवसर प्रदान गरिदिनुहुनका लागि अप्रह्न गच्छु ।' क्षेत्र हेटौंदा-४ समितिले आयोजना गरेको कार्यक्रममा उनले सांसद् बन्नकै लागि मात्र निर्वाचनमा भाग लिन नआएको बताइन् । उनले सम्मून्त नेपाल निर्माणको संकल्प लिएर कांग्रेस निर्वाचनमा आएको भन्दै उनले सुशासनयुक्त र सम्मून्त नेपाल निर्माण कांग्रेसको संकल्प भएको बताइन् । उनले आफू जितेर गए

पछि संविधानमा महिला, युवा, आदिवासी जनजातिलागत समुदायको पक्षमा लेखिएका सवाललाई कार्यान्वयन गर्न लाग्ने बताइन् । 'आज कांग्रेसको निर्णयले मुलुक निर्वाचनमा होमिएको छ । अधिल्लोपटक गठबन्धनको मत जोडेर दुबक भएर बसाले चुनावमा पराजित भए, उनले भनिन् 'यो पटक फेरिएको कांग्रेसका बदलिएका नेताहरू हामी एक भएर मकवानपुरमा चुनाव जित्ने र भिजन भएका युवा नेता गगन थापालाई प्रधानमन्त्री बनाउने गरी आएका छौं ।' जिल्लाको विकास र जनताका चाहना पूरा गर्नका लागि निरन्तर लागिपरेको भन्दै उनले जित्दा पठाएपछि नीति निर्माणसँगै नागरिकको सेवामा लाग्ने प्रतिबद्धता जनाइन् । कार्यक्रममा कांग्रेसका समानुपातिकतर्फका उम्मेदवारहरू शर्मिला श्रेष्ठ, पवित्रा विश्वकर्मा लगायतका नेताको आतिथ्यता रहेको थियो ।

### अन्तिम संस्कार सहयोग समितिको भेला



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंदा, ३ फागुन/हेटौंदा-७ न्युरेनीमा रहेको अन्तिम संस्कार सहयोग समितिको १७ औं वार्षिक साधारणसभा आइतबार सम्पन्न भएको छ । साधारणसभामा समितिका अध्यक्ष धुवराज शर्माले संस्थागत प्रतिवेदन र सदस्य दीपक मैनालीले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेका थिए ।

साधारणसभाले पुन शर्माले अध्यक्षतामा नयाँकार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा नवराज पौडेल, सचिवमा प्रल्हाद शर्मा आचार्य, कोषाध्यक्षमा देवकी तिवारी चयन भएका छन् । सदस्यहरूमा बलराम अर्याल, गुणप्रसाद पौडेल, कविता ढँडेल, दीपक मैनाली, ज्ञानेन्द्र अर्याल चयन भएका छन् । समितिका अध्यक्ष शर्माले

अध्यक्षतामा भएको साधारणसभामा न्युरेनी चिसापानी सामुदायिक वनका अध्यक्ष प्रकाश कार्की, संगालो टोल विकास संस्था अध्यक्ष जिव कुमारी पौडेल, शिक्षाविद् बदीबहादुर पाठक लगायतको उपस्थिति रहेको थियो । साधारणसभाले हेटौंदा-७ न्युरेनी कुनामा वन्देवी मन्दिर, पिकनिक सेड निर्माण र बालउद्यान निर्माण गर्ने निर्णय गरेको उपाध्यक्ष पौडेलले बताए ।



साजाकुरा  
हाम्रो कुरा

### सवारीका रेकर्ड डिजिटाइजेसन

बागमती प्रदेश सरकारले यातायात व्यवस्था कार्यालयमा रहेका २३ लाख सवारी साधनका डड्डा, फाइल तथा अन्य दस्तावेज डिजिटाइजेसन सुरु गरेको एक वर्ष पूरा भएको छ । यातायात व्यवस्था कार्यालयमा सवारीसाधनको रेकर्ड लयालिङ्ग भएका कारण हजारौं सवारीधनीले दुःख पाएको गुनासो आएपछि एकसाथ सयजना डाटा इन्टीकर्ता खटाई डिजिटाइजेसनको प्रक्रिया सुरु गरेको थियो । सवारीधनीलाई आफ्ना सक्कल फाइल यातायात कार्यालयमा बुझाउन पनि प्रदेश सरकारले सूचना जारी गरेको थियो । सवारीसाधनको तथ्यांक सरकारी रेकर्डमा अद्यावधिक हुन नसकेका कारण धेरै सवारीधनीले दुःख पाएको गुनासो आएको थियो । यातायात व्यवस्था कार्यालय, मोटरसाइकल गुर्जुधाराले लट नम्बर १ देखि ५५ सम्मका सवारीधनीलाई आफ्ना सक्कल फाइल पहिलोचरणमा गरेको हो । कार्यालयमा दर्ता भएका दुईपग्रे सवारीसाधनको विवरण डिजिटाइजेसनका लागि फाइल मागेर काम सुरु गरेको थियो । यातायात व्यवस्था कार्यालय साना-ठूला सवारी एकाइहरू, यातायात व्यवस्था कार्यालय भरतपुर (चितवन) र हेटौडासले पनि फाइल व्यवस्थापनका लागि पहल गरेका थिए । बागमती प्रदेशको श्रम, रोजगार तथा यातायात मन्त्रालयले पहिलोचरणमा एकाइहरू, गुर्जुधारा, हेटौडा र भरतपुरमा डाटा इन्टीको काम सकाउने र त्यसपछि बनेपा र खुर्कोटको यातायात व्यवस्था कार्यालयमा टिम परिचालन गरिने जानकारी दिइएको थियो ।

मन्त्रालयले डिजिटाइजेसनको कार्यक्रममा सवारीसाधनको डाटा इन्टी गर्ने प्रयोजनका लागि करारमा लिइएका कर्मचारीलाई करिव दुइसाता अधिदेखि अभिमुखीकरण गरिएको थियो । सवारीधनीले आफ्नो सक्कल फाइल यातायात कार्यालयमा बुझाउनुपर्ने र सम्बन्धित कार्यालय प्रमुखलाई फाइल व्यवस्थापनको जिम्मेवारी दिइएको मन्त्रालयले बताएको छ । डिजिटाइजेसनका लागि ५० वटा डेस्कटप र ५० वटा मोबाइल फोनको व्यवस्था गरिएको थियो । हाल नयाँ-पुराना डड्डाहरूमा थन्केर रहेका सवारीसम्बन्धी विवरणलाई डिजिटल फर्म्याटमा उतारेपछि सेवाग्राहीले सवारीकर तिर्न यातायात कार्यालय धाउनु नपर्ने मन्त्रालयको निष्कर्ष थियो । सवारी दर्ता, नवीकरण, नामसारीलगायत काम अनलाइन प्रणालीबाटै गर्न मिल्ने व्यवस्था बनाउन लागेको हो । ब्लुबुक प्रमाणीकरणका लागि कार्यालय आइरहुनु नपर्ने गरी काम अगाडि बढाइएको हो । सवारीसाधनको कर तथा नवीकरणको 'हिस्ट्री' लाई डिजिटल प्रणालीमा अद्यावधिक गरिने भएको छ । अहिले सवारीधनीले कहिले कुन प्रदेश त कहिले कुन प्रदेशमा कर तिरेरहेकाले कार्यालयहरूलाई 'अटोमेसन'मा लैजान कठिनाइ भएको बताइएको थियो । मन्त्रालयले हाल प्रयोगमा ल्याएको ट्रान्सपोर्ट म्यानेजमेन्ट इन्फोर्मेशन सिस्टम (टीएमआईएस) कै मोबाइल एपलाई विकसित गरेर अनलाइन सेवा उपलब्ध गराउने तयारी भएको थियो । ब्लुबुकलाई हालको पेपर-बेस्डबाट क्यूआर कार्ड बेस्ड प्रणालीमा परिणत गर्ने र अहिले नागरिक एपमा सवारीचालक अनुमतिपत्र इन्टिग्रेट गरेरै ब्लुबुकलाई पनि एपमा समावेश गर्ने बताइएको थियो ।

यसले कागजात बोकेर हिँडनुपर्ने भ्रष्टाचार अन्त्य हुने अपेक्षा गरिएको थियो । बागमती प्रदेश सरकारले ६ महिनाभित्र १० लाख सवारीसाधनको फाइल डिजिटाइज गर्ने लक्ष्य लिएको थियो । बागमती प्रदेश सरकारले गत आर्थिक वर्षमा श्रम रोजगार तथा यातायात मन्त्रालयअन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रमका लागि ७७ करोड रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको थियो । प्रदेश सरकारले यातायात व्यवस्था कार्यालयलाई डिजिटलाइजेसन गर्ने, प्रदेशका विभिन्न स्थानमा विद्युतीय सवारी साधनका लागि चार्जिड स्टेशन निर्माण, प्रदेशमा नै सवारीचालक अनुमतिपत्र छपाइको काम अघि बढाउने र यो कार्यका लागि छपाई मेसिन खरिद गर्न बजेट विनियोजन गरिएको बताइएको थियो । तर, हालसम्म भएका कामको प्रगतिविवरण भने सार्वजनिक गरिएको छैन । सेवाग्राहीले भ्रष्टाचारमुक्त सेवा भने पाउन नसकेको गुनासो आइरहेको छ ।

# साधना हेल्थ र महानगर दैनिक फेरि ब्यूताऔँ



प्राडा. सुमनराज ताम्रकार

चालीसको दशकको मध्यताकासम्म नेपालमा पञ्चायती व्यवस्था कायम थियो, दलहरू प्रतिबन्धित अवस्थामा थिए । त्यो बेलाका सञ्चारमाध्यम सीमित थिए । त्यो बेलाभन्दा तबपछि एकात्मक नियन्त्रित अवस्थामा पनि थिए । मनोरञ्जनको नाममा रेडियो नेपाल र नेपाल सरकारबाट प्रकाशित हुने ब्रोडसिड गोरखापत्र एवं द राइजिड नेपाल मात्रै थिए भन्दा हुन्थ्यो । निजी तवरबाट सीमित मात्रामा साप्ताहिक पत्रपत्रिका त थिए तर समाचार सम्प्रेषण एकात्मक नियन्त्रित हुन्थ्यो । मलाई लाग्छ, त्यस बेला निजी तवरबाट प्रकाशित गर्ने पत्रपत्रिकाहरूका प्रकाशक एवं सम्पादक त्यस बेलाका सीडीओ कार्यालय वा अञ्चलाधीशको कार्यालय नजिकै शायदै होलान् ।

मनोरञ्जनका नाममा हलमै गएर चलचित्र हेर्नुको विकल्प थिएन । त्यस बेला सरकारी तवरबाट शाही नेपाल चलचित्र संस्थानद्वारा वर्षमा एक-दुईवटा मात्रै नेपाली चलचित्र निर्माण हुने गर्थे । निजी स्तरबाट घोषणा गरेभन्दा निकै कम सिनेमा निर्माण सम्पन्न गर्न सक्थ्यो । भन्नुको तात्पर्य त्यस बेला नेपालमा बनेका चलचित्रहरू औंलाउँदा गन्त सकिने अवस्थामा थिए । यस्तो विषय परिस्थितिमा र प्रतिकूल राजनीतिक वातावरणमा ठूलै अंश गेरु पुग्छ ।

लाल श्रेष्ठको पहलमा २०४१ सालमा कामना सिने मासिक प्रकाशनमा आयो । शुरुवाती अंशदेखि नै क्रिकेटको भाषामा छककामाथि छकका हान्न सफल थियो, कामना सिने मासिकले । एकान्त समयबाहेक जतिस्के कठिन समयमा पनि महिनाको शुरुवात नै कामना सिने मासिक बजारमा आउँथ्यो ।

सीमित चलचित्रहरू निर्माण हुने एवं नगण्य सांगीतिक गतिविधिहरू हुने समयमा पनि पुष्करलाल श्रेष्ठको टोलीले मेहनत गरी कामनामा गितला खुराकहरू पस्कन्थे । कुनै पनि बेला कामना सिने मासिक साधारण खालको छुट्टै थिएन । शुरुको अंशदेखि नै साजसज्जामा उत्तिकै मेहनत गरेको देखिन्थ्यो । यसको श्रेय अशोकमान सिंहलाई पनि जान्छ । मलाई लाग्छ, अहिले पनि नेपाल समाचारपत्र दैनिकको मुख्य लेखी अशोकमान सिंहद्वारा नै डिजाइन गरिएको कायम छ ।

नियमित तवरमा पत्रिका प्रकाशन गर्न कठिन थियो । त्यसमाथि चलचित्रसम्बन्धी पत्रिका प्रकाशनका लागि बजारमा थपेष्ट मरसल्ला हुन्थे । तर पनि पुष्करलालको मेहनतले चलचित्र, संगीत, नाटक, खेलकुद आदि क्षेत्रका व्यक्तित्व, गतिविधि, अन्तर्वार्ता, प्रतियोगिताहरू समेटेर कामना सिने मासिक निस्कने गर्दथ्यो । यसमा नेपाली चलचित्र, संगीत एवं मनोरञ्जन क्षेत्रका सिद्धहस्त व्यक्तित्वहरूको जीवनी निकै मेहनत गरी पठनीय बनाएर छापिन्थ्यो । त्यो बेला नेपाली मनोरञ्जन क्षेत्रमा प्रवेश गर्ने वा स्थापित

प्रकाशन समूहलाई उकास्ने नाममा विभिन्न स्वार्थ मिसिएका व्यवसायीहरूको प्रवेशले संस्थालाई निरन्तरता दिन कठिन हुँदै गयो ।

मैले यति धेरै लामो भूमिका बाँच्नुको कारण के थियो भने, कामना प्रकाशनको शुरुवातदेखिको एक शुभचिन्तक, नियमित पाठक एवं स्वस्थ आलोचक भएको नाताले यस संस्थाका गतिविधिहरू नजिकबाट नियासिरहेको छु । पुष्करलाल लपनछपन गर्ने व्यक्ति नभएको कारणले पनि संस्थामा आर्थिक समस्या हुन गयो । २०७२ को भूकम्प, सशस्त्र द्वन्द्वसहित निरन्तरको राजनीतिक अस्थिरता एवं पछिल्लो समयको कोभिड महामारीका कारण पनि नकारात्मक प्रभाव पयो ।

केही वर्षअघि पुष्करलालको अकल्पनीय निधनपश्चात् अहिले उहाँका छोरा दिरेकलाल श्रेष्ठले कामना प्रकाशनको बागडोर सम्हाल्दै आउनुभएको छ । अहिले नेपाल समाचार पत्र नियमितरूपमा प्रकाशन भइरहेको छ । कामना सिने मासिक पनि जसोतसो प्रकाशनमा आइरहेको छ । म कामना प्रकाशनको हितैषी एवं शुभचिन्तक भएको नाताले के अनुरोध गर्न चाहन्छु भने, कामना सिने मासिक र नेपाल समाचारपत्र दैनिकसँगै प्राथमिकताको आधारमा साधना मासिक र सन्ध्याकालीन महानगर दैनिक पनि नियमित प्रकाशन हुनुपर्छ ।

विगतमा साधना पत्रिका ठूलो साइजमा निस्किएपछि पेपर निकै गुणस्तरीय थियो । कामना मासिकको पेपर पनि त्यस्तै छ । मेरो सुझाव छ- यी पत्रिकामा प्रयोग गरिएका कागज यति बाक्लो आवश्यक छैन, निकै समयअगाडिको जस्तै अलि पातलो कागज भए पनि पत्रिकाचाहिँ नियमित गराउनु महत्वपूर्ण विषय हो । कागजको बाक्लोपना वा यसको गुणस्तर धेरै घटाउन सकिएको छपडमा प्रकाशन खर्चमा कमी आउनुका साथै निरन्तरता दिन सहयोग हुनेछ भने मलाई लाग्छ ।

हामी सबैलाई थाहा भएकै कुरा हो । मानवको चाहना समयको अन्तरालमा फेरिदै जान्छ । म एउटा उदाहरण दिन्छु- कुनै बेला केटाहरूले लगाउने पाइन्ट बेनीबटम हुन्थ्यो, पछि विस्तारै चूची वा तल्लो भागको मोटाइ सधुधु खालको मन पराउन थालियो । यो च्याडिसको कुरा कुमालेको चक्रमै घुमिरहने खालको हुँदै गयो । महिलाको फेसनको बारेमा त फेरि कुरा नगरी । अर्को एउटा उदाहरण कोकोको पनि दिन्छु । कुनै समय कोको सिसाको अलि ठूलो खाले साइजबाट फुच्चे खालको उत्पादन गर्दा बजार निकै पिटेको थियो । पछि फेरि उही पुरानै खालको अर्थात् ठूलो खालको सिसाको बोटलकै कोको मन पराउन थालियो । भन्नुको तात्पर्य के हो भने, अहिले सामाजिक सञ्जालको जगजगी भए पनि सन्ध्याकालीन महानगर दैनिक र साधना

मासिक प्रकाशन गर्ने हो भने यसले फेरि निकै मार्केट लिनेमा दुई मत छैन । पाठकहरूमध्ये अधिकमा के एउटा बानी छ भने, उनीहरू रिक्तनमा समय बिताउनुभन्दा हातैले छोएर पत्रपत्रिका पढ्नमा बढी आनन्द मान्छु ।

कतिपयको संग्रह गर्ने बानी पनि छ । मैले नै कामना सिने मासिक, साधना हेल्थका अधिकांश अंक संकलन गरेको छु भने समाचार पत्र र महानगरका महत्वपूर्ण संग्रहणीय अंकहरू पनि मसँग सुरक्षित छन् । त्यसैले मजस्तो कामना पब्लिकेसनको शुभचिन्तक एवं नियमित पाठकका लागि साधना र महानगर प्रकाशित नहुनु साई दुःखद विषय हो । मैले व्यक्तित्व तवरमा विगतमा पुष्करलाल सर र अहिले दिरेकलाल सरलाई नियमित जसो अनुरोध गरिरहेको छु कि प्राथमिकताको आधारमा साधना र त्यसपछि महानगरलाई पुनः प्रकाशनमा ल्याउनुपर्छ भनेर । म यो विशेष अनुरोध गर्न चाहन्छु ।

केही महिनाअगाडिदेखि कामना पब्लिकेसन र इमेज परिवारबीच व्यावसायिक सहकार्य हुन थालेको छ । केही दिनअघि यसमा चौधरी गुणको सिजी इन्टरटेन्मेन्ट पनि जोडिन आएका व्यावसायिक रूपमा समग्रमै यो संस्था बलियो हुन गयो भने मेरो अकलन छ । र, मैले माथि उल्लेख गरेरै प्राथमिकताको आधारमा साधना मासिकलाई निरन्तरता दिउँ । यसका लागि कामना प्रकाशन समूहभित्र सक्षम सम्पादक एवं व्यवस्थापक छन् भने विगतमा नियमित जसो लेख लेख्ने हामी लेखकहरू (चिकित्सकहरू) पनि सदा तत्पर छौं । नियमित जसो साधना प्रकाशित हुन गयो भने असंख्य पाठकहरू लाभान्वित हुनेछन् । साधना स्वास्थ्य मासिकले सदैव गुणस्तरीय स्वास्थ्य खुराक पस्कने हुनाले नेपाली पाठकहरू बढी लाभान्वित भइरहेका थिए भने आगामी दिनमा पनि हुनेछन् ।

साधनाजस्तै शक्ति कम्पनी पुष्करलाल सरको आत्मालाई शान्ति दिलाउने विषयले पनि महानगर दैनिकसमेत पुनः प्रकाशनमा ल्याउनु नितान्त आवश्यक छ । कुनै पनि महानगर पालिकामा यसरी दिवा समयमा नियमित जसो सानो टोल्नोड्ड आकारमा दैनिक पत्रिका वा अखबार प्रकाशन हुनु महानगरकै शान हो । यस कार्यमा कामना प्रकाशन समूहले इमेज समूह सँगै सिजी इन्टरटेन्मेन्टको सहयोगमा महानगर दैनिकलाई पुनः प्रकाशन दिनुपर्दछ । अन्त्यमा, फेरि एकपटक भन्नु एक शुभचिन्तकको नाताले साधना स्वास्थ्य मासिक र महानगर दैनिक पुनः ब्यूताउनुपर्छ ।

(साभार: सञ्ज अफ नेपाल)

## आजको एउटा प्रश्न: कुन पार्टी कसको ?

### कलक सुवेदी

१) गत साता मार्टिन चौतारीमा एउटा प्रसंगमा कुरा गरिएको थियो: आजने चुनावमा प्रतिस्पर्धारत दलमध्ये कुन दलले कसको प्रतिनिधित्व गर्छन् । मूलतः यो अर्थ-राजनीतिक प्रश्न थियो । कुन पार्टी कुन वर्गको हित रक्षा गर्ने खालको हो ? राजनीतिक दलमा कस्तो वर्ग र सामाजिक समूहको वर्चस्व छ ? स्वाधी सत्ताका को छ ? कसले स्वाधी सत्ताको सेवा गर्छ र को सर्वसाधारण जनताको पक्षमा छ ? को समावेशिताको पक्षमा छ र को परम्परागत वर्चस्वशाली वर्ग, लिंग र समूहको पक्षमा छ ? कसको इतिहास के-कस्तो छ, कति विश्वसनीय छ ?

यी प्रश्न चुनावका समयमा बहस हुनुपर्ने हो । यस्ता बहसका आधारमा आफ्नो पक्षमा कुन दल छ त्यसलाई मतदाताले छनोट गर्नुपर्ने हो । तर हाम्रो सार्वजनिक बहसमा यसतर्फ कम्ती ध्यान आएको र मूलतः आफ्ना पूर्व आग्रहकै आधारमा कसैको विरोध र समर्थन गर्ने गरिएको पाइन्छ । यो आलेख त्यसरी परख गर्ने एउटा छिपछिपे प्रयाससम्म हो (यसलाई विश्वसनीय बनाउन थप अनुसन्धानको आवश्यकता पर्नेछ) ।

यी प्रश्नमाथि बहस गर्दा मूलतः चार वटा पार्टी नेकपा एमाले, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी, नेपाली कांग्रेस र राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको परख गरिन्छ । राष्ट्रवादी घोषित रूपमा नै राजा र हिन्दु धर्मको बकालत गर्ने भएकोले उसलाई पुरानतन्त्री कन्जर्भेटिभ पार्टी र समाजको सबैभन्दा पिछडिएको चिन्तनधाराको प्रतिनिधि मान्न सकिन्छ । वर्गका दृष्टिले यो परम्परागत शक्ति तथा सम्पत्ति सम्पन्नहरूको सेवा गर्ने समूह हो । जसपाले पहिचानको राजनीति र मधेशको बुर्जुवा वर्गको प्रतिनिधित्व गर्छ । यसबाहेकका दलहरू खासै चर्चायोग्य देखिंदैनन् ।

२) यसमा चर्चा गर्दा हामी किन निरन्तर राजनीतिक उथलपुथल र अस्थिरताको चक्करमा परिरहन्छौं भन्ने विषयमा बहस गर्न दिने भएको जस्तो लाग्छ । हाम्रो विश्व विद्यालयको शिक्षाले प्रदान गर्ने ज्ञान, हाम्रो पहुँचमा रहेका र हामीलाई प्रभावित गर्ने सञ्चारका साधनहरू मूलतः अमेरिका केन्द्रमा रहेको विश्व पूँजीवादको प्रवर्धन गर्ने उदारवादी विचारधारामा आधारित रहेकोले पनि बहसले मूलभूत अर्थ-राजनीतिक प्रश्नमा प्रवेश नगरिकनै व्यक्तित्व, चटक, धर्मास र भ्रष्टा प्रतिबद्धताहरूलाई प्रोत्साहित गर्छन् । अर्को पनि सामन्तवादी धर-गोत्र, जात र क्षेत्र अथवा बृहत्तर पारिवारिक सम्बन्धहरूको सञ्जाल हाम्रो मतालाई प्रभावित गर्ने एउटा आधारका

रूपमा छन् । यस्तो प्रभावका अवशेषहरू मधेशमा सबैभन्दा बढी कायम रहेको जस्तो लाग्छ । यस सम्बन्धमा हालै मैले जनकपुरमा रहेर सार्वजनिक वैदिक विमर्शमा सक्रिय रहेका रोमान जनकपुरीसँगका कुराकानीबाट बढी महसुस गरेको थिएँ । तर यस्तो प्रभाव जनजाति बहुल क्षेत्र, अलि दुर्गमका गाउँहरू र शक्ति सम्बन्धलाई परम्परागत सम्पत्ति सम्बन्धले प्रभावित गरेका ठाउँहरूमा कायम छ । त्यसको प्रत्युत्तरमा खस-आर्य समूहले पनि आफू अल्पसंख्यामा रहेका ठाउँहरूमा जातका कुरा गर्ने गरेको सुनिन्छ । यी यस्ता बन्धनहरू हुन् जसले खास समूहलाई सुरक्षित महसुस गराउन त मद्दत गर्छन् तर संसदीय उदारवादी राजनीतिले खोजेको छनोटको स्वतन्त्रतामा व्यक्तिको सार्वभौमिकतालाई अस्वीकार गर्छन् ।

संविधान र कानूनले स्वतन्त्र बनाएका मानिसहरू आफ्नो विचारधारा र वर्गका आधारमा दल वा व्यक्ति छनोट गर्ने गरी स्वतन्त्र रहेको भए समाजले मूल बाटो पत्ता लगाउँदथ्यो । समाजलाई मूलतः आर्थिक सम्बन्धहरूले ठूलो भर्तिकल समूह अर्थात् वर्गमा विभाजित गरेकोले वर्ग स्वार्थ बुझ्न सक्ने र आफ्नो वर्ग हितको प्रतिनिधित्व गर्ने दल अथवा स्वतन्त्र उम्मेदवार छनोट गर्ने गरी वैचारिक विमर्श हुँदाहुने समाजको राजनीतिले अनिवार्यतः दलले लिने आर्थिक नीति, त्यसले व्यक्त तथा परिवारको जीवनमा पर्ने प्रभाव बहसको केन्द्रमा हुन्छ ।

यसअघि सरकार बनाएका कुन-कुन दलले लिएका कुन-कुन नीतिले आफ्नो हित गरेका थिए भनेर मानिसहरू इतिहासको मूल्यांकन गर्थे, कसलाई विश्वास गर्ने, नगर्ने फैसला गर्थे । यसका साथै राज्य समावेशी छ कि छैन, त्यसमा महिला, दलित, पछाडि पारिएका सक्षम समुदाय, नैतिक रूपले अल्पसंख्यक अथवा समाजको सबैखाले विविधताको प्रतिनिधित्व र सहभागिता जस्ता मुद्दा पनि बहसमा आउँथे । हरेकले आफ्नो समूह या क्षेत्रको वास्तविक हितको प्रतिनिधित्व कसले गर्छ भन्ने कुरा हेरेर मतदान गर्न थालेपछि हरेक दलले आफ्नो किता बिलयर गर्थे ।

पूँजीपतिको पक्षमा कि मजदुरको, अथवा दुईका बीच कुन सन्दर्भमा कसको कुन हदसम्मको प्रतिनिधित्व गर्ने भन्ने कुरा स्पष्ट पाँथो । अथवा किसानको पक्षमा कि विचौलियाको, कोनी पूँजीपति उत्पादन गर्ने कि राष्ट्रका कानून मानेर स्वतन्त्र रूपमा विकास भएको पूँजीपति, माल आयात गरेर बेच्ने र पैसा विदेश पुर्याउने यता रोजगारी सिर्जना नगर्ने दलाल पूँजीपति वर्ग कि यतै उद्योग खोलेर व्यवसाय गरेर रोजगारी सिर्जना गर्ने खालको राष्ट्रिय पूँजीपति भन्ने पनि तिनले स्पष्ट पार्नुपर्थ्यो ।

यसो हुन्थ्यो भने राजनीति सङ्गठनको राजनीतिलाई नाफाको कारोबार बनाइरहेका हुँदैन थप कसले किनारा लाग्थे । राजनीतिक अस्थिरता कम हुन्थ्यो । हामी त्यसमा चुकिरहेका छौं र देशले दुर्भाग्य व्यहोरिरहेको छ । अस्थिरताको अर्को कारण पनि छ । अहिलेसम्मका राजनीतिक क्रान्तिहरू सम्भ्रमीतामा गएर बिसाइएका छन् । तिनले समाजमा थिथिथिमा आक्रोश र विरोधको ऊर्जालाई बोकेर जहिले पनि सिंहदरवारको गेटसम्म मात्र पुऱ्याएका छन् । अनि गेट बाहिर जनाता छुटेका छन् र छुट्टैहरू सिंहदरवारको अड्डालिकामा बसेर जनतालाई समृद्धिका दिन पर्छिन अलिपि गरिरहेका छन् ।

हुनुपर्ने चाहिँ क्रान्तिले जुन वर्ग, विचार र नेतृत्वका विरुद्ध लक्षित गरेको हो त्यसलाई सिंहासनबाट हलारेर लघारेर थप प्रगतिशील वर्गको विचार र शक्तिलाई स्थापित गर्नुपर्ने हो । तर जहिले पनि मिसमास मात्रै भएको छ । नयाँहरू क्रमशः पुरानो विचार र शक्ति संरचनाका आत्मा आफूमा प्रत्यारोपण गरेर बाहिर नयाँ रंग भएको ज्याकेट मात्र लगाएर हिँड्ने गरेका छन् । सधैँ क्रान्ति र विद्रोहको बाटो आवश्यक पर्ने कुरा होइन । जुन समाज वा राजनीतिक सत्ता गतिशील छ त्यसले समाजको आधारमा आउँदै गरेको परिवर्तनलाई आफैँ महसुस गर्छ र सुधार गर्दै जान्छ । पश्चिमा पूँजीवाद मजदुर वर्गका आन्दोलनसँग सम्भ्रमीता हुँदै गएकोले टिक्को हो । चीनको समाजवाद आरम्भिक दिनको सामूहिकीकरण र आइरन राइसवाउल सिष्टमका कमजोरीले दिएका चुनौती आफैँले सुधार गरेर जाँदा समृद्ध भएको हो ।

महिलाहरूलाई मतदानको अधिकार दिनु अगाडि, मतदानलाई सबैको अधिकारका रूपमा लैजानु अगाडि सम्पत्ति भएका पुरुषहरू मात्र राजनीतिक दलमा सामेल हुन्थे, मतदानमा सामेल हुन्थे । समाजमा आउँदै गरेको दबावलाई दमनले हेचे नसकेपछि उनीहरूले सुधार गर्दै लगेकाले पश्चिमा बुर्जुवा व्यवस्थाहरू बलिया बन्दै गएका हुन् । हामीकहाँ समाजको अन्तर्धमा आइरहेका परिवर्तनलाई सम्बोधन गर्ने राजनीतिक संस्थाहरू विकास भएनन् । समाज गतिशील हुन्छ । यसको सतहमा निरन्तर परिवर्तन हुनु नै यसको अस्तित्वको शर्त हो । नयाँ प्रविधि आउँछ । नयाँ ज्ञानहरू भित्रिन्छन् । जनसंख्याको बनावटमा परिवर्तन आउँछ । बसाइँसराइ हुन्छ । स्रोतमाथि नियन्त्रणका लागि संघर्षहरू हुन्छन् । समाजको वर्ग आधारहरू बदलिन्छ । चेतना बदलिन्छ । बसाइँसराइले परम्परागत उत्पादनलाई निरन्तरता दिन समस्या सिर्जना गर्छ । उच्चस्तरको अध्ययन र ज्ञानले नयाँ र

अनुकूल सम्भावनातिर मानिसलाई डोऱ्याउँछ । बर्चन मात्र भुकिन्थे पुने कृषि होस् वा मजदूरी, सुविधा नपुगेको लाइड होस् वा हिमाल मानिसलाई बसिरहन मन लाग्दैन । पानीले ओरालो खोजे फ्रै मानिसले सुविधा खोज्छ र बग्दै जान्छ ।

नयाँ उद्योगले नयाँ वस्तु उत्पादन चक्र खोज्छ । साना बजारहरूले सुविधा केन्द्रीकरण गर्दा वरपरका निष्क्रियमा बनेका मानिसलाई आफूतिर आकर्षित गर्छन् । यातायातका साधनले एकठाउँबाट अर्को ठाउँमा जान सहज बनाउँछन् । यो अण्डरकरेन्ट परिवर्तन नित्य रूपमा भइँदै रहन्छ । सामाजिक रूपमा धेरै रहरासम्म यसको प्रभाव देखिँदैन । जब यसले एउटा तह पार गर्छ अनि समाजलाई त्यही अनुरूप व्यवस्थापन गर्ने न्यायक राज्यका निकायहरूमा हुन्छ । जहिले नै देखिनुपर्छ कि आफूमा ठोसा ५ लाख जनसंख्या हुँदा कुनै देशको पानीले २० लाख जनसंख्या पुग्दा काम गर्दैन । तिनै सडक, तिनै अस्पताल, तिनै विद्यालय वा बडा कार्यालयले सेवा दिन सक्दैनन् ।

सबै कुरा जनसंख्याको चाप धान्न सक्ने गरी बढाइनु भने अवसर नपाउनेले पहुँच नपाउनेले बल गरेर लिन खोज्छ । सेवा प्रवाह अवरुद्ध हुँदा मानिसहरू आक्रोशित हुन्छन् । यी सबै कुराले विद्रोह जन्माउँछ, समाजमा भूकम्प पैदा हुन्छ । हामीकहाँ भएको त्यही हो । तर हाम्रो राजनीतिक क्लास जहिले पनि सडकबाट सतारमा नपुग्नेजेल मात्र विद्रोही, जनसाधारणको प्रतिनिधि रह्यो । जब सतारमा पुग्यो अनि उसले साधारण जनताको आकांक्षाहरूसँगै नाता तोड्दै गयो । वर्ग या समुदायको सामूहिक स्वार्थ अब राजनीतिक वर्गले आफ्ना लागि शक्ति सुरक्षा गर्न लिने अल्पकालीन स्वार्थहरूको टक्करमा बदलियो । सरकारहरू बने, भत्के । संसदहरू बने भत्के । सानो संस्थाको कोनी समूह, पावर ब्रोकर, उच्च तहको कर्मचारी, प्रहरी र कतिपय सन्दर्भमा न्यायालय समेत मिलेर शासन गर्न थाले । यस्ता स्वार्थ समूहका टक्करले जहिले पनि अस्थिरता जन्माए । विद्रोह र असन्तोषका मूल कारण निवारण नगरेर लाई लागेन । हामीले बनाएका संस्थाहरू लचकदार भएनन् । नेतृत्व गतिशील भएन । मार्क्सले आधारले अधिस्तरलाई र अधिस्तरले आधारलाई निरन्तर प्रभाव पार्छन् भनेका छन् । जुन अधिस्तरले आधारमा आइरहेका परिवर्तन धान्न सक्दैन त्यसले थप गतिशील शक्तिका लागि ठाउँ छाड्नुपर्छ । हामीकहाँ विस्तारै विस्तारै समाजको आधारमा आइरहेको परिवर्तन अनुरूप आफूलाई बदलन गरी तयार नभएपछि उथलपुथलका प्रयास हुने गरेका छन् । र पनि ती प्रयत्नसो दुर्घटनाग्रस्त हुने गरेका छन् ।

क्रमशः पृष्ठ-३....

### महत्त्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू

मकवानपुर प्रहरी

प्रहरी कन्ट्रोल:	१००	नेपाल रेडक्रस:	५२०७११, ९८५५०२८९५२
जिल्ला ट्राफिक:	५२०५९९	हेटौडा अस्पताल:	५२०३०५
वडा प्रहरी:	५२०२९९	परिवार नियोजन संघ:	५२०७५९, ९८५५१०५०
पशुपतिनगर इलाका:	५२०५९८	मनहरी रेडक्रस:	९८५५१०५८२१
पालुङ इलाका:	६२०४६७	छतिवन रेडक्रस:	९८५५१०५८२१
मनहरी इलाका:	९८५५०९०९१६	भीमफेदी रेडक्रस:	६२०६९९
इलाका फापरबारी:	६२१९८०	पालुङ रेडक्रस:	९८५५२०४०१
इलाका भीमफेदी:	६२१९४२	बज्रबाराही रेडक्रस:	९८५५२०२९८४
इलाका टिगान:	९८५५२९९३६२	भीमफेदी रेडक्रस:	९८५५२०२९९४
चौकीटोल चौकी:	९८५५२९९४०१	बसामाडी एम्बुलेन्स:	९८५५२९९४०९
चिन्ताङ चौकी:	६२१०००	बाण यन्त्र:	१०१
चौघडा चौकी:	९८५५०४४६०४	बाल हेल्पलाइन नेपाल:	१०९८
नेवारपानी चौकी:	९८५५०००२९९	माइती नेपाल:	५२१०५०
फाखेल चौकी:	९८५५०३१३९८	अपाङ्ग बाल अस्पताल:	९८५५२९९४४५
पदमपोखरी चौकी:	९८५५०९९७९९	सार्वजनिक (हितको लागि):	राजाकुरा राष्ट्रिय दैनिक

### भोलिको पात्रो

भोलि वि.सं. २०८२ फागुन ५ गते मंगलबार १७ फेब्रुवरी २०२६ । औंसी, फागुन कृष्णपक्ष ।  
सिल्लगागा ११४६ ने.सं. । सूर्योदय ६:४२ सूर्यास्त ५:५५ ।

### आजको राशिफल

मेघ	: व्यवसायबाट लाभ पाइने	तुला	: कुरा काट्नेहरू सक्रिय हुने
वृष	: जिम्मेवारी पूरा गर्न सकिने	शुक्र	: नयाँ काम हात पर्ने
मिथुन	: गलत विचार बढ्ने	धनु	: कार्यान्तरण हुन सक्ने
कर्कट	: काममा अबरोध आउने	मकर	: शुभ समाचार सुन्न पाइने
सिंह	: अधुरा काम पूरा हुने	कुम्भ	: अनावश्यक खर्च बढ्ने
कन्या	: धरलु समयले सताउने	मीन	: भोजको अवसर मिल्ने



# आइतबारदेखि मतदाताशिक्षा कार्यक्रम सुरु निर्वाचन प्रचारका लागि १५ दिनको समयसीमा तोकियो

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ फागुन/मकवानपुरमा बढेर मत घटाउने लक्ष्यसहित आइतबारदेखि मतदाता शिक्षा कार्यक्रम सुरु भएको छ।

१५ दिनपछि हुन गइरहेको प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै प्रदेश निर्वाचन कार्यालय, हेटौंडाले कार्यक्रम सुरु गरेको हो। प्रदेश निर्वाचन कार्यालय हेटौंडाका प्रमुख हरिप्रसाद ढकालका अनुसार मतदाता शिक्षा प्रभावकारी बनाउन प्रत्येक पालिकाबाट एकएकजना अनुगमनकर्तालाई तालिम दिइ सकिएको छ। तालिमप्राप्त अनुगमनकर्ताले आफ्नो पालिकाको प्रत्येक वडाबाट एकएकजनालाई तालिम दिएपछि वडातहमा मतदाताशिक्षा कार्यक्रम सञ्चालनमा ल्याइएको उनले बताए। उनका अनुसार प्रत्येक वडामा बालविकास सहजकर्ता वा महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकालाई मतदाता शिक्षा स्वयंसेवकका रूपमा परिचालन गरिनेछ। १० पालिकाका १०२ वडामा एकएकजना स्वयंसेवक छटाइने कार्यलयले जनाएको छ।

स्वयंसेवकले घरदैलो मार्फत मतदातालाई नमुना मतपत्र प्रयोग गरेर मतदान प्रक्रिया, मतपत्र कसरी सही तरिकाले छाप लगाउने र मत बढेर हुन नदिने उपायबारे जानकारी गराउनेछन्। कार्यक्रमको अनुगमन निर्वाचन कार्यालयबाट तालिमप्राप्त अनुगमनकर्ताले गर्ने ढकालले बताए। 'मतदान प्रक्रियालाई सहज र सरल बनाउने, मतदातालाई सचेत गराउने र बढेर मतको प्रतिशत घटाउने उद्देश्यले फागुन १७ गतेसम्म मतदाता शिक्षा कार्यक्रम



सञ्चालन गरिनेछ,' प्रमुख ढकालले भने। मतदाताशिक्षाले निर्वाचनमा सहभागिता वृद्धि र मतको गुणस्तर सुधारमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने कार्यलयको अपेक्षा छ।

२०७९ सालको प्रतिनिधि सभा निर्वाचनमा ४.४६ प्रतिशत मत बढेर भएको थियो। दुई प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र रहेको मकवानपुरमा क्षेत्र नम्बर १ मा एक लाख ५८ हजार ४३५ र क्षेत्र नम्बर २ मा एक लाख ५६ हजार ८९९ मतदाता रहेका छन्। जिल्लाको कुल मतदाता संख्या तीन लाख १५ हजार ३३४ छ। तीमध्ये एक लाख ५३ हजार ३७६ महिला र पाँचजना अन्य मतदाता रहेका छन्। निर्वाचन कार्यलयले मतदातालाई माथिभन्दा माथि बुझेर सचेतपना मतदान

प्रक्रियामा सहभागी हुन पनि मतदातालाई आग्रह गरेको छ। 'आचारसंहिता उल्लंघन गर्नेको उमेदवारी खारेजीसम्मको कारवाही हुनसक्छ'

आगामी २०८२ फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनको तयारी अन्तिमचरणमा पुगेको छ। निर्वाचन आयोगले फागुन ३ गते राति १२ बजेदेखि निर्वाचन प्रचारप्रसारको १५ दिने समय सीमा सुरु भएको घोषणा गरेको हो। कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त रामप्रसाद भण्डारीका अनुसार राजनीतिक दल र उमेदवारले फागुन १५ गते राति १२ बजेसम्म मात्र जुलुस, आमसभा र प्रचारप्रसारका कार्यक्रम गर्न पाउनेछन्। त्यसपछि 'मौनअवधि'

सुरु हुने र यस समयमा कुनैपनि प्रकारका चुनावी गतिविधि, झुलफ वा 'कानेबुसी' गर्न समेत निषेध गरिएको छ। राजनीतिक दलहरूले निर्वाचनचर्चाका लागि अनिवार्यरूपमा छुट्टै बैंक खाता खोल्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त भण्डारीले बताएका छन्। आमसभा वा कोणसभा गर्दा मञ्च तयारीमा लागेको खर्चको विवरण उमेदवार स्वयं वा प्रतिनिधिमाफत निर्वाचन कार्यलयमा पेश गर्नुपर्नेछ। स्वेच्छिक आर्थिक सहयोग लिँदा राजनीतिक दल सम्बन्धी ऐन, २०७३ को परिधिभित्र रहनुपर्ने आयोगको स्पष्ट निर्देशन छ। भण्डारीकाअनुसार नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार र मन्त्रीहरूले निर्वाचन प्रचारप्रसारमा संलग्न हुँदा

# थाहाका पत्रकार/गजलकार नेगी हेटौंडामा सम्मानित

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ फागुन/थाहा नगरपालिका-३ निवासी पत्रकार/गजलकार कुमार नेगी हेटौंडामा सम्मानित भएका छन्। गजल मञ्च मकवानपुरले यस वर्षको 'श्रीकृष्ण-तालुमाया नमुना स्मृति गजल सम्मान २०८२' बाट गजलकार कुमार नेगी 'पालुङ्गे चरोलाई सम्मान गरेको हो।

गजलकार पालुङ्गे चरोलाई गजल साहित्यको प्रवर्द्धन, संरक्षण तथा सम्बर्द्धनमा योगदान पुऱ्याएको मूल्यांकनसहित सम्मान गरिएको हो। मकवानपुरको गजलक्षेत्रमा विशिष्ट योगदान पुऱ्याउने छट्टालाई सम्मान गर्ने उद्देश्यले साहित्यकार तथा गजल मञ्च मकवानपुरका पूर्वकार्यसमिति सदस्य भोला सिवाकोटीले आफ्ना मातापिता तथा छोरीको स्मृतिमा स्थापना गरेको सम्मानमा सम्मानपत्र सहित नगद पाँच हजार प्रदान गरिएको हो। गजलकार नेगीको वि.सं. २०५८ सालमा प्रकाशित 'सुजनाका हातहरू' गजलसंग्रह मकवानपुरबाट प्रकाशित पहिलो गजल कृति हो।

जिल्लाको गजल इतिहासमै पहिलो कृति प्रकाशन गर्दै गजल विधाको उन्नयन र प्रवर्द्धनमा अतुलनीय योगदान पुऱ्याएको कदर स्वरूप उनलाई यो सम्मान प्रदान गरिएको हो। यो सम्मानबाट यसअघि गजलकार अनिश न्यौपाने 'भावना' तथा गजल मञ्च मकवानपुरका संस्थापक एवं पूर्वअध्यक्ष



दुर्गा लामिछाने 'नमुना' सम्मानित भइसकेका छन्। मञ्चका अध्यक्ष सञ्जीत श्रेष्ठको सभाध्यक्षता तथा डा. निमेष निखिलको प्रमुख अतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रमका विशिष्ट अतिथिका रूपमा वरिष्ठ साहित्यकार तुलसी धिमिरे रहेका थिए।

हेरकवर्ष मकवानपुरका माध्यमिक तहका विद्यार्थीबीच आयोजना गरिने गजल प्रतियोगिता मार्फत प्रदान गरिने मनमाया स्मृति गजल पुरस्कार यसवर्ष गोरक्षनाथ माध्यमिक विद्यालय, हेटौंडा-१८ की इन्दिरा विश्वकर्माले प्राप्त गर्न सफल भइन्। प्रतियोगिताका लागि प्राप्त १८ गजलमध्ये उत्कृष्ट १० गजलका गजलकारलाई अन्तिम चरणको वाचनका लागि आमन्त्रण गरिएको थियो। अन्तिमवाचनपछि विश्वकर्माले सर्वोत्कृष्ट घोषित हुँदै नगद ५,५५५ राशिसहितको पुरस्कार प्राप्त गरेकी थिइन्। पुरस्कार मञ्चका पूर्वअध्यक्ष तथा सल्लाहकार दीपक

गौतमले आफ्नो हजुरआमाको सम्मानमा स्थापना गरेका हुन्। उत्कृष्ट १० जना गजलकारलाई प्रमाणपत्रसमेत प्रदान गरिएको छ। प्रतियोगितामा निर्णायककारणमा मञ्चका निवर्तमान अध्यक्ष गजलकार केशव समर्पण तथा साहित्य संगम मकवानपुरकी सहसचिव भवानी तिमल्सिना रहेकी थिइन्। मकवानपुरमा क्रियाशील विभिन्न साहित्यिक संस्थाका अध्यक्ष तथा प्रतिनिधिको सहभागिता रहेको कार्यक्रममा अग्रज साहित्यकार देवराज खरेल, राजकुमार लामिछाने, विष्णु गौतम तथा मञ्चका पूर्वअध्यक्ष र सल्लाहकारका साथै विद्यार्थीको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो।

हेटौंडा-४ स्थित साहित्य संगम तथा सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरको स्थुक्त भवनमा आयोजित कार्यक्रममा नियमित गजल यात्रा अन्तर्गत मुस्कान तिमल्सिना, गौरी कंडेल, देवराज तिवारी र राम कार्की लगायतले गजलवाचन गरेका थिए।

# एमाले मकवानपुर: दुवै क्षेत्र जित्ने निष्कर्ष

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ फागुन/नेकपा एमाले मकवानपुर निर्वाचन परिचालनको सचिवालय बैठक सम्पन्न भएको छ। बैठकले मकवानपुर जिल्लाको दुवै क्षेत्रमा पार्टीको दुवै उम्मेदवारको जीत सुनिश्चित रहेको निष्कर्ष निकालेको छ।

विगत निर्वाचनमा पार्टीको उम्मेदवारले प्राप्त गरेको मतलाई सुरक्षित गर्न र फरक चुनौतीलाई सामना गर्न सबै नेता र कार्यकर्ता चनाखो हुनपर्ने र प्रचारकार्यलाई थप प्रभावकारी बनाईनु पर्ने निर्णय गरिएको निर्वाचन परिचालनका प्रचार प्रमुख नवीन सिस्नेले बताएका छन्। उम्मेदवार कार्यकर्ता र मतदाता समक्ष पुग्दा अत्यन्तै उत्साहप्रद रहेको र यसअघि सञ्चालित उम्मेदवारसँग अगुवा कार्यकर्ता भेला १ सय दुई वडामा सम्पन्न भएको, निर्वाचन सम्पर्क कार्यक्रम वडा तहसम्म खेलेको, पार्टी र जनसंगठनमा निर्वाचन परिचालन कमिटी निर्माण भएको



निर्वाचन परिचालन कमिटीका सचिव हिदम लामाले जानकारी दिए। बैठकमा निर्वाचन परिचालन, स्वयमसेवक परिचालन, आर्थिक व्यवस्थापन र घोषणापत्र निर्माणबारे छलफल भएको छ। बैठकमा केन्द्रीय सदस्य तथा प्रतिनिधि सभा १ नं. क्षेत्र निर्वाचन परिचालन संयोजक एकलाल श्रेष्ठ, २ नं. क्षेत्र निर्वाचन परिचालन सहसंयोजक राजाराम स्याङ्तान, केन्द्रीय लेखा आयोगका सदस्य तथा निर्वाचन प्रचारप्रसार संयोजक नवीन सिस्नेले, प्रतिबद्धतापत्र तयार पार्ने संयोजक अनन्तप्रसाद पौडेल, आर्थिक व्यवस्थापन समिति संयोजक गोपाल श्रेष्ठलगायतले बैठकमा

समिक्षात्मक रिपोर्टिङ गरेका थिए। केन्द्रीय सदस्य तथा जिल्ला निर्वाचन परिचालन समितिको संयोजक रामेश्वर रानाको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा निर्वाचन परिचालन समितिमा अनुगमन समितिमा संयोजक डोरमणि पौडेलले पार्टीले पार्टीप्रति विपक्षीले फैलाएको सबै भ्रमलाई मतदाताको बीच चिर्दै राष्ट्रियरूपमा लोकतन्त्र स्थापना गर्न खेलेको योगदान, संविधान जारी गर्न र मुलुकमा शान्ति स्थापना, मुलुकमा विकास र समृद्धिको लागि खेलेको भूमिकाबारे जनतामा प्रभावकारी रूपमा लैजान सबै नेता र कार्यकर्ता एकजुट भएर लाग्न निर्देशनात्मक मन्त्रय राखेका थिए।

# बागमती प्रदेशसभा कानून निर्माणमा कमजोर ८ वर्षमा ९० वटा विधेयक पारित



साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ फागुन/संघीयता कार्यान्वयनको ८ वर्षको अवधिमा बागमती प्रदेशसभा कानून निर्माणमा कमजोर देखिएको छ। बागमती प्रदेशसभामा आठ वर्षको अवधिमा ९३ वटा विधेयक दर्ता भएका छन्। तीमध्ये पहिलो प्रदेश सभाको पहिलो कार्यकालमा ६९ वटा र दोस्रो कार्यकालमा हालसम्म २४ वटा विधेयक दर्ता भएका थिए। प्रदेशसभाबाट हालसम्म ९० वटा विधेयक पारित भएका छन्। तीमध्ये ८९ वटा विधेयक प्रदेश राजपत्रमा प्रकाशित भई कार्यान्वयनमा आएको प्रदेशसभाका कानून अधिकृत तथा प्रवक्ता प्रकाश चापागाईंले जानकारी दिए। प्रदेशस्तरीय चिट्ठा व्यवस्थापन तथा नियन्त्रणसम्बन्धी विधेयक संसद्बाट पारित भएपनि प्रदेशसभामा प्रकाशित पत्रमागीकरण नभएकाले कार्यान्वयनमा आउन सकेको छैन।

यो विधेयक पुनः प्रदेशसभामा फिर्ताभई विचाराधीन अवस्थामा रहेको प्रदेशसभा सचिवालयले जनाएको छ। यसका अतिरिक्त एउटा विधेयक समितिमा

तथा एउटा सभामा विचाराधीन अवस्थामा रहेको छ। यस्तै प्रदेशसभाबाट ५० मूल ऐन पारित भएका र २१ संशोधन पारित भएका प्रवक्ता चापागाईंले बताए। प्रदेश सभामा दर्ता भएका १४ अध्यादेशमध्ये शतप्रतिशत स्वीकृत भएको र सातवटा प्रतिस्थापन तथा पाँचवटा निष्क्रिय भएको छ। पछिल्लोपटक प्रदेशसभामा प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक र प्रदेश खानेपानी तथा सरसफाई सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक दर्ता भएको छ।

प्रदेश सरकार सञ्चालन गर्न आवश्यक अधिकांश ऐन कानून प्रदेश सरकारले निर्माण गरिसकेको अन्य कतिपय ऐन, अध्यादेश, विनियमवाली निर्माण क्रममा रहेका प्रवक्ता चापागाईंले बताए। प्रदेश सरकार नै ऐन निर्माणमा उदासीन देखिएको प्रमुख प्रतिपक्षीको भनाइ छ। प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी नेकपाका संसदीय दलका नेता शालिकराम जम्कट्टेले प्रदेश सरकारको नेतृत्व गर्ने दलले नै प्रदेशसभालाई नेतृत्वविहीन बनाएको आरोप लगाए। बागमती

प्रदेशसभाको उपसभामुख अफ्फा चापागाईंले जेजजी आन्दोलनपछि प्रदेशसभा बैठक बस्न नसके पनि विषयगत समितिहरू भने सक्रिय रहेको दाबी गरे।

आवश्यकताअनुसार कानून निर्माण गरिने भन्दै उनले पहिलो कार्यकालमा बनेका कानूनलाई व्यवस्थितरूपमा दोस्रो कार्यकालमा कार्यान्वयनमा लैजाने काम भइरहेको जिकिर गरिन्। बागमती प्रदेशसभाको दोस्रो कार्यकालमा पाँचौं अधिवेशनमा ६ वटा तथा छैटौं अधिवेशनमा २४ वटा बैठक सम्पन्न भएका छन्। १ सय १० सदस्यीय प्रदेशसभामा प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा सहभागी हुन ६ जना संसदले राजीनामा दिएपछि हाल सदस्य संख्या १०४ रहेको छ। सभामुख भुवनकुमार पाठकले राजीनामा दिएपछि सभामुख पद हाल रिक्त रहेको छ। विगत पाँच महिनादेखि प्रदेशसभा बैठक बस्न सकेको छैन। भदौ १७ गतेयता प्रदेशसभा ठप्प रहेको छ। यसबीच मन्त्रपरिषद्को सिफारिसमा मंसिर ३ गते मध्यराति १२ बजेदेखि वर्षे अधिवेशन अन्त्य गरिएको थियो।

# मकवानपुरसहित ६७ जिल्लाको मतपत्र छपाई सम्पन्न

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ३ फागुन/आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि ६७ जिल्लाका १५५ निर्वाचन क्षेत्रको मतपत्र छपाई सम्पन्न गरी प्याकिङ बनाएर ढुवानीका लागि तयारी अवस्थामा राखिएको निर्वाचन आयोगले जनाएको छ।

आजसम्म एक करोड ९१ लाख २४ हजार मतपत्र छपाई भएर ढुवानी गर्न तयारी अवस्थामा राखिएको आयोगका सहायक प्रवक्ता कूलबहादुर जिवीले जानकारी दिए। बाँकी १० जिल्लाको मतपत्र छपाई भएको छ भने प्याकिङ बाँकी रहेको उनले बताए। अब ११ लाख ९९ हजार मतपत्रमात्र छाप बाँकी रहेको छ। शनिबारसम्म ६६ जिल्लाको मतपत्र छपाई सकी प्याकिङ गरेर ढुवानीका लागि तयारी अवस्थामा राखिएको आयोगले जनाएको छ। अब काठमाडौं उपत्यका वरपरका जिल्लाको मात्र मतपत्र छपाई बाँकी रहेको जनाइएको छ। अब दुईदिनमा मतपत्र छपाई सकेर प्याकिङ गरेर ढुवानीका लागि तयारी अवस्थामा राखिने जनाइएको छ।

हालसम्म १७ हजार ७२८ बाकस मतपत्र प्याकिङ भइसकेको छ। हाल दिनमा करिब एक हजार बाकस मतपत्र प्याकिङ र ११ देखि १५ लाखसम्म मतपत्र छपाई भइरहेको छ। प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि जनकशिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेड, सानोठिमीमा समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली तथा पहिलो हुने निर्वाचित हुने निर्वाचन प्रणाली अन्तर्गत हुने निर्वाचनका लागि गत पुस २२ गतेदेखि मतपत्र छपाई सुरु भएको हो। पहिलोचरणमा १० लाख ९८ हजार २०० नमूना मतपत्र छपाई सम्पन्न गरी विभिन्न जिल्लामा पठाइएको आयोगले जनाएको छ। गत पुस २६ गतेदेखि समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फको मतपत्र छपाई सुरुमा माघ १३ गते दुई करोड आठ लाख ३० हजार मतपत्र छपाई सम्पन्न गरी प्याकिङ तथा रुजुसमेत गरी ढुवानीको लागि तयारी अवस्थामा राखिएको आयोगले जनाएको छ। प्रत्यक्षतर्फको निर्वाचनका लागि दुई करोड तीन लाख २३ हजार मतपत्र छान्नुपर्ने आयोगले जनाएको छ। माघ १६ गते बिहानदेखि प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणाली तर्फको मतपत्र छपाई सुरु भएको हो। छपाई भएको मतपत्र शुक्रबारदेखि आयोगले पठाउन सुरु गरेको थियो।

# नयाँ रेस्टुरेन्ट खोल्दै हुनुहुन्छ ? यो सुनौलो अवसर नछुटाउनुहोस्

चालु अवस्थामा रहेको रेस्टुरेन्टका सटपूर्ण सामानहरू अत्यन्तै सस्तो मूल्यमा बिक्रीमा उपलब्ध छन्। आन्सा सामग्री, फर्निचर तथा रेस्टुरेन्ट सञ्चालनका लागि आवश्यक सबै सामानहरू एकै ठाउँमा।

नयाँ रेस्टुरेन्ट सुरु गर्ने वा अपग्रेड गर्नेहरूका लागि उत्तम मौका।  
सम्पर्क: ९८५१०२४८६८

# निर्वाचनको समयमा सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्दा ध्यान दिऔं।

- गलत, भ्रामक वा द्वेषपूर्ण सूचना प्रवाह गर्न वा गराउन हुँदैन।
- कृत्रिम बौद्धिकता (आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स-एआई) को प्रयोग गरी वा नगरी निर्वाचनलाई प्रभाव पार्ने उद्देश्यले होच्याउन, दुष्प्रचार गर्न, द्वेषपूर्ण भाषण (हेट स्पिच) जस्ता भ्रामक टिकाटिप्पणी गर्न वा गराउन हुँदैन।
- निर्वाचनलाई प्रतिकूल प्रभाव पार्ने वा अवरोध गर्ने गरी विचार राख्न, प्रचारप्रसार गर्न, कुनै विद्युतीय सामग्री उत्पादन गर्न तथा सामाजिक सञ्जालमा पोष्ट, रिपोष्ट, शेयर, कमेन्ट वा प्रतिकमेन्ट, लाइभ स्ट्रिमिङ, ट्याग वा मेन्सन गर्न र गराउन हुँदैन।
- निर्वाचनमा प्रतिकूल प्रभाव पार्ने गरी सामाजिक सञ्जालमा भ्रुटा साइट खोल्न वा सञ्चालन गर्न गराउनु हुँदैन।
- एआईको प्रयोग गरी वा नगरी कुनै दल वा उम्मेदवारविरुद्ध कुनैपनि श्रव्य वा श्रव्यदृश्य सामग्री उत्पादन तथा प्रचारप्रसार गर्न गराउन हुँदैन।
- निर्वाचन आचारसंहिता उल्लंघन भएको पाइए तत्काल निर्वाचन आयोग वा विज्ञापन बोर्डमा उजुरी गरौं।
- निर्वाचनलाई स्वच्छ र मर्यादित बनाउन सहयोग गरौं।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड